



**WEBINAR: ABORDANDO LAS NECESIDADES DE
CUIDADO, AUTOCUIDADO Y SEGURIDAD DE
PROVEEDORES (AS) DE SERVICIOS Y CUIDADORAS
(ES) INFORMALES.**

**LAS PERSONAS CUIDADORAS DE POBLACIONES
VULNERABLES EN LOS HOGARES Y LA
COMUNIDAD: INVISIBLES Y OLVIDADAS.**

DINYS LUCIANO

**Development Connections y Society For Family Health-DR (SFH/PSI)
13 de marzo 2018**

Tabla de contenidos

1. Quienes son las (os) cuidadoras (es) informales?
2. Importancia de cuidadoras (es) informales para las poblaciones vulnerables.
3. Valor económico del cuidado informal
4. Impacto del cuidado informal
5. Retos –cuidado como derecho, protección social y prioridades de investigación

1. Quienes son las (os) cuidadoras (es) informales?



Family Caregivers Alliance (s/f) y María Gómez Luna, 2012.

1. Quienes son las (os) cuidadoras (es) informales?

El cuidado informal disminuye el número de ingresos en instituciones y la utilización de servicios formales.

El trabajo de cuidado informal se regula mediante relaciones no explícitas, por lo que pasan a ser **invisibles y no reconocidas**.

Se asienta sobre las relaciones personales.

Vínculos entre el cuidado informal y atención formal, institucional

Las personas cuidadoras realizan tareas generalmente con limitada ayuda de otras personas, sin conocimiento para el desarrollo de muchas de estas tareas, sin horario establecido; y usualmente por un período largo de tiempo.

Las cuidadoras (es) desempeñan múltiples roles, además de cuidar a otras (os) en hogares y comunidades.

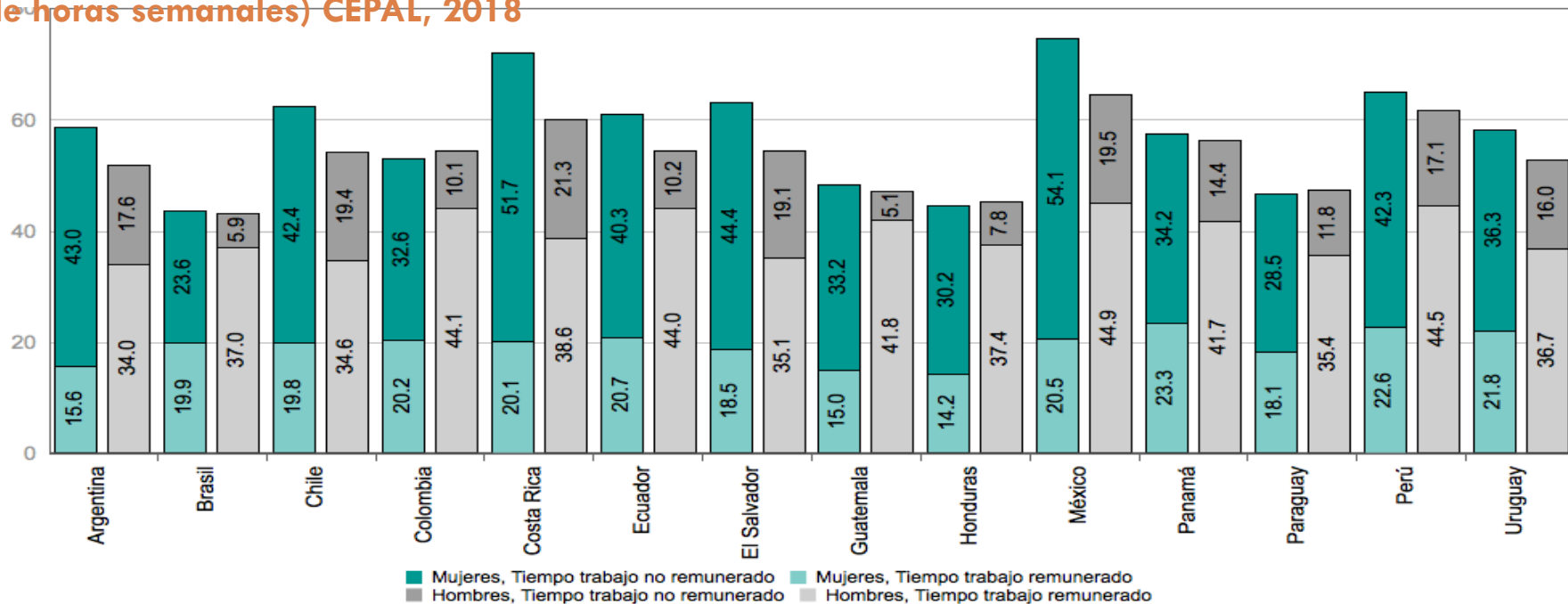
1. Quienes son las (os) cuidadoras (es) informales?

