



Profesional con mas de 11 años de experiencia en consulta y en desarrollo de proyectos.



LAS OLIMPIADAS DEL TAROT
CONCURSO INTERNACIONAL DE TAROTISTAS



PODCAST
TAROT Y MÁS EN ESPAÑOL



CONSULTAS Y TALLERES DE TAROT ONLINE

LA IMPORTANCIA DEL JUEGO EN EL TAROT



¿Porqué es importante jugar con el Tarot?

Definir los términos es fundamental para el desarrollo de cualquier tema. Hoy hablaremos de jugar con el Tarot y antes de definir concretamente qué es el Juego, debo decir que cuando se asocia el Juego al Tarot hay algunas personas que consideran que es una trivialización o que quizá se le falte al respeto. Supongo que lo anterior se debe a la connotación de de frivolidad o infantilismo que suele tener la palabra Juego. Pero a lo largo de esta ponencia, te darás cuenta que el juego es una práctica fundamental que puede ser de gran utilidad en nuestra vida diaria asociándolo a nuestra pasión que hoy nos convoca: El Tarot.

GAMIFICACIÓN

También llamada Ludificación es la técnica de aprendizaje que traslada la mecánica de los juegos al ámbito educativo-profesional

¿Qué es el juego?

Según *Oxford Languages* (editorial líder mundial en la publicación lexicográfica), el juego es: "Actividad que se realiza generalmente para divertirse o entretenerse en la que se ejercita alguna capacidad o destreza".

Por lo tanto, jugando a distintos retos que desafían nuestro conocimiento sobre el Tarot, podemos ponernos a prueba cómo Tarotistas.

Se puede decir, que a través del juego, podemos potenciar distintas habilidades, pero... ¿sabes qué habilidades debe tener un Tarotista?

Lo bello e interesante del tarot, es que al ser un arte, hay diferentes puntos de vista, algunos muy distantes de otros, pero en definitiva, todos aportan y enriquecen la práctica. En lo personal, considero que entre las habilidades que debe tener un Tarotista se encuentran las siguientes:

- Escucha activa
- Habilidades comunicativas
- Empatía
- Implicación
- Fluidez en el relato
- Lenguaje apropiado y adaptado al consultante
- Interés sincero por el consultante
- Respeto
- Prudencia (Confidencialidad con lo que nuestro consultante nos comparte en consulta)
- Apertura mental
- Confianza
- Inteligencia emocional y autogestión
- Descentramiento (debemos estar por y para el consultante, dejando de lado nuestros prejuicios y juicios de valor)
- Ética profesional

¡La buena noticia, es que todas estas habilidades, se pueden aprender y potenciar a través del juego!

Es importante tener en cuenta las habilidades de un Tarotista



Profesional adherido al Código Ético del Tarot
Consulta el código ético en www.eticaytarot.com

Buscar estrategias para potenciar y mejorar nuestras habilidades como Tarotistas puede ser de gran utilidad para ofrecer un mejor servicio a la sociedad y a nosotros mismos.

¡La buena noticia, es que todas estas habilidades, se pueden aprender y potenciar a través del juego!

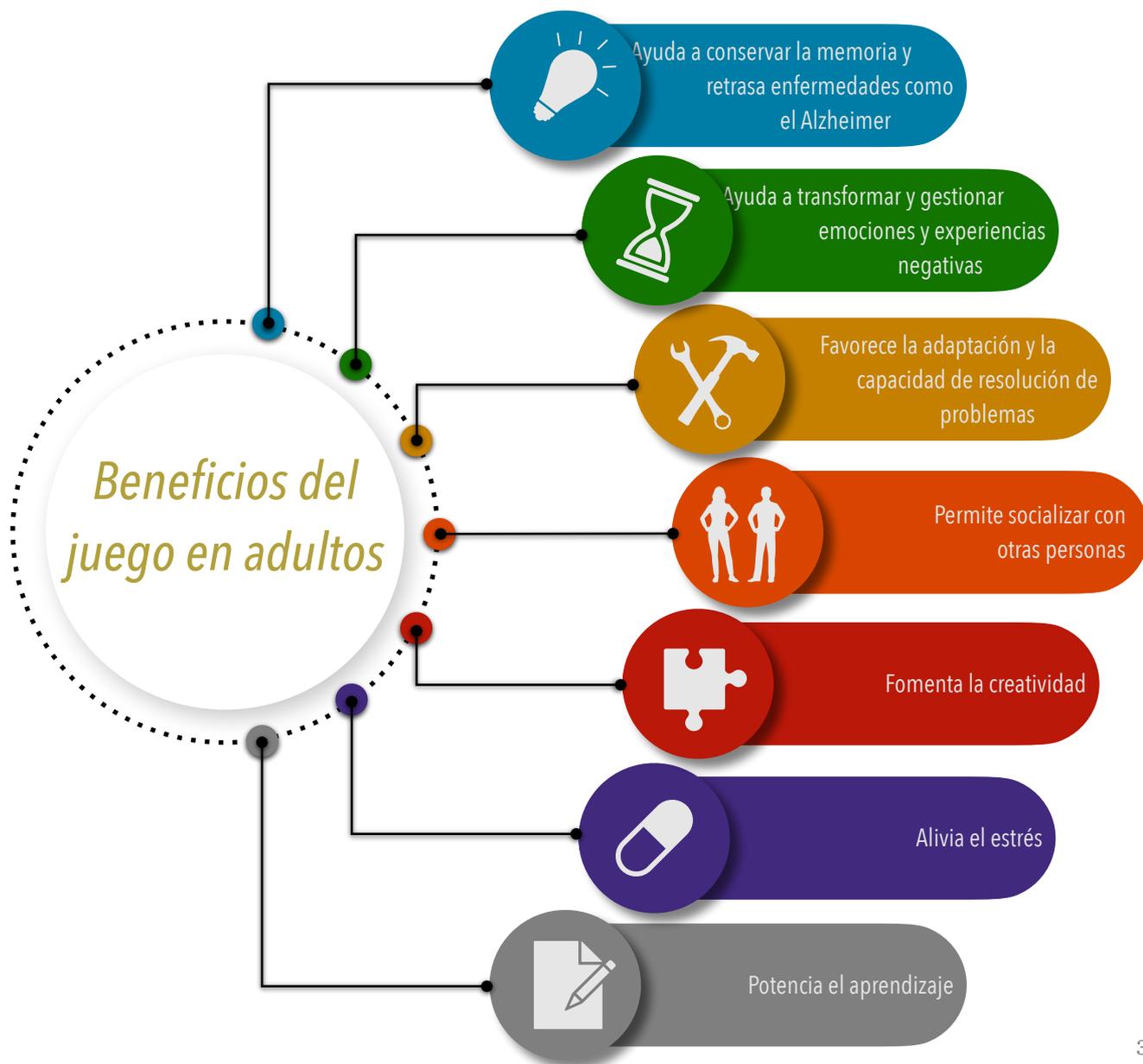
Importante...

