



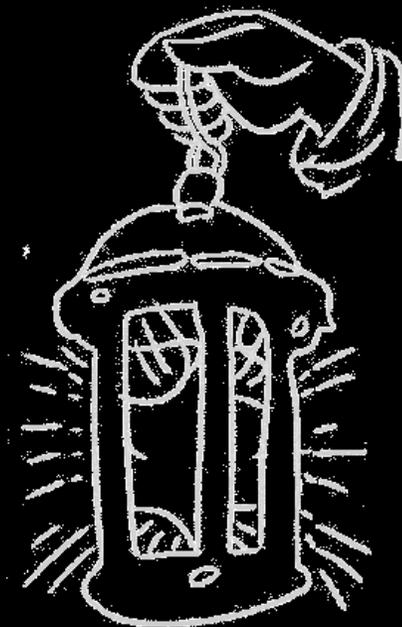
Lo Inconsciente y como trabajarlo

El Tarot y la Sombra

Mira como una
SIMPLE VELA puede
desafiar y definir la
oscuridad

Anne

Frank



¿Quién soy?



@qenti_espacio
Lic. Ariel Nihany

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER Y TRABAJAR SOBRE LA SOMBRA?

- ✓ Salud mental
- ✓ Pandemia
- ✓ Nadie es LUZ al 100%
- ✓ Blackout vs El Despertar
- ✓ Conocernos e integrarnos
- ✓ Tener conocimiento al trabajar con pacientes/Clientes

**Lo que niegas te
somete, lo que
aceptas te
transforma**



¿QUÉ ES EL INCONSCIENTE?

TRIEB
PULSIÓN
PARAPSIKOLOGÍA
1912/1913

Para Freud era: *Necesario y Legítimo*
Algo displacentero, (deseos, anhelos incestuosos y perversos)

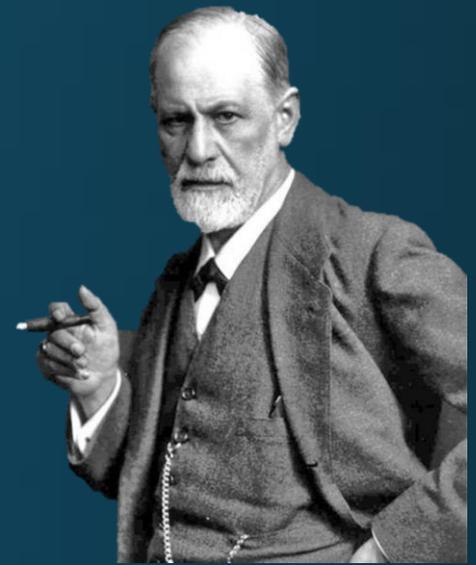
2 Topicas:

- ✓ Consciente, Preconsciente e Inconsciente (1915)
- ✓ Yo, Ello, SuperYo (1923)

Características:

Proceso Primario (icc, placer); Sin Tiempo, No registra el NO, No temporalidad, Lo Oscuro. Igualdad de Realidades.

Sueños, Lapsus, chistes, Síntomas y Olvido



Neurólogo, Creador del Psicoanálisis. Judío, Austríaco.

Para Jung era:
"Lo Icc es necesariamente Icc"
Existe una conexión entre el Individuo y la Humanidad.

Ego
Icc Personal
Icc Colectivo
Arquetipos

PSIQUE HUMANA

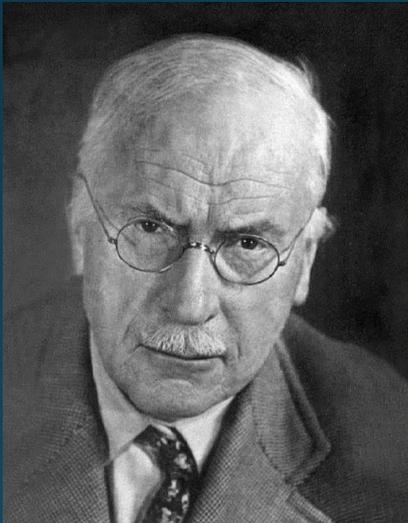
Arquetipos

Anima
Animus
Personaje
Sombra
Self

¿CUÁL ES EL MITO QUE TU VIVES?
INDIVIDUACIÓN

Mitología
Religión
Arte
Sueños
Lapsus

Médico Psiquiatra
Ensayista Suizo, Psicólogo,
Creador de la Psicología
Analítica.



