

MÜZİK TERAPİ DERNEĞİ

Müziğin insan sağlığı üzerindeki olumlu etkileri günümüzde bilimsel olarak ortaya konulmuş durumda. Makam Müzik Dergisi olarak bu konuyu çok önemsiyor yetkin bilim insanları ile siz değerli okuyucularımıza doğru ve faydalı bilgiler aktarmayı görev addediyoruz. Bu sayımızda Müzik Terapi Derneği Başkanı Sayın Doç. Dr. Burçin Uçaner Çifdalöz çalışmalarını ile ilgili sorularımıza yanıt verdi.



Doç. Dr. Burçin Uçaner Çifdalöz
Röportaj / Interview Bora Durmaz

TURKISH MUSIC THERAPY ASSOCIATION

The positive effects of music on human health are now scientifically established. As Makam Music Magazine, we regard this issue as a duty to present accurate and useful information to our valuable readers with competent scientists. In this issue, president of the Music Therapy Association, Assoc. Dr. Burçin Uçaner Çifdalöz answered our questions about their works.

Müzik Terapi Derneği (MÜZTED) ne zaman kuruldu. Müzik terapi ile ilgili olarak sizi dernek kurmaya iten sebepler nelerdi?

Yıllardır müzik terapi ile ilgileniyor ancak bu konuda bilgi alabileceğim bir kurum bulamıyordum. Diğer taraftan çok fazla bilgi kirliliği vardı ve doğru bilgiye ulaşmak zordu. Benim gibi konuya ilgi duyan kişilerin doğru bilgiler alabileceği bir kurum olması gerektiğini düşündüm. Ayrıca ülkemizde bu konunun, bireysel çabalarla ve birbirinden kopuk olarak ele alınması da böyle bir derneğe duyulan ihtiyacı pekiştirmişti. Dernek kurma fikrini çocukluk arkadaşım, kendisi de bir ruh sağlığı çalışanı olan Candan Terzioğlu'na açtım. Candan bu teklifimi son derece olumlu karşıladı ve daha sonra konuyla ilgili diğer akademisyen arkadaşlarımızla bir araya geldik.

Müzik Terapi Derneği 2014 yılında 7 akademisyen (Burçin Uçaner Çifdalöz, Candan Terzioğlu, Barış Gürkan, Ayten Kaplan, Tolga Oter, Ali Çiftçi ve Helin Uyanık Atik) tarafından başkent Ankara'da kuruldu. Üyelerimiz müzik terapistleri, müzisyenler, sağlık çalışanları (doktorlar, hemşireler, fizyoterapistler vb.) ve psikologlardan oluşmakta. Temel olarak müzik terapi derneğinin yapısını ve faaliyetlerini özümseyen ve uzun süre parçası olacak üyeler kazanmaya çalışıyoruz. Bir anda büyümek yerine kontrollü adımlar atmayı tercih ediyoruz. Böylece uzun süreli üyeliklerle kurumu sürdürülebilir kılmayı amaçlıyoruz. Bugün yönetim kurulumuzda Aslı Özyıldız, Barış Gürkan, Burçin Uçaner Çifdalöz, Candan Terzioğlu, Gonca Bumin, Özgür Salur ve Şükrü Torun görev yapmakta.

When was the Music Therapy Association (MUSED) founded? What were the underlying reasons that made you found this association?

I have been interested in music therapy for years but I couldn't find an institution where I could get information about it. On the other hand there was a lot of information pollution and it was difficult to reach the right materials. I thought that there should be an institution where people like me can get accurate information. In addition, individual and separate efforts dealing with this issue in our country reinforced the need for such an association. I opened the idea of forming such an association to my childhood friend Candan Terzioğlu, who is also working as an academician on mental health. Candan welcomed my offer very positively, and then we met with our other fellow academicians on the issue.

