

## PROTOCOLO DE HIRUDOTERAPIA CON *HIRUDO VERBANA* PARA PACIENTES ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Modalidad Clínica y Modalidad Domiciliaria

---

### INTRODUCCIÓN

La hirudoterapia con *Hirudo verbana* se utiliza como terapia complementaria en pacientes con hipertensión arterial, basada en la experiencia clínica de médicos y leech therapists, así como en los efectos fisiológicos conocidos de la saliva de la sanguijuela sobre la microcirculación y la fluidez sanguínea.

Este protocolo define dos niveles de aplicación: **entorno clínico/hospitalario y atención domiciliaria profesional.**

---

### A. PROTOCOLO MÉDICO

#### CLÍNICA / HOSPITAL

---

## A.1 OBJETIVO

Aplicar hirudoterapia como apoyo terapéutico en pacientes con hipertensión arterial bajo supervisión médica directa, sin sustituir el tratamiento farmacológico convencional.

---

## A.2 INDICACIONES

- Hipertensión arterial grado I o II
  - Pacientes clínicamente estables
  - Tratamiento antihipertensivo activo
  - Indicación médica documentada
  - Consentimiento informado firmado
- 

## A.3 CONTRAINDICACIONES

- Trastornos de coagulación
  - Anemia moderada o severa
  - Inmunosupresión
  - Embarazo
  - Infecciones activas
  - Insuficiencia arterial crítica
  - Anticoagulación terapéutica no ajustada
- 

## A.4 EVALUACIÓN PREVIA

- Historia clínica completa
- Presión arterial en reposo (dos mediciones)
- Hemograma completo
- Pruebas de coagulación
- Revisión de medicación actual

## A.5 PROFILAXIS ANTIBIÓTICA

- Antibiótico con cobertura contra *Aeromonas spp.*
  - Inicio previo a la sesión
  - Registro en expediente clínico
- 

## A.6 DOSIFICACIÓN Y APLICACIÓN

- Sesión inicial: 5–10 sanguijuelas
  - Sesiones posteriores: 10–20 sanguijuelas
  - Zonas: paravertebral dorsal, sacra
  - Duración: 30–90 minutos
  - Retiro espontáneo
- 

## A.7 MONITOREO

- Presión arterial antes, durante y después
  - Signos vitales
  - Control de sangrado
  - Hemoglobina de control si es necesario
- 

## A.8 FRECUENCIA

- Intervalo: 7–10 días
- Ciclo: 4–6 sesiones
- Reevaluación médica al final del ciclo

## A.9 CUIDADOS POSTERIORES

- Apósito estéril compresivo
  - Observación clínica
  - Vigilancia de infección o sangrado prolongado
- 

## B. PROTOCOLO PROFESIONAL

### LEECH THERAPIST A DOMICILIO

---

#### B.1 OBJETIVO

Aplicar hirudoterapia de forma segura en entorno domiciliario, dentro del marco profesional del leech therapist, como terapia complementaria.

---

#### B.2 CRITERIOS DE ACEPTACIÓN

- Diagnóstico médico previo de hipertensión
  - Paciente estable
  - Seguimiento médico activo
  - Consentimiento informado específico
-

### B.3 CONTRAINDICACIONES EN DOMICILIO

- Hipertensión no controlada
  - Anemia conocida
  - Uso de anticoagulantes
  - Sangrado excesivo previo
  - Infecciones activas
  - Embarazo
- 

### B.4 EVALUACIÓN PREVIA EN DOMICILIO

- Historia clínica resumida
  - Medición de presión arterial en reposo
  - Evaluación de piel y circulación
  - Confirmación de medicación actual
- 

### B.5 DOSIFICACIÓN SEGURA

- Primera sesión: 3–5 sanguijuelas
  - Sesiones posteriores: 5–8 sanguijuelas
  - Máximo: 10 sanguijuelas
  - Zonas: región dorsal baja, sacra
  - Evitar cuello, cara, abdomen y grandes vasos
- 

### B.6 PROCEDIMIENTO

- Higiene estricta de la zona
- Aplicación controlada
- Observación continua
- Retiro espontáneo

## B.7 CUIDADOS POST-APLICACIÓN

- Apósito compresivo estéril
  - Instrucciones escritas al paciente
  - Reposo relativo 24 horas
  - Hidratación adecuada
- 

## B.8 SEGUIMIENTO

- Presión arterial a las 24 y 48 horas
  - Registro clínico de la sesión
  - Comunicación con médico tratante si es necesario
- 

## B.9 FRECUENCIA

- Intervalo: 10–14 días
  - Ciclo: 3–4 sesiones
  - Reevaluación obligatoria antes de continuar
- 

## CONSIDERACIONES FINALES

- La hirudoterapia no reemplaza el tratamiento médico
- Uso exclusivo de *Hirudo verbana* certificada
- Uso único por sanguijuela
- Eliminación según normativa de residuos biológicos

## RESPONSABLE DEL PROTOCOLO

**Edgar Solano**  
**Leech Therapist**  
[edgar.solano@texasleeches.com](mailto:edgar.solano@texasleeches.com)  
[www.texasleeches.com](http://www.texasleeches.com)