El juego, esta reconocido en la *Declaración de los Derechos del Niño* desde 1959 como un derecho fundamental, concretamente: "jugar, divertirse y disfrutar de actividades lúdicas y recreativas orientadas hacia fines educativos".

De lo anterior, podemos deducir qué jugar con fines pedagógicos es fundamental para el desarrollo de nuestras capacidades y en este caso, sin importar la edad, puesto que nunca terminamos de aprender.

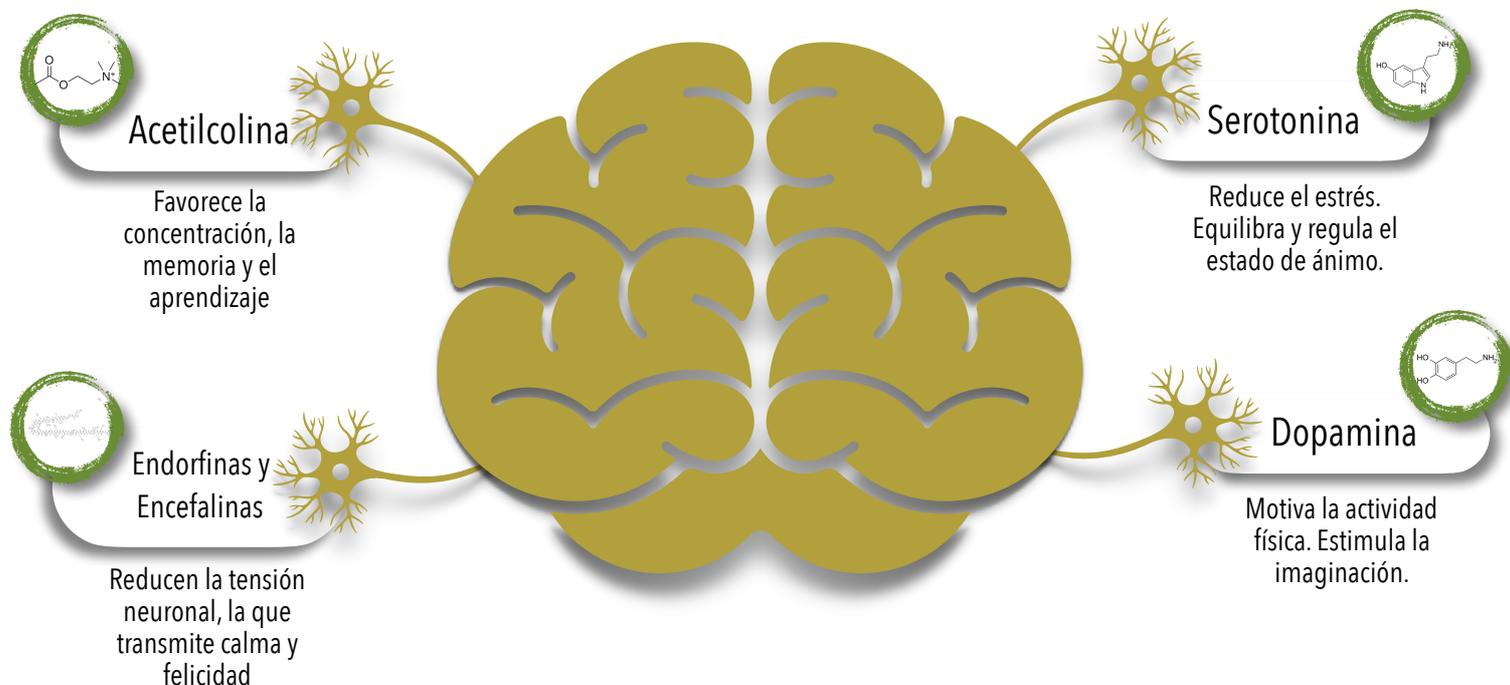
Sin embargo, se suele hacer hincapié en la importancia del juego a temprana edad, luego va disminuyendo a medida que el individuo madura y parece que en sus años de adultez ya no requiere del juego, pero estoy convencido, que el juego puede seguir siendo pieza fundamental para motivar el aprendizaje, en este caso del Tarot.

