



Coaching Tarot

El Tarot como Herramienta para El
Crecimiento Personal

Tarotista Coach. Paola Silva

El Tarot como herramienta para el Crecimiento Personal

Diferentes Sistemas de Tarot

✓ ***Tarot Espiritual***

Enfocado en Francisca Jara consiste en conectar el Tarot con la divinidad. Se usa para presente y canalizar la energía.

✓ ***Tarot Predictivo***

Se usan las cartas al derecho y se leen según si son positivas, neutras y negativas. Y las tiradas son a pasado, presente y futuro.

✓ ***Psicotarot***

No ve futuro ni otra persona, ve presente-pasado para sanar. Basado en Galo Vilches donde el objetivo es llegar a lo mas profundo del mundo interior y de esa manera favorecer el encuentro con la totalidad del ser.

✓ ***Terapeutico Evolutivo***

Es para sanar bloqueos que tiene la persona. Va al pasado, cuales son esas cosas que no permiten avanzar y sanar mediante la toma de acción de forma consciente.

✓ ***Transpersonal***

Enfocado en los vínculos, destrabar bloqueos desde las relaciones. Se lee en dos polaridades.

✓ ***Tarot Karmico***

Es ideal para los caminos hacia el conocimiento y para conocer mejor las relaciones entre personas.

Se refiere a la idea de causa y efecto.

Todas nuestras actitudes, comportamiento, pensamiento y sentimientos que acarrearán consecuencia. El Karma está asociada a lo positivo y negativo.

Puede ayudar a explicar y predecir las energías Kármicas.

✓ Coaching Tarot

Recorrido de los 22 Arcanos Mayores de forma positiva para potenciarte, usar tus propios recursos internos, desbloquear patrones, liberar creencias que nos limitan, para poder tomar acción y llegar al éxito.

Camino a la transformación personal utilizando estos valiosos Arquetipo, para despertar de nuestro inconsciente esa información que todos tenemos.

Para que hagas consciente lo inconsciente, es necesario que escuches a tu alma, que te dirá?

Desde mi experiencia de Coach Profesional considero al igual que lo es la palabra, las imágenes son muy poderosas para reprogramar y enfocar nuestra mente para co-crear nuestro destino hacia donde queremos estar.

Mi sistema de Coaching-Tarot es una manera participativa de Lectura, ya que involucro al participante a que pueda descubrir en una primera instancia, que le despierta esa imagen, que siente al verla, que piensa y por último que lo invita hacer.?

Que pueda impregnarse de la energía de cada Arcano, para que al terminar la sesión se sienta mejor que cuando llego, ese es mi objetivo.

Por otro lado, las tiradas serán en base a la necesidad de cada consultante, si un consultante viene a la sesión y no tiene idea de nada, bueno veremos su situación con una tirada general para ver a donde se dirige su energía, luego contemplaremos esas áreas donde esta su bloqueo para que pueda descubrir un nuevo enfoque que le deje la puerta abierta a otra realidad.

Cada Arcano va ir acompañado con una pregunta poderosa, que quede como ancla en el consultante para que pueda trabajarla, cada proceso de transformación tiene que ir acompañado de la sanación de esas cosas que no queremos ver, reconocer y mucho menos sentir, pero solo así es que podremos avanzar.

¿Hacia dónde vas tu?

COMIENZO DEL CAMINO A LA TRANSFORMACION

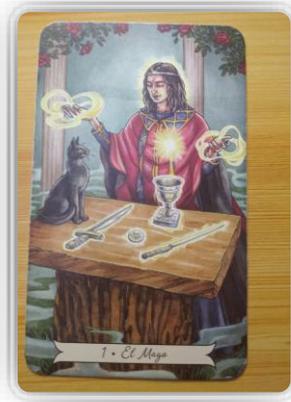


Escalón 0, El Loco

Comenzamos este Camino desde lo esencial del Loco, con poco pero todo, las ganas, el coraje y la libertad de aventurarse al camino, desde mi visión el Loco es eso, el primer paso para crecer, el que confía en su intuición y se deja llevar, deja que las cosas fluyan. Si podemos ponernos en la piel de este Arquetipo, podemos sentir mucha adrenalina, podemos querer ir más allá, a explorar nuevos caminos y estar seguros de que la experiencia será totalmente positiva.