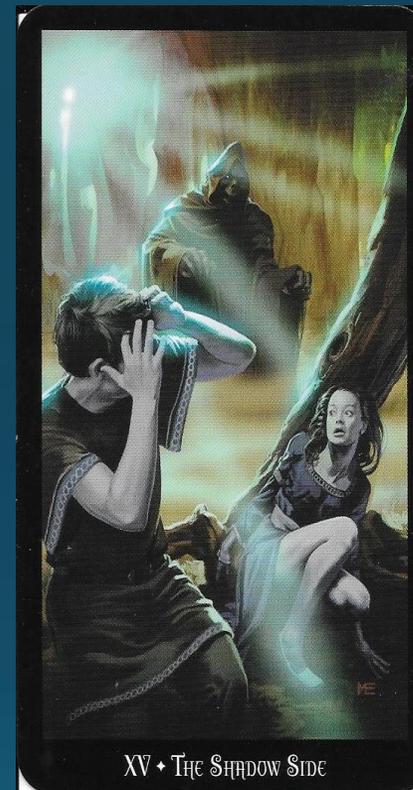


LA SOMBRA

¿DE DONDE VIENE ESTE
CONCEPTO?

- ✓ Papiro de Annie= El Libro de los Muertos (Antiguo Egipto)
- ✓ Wicca
- ✓ Chamanismo
- ✓ Budismo
- ✓ Nietzsche: Así habló Zaratustra, El Viajero y su Sombra
- ✓ Literatura: El Retrato de Dorian Grey, Dr Jekyll

CARL JUNG,
ESTRUCTURA ESTE
CONCEPTO.
NO SOLO COMO PARTE
DEL ICC, SINO COMO
ARQUETIPO



Tarot Egipcio – Ed. Kier
El Tarot de las Brujas – Ed. Sirio





¿QUIÉN VES
CUANDO TE
NADIE TE VE?

¿QUÉ HACEMOS CON LA SOMBRA?

EL LADO OSCURO
LA NOCHE

POLARIDADES

PERSONA/MÁSCARA

SOMBRA

INTEGRAR

**“No es posible Despertar a la
Conciencia sin dolor. La gente es
capaz de Hacer cualquier cosa,
por absurda que sea, para evitar
enfrentarse a su propia Alma.
Nadie se Ilumina imaginando
figuras de Luz, sino por hacer
consciente la Oscuridad”**

Carl Jung

EGO ESPIRITUAL

DESPERTAR



LEY DEL ESPEJO



BAILANDO CON TU SOMBRA

- ✓ Humor
- ✓ Sueños
- ✓ Lapsus
- ✓ Actuar/Roles
- ✓ Meditación
- ✓ Viajes de Poder

