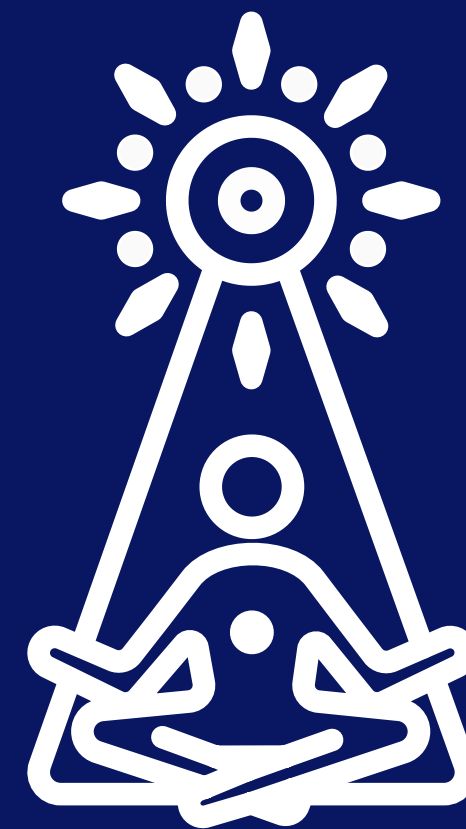


# S.E.R-LEAD

“La verdadera  
influencia inicia con  
la autoconciencia”



POR UNIDAD CONSCIENTE

# Introducción

S.E.R-Lead es un sistema de desarrollo de liderazgo que fortalece la capacidad de decisión bajo presión y reduce la fricción organizacional mediante medición objetiva de resultados.

Integra bioregulación, habilidades relacionales y liderazgo adaptativo para que los líderes puedan responder con claridad en contextos de alta exigencia.



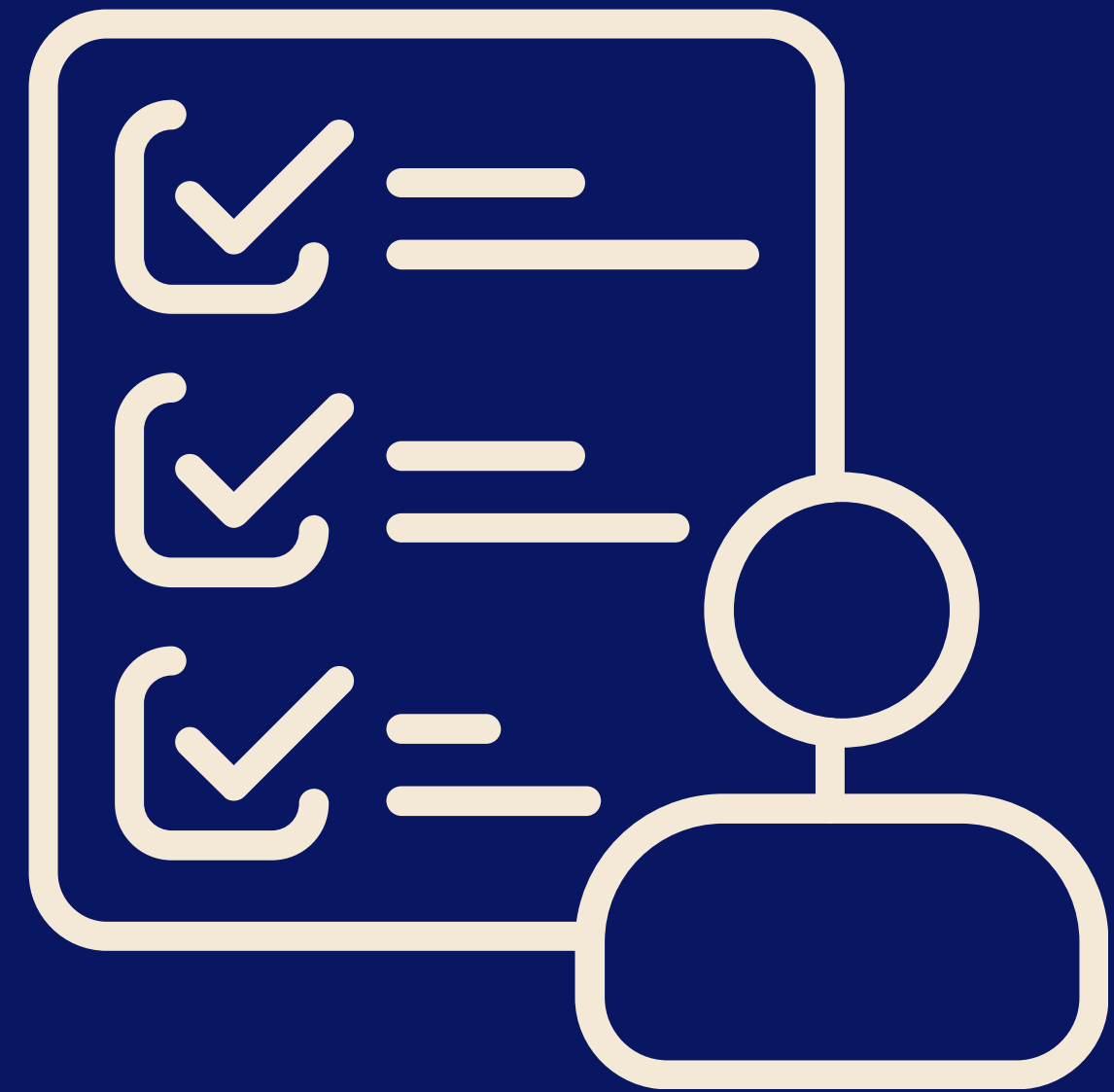
Cuando los líderes no saben autoregularse, su capacidad de mantener estabilidad emocional en contextos de alta exigencia disminuye, impactando negativamente en la toma de decisiones bajo presión, la gestión de conflictos en sus equipos y en la delegación efectiva de trabajo, lo que produce:

- Rotación de personal y pérdida de talento clave
- Equipos dependientes del líder
- Conflictos recurrentes



S.E.R-Lead no es bienestar corporativo ni coaching motivacional, es un entrenamiento de bioregulación y liderazgo enfocado a tomadores de decisión en organizaciones

El programa combina entrenamiento práctico, teoría y medición objetiva del impacto a través de encuestas (Liderazgo 360 y Escala de Productividad y Bienestar Consciente (E-PBC))



# Beneficios

Las organizaciones que implementan S-E-R-Lead observan:

- Mejora en la percepción de liderazgo (evaluación 360°)
- Mayor estabilidad emocional bajo presión (Encuesta E-PBC)
- Reducción de fricción interpersonal
- Equipos más autónomos
- Mejor calidad en la toma de decisiones estratégicas

- Cumplimiento del apartado “**Liderazgo positivo**” de la **NOM-035** de la STPS: “Factores de Riesgo Social en el trabajo”
- **Menores índices de *burnout* estrés percibido.** Incremento en la calidad de trabajo en equipo (la cooperación), la **productividad** y el estrés (Kersemackers, et al., 2018).
- Aumento medible en la **creatividad** (Byrne y Thatchenkery, 2019).



# Entregables

Al finalizar el programa, la organización recibe:

- Dashboards comparativos de medición antes y después (resultados de E-PBC y evaluación de liderazgo 360°)
- Constancia DC-3 avalada por la STPS para los participantes
- Certificado Empresa BioLead que reconoce el compromiso de la organización con el desarrollo del liderazgo



# Estructura

El programa se conforma de 3 módulos,  
de 12 sesiones cada uno

1. Regulación biológica del líder
2. Capacidades relacionales
3. Liderazgo adaptativo

# Modulos

1. Módulos	3
2. # de sesiones	36 en total
3. Frecuencia de sesiones	1 sesión semanal
4. Duración de sesiones	1 hr



# Inversión

Incluye	Escencial	Profesional	Completo
Regulación biológica del líder	✓	✓	✓
Capacidades relacionales	✗	✓	✓
Liderazgo adaptativo	✗	✗	✓
Medición comparativa antes / después (E-PBC y liderazgo 360)	✗	✓	✓
Certificado "Empresa Consciente"	✗	✗	✓
Constancia DC-3 STPS a participantes	✗	✗	✓
<b>Inversión*</b>	<b>\$450</b>	<b>\$550</b>	<b>\$650</b>

- \*Los valores son por persona, por sesión
- El valor no incluye IVA
- Mínimo 7 participantes



Empresas que comprobado  
los beneficios del programa

Liderazgo Consciente:



## Sobre el fundador

Enrique Sierra es fundador de Unidad Consciente y facilitador especializado en desarrollo de liderazgo basado en autorregulación.

Desde 2017 estudia y practica disciplinas como meditación, respiración funcional y yoga, explorando su impacto en la claridad mental y la toma de decisiones bajo presión.

En 2025 comenzó a implementar este enfoque en programas de desarrollo de liderazgo en empresas, partiendo de la autorregulación como base del liderazgo efectivo.

A partir de esta experiencia surge S.E.R-Lead, un modelo que integra autorregulación, liderazgo relacional y medición objetiva, con resultados positivos y cuantificables en bienestar organizacional y desempeño del liderazgo.



# Sobre el fundador

1. Fundador de Unidad Consciente
2. Instructor certificado de respiración funcional en el método de Oxygen Advantage
3. Instructor certificado de Mindfulness por el Instituto Mexicano de Mindfulness
4. Certificación CONOCER en Desarrollo de Liderazgo
5. Agente Capacitador Externo avalado por la STPS
6. Maestro en Prospectiva Estratégica por el ITESM
7. Instructor de Yoga certificado por Yoga Alliance (200 hrs)
8. Sonoterapeuta por Centro Mexicano de Terapia del Sonido



# Contacto



[unidadconsciente.com](http://unidadconsciente.com)



[@unidad\\_consciente](https://www.instagram.com/unidad_consciente)



[contacto@unidadconsciente.com](mailto:contacto@unidadconsciente.com)



[5539333599](https://wa.me/5539333599)



[Unidad Consciente](https://www.facebook.com/UnidadConsciente)