El Loco te pregunta:

Que te impide avanzar?



Escalón 1, El Mago

Desde una mirada bien motivacional tenemos al Mago que con todos los elementos necesarios y con su poder infinito podrá iniciar lo que se proponga, tienes todos los recursos, quizá has estado distraído y no has podido observar ni sentir esa energía que te rodea. O quizá no tenga confianza para jugar con las piezas con las que cuentas.

El Mago te pregunta:

Que te falta para comenzar?



Escalón 2, La sacerdotisa

La búsqueda interna de la Sabiduría que todos tenemos, para compartir el conocimiento, para expandir, en busca del equilibrio y la dualidad, de nuestro lado tanto masculino como femenino.

La Sacerdotisa de pregunta:

Para ti realmente las cosas son blanco o negro, o puedes ver matices?

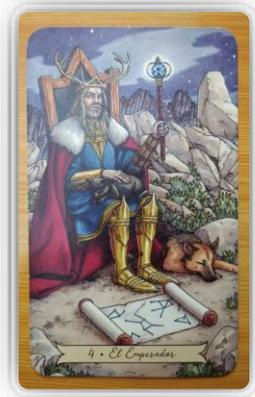


Escalón 3, La Emperatriz

Pasamos de la Sabiduría al amor mismo, a todo lo que te rodea. Que sería la vida sin amor, desde el liderazgo de tus acciones, poniendo todas las emociones a lo que haces. Conectada plenamente con la intuición, con la protección de una madre y la total dedicación.

La Emperatriz te pregunta:

Estas cultivando con amor lo que haces?



Escalón 4 , El Emperador

Del amor a una energía más mental y organizada, para poner un poco de orden, porque no todo es emoción. Hay que tener esa parte masculina de seguridad y estabilidad para pisar fuerte el camino en el que transitamos para poder llegar a la meta. Para dar el toque protector desde el empoderamiento y liderazgo.

El Emperador pregunta:

De que manera vas a buscar tu estabilidad?



Escalón 5, El Sumo Sacerdote

Una vez estables en nuestra andar por el camino, podríamos pulir nuestro modo de comunicación, que sea asertiva y clara, desde nuestros conocimientos superiores y transmitiendo lo que uno siente. Expresar no solo con la palabra sino con un buena actitud.

El Sumo Sacerdote pregunta:

Como te diriges a los demás?



Escalón 6, Los Enamorados

Hay momento para todo, también para tomar decisiones, desde el corazón, para crecer con seguridad y firmeza, mostrándote tal cual sos, desde la honestidad y pureza de tu alma. Que lo que hagas no importa que sea, sean con amor. Que, si es desde ahí, no puede salir mal.

Los Enamorados preguntan:

Tus decisiones son desde el amor?



Escalón 7, El Carro

Si hay magia es acá, en el movimiento constante, generador de endorfinas, ese estado de plenitud total después de haber atravesado todas las batallas y finalmente sale triunfante, que se mueve en busca del éxito que lo espera al final para llegar a la meta.

El Carro pregunta:

Que estas esperando para subirte y andar?



Escalón 8, La fuerza

Siempre que tengas el control, podrás lograr lo que te propongas, empodera tus acciones y lo conseguirás. El fortalecimiento está en el interior, cree en él. Puedes dominar tu fiera interna, y también a las que te rodean. Confía en tus capacidades, tienes lo necesario para avanzar.

La Fuerza pregunta:

A que podrías temer?



Escalón 9, El Ermitaño

Si estamos rodeados muchas veces perdemos el foco, porque no es tan fácil conectarnos, pues es momento de alejarnos y escuchar nuestra propia sabiduría, reflexionar y ver nuestra dirección, dejarnos guiar por el silencio sanador que nos ilumina el camino, e indica a donde debemos ir. Desde la paciencia hacer nuestra propia búsqueda espiritual con sentido.

El Ermitaño pregunta

Como es tu dialogo interno en soledad?



Escalón 10, La Rueda de la Fortuna

Momento de girar la rueda y evolucionar, porque quizá que lo que hemos hecho hasta ahora no ha funcionado, hay que experimentar nuevas cosas, recurso o modos de hacerlo, abraza esos cambios. Puede que en nuevas actividades tengas éxito, explora para evolucionar, no te quedes con lo primero que se te presente.

