



SPRINGBROOK



everychild.onevoice.®



SCHOOL OF EXCELLENCE

Montgomery Goes Purple



Visita [MontgomeryGoesPurple.org](https://www.MontgomeryGoesPurple.org)
#Septiembre es el Mes Nacional de la Recuperación
#Prevención es todo el día todos los días

Foro Familiar sobre Salud Mental y Prevención del Uso de Sustancias Con capacitación y distribución de Narcan que salva vidas

Una pastilla puede matar y nadie es inmune

Únase a Springbrook HS PTSA, una escuela de excelencia reconocida a nivel nacional, para un foro familiar sobre cómo mantener una salud mental sólida y prevenir el uso de sustancias. Los asistentes aprenderán sobre los peligros del fentanilo, el alcohol y otras sustancias, información para mantener seguros a los estudiantes, prevención del uso de sustancias en la escuela y la comunidad, reducción de daños e iniciativas de tratamiento, y qué seguro debe cubrir. Damos la bienvenida a todos los padres/tutores, estudiantes, personal y miembros de la comunidad a elegir entre varias sesiones educativas tanto para adultos como para estudiantes en inglés y español. Los temas de la sesión incluyen:

- ✦ Iniciar conversaciones sobre el uso de sustancias
- ✦ Recursos de tratamiento y seguro de navegación
- ✦ Habilidades de rechazo y límites saludables
- ✦ La salud mental es salud
- ✦ Opciones de manejo del dolor sin opioides
- ✦ Comunidades, escuelas y hogares seguros
- ✦ Asesoramiento y pruebas de VIH e ITS
- ✦ Entrenamiento y distribución de Narcan

Desayuno Grab & Go / Tours en remolque C.O.P.E. / Feria de recursos / Horarios SSL disponibles

Por favor confirme:

<https://bit.ly/SpringbrookFamilyForum>

SpringbrookFamilyForum



24 de febrero de 2024*
8:30-12:00 p.m.

Springbrook High School
201 Valley Brook Dr.
Silver Spring, MD 20904

*Fecha de inclemencias del tiempo 3/2/2024



YOU NARCAN™ SAVE LIVES

Get Trained & Carry Narcan!



If you or someone you know needs support now,
CALL OR TEXT: 988
CHAT: 988lifeline.org

