



# Salud Mental de las Mujeres, COVID-19 y el sector Educativo



Dinys Luciano  
Development Connections

Ministerio de Educación – Gobierno de la República Dominicana  
Distrito Educativo 08-07, Villa Bisonó. Departamento de Equidad de Género y Desarrollo  
Centro de Estudios de Género – Universidad INTEC.

**12 de marzo 2021**

# 1. Efectos de la pandemia en la vida de las mujeres en toda su diversidad



## Crisis económica

Pérdida de medios de vida: empleos, microempresas = retroceso en la participación laboral, disminución del ahorro.

Reducción ingresos por remesas del exterior (familiares migrantes afectadas/os financieramente).

Aumento de riesgo para las mujeres pobres = sin ingresos propios.

Hogares monoparentales – encabezados por mujeres (CIM/OEA, 2020)

## Aumento en la carga de trabajo no remunerado

Cuidado de NNA, personas enfermas, de adultos/as mayores, con discapacidad/capacidades diferentes, etc.

Educación a distancia de hijas e hijos

Acciones de apoyo y solidaridad en las comunidades. (Luciano D, 2020)

# 1. Efectos de la pandemia en la vida de las mujeres en toda su diversidad



## Violencias contra mujeres y niñas

- Violencia en el hogar
- Violencia por la pareja
- Violencia cibernética
- Violencia hacia adultas mayores
- Trabajadoras informales –microempresarias (extorsión, robos, amenazas)
- Mujeres con VIH, con problemas de salud crónicos
- Explotación sexual
- Violencia en la comunidad

# 1. Efectos de la pandemia en la vida de las mujeres en toda su diversidad

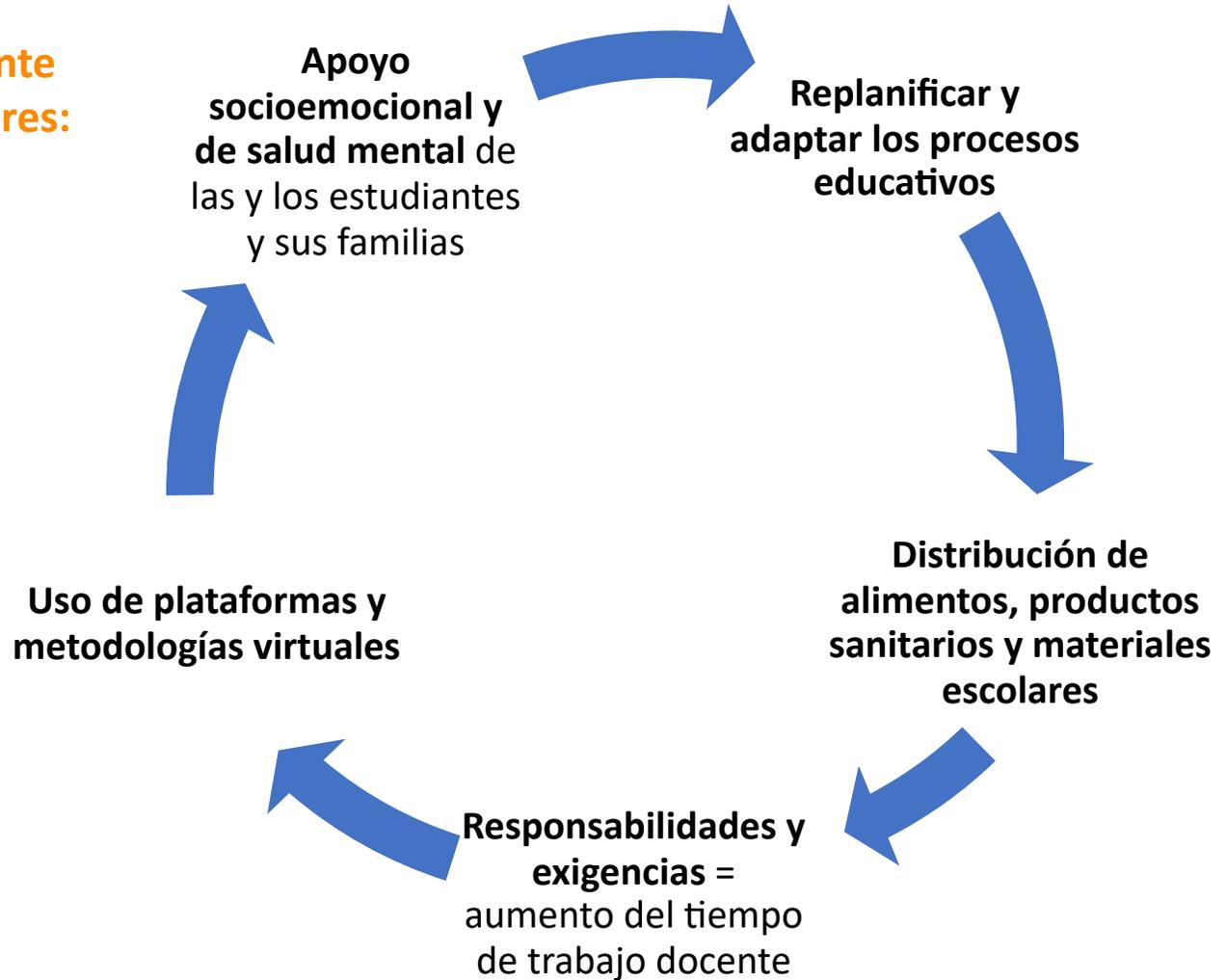
**En América Latina y el Caribe, el cuerpo docente está conformado mayoritariamente por mujeres:**

