

May 1, 2024

OCEANEX
2024
EASTERN
GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS
NEWFOUNDLAND AND LABRADOR



TG

Horvath

Gymnastics
Newfoundland
and Labrador

CAMPIA GYMNASTICS



VENDREDI 10 MAI 2024

JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT

Québec

09:30-11:00

Ontario

11:00-12:30

Nouveau-Brunswick

12:30-14:00

Nouvelle-Écosse

Terre-Neuve-et-Labrador



V E N D R E D I 1 0 M A I 2 0 2 4

TRI

Niveau 1 12U M

Échauffement d'événement	15:00
Compétition	15:25

Niveau 1 13+ M

Échauffement d'événement	16:05
Compétition	16:25

Niveau 1 12U F

Échauffement d'événement	17:00
Compétition	17:20

Niveau 1 13+F

Échauffement d'événement	17:55
Compétition	18:20

HORAIRE DE COMPÉTITION



S A M E D I 1 1 M A I 2 0 2 4

TRI

Niveau 2 M

Échauffement d'événement 08:30

Compétition 09:05

Niveau 2 F

Échauffement d'événement 10:10

Compétition 11:00

Niveau 3 F

Échauffement d'événement 12:55

Compétition 13:35

Niveau 3 M

Échauffement d'événement 15:00

Compétition 15:30

Niveau 4 F

Échauffement d'événement 16:50

Compétition 17:25

Niveau 4 M

Échauffement d'événement 18:20

Compétition 18:50

HORAIRE DE COMPÉTITION



DIMANCHE 12 MAI 2024

TRI

Niveau 1 F

Échauffement d'événement 09:00

Compétition 09:25

Niveau 1 M

Échauffement d'événement 10:00

Compétition 10:25

Niveau 2 M / F

Échauffement d'événement 11:00

Compétition 11:25

Niveau 3 M / F

Échauffement d'événement 12:20

Compétition 12:45

Niveau 4 M / F

Échauffement d'événement 13:20

Compétition 13:45

HORAIRE DE COMPÉTITION



V E N D R E D I 1 0 M A I 2 0 2 4

Niveau 1 13+ F

Échauffement d'événement	15:00
Compétition	15:20

Niveau 1 12U F

Échauffement d'événement	15:55
Compétition	16:15

Niveau 1 13+ M

Échauffement d'événement	16:55
Compétition	17:15

Niveau 1 12U M

Échauffement d'événement	17:50
Compétition	18:05

TUM

HORAIRE DE COMPÉTITION



S A M E D I 1 1 M A I 2 0 2 4

TUM

Niveau 4 F

Échauffement d'événement 09:00

Compétition 09:30

Niveau 4 M

Échauffement d'événement 10:25

Compétition 10:55

Niveau 2 M

Échauffement d'événement 11:45

Compétition 12:15

Niveau 3 M

Échauffement d'événement 13:35

Compétition 14:05

Niveau 2 F

Échauffement d'événement 14:55

Compétition 15:25

Niveau 3 F

Échauffement d'événement 16:30

Compétition 17:00

HORAIRE DE COMPÉTITION



DIMANCHE 12 MAI 2024

TUM

Niveau 2 M / F

Échauffement d'événement 09:00

Compétition 09:25

Niveau 1 F

Échauffement d'événement 09:55

Compétition 10:20

Niveau 4 M / F

Échauffement d'événement 10:50

Compétition 11:20

Niveau 1 M

Échauffement d'événement 12:20

Compétition 12:45

Niveau 3 M / F

Échauffement d'événement 13:15

Compétition 13:45

HORAIRE DE COMPÉTITION



VENDREDI 10 MAI 2024

DMT

Niveau 1 12U F

Échauffement d'événement 15:00

Compétition 15:15

Niveau 13+ F

Échauffement d'événement 15:50

Compétition 16:10

Niveau 1 12U M

Échauffement d'événement 16:40

Compétition 17:00

Niveau 13+ M

Échauffement d'événement 17:45

Compétition 18:05

HORAIRE DE COMPÉTITION



S A M E D I 1 1 M A I 2 0 2 4

DMT

Niveau 3 F

Échauffement d'événement 09:00

Compétition 09:35

Niveau 2 M

Échauffement d'événement 10:15

Compétition 10:40

Niveau 3 M

Échauffement d'événement 12:50

Compétition 13:25

Niveau 2 F

Échauffement d'événement 14:30

Compétition 15:00

Niveau 4 M

Échauffement d'événement 15:35

Compétition 16:10

HORAIRE DE COMPÉTITION



DIMANCHE 12 MAI 2024

DMT

Niveau 1 M

Échauffement d'événement	09:00
Compétition	09:25

Niveau 3 M / F

Échauffement d'événement	10:00
Compétition	10:25

Niveau 1 F

Échauffement d'événement	11:00
Compétition	11:25

Niveau 4 M / F

Échauffement d'événement	12:25
Compétition	12:50

Niveau 2 M / F

Échauffement d'événement	13:25
Compétition	13:50

HORAIRE DE COMPÉTITION



DIMANCHE 12 MAI 2024

Niveau 1

Échauffement d'événement 14:30

Compétition 14:50

Niveau 2

Échauffement d'événement 15:05

Compétition 15:25

Niveau 3

Échauffement d'événement 15:40

Compétition 16:00

Niveau 4

Échauffement d'événement 16:15

Compétition 16:35

TRS

HORAIRE DE COMPÉTITION