The Music Therapy Association was founded in 2014 by 7 academicians (Burçin Uçaner Çifdalöz, Candan Terzioğlu, Barış Gürkan, Ayten Kaplan, Tolga Oter, Ali Çiftçi ve Helin Uyanık Atik) in the capital city Ankara. Our members consist of music therapists, musicians, health workers (doctors, nurses, physiotherapists, etc.) and psychologists. We are basically trying to enroll the members that will assimilate the structure and activities of the association and will be a part of it for a long time. We prefer to take controlled steps rather than a sudden grow up. Thus, we aim to make the institution sustainable with long term memberships. At present, the board of directors includes Aslı Özyıldız, Barış Gürkan, Burçin Uçaner Çifdalöz, Candan Terzioğlu, Gonca Bumin, Özgür Salur and Şükrü Torun.



Kuruluşumuzun üzerinden sadece dört yıl geçmesine rağmen dört yılda çok önemli etkinlikler yaptık. Çeşitli üniversiteler, dernekler, bakanlıklar ile ortak etkinlikler, projeler yaptık. Ayrıca dernek olarak hem ABD, hem de Avrupa ile iyi ilişkiler içerisindeyiz. Çeşitli ülkelerde özellikle müzik terapi eğitimi konusunda bizlere yardımcı olan akademisyenler, eğitimciler ve müzik terapistler ile işbirliği içerisindeyiz. Avrupa Müzik Terapi Konfederasyonu'na üyelik için 2016 yılında başvuru yaptık. Başvurumuz sonucunda 2 yıldır gözlemci üye statüsündeyiz. Yakında tam üye olacağız. Dernek yönetim kurulumuzda görevli olan müzik terapist Özgür Salur aynı zamanda Avrupa Müzik Terapi Konfederasyonu Türkiye delegesi olarak görev yapıyor. Ayrıca dernek olarak 4 yıldır Avrupa Müzik Terapi gününü kutluyoruz. Bu çerçevede Türkiye'nin farklı şehirlerinde farklı etkinlikler yapıyoruz.





Müzik Terapi Konferansı

Dr. Annie Heiderscheit
"Tıpta Müzik Terapi Kullanımı"

Dr. Burçin Uçaner Çıfaldöz
"Türkiye'de Müzik Terapinin Bugünü"

Moderatör: Dr. Avni Babacan
Çevirmen: Dr. Birsen Jelen

Even though we have only four years through our organization, we have achieved to conduct very important events in four years. We have carried out joint activities and projects with various universities, associations and ministries. We also have good relations with the US and Europe as an association. We are in collaboration with academicians, educators and music therapists who are especially helpful in music therapy training in various countries. We applied to membership of European Music Therapy Confederation in 2016. As a result, we are the observer-member for 2 years and will get the full membership in a short time. One of our corporate directors and a music therapist Özgür Salur is also working as the Turkish Delegate of European Music Therapy Confederation. We have been celebrating the European Music Therapy Day for 4 years. Accordingly, different activities have been organized in different cities of Turkey.

VII. ULUSLARARASI HİSARLI AHMET SEMPOZYUMU
Afyon Kocatepe Üniversitesi / Kütahya Güzel Sanatlar Derneği



Müzik ve Terapi



Psikolog, Müzik Terapist (PHD, MT-BC, SMTAE)

**Dr. Melissa
Mercadal-Brotons, Prof.**

Dünya Müzik Terapi Federasyonu Başkanı

Evrensel ve Bilimsel: Müzik Terapi

Müzik Terapi Akademisi ve Bahçeşehir Üniversitesi, 2018-2019 döneminin açılışında Dünya Müzik Terapi Federasyonu Başkanı Prof. Dr. Melissa Mercadal-Brotons'u ağırlıyor. İlk günü müzik terapye, ikinci günü geriatrı, demans ve Alzheimer'da müzik uygulamalarına ayrılan etkinlikte **seminer, olgu sunumu ve atöylerle** şu sorulara yanıt alacağız:

- *Müzik terapi nedir, hangi alanlarda etkilidir?
- *Ses ve frekanslar sağlık için nasıl kullanılır, Vibroakustik Terapi, Tomatis ve AIT nelerdir?
- *Müzik terapide müzik seçimi nasıl yapılır?
- *Yaşlılarla koruyucu bir eğlenme-dinlenme aktivitesi olarak müzik nasıl kullanılır?
- *Demans ve Alzheimer'lı kişilerin bakımında ne gibi müzikal aktiviteler sunabiliriz?
- *Müzik terapi alanında kendimi geliştirmeye nasıl devam edebiliriz?

