



**Manicuring & Pedicuring
ការធ្វើក្រចកដៃ និងក្រចកជើង**

1. Creating a hairline tip where about 1/16 of an inch of polish is removed from the free edge helps:
 1. ការបង្កើតចុងខ្សែបន្ទាត់រោម ដែលចម្ងាយប្រហែល 1/16 អ៊ីញនៃថ្នាំលាបក្រចក ត្រូវបានសម្អាតចេញពីតែមដែលទំនេរ ជួយ៖
 - a) Reduce the chance of nail disease
 - a) កាត់បន្ថយឱកាសកើតជំងឺក្រចក
 - b) បង្ការកុំឱ្យថ្នាំលាបក្រចកស្រួយ
 - b) Prevent polish from chipping
 - c) None of the choices listed
 - c) មិនមែនជម្រើសណាមួយដែលបានរៀបរាប់
 - d) Strengthen the nail
 - d) ធ្វើឱ្យក្រចករឹងមាំ

2. Client's with _____ should not receive hot paraffin baths
 2. អតិថិជនដែលមាន _____ មិនគួរទទួលការត្រាំប៉ារ៉ាហ្វ៊ីនក្តៅទេ
 - a) A seasonal cold
 - a) ផ្តាសាយតាមរដូវកាល
 - b) Fibromyalgia
 - b) ឈឺសាច់ដុំ (Fibromyalgia)
 - c) Deep wrinkles
 - c) ស្នាមជ្រួញជ្រៅៗ
 - d) Diabetic conditions
 - d) ស្ថានភាពជំងឺទឹកនោមផ្អែម

3. For best results of a nail polish application, first apply base coats, then and end with one application of top coat
 3. ដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលល្អបំផុតពីការលាបថ្នាំលាបក្រចក ដំបូងត្រូវលាបថ្នាំទ្រនាប់បាត បន្ទាប់មកលាបថ្នាំទ្រនាប់លើម្តងទៀត ដោយ



- a) Apply one coat of polish color
 - a) លាបពណ៌ថ្នាំលាបក្រចកមួយស្រទាប់
 - b) Apply two coats of polish color
 - b) លាបពណ៌ថ្នាំលាបក្រចកពីរស្រទាប់
 - c) Apply three coats of polish color
 - c) លាបពណ៌ថ្នាំលាបក្រចកបីស្រទាប់
 - d) None of the choices listed
 - d) មិនមែនជម្រើសណាមួយដែលបានរៀបរាប់
4. Do not shake polish bottles, instead you should:
4. មិនត្រូវក្រឡុកដបថ្នាំលាបក្រចក ជំនួសមកវិញ អ្នកគួរតែ៖
- a) Heat the polish slightly above room temperature
 - a) កម្ដៅថ្នាំលាបក្រចកតិចៗ ខ្ពស់ជាងសីតុណ្ហភាពនៅក្នុងបន្ទប់
 - b) Roll the polish bottle between your palms
 - b) បង្វិលដបថ្នាំលាបក្រចកនៅចន្លោះបាតដៃរបស់អ្នក
 - c) Stir the polish
 - c) កូរថ្នាំលាបក្រចក
 - d) Add paint thinner for even blending
 - d) បន្ថែមទឹកធ្វើឲ្យថ្នាំស្តើងដើម្បីឲ្យវារលាយស្មើសាច់គ្នា
5. Which of the following is Not included in a pedicure station?
5. ក្នុងចំណោមចំណុចខាងក្រោមនេះ តើមួយណាដែលមិនត្រូវបានរាប់បញ្ចូលនៅក្នុងស្ថានីយ៍ធ្វើក្រចកជើង?
- a) All of the choices listed
 - a) គ្រប់ជម្រើសទាំងអស់ដែលបានរៀបរាប់
 - b) A mechanical foot massager
 - b) អ្នកម៉ាស៊ីនបាតជើងតាមក្បួនខ្នាត
 - c) A comfortable chair for the client which has armrests
 - c) កៅអីមានភ្នាក់ដៃដែលមានជាសុភាពសម្រាប់អតិថិជន
 - d) A footrest for the client
 - d) ភ្នាក់ជើងសម្រាប់អតិថិជន