El cuidado informal es culturalmente entendido como un valor y como una obligación moral.

- **Normas culturales y razones para cuidar:** cariño, obligación, altruismo, reciprocidad, gratitud; y evitar la censura de la familia, amigos, vecinos, e incluso de los proveedores de servicios formales. (G. Tirado et al, 2011)
- **El cuidado es un derecho de todos y todas y debe garantizarse por medio de arreglos institucionales y presupuestarios, ser normado y obtener apoyo estatal.** (L. Pautassi, 2010)

1. Quienes son las (os) cuidadoras (es) informales?

América Latina (14 países): Tiempo promedio destinado al trabajo remunerado y no remunerado de la población de 15 años de edad y más, por sexo, según país, último período disponible (Promedio de horas semanales) CEPAL, 2018



2. Cuidadoras (es) informales y poblaciones vulnerables

A qué nos referimos cuando hablamos de vulnerabilidad?

La vulnerabilidad es interseccional – se asocia con múltiples determinantes sociales de exclusión social y marginalidad.

Condiciones especiales
También tienen características intrínsecas que van más allá de su relación con determinados riesgos.

Inseguridad e indefensión que experimentan las comunidades, familias e individuos en sus condiciones de vida.

Capacidad disminuida de una persona o un grupo de personas.

Necesidad de apoyos substanciales.

2. Cuidadoras (es) informales y poblaciones vulnerables



Mujer sobrevivientes de violencia ejercida por la pareja

En mujeres de 15 – 49 años alguna vez casadas o unidas que informan violencia por un esposo/compañero en los últimos 12 meses.

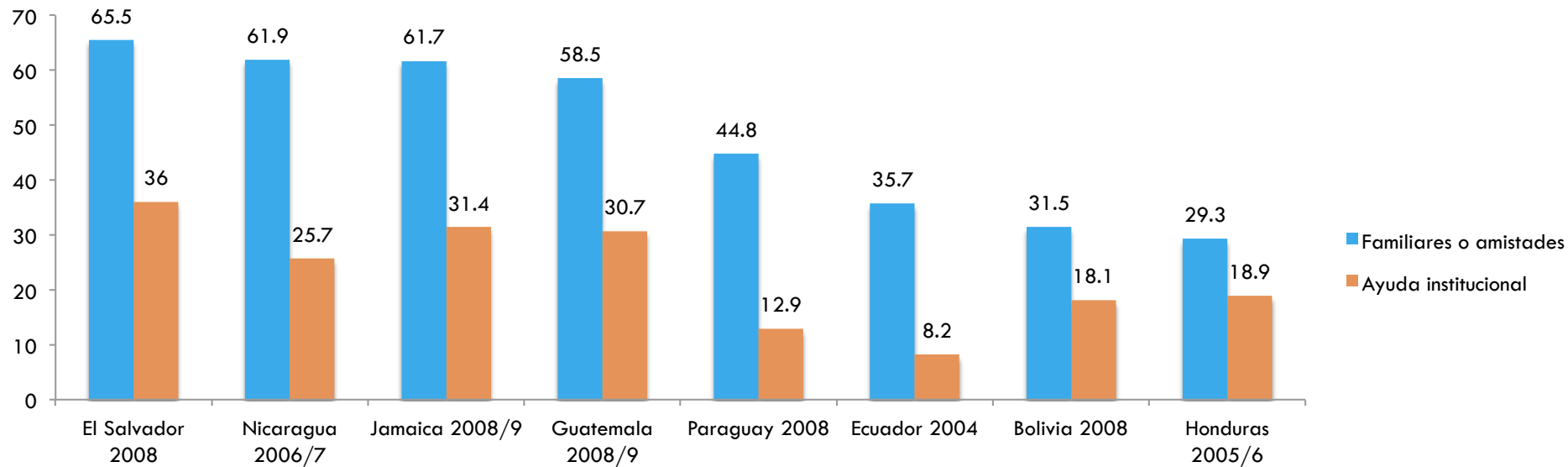
Entre 65% en El Salvador y 29,3% en Honduras reportó haber buscado ayuda en la familia y amistades.