Al ser adultos, por supuesto, el material y las propuestas lúdicas deben estar adaptadas al cambio, a nuestras necesidades e intereses.



¿Qué ocurre en nuestro cerebro cuando jugamos?

Además de lo anterior, cuando jugamos, nuestro cerebro libera algunas sustancias químicas y neurotransmisores que aportan bienestar a nuestro organismo.



Beneficios para Tarotistas novatos

Como hemos visto, el juego es un herramienta iniciadora fantástica, que en este caso, no ayudará a potenciar nuestras habilidades como Tarotistas y por supuesto nuestros conocimientos.

- El aprendizaje será más ameno
- Podremos sentar las bases de algunas habilidades de Tarotista indispensables
 - A través del seguimiento de instrucciones en el juego podremos potenciar la escucha activa
 - A través del trabajo en equipo potenciaremos la empatía
 - En el desarrollo de los juegos podremos potenciar y aprender habilidades de comunicación
 - Aprenderemos a saber ganar o perder, lo que repercutirá directamente en habilidades como el respeto, la inteligencia emocional y la autogestión

- El juego nos ayudará a darnos cuenta de cómo enfrentamos la frustración, por ende veremos algunos rasgos de nuestra personalidad que se traducirá en un mayor autoconocimiento.
- Nos conectará con nuestro niño interior por lo que podremos mostrarnos más creativos y auténticos.
- Podremos adquirir soltura y control de los nervios, lo que refuerza la fluidez en el relato cuando estamos en una lectura de tarot.
- Mejora la capacidad de retención de conceptos.
- Aprenderemos a utilizar y entender el tarot en otros ámbitos.
- Pasamos de la teoría a la práctica.

Beneficios para Tarotistas expertos o experimentados

El juego en este caso, no solo beneficia a quienes están empezando con la herramienta, también es un gran aliado cuando ya tenemos algo más de pericia en el manejo del tarot, aunque dicho sea de paso: nunca dejamos de aprender...

- Salimos de la rutina del tarotista profesional
- Nos conecta de nuevo con la energía jovial y curiosa de quien se inicia en el Tarot
- Nos ayuda a refrescar conocimientos
- Redescubrimos la herramienta: ¡las posibilidades son infinitas!
- Podemos conectar con otros Tarotistas a fines a nosotros y evitamos la soledad del Tarotista.
- Podemos actualizar nuestro enfoque
- Podemos generar nuevos modelos de aprendizaje para nuestros alumnos o nuevas maneras de gestionar nuestra consulta de Tarot

¿Qué componentes debe tener un juego?

Para que jugar con el Tarot sea beneficioso, es importante resaltar que no vale cualquier juego puesto que es indispensable que este cumpla con algunos requisitos en su composición para que sea efectivo en términos pedagógicos.

- Debe tener un objetivo claro, por ejemplo, fluidez en la interpretación, manejo de conceptos clave de los arcanos, etc.
- Demos definir cuál será el beneficio o premio del juego; de esta manera incentivamos la sana competencia.
- Debe ser creativo, dinámico y sencillo de entender.
- Debe tener cierto grado de dificultad para retar al participante, por ejemplo podemos limitar el tiempo de respuesta, etc.

- Si es en equipo debemos procurar la integración e interacción entre los integrantes del mismo, por ejemplo a través de la elección de un líder de equipo, etc.
 - Debe apelar a la astucia y creatividad del participante; esto se logra mediante juegos que saquen de la zona de confort a los participantes.
-

Ahora si podemos responder a la pregunta planteada al inicio **¿Porqué es importante jugar con el Tarot?**

Porque a través del juego podremos estrechar aún mas la relación que tenemos con el tarot, permitiendo que nuestro cuerpo y mente se beneficie mientras nos divertimos y aprendemos jugando con el Tarot.

Es fundamental tener un acercamiento mucho más íntimo con el tarot, de forma alegre, lúdica y pedagógica, que nos permita trasladar cada arcano a distintos aspectos de la vida cotidiana, que nos permita crear, soñar y tener herramientas útiles para sacarle mayor partido a esta práctica y algo muy importante: que nos ayude a dignificar esta herramienta.

GRACIAS