Uzman müzik terapist Özgür Salur'un ardi çeviri yapacağı etkinliğimiz müzik terapistlere, tıp doktorlarına, hemşirelere, fizyoterapist ve diğer sağlık alanı çalışanlarına, psikoterapistlere, alanda çalışan müzisyenlere, psikolog ve psikolojik danışmanlara, müzik öğretmenlerine, özel eğitimciler, sosyal çalışmacılara ve tüm bu alanların öğrencilerine, yaşlılara bakım verenlere, hasta yakınlarına ve müzik terapiye ilgi duyan her alandan katılımcıya açıktır.

Ön kayıt: <https://bit.ly/2zr3Yum> Bilgi: muzikterapiakademisi.com - 0 212 502 60 50



MÜZİK TERAPİ
AKADEMİSİ

3-4 Kasım 2018

BAU Beşiktaş Güney Kampüsü
B Konferans Salonu



Müzik terapinin dünya üzerinde ve Türkiye'de geldiği noktayı nasıl değerlendiriyorsunuz?

1940'lı yıllardan günümüze müzik terapi başta Amerika ve Avrupa olmak üzere, dünyanın pek çok farklı ülkesinde bir bilim disiplini olarak varlığını sürdürmektedir. Günümüzde ABD ve Avrupa'da müzik terapinin bir meslek olarak tanınması ve kabul edilmesi ile ilgi önemli bir mesafe kat edilmiştir. ABD ve Avrupa'da 300'den fazla üniversitede lisans, yüksek lisans ve doktora programları bulunmaktadır. Müzik terapistleri hem müzik, hem terapi konusunda özel eğitim almış kişilerdir ve bu ülkelerde müzik terapistler sağlık çalışanları içerisinde yer almaktadırlar.

Son yıllarda dünyadaki gelişmeler doğrultusunda ülkemizde de müzik terapi alanına ilgi arttı. Türkiye'de 2013 yılında sağlık bakanlığı bünyesinde Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Daire Başkanlığı kuruldu ve müzik terapi de geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları kapsamına alındı. 13 Temmuz 2016 tarihinde ise sağlık bakanlığı tarafından "Müzik Terapi Eğitim Standartları" yayınlandı. Böylece müzik terapi alanı yasal zeminde de tanınmış oldu. 2018 yılında bazı üniversitelerde "müzik terapi" sertifikası programı başladı.

Türkiye'de müzik terapi eğitimi almak için çok büyük bir talep var. Bu doğrultuda bazı üniversiteler lisans, yüksek lisans ve doktora programları açmak için çalışmalarına başladı. Ümit ediyoruz ki çok yakın gelecekte ülkemizde de müzik terapistleri yetiştirilecek ve istihdam edilecektir.

How do you evaluate the point that the music therapy has reached both in the world and in Turkey?

From 1940s to the present day, music therapy been accepted as a science discipline in many different countries of the world, especially in America and Europe. Today, in US and Europe a significant distance has been covered on the recognition and acceptance of the music therapy as a profession. There are many undergraduate, master and doctoral programs in more than 300 universities in these countries. Music therapists are particularly educated both in music and therapy and accepted as health professionals.

In recent years, in accordance with the developments in the world, the interest in music therapy has also increased in our country. In Turkey under the Ministry of Health, Department of Traditional and Complementary Medicine was established in 2013 and the music therapy was included in the traditional and complementary medicine applications. On July 13, 2016 "Standards of Music Therapy Education" was issued by Ministry of Health. Thus, the music therapy field was legally recognized. It was in 2018 that "music therapy" certificate program was launched in some universities.

There is a great demand in Turkey to get music therapy education. Accordingly, some universities started working on the establishment of new departments including undergraduate, graduate and doctoral programs. We hope the music therapist will be trained and employed also in our country in the near future..

**Müzik Terapinin
Nörobiyolojik Temelleri**

**21.12.15
Saat: 18.30**

Doç Dr. Şükrü TORUN

Müzik Terapi Derneği ve Hacettepe Üniversitesi Müzik ve Oyun Deneme Topluluğu'nun katkılarıyla.