Entre 36% en El Salvador y 8.2% en Ecuador buscó ayuda institucional.

(OPS/OMS, 2012)

2. Cuidadoras (es) informales y poblaciones vulnerables

Porcentaje de mujeres que hablaron con familiares o amistades y solicitaron ayuda institucional debido a la violencia por parte de un esposo/compañero entre mujeres de 15-49 años alguna vez casadas o unidas que informaron violencia física o sexual por la pareja en el último año



2. Cuidadoras (es) informales y poblaciones vulnerables



Encuesta Mundial de Salud Escolar de la OMS.

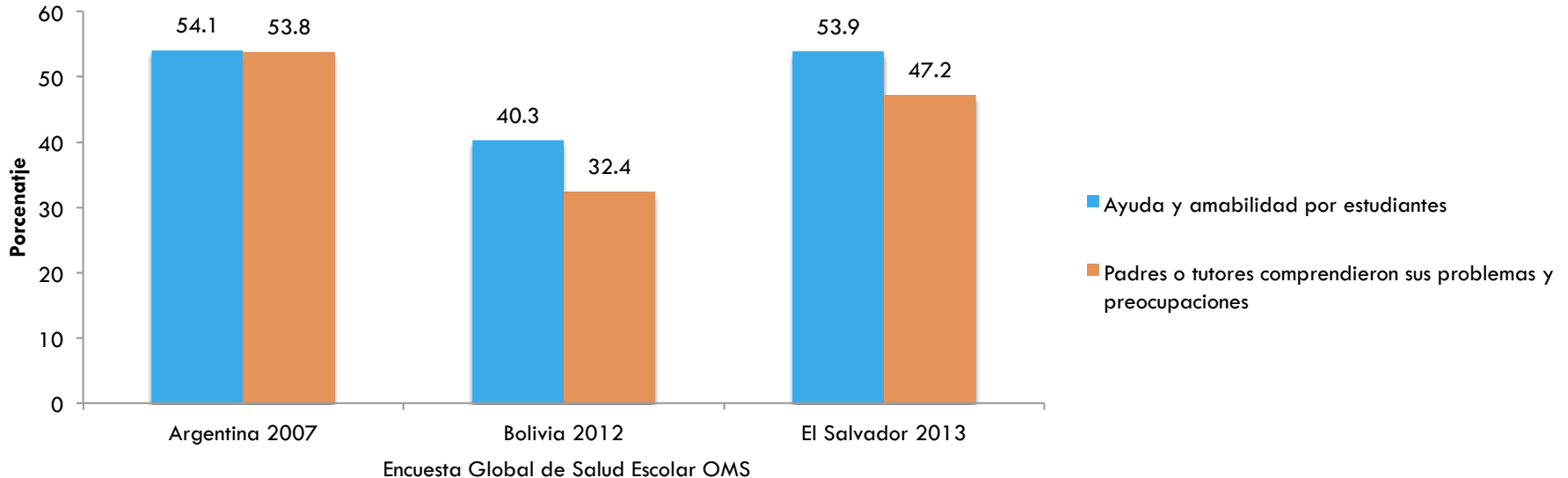
Adolescentes - Apoyo de familiares y pares

Alrededor de 54% en Argentina (2007) y El Salvador (2013) y 40,3% en Bolivia (2012) reportaron haber recibido gestos de amabilidad y ayuda por parte de estudiantes de su centro escolar en el último mes.

