

# MÜZİĞE AÇILMAK

## KAPALI DENEYİM GRUBU

6 kişilik kapalı gruplarda uzman müzik terapist Özgür Salur'la bir yıllık deneyim atölyesi süreci.

Süreçte katılımcılar müziğin ve müzik terapi uygulamalarının kendi üzerlerindeki ve grup içerisindeki etkilerini deneyimleyeceklerdir. Katılımcılar ön görüşmeyle belirlenip süreç boyunca deneyim günlüğü tutmaları beklenecektir.

Grup çalışması, *Müzik Terapiyle Tanışma Günü*'nü tamamlamış, uygulamalarına müziği dahil etmek isteyen her alandan katılımcıya açıktır.

Bilgi ve kayıt için: 0 212 502 60 50 - Ebru Ordu - [muzikterapiakademisi.com](http://muzikterapiakademisi.com)



World Federation  
of Music Therapy



The European  
Music Therapy Confederation

# Müziğe Açılmak

## Kapalı Deneyim Grubu

### Etkinlik içeriği:

Deneyim, diğer ismiyle etkileşim grupları, müzik terapi, sanat terapileri ve sözel psikoterapi eğitimlerinde müfredatın olmazsa olmaz bir parçasıdır. Ön görüşmeyle oluşturulan kapalı gruplar içerisinde terapist adayları, terapide kullanılan yöntemleri bir yürütücü eşliğinde kendi üzerlerinde deneyimlerler.

*Müzik Terapi Akademisi*'ndeki kapalı deneyim grubumuzda katılımcılar Uzm. Mt. Özgür Salur eşliğinde müzik dinleme, şarkı söyleme ve besteleme, beraber yapılan doğaçlamalar, beden perküsyonu, müzikal oyunlar, müzikle imgelem, müzikle hareket, şarkı sözü analizi ve müzikle diğer sanatları birleştiren uygulamalarla 'müziğe açılırlar'. Katılımcılar süreç içerisinde hem kendi iç dünyaları ve duygusal-düşünsel-duygusal-davranışsal şemalarını, hem de müziğin ve müzik yoluyla kurulan ilişkinin iyileştirici, geliştirici, onarıcı, yardım edici ve yol gösterici özelliklerini daha yakından tanıma imkanı bulurlar. Kendileri ve müziğin gücü hakkında keşfettiklerini ve kendi uygulamalarında müziği nasıl kullanabilecekleri yönünde oluşan fikirleri bir deneyim günlüğüne not düşerler.

### Süre ve tarih:

Her hafta 2 saatlik buluşmalar şeklinde yapılan çalışma, katılımcılarla ortak belirlenen başlangıç ve bitiş tarihleri arasında yaklaşık bir yıllık bir süreyi kapsamaktadır.

### Kontenjan ve katılım şartları:

*Müziğe Açılmak* çalışması ön görüşmeyle belirlenen 6 kişilik gruplarda yapılmaktadır, süreç başladıktan sonra yeni üye eklenmemektedir. Art arda 4 veya toplamda 8 çalışmaya katılmayan grup üyesi, ayrılmış sayılmaktadır.

Grup çalışması, *Müzik Terapiyle Tanışma Günü*'nü tamamlamış her alandan katılımcıya açıktır.

### Ücret:

Etkinlik katılım ücreti oturum başı 70 TL + KDV'dir. (Öğrenci katılım ücreti : 50TL + KDV) Ücret, aylık alınacaktır.

Müzik Terapi Derneği üyeleri %20 indirimden yararlanabilirler.

*Müzik Terapi Akademisi* tarafından her grupta ihtiyacını belirten bir kişiye %50 burs sağlanacaktır.

### Belgelendirme:

*Müziğe Açılmak* deneyim grubunu tamamlayanlara *Müzik Terapi Akademisi Katılım Belgesi* verilecektir.

### Kayıt, iletişim ve adres:

Ebru Ordu: 0 212 502 60 50 - [muzikterapiakademisi.com](http://muzikterapiakademisi.com) - Naci Kasım Cad. 4-1 Bahçelievler - İstanbul



MÜZİK TERAPİ  
AKADEMİSİ

# Uzm. Mt. Özgür Salur

## Özgeçmiş:

*İstanbul Erkek Lisesi* sonrası *Berklee* müzik okulunda tamamladığı bestecilik eğitimin ardından çeşitli projelere müzikler yapan Özgür, müzik terapiye ilgi duymasıyla beraber psikoloji ve sanat psikoterapisi eğitimleri alarak Doç. Dr. Nurhan Eren'in süpervizyonunda *İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi "Çapa"* bünyesinde sağlık alanında ritm ve müzik atölyelerine başladı.

Yine bu dönemde, kemik iliği nakli ünitesindeki çalışmalarında sanat terapisti Bihter Yasemin Adalı'ya, *Metin Sabancı Spastik Çocukları Merkezi*'ndeki selebral palsili çocuklarla çalışmalarında da Dans ve Hareket Terapisti Sevin Seda Güney'e asistanlık yapma imkanı buldu.

Finlandiya *Jyväskylä Ü.*'nde müzik terapi yüksek lisans eğitimi alan Özgür, yurt içinde *İ.Ü. İ.T.F. "Çapa"*, *Boğaziçi Ü.*, *Koç Ü.*, *Medipol Ü.*, *Gazi Ü.*, *Marmara Ü.*, *Kocaeli Ü.*, *Beykent Ü.*, *Biruni Ü.*, *Dumlupınar Ü.*, *Müzik Terapi Derneği*, *Uluslararası Hisarlı Ahmet Sempozyumu*, *Şanlıurfa Müzikle Tedavi Sempozyumu*, *TEDx* ve diğer özel organizasyonlarında müzik terapi konulu sunum ve atölyeler gerçekleştirdi. *Bahçeşehir Ü.*'nde düzenlenen *Uluslararası Müzik Terapi Sempozyumu*'nda düzenleme kurulu başkanlığı yaptı.

Özgür aynı seneler içerisinde yurtdışında *Almanya*, *Norveç*, *Danimarka*, *Hollanda*, *İtalya* (25. *Avrupa Psikiyatri Kongresi*) ve *Japonya*'da (15. *Dünya Müzik Terapi Konferansı*) müzik terapi üzerine çalışmalarını paylaştı.

Eklektik ve kişi merkezli bir terapi yaklaşımı benimseyen Özgür, '*Duygu Odaklı Terapi (EFT)*', '*Odaklanmış Kabul ve Kararlılık Terapisi (FACT)*', '*Dans ve Hareket Terapisi*', '*Sanat Psikoterapileri*' ve '*Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Müzik Terapi*' eğitimleri aldı.

Şizofrenide eklektik müzik terapi, duygusal farkındalık amaçlı müzik terapi oyunları ve mindfulness temelli müzik terapi uygulamaları konularında bilimsel çalışmaları bulunan Özgür, halen *İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapileri Kursu*, *Medipol Üniversitesi Sağlık Bakanlığı Sertifikalı Müzik Terapi Kursu*, *Müzik Terapi Akademisi* ve dünyanın çeşitli yerlerinde müzik terapi seminerleri vermekte, *Dünya Müzik Terapi Federasyonu* ve *T.C. Sağlık Bakanlığı*'na kayıtlı bir müzik terapist olarak Türkiye'deki çalışmalarına devam etmektedir.

Özgür, aynı zamanda *Müzik Terapi Derneği* yönetim kurulu üyeliği ve *Avr. Müzik Terapi Konfederasyonu* Türkiye delegeliği görevlerini yürütmektedir.



MÜZİK TERAPİ  
AKADEMİSİ