Enseñanza preprimaria: 95,5%

Primaria: 78,2%

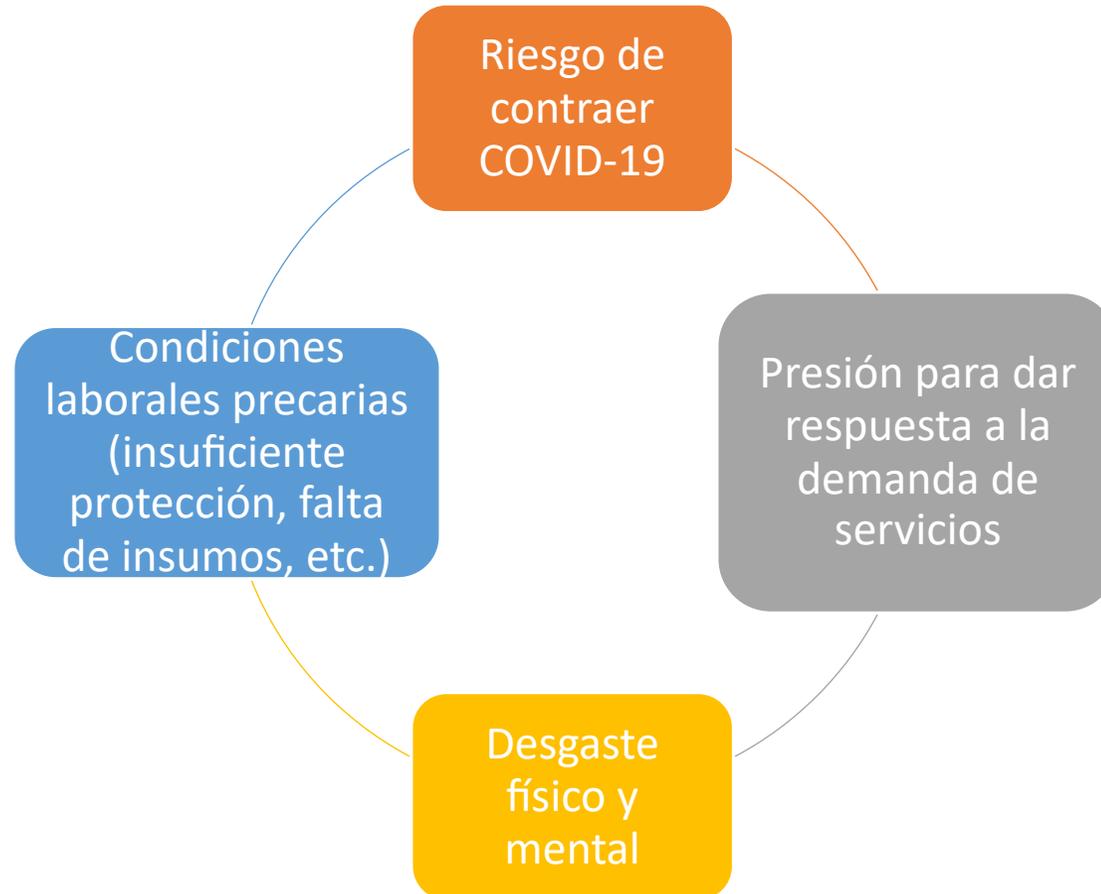
Secundaria: 57,8%

(CEPAL, 2020)



# 1. Efectos de la pandemia en la vida de las mujeres en toda su diversidad

**70% de las personas que trabajan en el sector salud y social en América Latina son mujeres.** (OPS/OMS, 2020)



# 1. Efectos de la pandemia en la vida de las mujeres en toda su diversidad – Traumas colectivos



Familiares, amistades y otras personas cercanas de quienes perdieron la vida.



Personas que contrajeron el virus, incluyendo aquéllas que enfrentan una larga recuperación.



Todas aquellas personas cuyas vidas se han visto sumidas en el caos de innumerables formas, incluyendo la pérdida del empleo, las dificultades financieras, y un futuro incierto para sí mismas, su comunidad y su país.



Individuos que no pueden acceder a servicios y recursos básicos para la sobrevivencia.



Personas que han perdido las redes y los espacios de apoyo emocional.

## 2. Diferencias en condiciones de salud mental



### Depresión (ALC)

2 veces más frecuente en mujeres que hombres. (OPS/OMS)

### Trastorno de ansiedad

Mujeres en edad reproductiva, probabilidad de 2 a 3 veces mayor que los hombres.

### Suicidio

**Mujeres son más propensas a intentar el suicidio**, mientras que los hombres lo consuman en mayor proporción.

**República Dominicana Hombres - 86% de muertes por suicidio en 2019** (Oficina Nacional de Estadísticas)

Las personas tienen diferentes **experiencias de vida y necesidades** según características como la pertenencia étnica, el ingreso, la edad, condición de salud, estatus migratorio, discapacidad, orientación sexual e identidad de género, etc. (Fagrell Trygg et al, 2020)

### 3. Estigmas y salud mental



Mundialmente se estima de **cada año alrededor de 1 en 5 personas** de población general sufre algún trastorno mental común (TMC). (Cuijpers P et al, 2020)

Sin embargo, hay un **fuerte estigma asociado a los TMC y las personas que los padecen.**

La **combinación de estigmas = carga multidimensional:** percepciones negativas, discriminación, baja búsqueda de ayuda o inadecuada participación en tratamiento.

(Eylem O et al, 2020)

