

Aufgabenkarten Spiel Notfall



Verletzte(r) Jogge 3 große Runden durch den Wald. Mach 3 Kniebeugen und lass dich danach zu Boden sinken. Bleib regungslos liegen. Du kannst dabei die Augen schließen.	Mitarbeiter(in) der Rettungsleitstelle Bleib am Telefonbaum stehen und überlege dir die W-Fragen für den Notruf.	Rettungssanitäter(in) Überlege dir zusammen mit dem anderen Sanitäter, wie ihr einen Verletzten transportieren könnt.
Rettungssanitäter(in) Überlege dir zusammen mit dem anderen Sanitäter, wie ihr einen Verletzten transportieren könnt.	Sportler(in) Suche dir einen dicken Ast. Halte ihn mit beiden Armen vor deiner Brust. Wie viele Kniebeugen schaffst du?	Sportler(in) Balanciere auf einem Baumstamm! Probiere verschiedene Baumstämme aus!
Sportler(in) Wandere kreuz und quer durch den Wald! Du kannst auch rückwärts wandern.	Sportler(in) Jogge kreuz und quer durch den Wald! Sei vorsichtig und laufe langsam.	Sportler(in) Suche dir das Partnerkind und werft euch vorsichtig einen Zapfen zu. Lasst ihn nicht fallen! Wie viele Würfe schafft ihr hintereinander, ohne dass der Zapfen auf den Boden fällt?

Aufgabenkarten Spiel Notfall



Sportler(in) Suche dir das Partnerkind und werft euch vorsichtig einen Zapfen zu. Lasst ihn nicht fallen! Wie viele Würfe schafft ihr hintereinander, ohne dass der Zapfen auf den Boden fällt?	Sportler(in) Suche dir 2 Zapfen. Wirf einen hoch und fang ihn wieder auf! Schaffst du das auch einhändig und mit 2 Zapfen gleichzeitig?	Sportler(in) Suche dir einen dicken Ast. Fasse ihn mit beiden Händen. Drücke ihn nun wie ein Gewichtheber nach oben und lass ihn wieder absinken. Wie viele Durchgänge schaffst du?
Sportler(in) Hüpfbe beidfüßig durch den Wald! Kannst du auch mit beiden Füßen gleichzeitig auf Baumstümpfe springen?	Sportler(in) Lehne dich mit dem Rücken so gegen einen Baumstamm, als würdest du auf einem Stuhl sitzen. Wie lang schaffst du das?	Sportler(in) Sammle Zapfen und suche dir dein Partnerkind. Markiert euch ein Zielquadrat auf dem Boden und macht zusammen einen Zielwurfwettbewerb.
Sportler(in) Sammle Zapfen und suche dir dein Partnerkind. Markiert euch ein Zielquadrat auf dem Boden und macht zusammen einen Zielwurfwettbewerb.	Sportler(in) Such dir einen liegenden Baumstamm und setze den rechten Fuß darauf. Spring abwechselnd hin und her.	Sportler(in) Lauf vorsichtig durch den Wald und spring über alle dicken Baumwurzeln!

Aufgabenkarten Spiel Notfall



Sportler(in) Stütze dich mit den Händen gegen einen Baumstamm und mache Liegestützen. Schaffst du sie auch einarmig?	Sportler(in) Springe seitlich über einen liegenden Baumstamm hin und her. Schaffst du das auch mit geschlossenen Augen?	Sportler(in) Lauf von Baum zu Baum.
Sportler(in) Nimm einen Zapfen. Werf ihn hoch und fang ihn. Wie oft kannst du das?	Sportler(in) Lehne dich mit dem Rücken so gegen einen Baumstamm, als würdest du auf einem Stuhl sitzen. Wie lang schaffst du das?	Sportler(in) Such dir einen liegenden Baumstamm und setze den rechten Fuß darauf. Spring abwechselnd hin und her.
Sportler(in) Stütze dich mit den Händen gegen einen Baumstamm und mache Liegestützen. Schaffst du sie auch einarmig?	Sportler(in) Springe seitlich über einen liegenden Baumstamm hin und her. Schaffst du das auch mit geschlossenen Augen?	Sportler(in) Lauf von Baum zu Baum.