Derneğiniz müzik terapi ile ilgili ne tür çalışmalar yürütüyor?

Dernekte yurt dışında müzik terapi eğitimi almış ve bu konuda kendini geliştirmiş arkadaşlarımız faaliyetler yapıyor. Ayrıca sıkça yurt dışından uzmanlar davet ediyoruz. Ülkemizde müzik terapiye çok yoğun bir ilgi olmasına karşın müzik terapi çok yanlış biliniyor. Müzik terapinin doğru olarak anlaşılması için kurulduğu günden itibaren sıkça atölye çalışmaları, sempozyumlar, paneller, çalıştaylar düzenledik ve düzenlemeye devam ediyoruz. Dernek olarak bir üniversite gibi çalışıyoruz. Müzik terapi literatürü dünyada çok geniş. Ancak ülkemizde kaynak sıkıntısı çekiyoruz. Bu nedenle literatürdeki çok önemli 2 kaynağı (Müzik Terapiyi Tanımlamak ve Müzik Terapi İlkeleri) dernek yöneticileri ve üyeleri olarak Türkçe'ye kazandırdık.

Müzik terapi konusunda destek tedaviler almak isteyen insanlar size müracaat ediyor mu, ediyorsa onlara nasıl yardımcı oluyorsunuz?

Evet ediyor. Ancak maalesef Türkiye'de müzik terapistler bir elin parmaklarını geçmeyecek sayıda. Müzik terapi eğitimleri başlayıp ilk müzik terapistleri istihdam edildiğinde bu talepler gerçek anlamda karşılanmaya başlayacaktır diye düşünüyorum.

Yakın zamanda planladığınız projeleriniz nelerdir?

Dezavantajlı gruplar, bağımlı bireyler ile ve eğitimcilerin eğitimi ile ilgili İçişleri Bakanlığı ve Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlıkları ile birlikte projeler planlamaktayız. Sempozyum, çalıştay ve kitap çalışmalarımız ise her zaman devam ediyor.



What kind of activities does your association do about music therapy?

Mainly our colleagues who were trained abroad and improved themselves are conducting the activities. In addition, we are frequently inviting specialists from abroad. Despite the great demand to music therapy in our country, people really have the wrong information on that. We have organized and now organizing workshops, symposiums and panels since the day it was established to make the people understand music therapy correctly. As an association, we are working like a university. The music therapy literature in the world is very large. But we lack sources in our country. As the directors and members of the association, we contributed to Turkish language with two very important sources (Müzik Terapiyi Tanımlamak ve Müzik Terapi İlkeleri) in the literature.

Do the people who want to receive music therapy as support treatments are consulting you and if so, how do you help them?

Yes they do. Unfortunately, however, the number of music therapists in Turkey does not exceed the number of fingers on one hand. I think that when the music therapy trainings are started and the first music therapists are employed, these demands will practically start to be met.

What are your plans in the near future?

We are planning projects with the Ministry of Interior and the Ministry of Family, Labor and Social Services regarding the education of disadvantaged groups, addicted individuals and trainers. Our efforts on the symposiums, workshops and books are always in progress.

3. Avrupa Müzik Terapisi Günleri

European Music Therapy Confederation (EMTC)
ve Türkiye Müzik Terapi Derneği (MÜZTED) işbirliğiyle

Değişimin Sesleri

İZMİR

<p>12 Kasım 2016, saat 16:00-19:00 Molimo Sanat ve Danışmanlık 2004.Sokak, no.27/9 35560 Nergiz-Karşıyaka-İzmir</p>	<p>13 Kasım 2016, saat 14:00-17:00 KANSADER 88 Sokak, no:21 35290 Göztepe- İzmir</p>
---	--

İletişim: Aslı ÖZYILDIZ
0232. 368 51 49
info@molimo.biz
Kayıt yaptırmak zorunludur.

(Katılım Ücreti 50 TL)

MÜZİK TERAPİ ATÖLYESİ

Shakespeare kulağı-Wilde kulağı-Kundera kulağı...
Ya benimki hangisi?

Pak., D-HT., MTC'nin **ASLI ÖZYILDIZ**