



## AGENDA BÁSICA PARA APRENDER INGLÊS

Tente se dedicar pelo menos quinze minutos por dia, de forma disciplinada e focada (sem interrupções ou distrações). Este hábito diário vai trazer bons resultados no final.

### **SEGUNDA-FEIRA: Ouça**

Cursos gratuitos do Coursera , palestras no TED são boas fontes de aprendizado. A gama de temas é enorme, basta escolher o assunto que mais chamar a sua atenção.

É a chance de ouvir pessoas de sucesso falando sobre coisas interessantes. E isto pode ser feito durante atividades rotineiras como o trajeto até o trabalho ou a casa, como caminhada, compras ou até mesmo lavar a louça.

### **TERÇA-FEIRA: Fale**

Uma refeição do dia conversando em inglês com um amigo, colega ou parente que tenha, pelo menos, nível intermediário é a indicação do dia. “Peça 30 minutos por semana, para que tomem um café da manhã na padaria, almoquem ou se encontrem no parque para falarem em inglês”. Algumas estratégias ajudam a destravar a conversação.

Para quem não encontrar disposição entre as pessoas mais próximas, vale apostar em conversas por Skype ou outras plataformas. A partir de fevereiro de 2015, a Focus in English, terá encontros semanais via Skype para conversação.

### **QUARTA-FEIRA: Leia**

Escolha uma notícia por semana, em um portal de notícias em inglês. Mesmo que entenda muito pouco. A dica é começar por reportagens cujo assunto você já leu em português e, que, portanto, já tem noção do contexto. Gradualmente, você vai adquirindo o vocabulário, pois vai relacionar o contexto às palavras usadas na matéria.

### **QUINTA-FEIRA: Aprenda (ou relembre) uma estrutura gramatical**

Do que ouviu na palestra do TED ou no curso do Coursera, na conversa com o amigo ou do que leu na notícia, escolha uma estrutura gramatical para pesquisar.

“Faça a você mesmo perguntas do tipo: por que ele usou "would"? O que era mesmo o 'have been'?”. Pergunte ao seu professor de Inglês em sua próxima aula, para que ele o ajude a compreender esta estrutura.

### **SEXTA-FEIRA: Aprenda cinco palavras**

Ao longo das atividades realizadas durante a semana, é bem provável que tenham surgido palavras novas das quais vocês não sabem o significado. Anote-as e pesquise os usos e sentidos empregados. Tire um tempo para tentar formar frases com elas.

Não se preocupe muito se a frase está corretíssima. O importante é contextualizar as palavras novas, para não esquecer.

### **SÁBADO: Escolha uma música**

Use uma música de que você gosta e já conhece faz tempo para aprender vocabulário, estrutura e pronúncia. Estude a letra em inglês, e, se for preciso, consulte a sua tradução. Como a melodia e o som das palavras estão na sua memória há anos, será muito mais fácil aprender.

### **DOMINGO: Mude o jeito de ver um filme**

A dica de estudo para o domingo é assistir a um filme americano ou inglês de um jeito diferente. Tente, por alguns minutos, se concentrar no idioma que ouve, palavras, estrutura, pronúncia, e não apenas ler a legenda.