La Rueda te pregunta:

Te animas a girar la rueda de tu vida?



Escalón 11, La Justicia

Justo lo que mereces en la vida, es el equilibrio entre lo que das y recibes, invitación a re-ver tus acciones. Si realizas las cosas desde el amor esto vuelve, tu sabrás si te da miedo o felicidad. Porque tarde o temprano, recoges lo que has sembrado.

La Justicia pregunta:

Que es lo que estás dando?



Escalón 12, El Colgado

Podríamos probar como se ven las cosas desde otro ángulo, o cambiar lo lentes y observar detenidamente, quizá expandir nuestra mente, para ver más allá de las barreras, y soltarnos. En algún momento de nuestra vida tenemos que reinventarnos, porque sino todo se vuelve muy monótono.

El Colgado pregunta:

Que cosas te tiene atrapado que no puedes escapar?



Escalón 13, La Muerte

A si, porque si podemos ver desde otro ángulo las cosas, también podemos dejar morir eso que no somos y que nazca eso que si queremos Ser. Desde la transformación profunda es que sanamos nuestras heridas internas, esas que no se ven, pero están y afectan nuestra vida hoy, dejemos el pasado para vivir el presente y enfocarnos en lo que viene. Soltar y dejar ir es la mejor opción, reconocer, aceptar y perdonar con agradecimiento de lo aprendido.

La Muerte pregunta:

Con que tiene que cortar para avanzar?



Escalón 14, La Templanza

De todo corte surge la armonía, porque la transmutación nos eleva, nos conecta con la calma, con un estado de tranquilidad plena, con nuestro lado mas espiritual, para poder celebrar la vida y disfrutar de la buena energía y un estado de paz total. Es la alquimia para lograr la conexión con nuestra alma.

La Templanza pregunta:

Si has perdido el equilibrio en tu vida, como lo vas a alcanzar?



Escalón 15, El Diablo

Ha llegado la liberación, es hora de pensar en ti, de hacer lo que a ti te hace sentir bien, de disfrutar de lo que tienes ganas. Sali un poco de la rutina diaria, soltarte de las cadenas, quizá de tu propia mente, por estar pensando en los demás. El individualismo no es algo malo, primero tienes que estar bien con vos para después estar bien para los otros. Transita tu propia oscuridad para descubrir tu luz.

El Diablo pregunta:

Haces las cosas desde el disfrute pleno?



Escalón 16, La Torre

Uy que se sacude todo, cae el rayo y rompe todo para volver a construir, lo que no se sostiene más se derrumba. Ahora bien, es tiempo de construir tu propio castillo, Sali de esa zona que te tenía tan cómoda y empieza a construir de nuevo, con tus propias creencias, ideales y visión. Dejando atrás patrones viejos para dar paso a lo nuevo. Intenta ver lo positivo hasta en la peor situación, por algo se cayó.

La Torre pregunta:

Que aprendizaje te dejó?



Escalón 17, La Estrella

Para tu inspiración tienes iluminación en el camino, si todo lo haces con optimismo la meta esta para ti. Conecta con la meditación para despertar y cultivar la creatividad, obteniendo todo logro que quieras alcanzar. La luz nos guía en la oscuridad y nos da paz en medio del caos, solo tiene que confiar en la magia de la divinidad, como es arriba es abajo, como es adentro es afuera.

La Estrella pregunta:

Estas conectada con tu luz interior?



Escalón 18, La Luna

Desde la energía femenina con sus emociones, sus ciclos, lo mas maternal, busca las respuestas desde la intuición, pudiendo atravesar las sombras para tener el mayor brillo, así despierta los sueños y la imaginación. Transitar los miedos e incertidumbres porque todo pasa, las cosas son temporales, cerrar ciclos puede ser positivo para seguir, escucha a tu inconsciente, puede que tenga un mensaje.

La Luna pregunta:

Que secretos tiene tu inconsciente?



Escalón 19, El Sol

A brillar, con toda la energía, desde la figura de padre nos conecta con la protección y el disfrute de la familia, es pura inocencia y pureza. Nos da luz para dar un paso más en nuestro camino, animarnos y llegar a nuestro propósito con éxito y alegría. Deja que el Sol brille en tu vida

El Sol pregunta:

Que te está faltando para brillar?



