

Freepod Jueves 1ro de Enero, 2026

Hola a todos y bienvenidos a Freepod. Soy Ramon Viveros y les doy la bienvenida al primer episodio del 2026.

Este no es solo el primer episodio del nuevo año, sino también el primer episodio de una nueva etapa en la historia de FREEPOD. Antes de comenzar con las noticias de esta semana, queremos informarles sobre algunos cambios importantes que están ocurriendo, aquí en FREEPOD.

Durante los últimos dos años, hemos estado compartiendo con ustedes las noticias que les interesan. Y esperamos que hayan disfrutado de este recurso para nuestra comunidad. Pero al mirar hacia el futuro, reconocemos que FREEPOD puede... y debe... ser más.

Para que FREEPOD pueda ampliar tanto su enfoque editorial como su área de cobertura en los próximos meses y años, estamos implementando un cambio en nuestra dirección editorial.

El nuevo liderazgo editorial recae en Jim Yeager. Jim es actualmente instructor y director de Comunicación Masiva en el Highland Community College. Si bien Highland ha estado produciendo episodios de FREEPOD bajo la dirección de Jim, este nuevo cargo está fuera de sus responsabilidades habituales en la universidad y no implica, ni explícita ni implícitamente, una colaboración formal con la institución.

Jim asume este rol editorial en FREEPOD debido a su interés en el periodismo y a su experiencia educativa y profesional en este campo, que incluye haber trabajado para el Rockford Register Star, Northern Star Radio, WTVO y WREX.

Todos en FREEPOD estamos entusiasmados con las oportunidades que se presentan. Y aunque esperamos que esta nueva dirección atraiga a nuevos oyentes, prometemos no perder de vista la filosofía con la que empezamos y que nos ha permitido construir una comunidad tan leal y comprometida de oyentes informados.

Así que, sin más preámbulos... aquí están las noticias que se han estado perdiendo...

EL DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE FREEPORT CONTRATA A UNA NUEVA JEFA DE POLICÍA

El Departamento de Policía de Freeport ha anunciado la contratación de la Dra. Jacquelyn B. Frausto como nueva jefa de policía de la ciudad. La Dra. Frausto llega a Freeport tras haber trabajado durante más de 25 años en el Departamento de Policía de Chicago. Durante su trayectoria allí, Frausto desempeñó funciones de liderazgo en áreas como Servicios de Campo, Operaciones de Evaluación Analítica e Investigación y Desarrollo. Además de su experiencia laboral en el departamento de policía, la ciudad de Freeport también destacó la experiencia de Frausto como profesora adjunta, impartiendo clases de justicia penal, administración de empresas y tecnología de la información. Frausto asume el cargo después de que el anterior jefe

de policía, Chris Shenberger, anunciara su jubilación en octubre de 2025, y prestará juramento en la reunión del Consejo Municipal de Freeport el 5 de enero.

NUEVAS LEYES PARA ILLINOIS

A partir de hoy, cientos de nuevas leyes entran en vigor en el estado de Illinois. Algunas leyes destacadas incluyen:

Permitir que los farmacéuticos dispensen anticonceptivos

Exigir a las compañías de seguros que cubran los medicamentos de marca cuando los genéricos no estén disponibles debido a la escasez

Prohibir el uso discriminatorio de la inteligencia artificial en el ámbito laboral

Permitir que los estudiantes de séptimo y octavo grado se matriculen en cursos de nivel de secundaria para obtener créditos

Garantizar el acceso a la educación pública a todos los estudiantes, independientemente de su estatus migratorio

Reforzar los requisitos para que las armas de fuego se guarden en contenedores seguros y cerrados con llave cuando se encuentren en lugares donde los niños puedan acceder a ellas

Exigir a los propietarios de armas que denuncien el robo de un arma de fuego en un plazo de 48 horas, en lugar de las 72 horas anteriores

Y la Ley HB 4439, que nombra oficialmente la soja o el soybean como el cultivo representativo del estado de Illinois.

EL DEPARTAMENTO DE JUSTICIA DEMANDA AL GOBERNADOR DE ILLINOIS

En otras noticias estatales, el gobernador JB Pritzker está siendo demandado por el Departamento de Justicia debido a nuevas leyes en Illinois que impiden los arrestos civiles en los juzgados y sus alrededores, y que también exigen que los hospitales, las guarderías y las universidades públicas cuenten con procedimientos para gestionar las operaciones de inmigración civil.