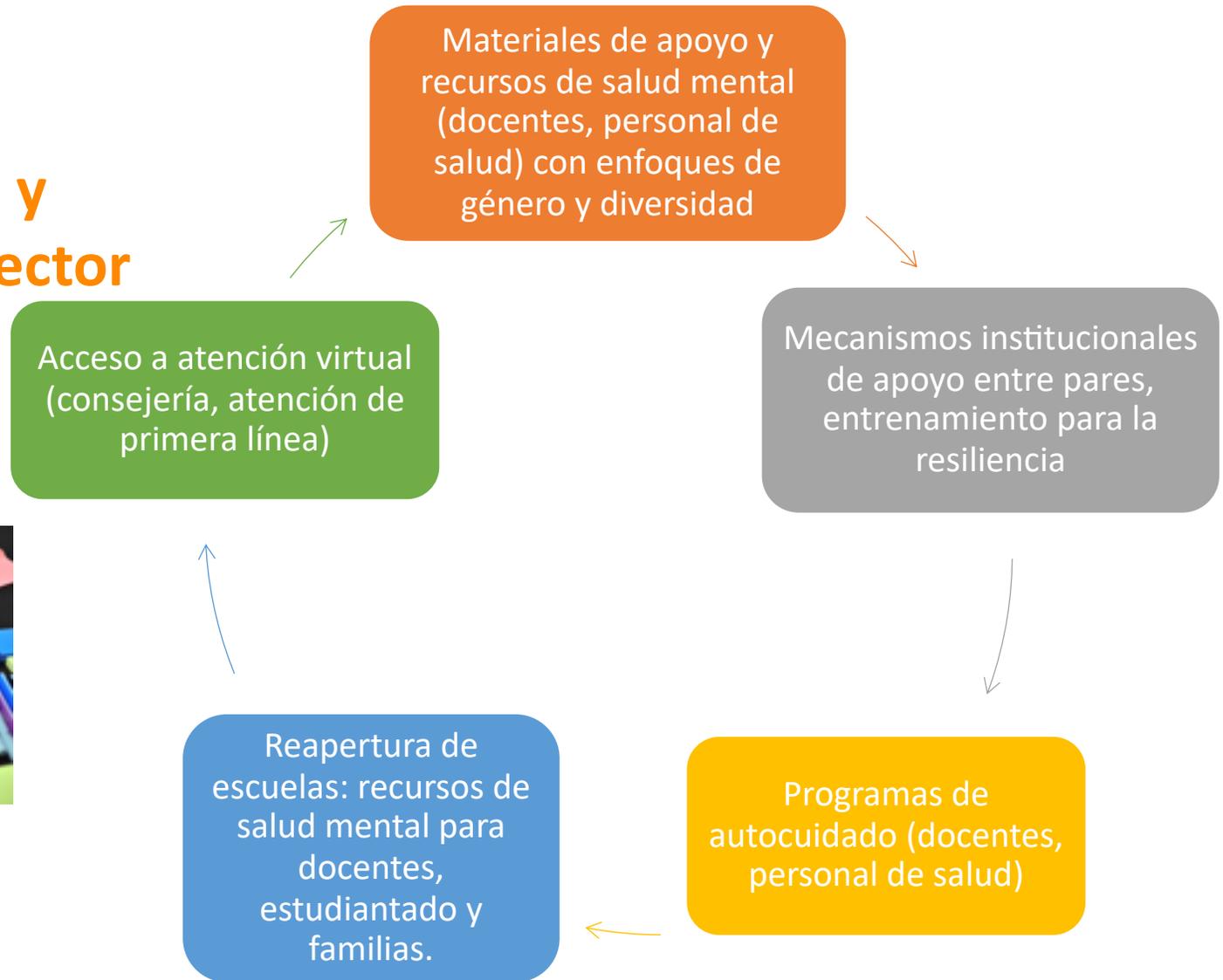
# 4. Acciones de promoción y atención a la salud mental de las mujeres en toda su diversidad

## Estrategias individuales y grupales



# 4. Acciones de promoción y atención a la salud mental de las mujeres en toda su diversidad

## Acciones institucionales y sectoriales – Sector Educativo



# Videos – Campaña Mujeres y Salud Mental



**Factores Influyen en la Salud Mental de las Mujeres**

<https://www.youtube.com/watch?v=bZCOaNvDVDs>



**Salud Mental y Cáncer Cervicouterino**

<https://youtu.be/Vd954j1y2ms>



**Crisis de Salud Mental y COVID 19**

[https://youtu.be/wCZqEz3k\\_I0](https://youtu.be/wCZqEz3k_I0)



**Salud Mental y Mujeres con VIH**

<https://youtu.be/8UQz3X3TUGU>