GUARDIAN
DE LA
SOMBRA



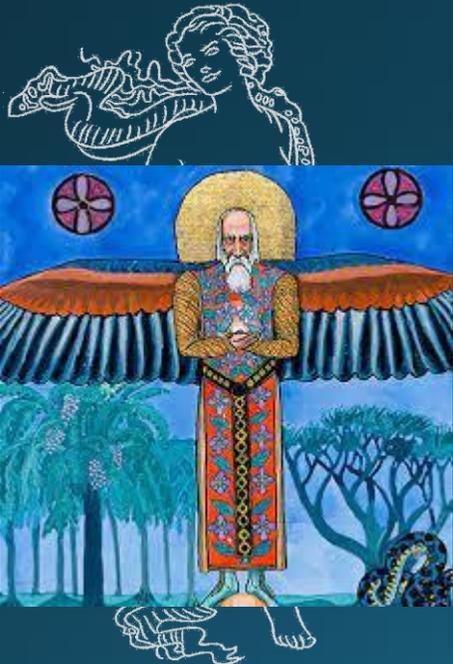
ANIMALES DE
PODER

EL TESORO/ORO DE LA
SOMBRA

SOMBRA
PRIMORDIAL

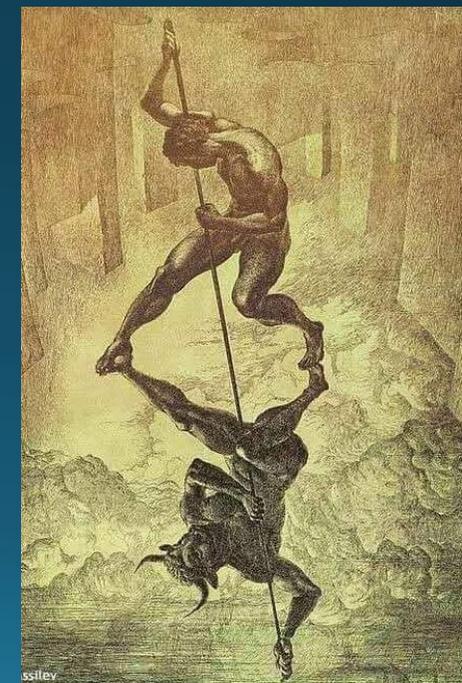
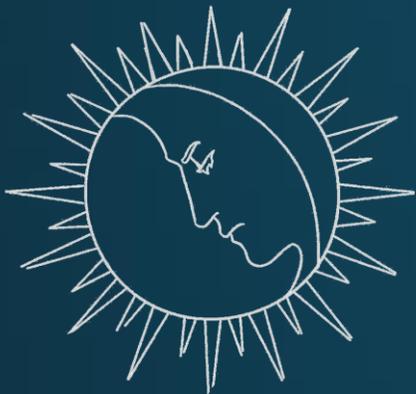


LA ENERGÍA SIEMPRE ES
HONESTA, AL IGUAL QUE
LA SOMBRA
EL EGO NO!



EL TAROTY LAS SOMBRAS

- ✓ Proyectivo – Reflejo Icc
- ✓ Que carta me cuesta!
- ✓ Trabajo individual
- ✓ Cual es la que más te gusta? Ha cambiado con los años?
- ✓ Camino del Héroe
- ✓ Hacer la pregunta correcta
- ✓ Herramienta de Empoderamiento Personal (No es terapia)



EMPODERAMIENTO PERSONAL

¿Se Decir que NO cuando es necesario?

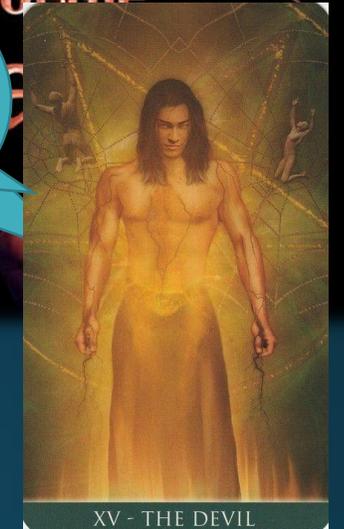


PERSONAS ENREDADERAS

¿Qué me Está mal mostrar mis emociones



Soy un(a) Put@, está mal disfrutar!



¿Doy o recibo en exceso?



¿Por qué me abandonó? enojos?