6. If a client has thin, weak nails the manicurist can apply _____ before the base coat application
6. ប្រសិនបើអតិថិជនមានក្រចកស្តើង និងខ្សោយ អ្នកធ្វើក្រចកដៃអាចលាប _____ មុនពេលលាប ទ្រនាប់បាត
- a) Acetone
 - a) អាសេតូន
 - b) Nail strengthener
 - b) ថ្នាំធ្វើឲ្យក្រចករឹង
 - c) Nail bleach
 - c) ទឹកលាងក្រចក
 - d) Miracle grow for nails
 - d) ថ្នាំបណ្តុះក្រចកដ៏មហាស្នារូ
7. Lesser toenails should be trimmed:
7. ក្រចកជើងដែលខ្លីជាង គួរត្រូវកាត់តម្រឹម៖
- a) Straight across
 - a) ត្រង់
 - b) In an oval nail shape
 - b) ជាក្រចករាងពងក្រពើ
 - c) Ann then shaped into the squoval nail shape
 - c) បន្ទាប់មកធ្វើទៅជារាងពងក្រពើជ្រុង
 - d) With an electric file
 - d) ជាមួយនឹងប្រដាប់ខាត់ក្រចកអគ្គិសនី
8. Grasping the foot between the thumb and fingers at the mid-tarsal area during a pedicure with a firm grip is calming to the client, and:
8. ការចាប់កាន់ប្រអប់ជើងនៅចន្លោះមេដៃ និងម្រាមដៃត្រង់ពាក់កណ្តាលបរិវេណកែងជើង ក្នុងពេលធ្វើ ក្រចកជើង ដោយការចាប់កាន់ឲ្យតឹងរំលែន គឺជាការធ្វើឲ្យអតិថិជនសម្រួលចិត្តបាន ហើយ៖
- a) It locks the foot into a rigid position
 - a) វាទប់ប្រអប់ជើងឲ្យស្ថិតក្នុងទីតាំងរឹងមាំ
 - b) May cause the client to fall asleep
 - b) អាចធ្វើឲ្យអតិថិជនងងុយគេង



- c) Removes loose debris from the sole of the foot
- c) កម្ចាត់កម្ទេចកម្ទីដែលដាច់ពីគ្នាចេញពីបាតជើង
- d) Causes the foot to become more flexible
- d) ធ្វើឲ្យប្រអប់ជើងកាន់តែអាចបត់បែនបាន

9. Which of the following is Not used to apply nail oil?

9. ក្នុងចំណោមខាងក្រោមនេះ តើមួយណាដែលគេមិនប្រើប្រាស់ក្នុងការលាបប្រេងក្រចក?

- a) A cotton-tipped wooden pusher
- a) ឧបករណ៍រុញធ្វើពីឈើដែលមានចុងសំឡី
- b) An eyedropper
- b) ឧបករណ៍ចាក់ពណ៌
- c) A cotton swab
- c) សំឡីត្បារត្រចៀក
- d) A nail brush
- d) ប្រាស់ដុសក្រចក

10. If soap is present in a disinfectant:

10. ប្រសិនបើមានសាប៊ូជុំ នៅក្នុងភ្នាក់ងារកម្ចាត់មេរោគ នោះ៖

- a) The disinfectant may become inactive
- a) ភ្នាក់ងារកម្ចាត់មេរោគនោះអាចនឹងអសកម្ម
- b) The disinfectant is enhanced and works much better
- b) ភ្នាក់ងារកម្ចាត់មេរោគនោះនឹងរីកធំ ហើយកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាព
- c) A synergistic blend is created where the disinfectant also sterilizes
- c) ល្បាយស៊ីគ្នាត្រូវបានបង្កើតនៅត្រង់កន្លែងដែលភ្នាក់ងារកម្ចាត់មេរោគក៏សម្លាប់មេរោគផងដែរនោះ
- d) The surfactant component of the soap will cause the disinfectant to take longer to work.
- d) សារធាតុ surfactant ដែលមាននៅក្នុងសាប៊ូជុំនោះនឹងធ្វើឲ្យភ្នាក់ងារកម្ចាត់មេរោគចំណាយពេលកាន់តែយូរក្នុងការកម្ចាត់មេរោគ។