

30 de Abril de 2026

Hola y bienvenidos a FREEPOD. Soy Ramon Viveros

En el episodio de esta semana, agencias estatales presentan recursos de recuperación después de las tormentas de la semana pasada...

Un colectivo local nos reta a todos a comer productos locales...

Y todos tenemos la oportunidad de divertirnos por una buena causa.

Esto es Freepod del 30 de abril de 2026, y estas son las noticias que te has estado perdiendo...

Corrección

Antes de entrar en las historias de esta semana, necesitamos ofrecer una rápida corrección y disculpa. En el episodio de la semana pasada, reportamos sobre el traslado temporal del Stephenson County Farmer's Market debido a la construcción en el centro.

Desafortunadamente, reportamos incorrectamente la nueva ubicación adecuada. El mercado de agricultores se encontrará temporalmente en la intersección de Exchange y State, comenzando el 9 de mayo de 8:00 a. m. a 12:00 p. m.

Aquí en Freepod nos esforzamos por la precisión y la integridad, y nos disculpamos sinceramente con los vendedores del mercado y con nuestra audiencia por nuestro error.

Recursos de recuperación tras las tormentas

Se está animando a los residentes del noroeste de Illinois afectados por las recientes tormentas severas a tomar acción para recuperar pérdidas y mantenerse seguros.

El Illinois Department of Human Services dice que los beneficiarios de SNAP que perdieron alimentos podrían calificar para un reembolso, pero las solicitudes deben presentarse dentro de los 10 días posteriores a la pérdida. Los funcionarios animan a los residentes afectados a presentar su solicitud rápidamente y a comunicarse con su oficina local de DHS para recibir ayuda.

Mientras tanto, el Illinois Department of Public Health les recuerda a las familias que tengan cuidado con los alimentos después de los cortes de energía. Cuando haya duda, tírelo, ya que la comida echada a perder puede causar enfermedades graves.

También se anima a los residentes a completar una encuesta voluntaria de daños por medio de la Illinois Emergency Management Agency para ayudar a los funcionarios a evaluar los impactos de la tormenta y coordinar los esfuerzos de recuperación.

Los agricultores deben reportar daños a la USDA Farm Service Agency antes de hacer reparaciones para seguir siendo elegibles para posible asistencia por desastre.

SNAP - <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=18623>

IEMA Survey -

<https://survey123.arcgis.com/share/56bafe3b44854af192993d73a2201765?portalUrl=https://ilema.maps.arcgis.com>

USDA - <https://www.usda.gov/guidance-documents/disaster-protection-and-recovery/fsa/emergency-disaster-designation-and-declaration-process>

Gran proyecto de repavimentación en marcha en Krape Park

El Freeport Park District y la Ciudad de Freeport están avanzando con un proyecto de mejoras viales en Krape Park.

Después de la reunión de la junta del parque de la semana pasada, los funcionarios aprobaron un acuerdo para reconstruir y repavimentar Gladewood Drive, ubicada en la esquina sureste del parque.

La construcción comenzó el 28 de abril, con la entrada de Gladewood Drive dentro del parque cerrada durante la primera fase. Los residentes tendrán que usar una entrada alternativa cerca de la colina para trineos.

El proyecto incluye más de 1,600 pies de carretera identificados para reemplazo completo.

Se espera que el trabajo termine para finales de mayo y no afectará el proyecto de mejoras de la entrada sur del parque.

Los residentes pueden inscribirse para recibir actualizaciones enviando el mensaje de texto "GLADEWOODFREEPORT" al 91896.

Highland nombra nuevo entrenador principal de básquetbol masculino

Highland Community College anunció a Devin Kastrup como el nuevo entrenador principal del equipo de básquetbol masculino Cougars, pendiente de aprobación por parte de la Junta de Síndicos. Kastrup aporta años de experiencia como entrenador universitario, junto con experiencia como jugador profesional en el extranjero en España y China.

Comenzó su carrera como entrenador en 2017 y desde entonces ha ocupado puestos en Western Colorado University, Southwestern Community College, Cloud County Community College y, más recientemente, Idaho State University.

El Director Atlético Michael Broskowski dice que Kastrup se destacó por su éxito reconstruyendo programas y formando una cultura de equipo sólida. Kastrup dice que está listo para guiar a Highland hacia una nueva era, enfocada en la disciplina, la competitividad y un nivel de juego de campeonato.

Kastrup reemplaza a Erik Walton, quien entrenó a los Cougars durante una temporada.

Los aficionados de mucho tiempo reconocerán que Highland aún se está recuperando de una rotación tumultuosa, con el despido impopular del entrenador anterior Luke Norman.

Gennings Dunker seleccionado por los Pittsburgh Steelers

Gennings Dunker, originario de Lena y liniero ofensivo de Iowa, está llamando la atención después de una destacada etapa previa al draft, culminada con su selección en la tercera ronda por los Pittsburgh Steelers.

El liniero de 6 pies 5 pulgadas y 320 libras se volvió viral en el NFL Combine por su estilo y personalidad únicos, sumándose a un perfil nacional creciente que comenzó en el Senior Bowl. A pesar de la atención, Dunker mantiene los pies en la tierra y es conocido por sus compañeros por su humor y energía positiva.

En el campo, el exjugador destacado de fútbol de los Lena-Winslow Panthers y los Iowa Hawkeyes construyó una reputación como bloqueador dominante, ayudando a anclar una de las mejores líneas ofensivas del país. Su juego físico y versatilidad lo convirtieron en una valiosa selección del draft.

Ahora, Dunker busca llevar esa misma intensidad y personalidad al siguiente nivel en Pittsburgh.