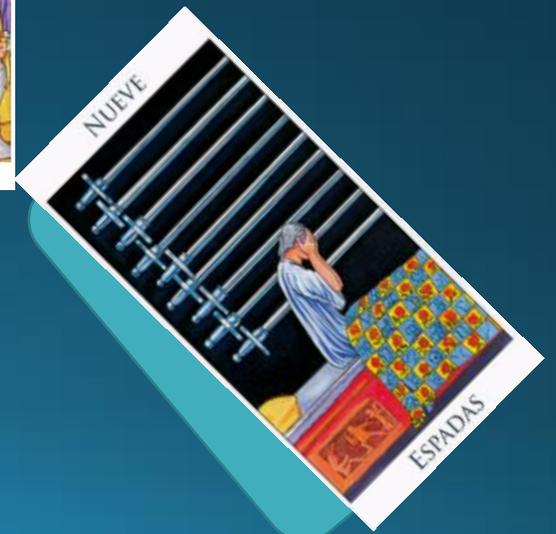
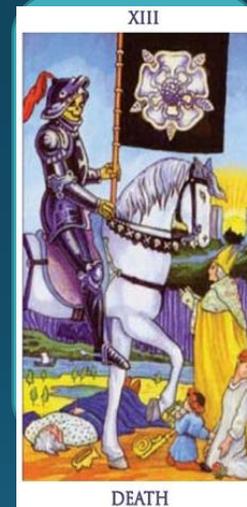
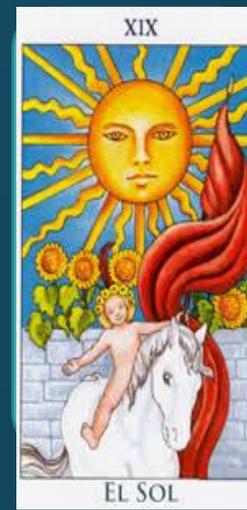


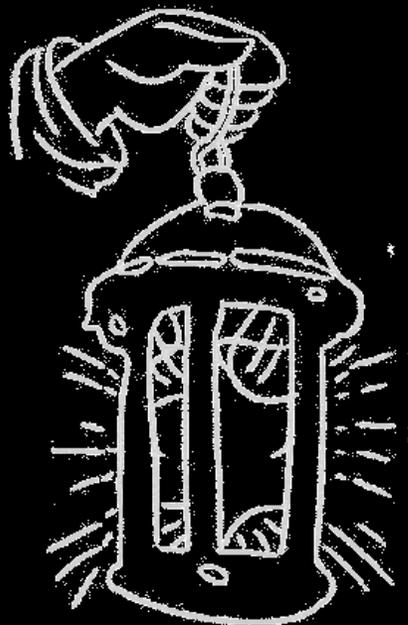
No merezco que me vaya bien



LECTURA DE LAS SOMBRAS

1. La Sombra
2. ¿Qué debo aceptar?
3. ¿Qué debo perdonar?
4. ¿Qué debo soltar?
5. ¿Qué debo aprender?
6. ¿Qué acciones debo tomar para integrar la sombra?





La sombra es el medio por el que **LOS CUERPOS** muestran su forma. Las formas de los cuerpos no podrían entenderse en detalle si no fuera por **LA SOMBRA**.

Lenoardo Da Vinci



BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Freud S. (1905). *El Chiste y su relación con lo Inconsciente*. Buenos Aires: Amorrrotu
- ✓ Freud S. (1920). *Más allá del principio del Placer*. Buenos Aires: Amorrrotu, 1920
- ✓ Jung C (1954) *Los arquetipos y lo Inconsciente Colectivo*. Madrid: Ed. Trotta
- ✓ Jung G.; Campbell J. y otros (2018). *Encuentro con la Sombra*. España: Ed. Kairos
- ✓ Jung, C (2004) *Obra completa de Carl Gustav Jung. Volumen 8: La dinámica de lo Inconsciente*. Traducción Dolores Ábalos. Madrid: Ed. Trotta.
- ✓ Jung, C y otros (2008). *El hombre y sus símbolos*. Barcelona: Paidós.
- ✓ Miro S y Reed T (2019). *Tarot for Troubled Times*. Canadá: Weiser Book
- ✓ Nichols S. (1988). *Jung y el Tarot*, España: Ed. Kairos.



Gracias



@qenti_espacio
Lic. Ariel Nihany