

HIRUDO VERBANA APPLICATION MAP: CIRCULATORY & LYMPHATIC SYSTEMS

The placement of leeches to regulate the circulatory and lymphatic systems must follow a logic of "opening pathways." The following strategic zones are detailed below:

1. Trunk Region and Systemic Regulation

- **Hepatic Zone (Liver):** Located in the right hypochondrium, just below the ribs. Application at this point is vital for improving blood quality and facilitating the metabolism of the enzymes inoculated by the leech.
- **Seventh Cervical Vertebra (C7):** Located at the base of the neck (the prominent bone when tilting the head). This is a master point for improving microcirculation to the head and regulating systemic blood pressure.
- **Sacral and Lumbar Region:** The area of the sacrum and lower lumbar vertebrae (L4-L5). This is the primary point for treating return circulation issues, leg heaviness, and lymphatic congestion in the pelvis.

2. Lower Extremities (Drainage and Return)

- **Ankle Zone (Malleoli):** Leeches should be placed around the ankle bones, but **never** directly on visible veins. This is the most effective area for draining accumulated fluid (edema) and improving distal lymphatic circulation.
- **Calf Zone (Gastrocnemius Muscle):** Placement in the middle part of the muscle helps stimulate the "venous pump" of the legs, facilitating blood flow back toward the heart.
- **Popliteal Fossa (Behind the Knee):** Applied to the sides of the popliteal fossa. This helps release venous pressure in the lower leg. It is recommended to maintain a distance of at least 2 cm from the center of the skin fold.

3. Upper Extremities

- **Cubital Region (Elbow):** On the inner side of the arm, near the elbow crease. Used to improve lymphatic drainage of the arms and hands, especially in cases of inflammation or fluid retention.

IMPORTANT PLACEMENT RECOMMENDATIONS

- **Safety Distance:** Always place the leech 1 to 2 centimeters away from a varicose or inflamed vein. They should **never** bite directly onto a main blood vessel.
- **Skin Preparation:** The skin must be cleaned using only distilled or boiled water. Avoid scented soaps or alcohol, as the leech will refuse to bite if it detects chemical odors.
- **Post-Therapy Bleeding:** Prolonged bleeding (between 6 and 12 hours) is not a complication; it is a fundamental part of the treatment to cleanse capillaries and lymphatic channels.
- **Quantity:** For a general regulation session, 3 to 5 specimens are typically used, depending on the patient's constitution.

Leeches of Texas LLC edgar.solano@texasleeches.com

MAPA DE APLICACIÓN DE HIRUDO VERBANA: CIRCULACIÓN Y LINFÁTICO

La colocación de sanguijuelas para regular el sistema circulatorio y linfático debe seguir una lógica de "apertura de vías". A continuación se detallan las zonas estratégicas:

1. REGIÓN DEL TRONCO Y REGULACIÓN SISTÉMICA

Zona Hepática (Hígado)

Se sitúa en el hipocondrio derecho, justo debajo de las costillas. La aplicación en este punto es vital para mejorar la calidad de la sangre y facilitar el metabolismo de las enzimas que la sanguijuela inocular.

Séptima Vértebra Cervical (C7)

Ubicada en la base del cuello (el hueso que sobresale al inclinar la cabeza). Es un punto maestro para mejorar la microcirculación hacia la cabeza y regular la presión arterial sistémica.

Región Sacra y Lumbar

La zona del hueso sacro y las vértebras lumbares bajas (L4-L5). Este es el punto principal para tratar cualquier problema de circulación de retorno, pesadez en las piernas y congestión linfática en la pelvis.

2. EXTREMIDADES INFERIORES (DRENAJE Y RETORNO)

Zona de los Tobillos (Maléolos)

Se deben colocar alrededor de los huesos del tobillo, pero nunca sobre venas visibles. Es la zona más efectiva para drenar el líquido acumulado (edema) y mejorar la circulación linfática distal.

Zona de la Pantorrilla (Músculo Gastrocnemio)

En la parte media del músculo, ayuda a impulsar la "bomba venosa" de las piernas, facilitando que la sangre suba de nuevo hacia el corazón.

Hueco Poplíteo (Detrás de la rodilla)

Se aplican a los lados de la fosa poplíteica. Ayuda a liberar la presión venosa de la parte inferior de la pierna. Se recomienda dejar al menos 2 cm de distancia del centro del pliegue.

3. EXTREMIDADES SUPERIORES

Región Cubital (Codo)

En la cara interna del brazo, cerca del pliegue del codo. Se utiliza para mejorar el drenaje linfático de los brazos y manos, especialmente en casos de inflamación o retención.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA LA COLOCACIÓN

- **Distancia de seguridad:** Coloque siempre la sanguijuela a 1 o 2 centímetros de distancia de una vena varicosa o inflamada. Nunca muerden directamente sobre el vaso sanguíneo principal.
- **Limpieza de la zona:** La piel debe estar limpia solo con agua destilada o hervida. Evite jabones con fragancia o alcohol, ya que la sanguijuela rechazará morder si detecta olores químicos.
- **Sangrado post-terapia:** El sangrado prolongado (entre 6 y 12 horas) no es una complicación, sino parte del tratamiento para limpiar los capilares y canales linfáticos.
- **Cantidad:** Para una sesión de regulación general, se suelen utilizar entre 3 y 5 ejemplares, dependiendo de la constitución del paciente

Leeches of Texas LLC. edgar.solano@texasleeches.com