El Departamento de Justicia argumenta que estas leyes violan la Constitución de los Estados Unidos y "ponen en peligro la seguridad de los agentes federales".

Como parte de estas nuevas leyes, cualquier persona que haya sido arrestada ilegalmente mientras intentaba asistir a un procedimiento judicial podría tener derecho a una indemnización de hasta \$10,000.

La demanda surge tras la "Operación Midway Blitz", una operación llevada a cabo por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos en el área metropolitana de Chicago, que resultó en más de 4,000 arrestos.

LA POLICÍA INCREMENTA LOS PATRULLAJES DURANTE LA TEMPORADA NAVIDEÑA

El Departamento de Transporte de Illinois está intensificando sus esfuerzos para que los conductores "Conduzcan sobrios o serán detenidos". Para ello, la Policía Estatal de Illinois y más de 200 agencias de seguridad están reforzando las medidas de seguridad vial.

Estos esfuerzos incluyen un aumento de los patrullajes en zonas rurales, calles residenciales y carreteras principales durante toda la temporada navideña.

La campaña nacional anima a los conductores a planificar con anticipación sus salidas, incluyendo la designación de un conductor sobrio, el uso de servicios de transporte compartido y la garantía de que ninguna persona bajo los efectos del alcohol o las drogas se ponga al volante.

Los líderes estatales afirman que tomar estas precauciones puede ayudar a prevenir accidentes y garantizar que las fiestas sean seguras para todos los que viajan.

EL CENTRO DE RECURSOS PARA ADULTOS MAYORES REGISTRA UN AÑO RÉCORD

El Centro de Recursos para Adultos Mayores anuncia un año récord para su Programa de Inscripción Abierta de Medicare. En 2025, el personal y los voluntarios ayudaron a los adultos mayores de la localidad a ahorrar más de un millón de dólares en planes de medicamentos recetados.

Cada otoño, el Centro de Recursos para Adultos Mayores ofrece asesoramiento gratuito e imparcial sobre Medicare para ayudar a los adultos mayores a revisar su cobertura y seleccionar los planes que mejor se adapten a sus necesidades de atención médica y financieras. A través de asistencia personalizada, el personal y los voluntarios capacitados del Centro comparan los planes de medicamentos recetados, identifican opciones para ahorrar costos y se aseguran de que los participantes comprendan sus opciones.

El Programa de Inscripción Abierta de Medicare atiende a cientos de adultos mayores cada año y se ofrece de forma gratuita.

Los consejeros del SRC están capacitados para brindar información objetiva, garantizando que los participantes reciban asistencia que beneficie sus intereses, sin estar vinculada a compañías de seguros ni a comisiones por ventas.

La directora ejecutiva del SRC, Amanda Faivre, afirma: "El nivel de ahorro que logramos este año es una prueba de la importancia de este servicio. Los adultos mayores merecen un apoyo claro y comprensivo al tomar decisiones complejas sobre su atención médica, y nuestro equipo se compromete a brindarles esa ayuda año tras año".

El Centro de Recursos para Personas Mayores expresa su sincero agradecimiento a los voluntarios cuyo servicio y experiencia hicieron posible este año récord.

MCCOMBIE NOMBRADA LA LEGISLADORA REPUBLICANA MÁS EFICAZ DE LA CÁMARA DE REPRESENTANTES DE ILLINOIS

Una legisladora local ha obtenido un prestigioso reconocimiento. La líder de la minoría en la Cámara de Representantes y representante del distrito 89, Tony McCombie, fue nombrada recientemente la legisladora republicana más eficaz de la Cámara de Representantes de Illinois.

Esta distinción proviene del Centro para la Legislación Eficaz, un centro de investigación independiente compuesto por miembros de la Universidad de Vanderbilt y la Universidad de Virginia.

Según el informe, la líder de la minoría McCombie presentó 426 proyectos de ley en la 103.^a Asamblea General, de los cuales 398 fueron tramitados en comisión, 387 avanzaron más allá de la etapa de comisión, 6 fueron aprobados por la Cámara de Representantes y 5 se convirtieron finalmente en ley.

McCombie, originaria de Savanna, representa un distrito que abarca los condados de Carroll, Jo Daviess, DeKalb, Ogle, Stephenson y Winnebago.

FALLECE INESPERADAMENTE EX ATLETA DEL AÑO DE FHS

Una trágica noticia conmocionó a la comunidad de lucha libre de los Freeport Pretzels. Jacob Redington, exalumno de Freeport y destacado luchador, falleció inesperadamente en el campus de Cornell College en Iowa.

