



學前先備技能

- 提高注意力的持續時間
- 等待
- 遵循指示
- 解決問題的能力



表達與溝通技能

- 接受性和表達性命名
- 回憶與複述過去事件
- 對話技巧
- 發展與他人的有效溝通



社交技能

- 換位思考
- 遊戲技巧
- 分享
- 理解社交提示



問題行為

- 識別問題行為的功能
- 應用行為改變程序
- 培養積極和理想的行為



自理能力

- 例如：
- 上廁所
 - 穿衣
 - 刷牙
 - 餵食
 - 情緒調節