

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Expanding Opportunity and Unleashing Potential



Seneca Valley HS

Feria de Salud y Bienestar

¡Únase a nosotros para la Feria de Salud y Bienestar en la escuela Seneca Valley! Invitamos a todos los padres/tutores, estudiantes, personal y miembros de la comunidad a elegir entre docenas de sesiones educativas, actividades físicas, y presentaciones informativas. Sesiones serán disponibles en inglés y español .

Los temas de las sesiones incluyen:

- ♦ Salud mental y Bienestar
- ♦ Autocuidado y gestión del tiempo para estudiantes
- ♦ Habilidades de rechazo y planificación
- ♦ Terapia Musical
- ♦ Deportes y Bienestar
- ♦ Perros de Terapia
- ♦ Terapia Artística
- ♦ Como tener conversaciones difíciles
- ♦ Entrenamiento y Distribución de Naloxona
- ♦ Zumba ¡Y Mucho Mas!
- ♦ ¡Kahoot! Para la Final del Torneo en Efectivo—¡Premio al 1er Lugar \$1,000!

RSVP Aquí: <https://tinyurl.com/ck5vzkxx>

Horas SSL disponible para estudiantes



20 de mayo de 2023
9:00 a.m.—12:00 p.m.

Seneca Valley High School
19401 Crystal Rock Drive,
Germantown, MD 20874