Escalón 20, El Juicio

Llegamos a lo mas espiritual, donde el llamado esa escuchar nuestra alma, al despojarnos y aprender de nuestros propios errores, es momento de aflojar, de sentir y creer. Como esta siendo nuestro dialogo interno. Una nueva realidad para nosotros está disponible, adaptarse es lo mejor, la posibilidad de dejar atrás cosas.

El Juicio pregunta:

Que cosas cargas que no puedes soltar para avanzar?



Escalón 21, El Mundo

La celebración del final del camino, de ese Loco que empezó con un espíritu de libertad y aventura y transito todas las situaciones, llego a su fin. Porque el mundo está a tu disposición.

A brindar se ha dicho!!! por qué cerramos un ciclo para dar paso a nuevas oportunidades, el mantener el equilibrio en las crisis nos lleva al exito total, después de caminar tanto, llegamos a la meta con victoria, ahora te esperan buenos mioentos para ti, tu te lo mereces.

Tarde o temprano todo llega, solo hay que ser paciente y confiar!!!

El Mundo pregunta

Cual será tu siguiente paso?

Tirada de Crecimiento Personal

6
Consejos
Para tomar
acción y
crecer

1
Consultante

2
Tu potencial

3
Tus propios
recursos

4
Tus
limitantes

5
Como
accionar

Rueda de la Vida

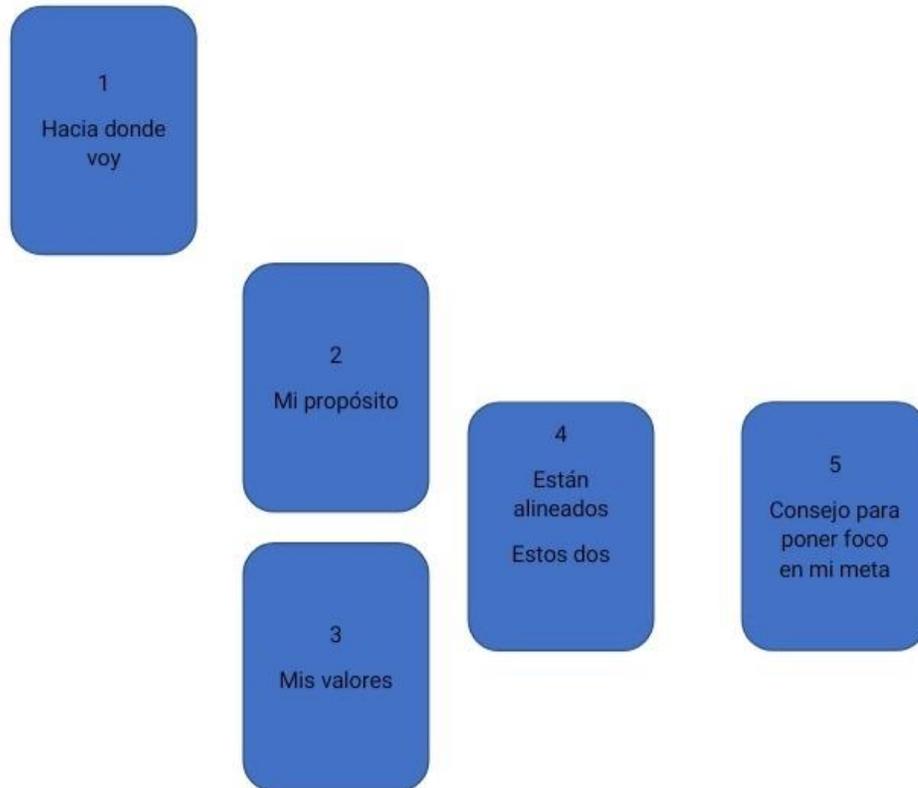


Lecturas para enfocar mis objetivos

Mensaje guía para Plan de Acción



Lectura para enfocar mis objetivos



Tirada de Miedos



Tirada sobre Habitros



Tirada de Inteligencia Emocional



Tirada de Orientación





Gracias a todos, espero hayan disfrutado este recorrido tanto como yo.

Déjate sorprender por la Magia del Universo

@pao.coach