54,15 en Argentina, 47,2% en El Salvador y 32,4% en Bolivia indicaron que sus padres, madres o responsables comprenden y se preocupan por sus problemas la mayoría del tiempo o siempre, en el último mes.

2. Cuidadoras (es) informales y poblaciones vulnerables

Porcentaje de estudiantes que reportó que los estudiantes en su centro escolar son amables y les apoyan la mayoría de veces o siempre y que sus padres o responsables comprenden y se preocupan por sus problemas, la mayoría del tiempo o siempre (en los últimos 30 días)



2. Cuidadoras (es) informales y poblaciones vulnerables

Cuidado de adultas (os) mayores

Las mujeres cuidan a sus padres y madres, pero también a suegros/as, tíos/as y parejas

La mayor parte de la región **las personas mayores son cuidadas por familiares con quienes viven. Menos de un 1% de los mayores de 60 años viven en un hogar de ancianos** y la proporción de las personas mayores a cargo de una persona ajena a la familia a cambio de una remuneración también es baja y se concentra en hogares de altos ingresos.

(OIT, 2009)



2. Cuidadoras (es) informales y poblaciones vulnerables

Arreglos familiares y características de las y los principales cuidadoras (es) de personas con demencia en 5 países de América Latina (WHO, 2015)

País/Cuidadoras (es)	Solo	Hija/o adulto	1 ó+ hijos menores de 16 años	Pareja	Hija/o o nuera/o	No familiar	Mujer cuidadora
Cuba	6.3	54.7	33.7	17.3	67.7	5.8	80
Rep. Dominicana	8.5	48.5	39.9	21.4	44.6	11.6	81.3
Venezuela	5.7	68.1	53.8	13.7	68.4	2.8	80.7
<u>Peru</u> (urbano)	1.6	54.3	27.1	13	41.6	30.1	83.7
Perú (rural)	13.9	63.9	38.9	16.7	58.4	2.8	86.1
México (urbano)	14	55.8	38.4	5.8	79.1	3.5	83.7
México (rural)	16.5	55.3	31.8	12.9	68.2	2.4	76.5

3. Valor económico del cuidado informal

En los **Estados Unidos de América** en el 2013, el valor del cuidado informal fue de \$470 billones de dólares, excediendo el pago de cuidado en el hogar y el total del gasto del Medicaid en ese mismo año. Alcanzó un valor similar al de los ingresos de la empresa de ventas más grande del mundo Wal-Mart (\$477 billones). (Family Caregiver Alliance, 2016)

Costa Rica. El valor económico del trabajo no remunerado para la Gran Área Metropolitana equivale a 16% del PIB nacional, cifra que se asemeja a la de la industria manufacturera y a la del sector comercio. Para todo el país, representa 30% del PIB.

Sandoval Carvajal, Irma, & González Vega, Lidia María. (2015). Análisis de datos de la Encuesta de uso del tiempo, 2011