Redington, graduado de la Escuela Secundaria Freeport en 2023, estudiaba para ser maestro de primaria, una pasión que cultivó durante sus años de secundaria, donde trabajó como maestro en prácticas en la Escuela Primaria Blackhawk durante su tercer y cuarto año. Su amor por la

enseñanza, el entrenamiento y la mentoría se reforzó durante los dos últimos veranos, trabajando como mentor para el programa Upward Bound en Highland Community College.

Sobre todo, Redington amaba la lucha libre. Y era muy bueno en ello. Fue nombrado Atleta del Año 2023 en FHS, dos veces clasificado para el Campeonato Estatal de IESA, tres veces clasificado para el Campeonato Estatal de IHSA y Campeón Estatal de Lucha Libre Estilo Libre de Illinois en 2019.

Hasta el momento no se ha revelado la causa de la muerte.

Se puede encontrar un fondo conmemorativo en nombre de Redington aquí:

<https://www.walkermortuary.com/obituary/jacob-redington>.

BASE CAMP ABRE INSCRIPCIONES PARA 2026

La Academia de Negocios para Pequeñas Empresas y Emprendedores, o BASE Camp, ha abierto sus inscripciones para 2026. El programa, ofrecido por Greater Freeport Partnership, está diseñado para brindar a los aspirantes a emprendedores y propietarios de pequeñas empresas los conocimientos y habilidades esenciales para tener éxito en el competitivo mercado actual.

En su tercer año, BASE Camp consta de seis clases vespertinas distribuidas en 12 semanas y comienza el 20 de enero. La inscripción para el programa completo tiene un costo de \$200, pero los participantes pueden tomar clases individuales por \$50 cada una. Hay becas disponibles para quienes lo necesiten.

Los participantes que completen el programa completo son elegibles para participar en el Concurso de Presentación de Negocios, con un premio de \$3,500 para ayudar a impulsar sus negocios.

Las clases se impartirán en la oficina de Greater Freeport Partnership, ubicada en 110 W. Main Street en Freeport.

Para obtener más información o para inscribirse, visite el siguiente enlace:

<https://greaterfreeport.com/business/basecamp/>

PONTE EN FORMA EN EL 2026 CON FHN

¿Quieres ponerte en forma en 2026? FHN te ayuda. FHN ha anunciado su programa Ponte en Forma 2026, que comienza el 18 de enero y finaliza el 11 de abril. Este programa de bienestar gratuito está diseñado para que los participantes se diviertan, se mantengan activos y trabajen para alcanzar su mejor versión. Puedes participar en el programa individualmente o en equipo con otras tres personas, y se otorgarán premios a los tres mejores participantes individuales y a

los tres mejores equipos al final del programa. Para poder optar a los premios, los participantes deben asistir a una de las evaluaciones de salud iniciales gratuitas, ya sea el 13 de enero de 15:00 a 18:00 o el 17 de enero de 8:00 a 11:00, así como a otra evaluación de seguimiento al final del programa.

Se otorgan puntos en función del progreso logrado entre enero y abril en la reducción del índice de masa corporal (IMC), la pérdida de peso y la disminución del nivel de colesterol total. También se otorgarán puntos por registrar hábitos saludables, completar cuestionarios y asistir a los eventos de Get Fit. La inscripción incluye una lista de organizaciones deportivas locales que ofrecen membresías de prueba gratuitas para el programa Get Fit 2026. Para obtener más información o para inscribirse, visite este enlace: <https://www.fhn.org/getfit.asp>

SE DETECTA ESPECIE DE PLANTA INVASORA EN EL CONDADO DE STEPHENSON

Se ha encontrado una nueva especie de maleza invasora en un campo de maíz en el condado de Stephenson. La hoja de cobre asiática es una planta anual de verano que se reproduce únicamente por semillas y suele observarse alrededor de la época de la cosecha de maíz, pero puede identificarse en la época de la siembra de soja.

La hoja de cobre asiática está estrechamente relacionada con especies de plantas nativas que se encuentran comúnmente en zonas de pastizales y boscosas, pero la variedad invasora representa un riesgo por su capacidad de propagarse rápidamente y asfixiar la vegetación nativa.

Para identificar la hoja de cobre asiática, los botánicos recomiendan observar el tejido foliar debajo de las flores. Si tiene forma de corazón o de huevo con una punta, probablemente se trate de la hoja de cobre asiática.