4. Impacto del cuidado informal

Factores asociados al impacto del cuidado informal en las personas cuidadoras

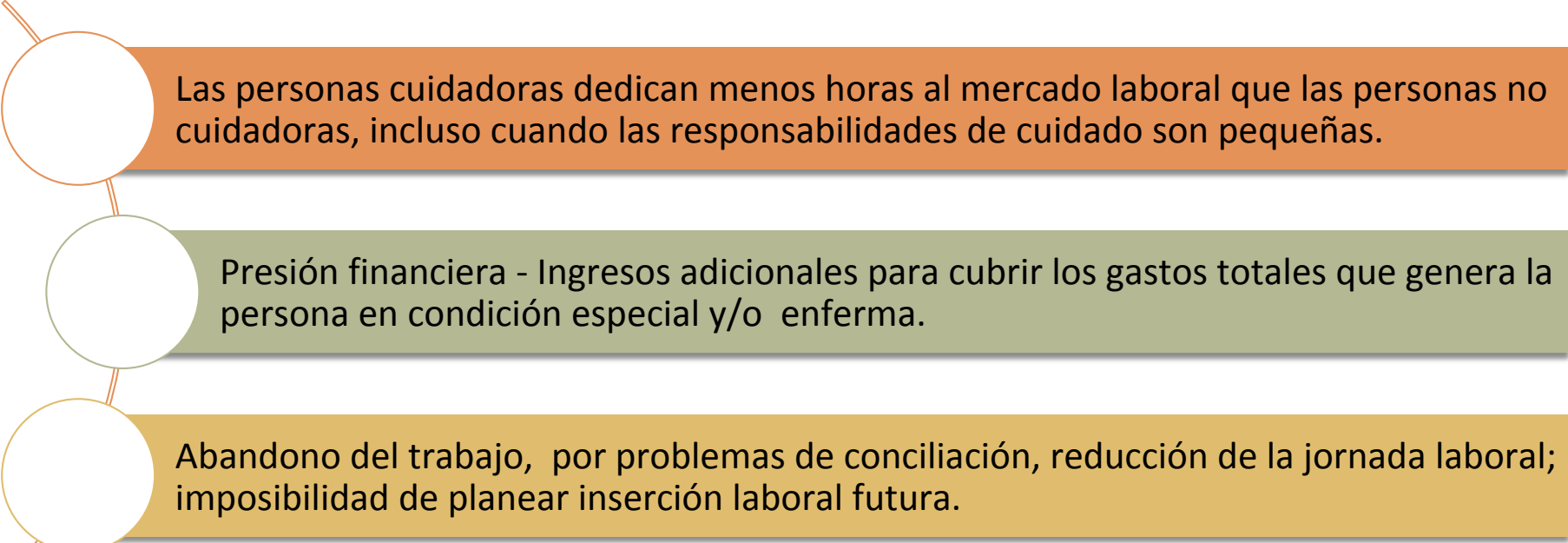
Edad, sexo, nivel educativo, número de hijas/os, nivel socioeconómico

Relación la persona cuidada, enfermedad o condición, factores culturales (normas sociales sobre cuidado)

Tiempo de dedicación, tipo de tareas, duración de ejercicio cuidado; y apoyo social que recibe.

4. Impacto del cuidado informal

Efectos económicos y laborales en personas cuidadoras



Las personas cuidadoras dedican menos horas al mercado laboral que las personas no cuidadoras, incluso cuando las responsabilidades de cuidado son pequeñas.

Presión financiera - Ingresos adicionales para cubrir los gastos totales que genera la persona en condición especial y/o enferma.

Abandono del trabajo, por problemas de conciliación, reducción de la jornada laboral; imposibilidad de planear inserción laboral futura.

4. Impacto del cuidado informal

Efectos en la salud física y mental de las personas cuidadoras

Trastornos musculares y dolores asociados, patologías cardiovasculares, trastornos gastrointestinales, alteraciones del sistema inmunológico y problemas respiratorios.

Adoptan menos conductas de cuidado a la propia salud: no dormir lo suficiente, alimentarse de forma inadecuada, realizar escaso ejercicio físico, abuso de tabaco y alcohol, no vacunarse, automedicarse e incumplir los tratamientos médicos.

Depresión, ansiedad, insomnio, somatización, hostilidad.
Relaciones sociales y uso del tiempo: Reducción del tiempo para la interacción social con otras personas, de ocio y descanso.

5. Retos

- Enfoque del **cuidado como derecho** y transversalización en **políticas de protección social**.
- **Medir, visibilizar y reconocer el cuidado en hogares y comunidades**, incluyendo necesidades emocionales y sociales que atienden las (os) cuidadoras informales.
- **Análisis de costos monetarios y no monetarios** del cuidado tomando en cuenta las necesidades de las poblaciones que requieren atención. (OPS/OMS, 2018)
- Documentar las **estrategias de cuidado informal colectivo/grupal** (pares, comunidad).