Si cree que puede tener hoja de cobre asiática en su campo, comuníquese con Kathryn Seebruck de la oficina de Extensión de Illinois al (815) 986-4357 o a seebruck@illinois.edu

DONE ÁRBOLES DE NAVIDAD PARA AYUDAR A LA POBLACIÓN DE PECES

¿Ya quitó su árbol de Navidad? El Departamento de Recursos Naturales de Illinois quiere darle un buen uso.

Biólogos pesqueros están recolectando árboles de Navidad naturales para utilizarlos como hábitat para peces en el lago Le-Aqua-Na en Lena. Los árboles recolectados se agruparán, se les añadirán pesos y se sumergirán en el lago, proporcionando un hábitat esencial para diversas especies de peces y promoviendo el crecimiento de algas que atraen insectos, los cuales a su vez atraen a los peces para los pescadores.

Los árboles donados deben estar libres de bases, luces, adornos y guirnaldas. No se aceptarán coronas ni guirnaldas.

La recepción de árboles ya está en marcha y continuará hasta el 11 de enero. Simplemente diríjase al lago Le-Aqua-Na durante el horario habitual del parque y siga las indicaciones hasta el lugar de entrega.

PRESENTACIÓN SOBRE POLINIZADORES EN FREEPORT

La polinización es mucho más que solo abejas. Aprenda más sobre otros polinizadores este martes 6 de enero en la Iglesia Unida de Cristo St. John's, donde Angella Moorehouse dará una presentación sobre el proyecto de estudio fotográfico de polinizadores para la Alianza de Aves y Naturaleza del Noroeste de Illinois. Moorehouse ha trabajado durante 29 años como representante de campo para la Comisión de Reservas Naturales de Illinois. Desde 2018, ha estado realizando estudios fotográficos de insectos que visitan flores en 30 reservas protegidas en el centro-oeste de Illinois. En 2023, Moorehouse también publicó Flower Bugs, una guía de campo para identificar los llamados "verdaderos insectos" que visitan flores.

La presentación del martes también brindará consejos sobre cómo identificar y encontrar los llamados "verdaderos insectos", como las chinches hediondas, las chinches asesinas, las chinches de las plantas y más. La presentación de Moorehouse comienza a las 7 p.m. el martes 6 de enero en la Iglesia Unida de Cristo St. John's en Freeport.

SE FORMA LIGA DE BALONCESTO PARA ADULTOS EN LA YMCA

¡Atención a todos los amantes del baloncesto! La YMCA Familiar del Noroeste de Illinois ha anunciado una nueva liga mixta de baloncesto para adultos. La liga se jugará los domingos por la noche durante 7 semanas, del 11 de enero al 22 de febrero, excepto el domingo del Super Bowl.

La inscripción cuesta \$750 por equipo para los no miembros, pero si el capitán de su equipo es miembro de la YMCA, la inscripción cuesta solo \$650. Puede inscribirse en persona o en línea. Para obtener más información o para inscribir un equipo en línea, visite <https://freeportymca.org/elementor-8535/>

PARA TERMINAR...Antes de finalizar el podcast de esta semana, les recordamos que vean la entrevista semanal especial que publicamos el martes pasado. Los presentadores de Freepod, Tim y Becky Connors, conversaron conmigo y repasamos algunos de los momentos más destacados de las entrevistas que realizamos en 2025. Este próximo martes, Tim Connors conversará con Mike Marten de Mort's Bar & Grill. Mort's ha sido una institución en el centro de Freeport durante décadas y Mike ha participado activamente en los esfuerzos de revitalización del centro de la ciudad. Esa entrevista estará disponible a partir del mediodía del martes 6 de

enero. Pueden encontrarla en nuestro sitio web, www.freepod.org, o en cualquier plataforma de podcasts.

También queremos agradecer a nuestros enlaces comunitarios y reporteros por proporcionar contenido fundamental para nuestro programa, a nuestros socios en WNIJ en DeKalb por ayudarnos a compartir Freepod con una comunidad más amplia, y al departamento de Comunicación Masiva de Highland Community College por producir este podcast. Como siempre, denle "Me gusta" en Facebook, suscríbanse en la plataforma de podcasts de su preferencia y comparten con sus amigos. Si desean hacer una contribución deducible de impuestos para apoyar el contenido de noticias locales, visiten nuestro sitio web en www.freepod.org.

Esto ha sido Freepod. Gracias por escuchar.