Se anuncia venta de garaje por toda la ciudad

La Ciudad de Freeport está lanzando un nuevo evento comunitario este verano, el Freeport Find Fest.

La venta de garaje por toda la ciudad está programada del 18 al 20 de junio, invitando a los residentes a organizar su propia venta o pasar el fin de semana buscando ofertas por toda la ciudad.

Los organizadores están animando a los participantes a inscribirse con anticipación para ser incluidos en un mapa oficial de ubicaciones de ventas, ayudando a los compradores a encontrar ofertas fácilmente por toda la comunidad.

Las ventas se llevarán a cabo diariamente de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

Los líderes de la ciudad dicen que el evento busca crear una nueva tradición divertida en Freeport, mientras da a los residentes la oportunidad de conectarse con sus vecinos y ganar algo de dinero extra.

Abren inscripciones para campamentos de arte de FAM

Atención, jóvenes artistas: la creatividad de verano está a la vuelta de la esquina.

Niños de 7 a 12 años están invitados a participar en los próximos Summer Art Workshops del Freeport Art Museum, con tres sesiones de una semana dirigidas por talentosos artistas locales. Cada día ofrece un nuevo proyecto práctico, desde pintura y escultura hasta técnicas mixtas.

Las familias pueden inscribirse por una semana completa o elegir días individuales, con horarios flexibles y precios accesibles.

Los organizadores dicen que el espacio es limitado y se espera que las clases se llenen rápidamente, por lo que se recomienda registrarse temprano.

Para más información o para registrarse, visite <https://www.freeportartmuseum.com/art-camp>.

Curso para principiantes en astronomía en el Observatorio Firebaugh

¿Le interesa el cielo nocturno? El Doug Firebaugh Observatory está ofreciendo un curso de seis semanas diseñado para principiantes que desean explorar la astronomía.

“Starting Out in Astronomy” se llevará a cabo todos los jueves del 7 de mayo al 11 de junio, de 7:00 a 9:00 p. m., e incluirá conferencias, discusiones y actividades prácticas. No se requiere experiencia previa.

El curso está abierto para personas de 16 años en adelante, con un costo de \$75 que se debe pagar el primer día de clase.

Para registrarse, comuníquese con el Director del Observatorio, Jim Dole, al (815) 291-3072.

Cómo proteger tu jardín contra garrapatas sin químicos

A medida que más personas pasan tiempo al aire libre esta primavera, los expertos advierten sobre una preocupación de salud creciente en patios de todo el país: las garrapatas.

Según los Centers for Disease Control and Prevention, las garrapatas que transmiten enfermedades ahora se encuentran en los 48 estados contiguos, y los casos de enfermedades transmitidas por garrapatas han aumentado en los últimos años.

Investigadores de Cornell University dicen que existen docenas de especies de garrapatas, muchas capaces de transmitir enfermedades como Lyme.

Los expertos dicen que el mantenimiento sencillo del jardín puede reducir significativamente el riesgo. Mantener el pasto recortado a unas tres pulgadas, retirar montones de hojas y limpiar maleza alta puede hacer que su jardín sea menos atractivo para las garrapatas.

Agregar una franja seca de mantillo entre las áreas boscosas y el césped también puede ayudar a crear una barrera.

Los propietarios incluso pueden hacer una prueba de garrapatas arrastrando una tela sobre el pasto alto para ver si alguna se prende.

Y cuando pase tiempo afuera, use mangas largas, utilice repelente de insectos y siempre revise si tiene garrapatas al entrar a casa.

Con algunas precauciones, puede disfrutar su jardín de manera segura esta temporada.

Acepta el reto Breakfast Localvore

El Jo Daviess Local Foods Collective está lanzando su primer Breakfast Localvore Challenge, invitando a los residentes a comer productos locales durante la comida más importante del día.

El evento de una semana se llevará a cabo del 3 al 10 de mayo y anima a los participantes a obtener todos los ingredientes del desayuno de granjas, mercados y productores locales. El reto es gratis para unirse, con una donación opcional de \$5 que incluye acceso a un grupo privado en línea y la oportunidad de ganar una tarjeta de regalo.

Los organizadores dicen que el objetivo es destacar la sólida red de productores de alimentos locales de la región, mientras hacen que sea divertido y accesible para todos participar desde casa.

Los eventos previos al reto incluyen un encuentro con productores el 1 de mayo y una presentación llamada "Find Your Farmer" el 2 de mayo. Para más información, visite el enlace que se encuentra en la versión impresa de esta historia en nuestro sitio web.

250,000 hogares de Illinois podrían perder asistencia federal para alimentos

Cambios relacionados con la "One Big Beautiful Bill Act" del presidente Donald Trump, también conocida como H.R. 1, están poniendo a cientos de miles de residentes de Illinois en riesgo de perder asistencia alimentaria.

Nuevos requisitos de trabajo y reglas de elegibilidad que afectan el Supplemental Nutrition Assistance Program, o SNAP, entraron en vigor a principios de este año. Algunos beneficiarios que no puedan cumplir con los requisitos podrían perder beneficios a partir del 1 de mayo.

Funcionarios estatales dicen que más de 250,000 hogares de Illinois podrían verse afectados.

En una reciente manifestación en el Capitolio Estatal de Illinois, defensores y legisladores impulsaron nueva legislación para ayudar a las familias que pierdan asistencia.

Los partidarios dicen que los recortes ya están creando estrés para padres trabajadores que intentan equilibrar empleos, cuidado infantil y el aumento en los costos de alimentos.

Varios proyectos de ley están ahora bajo consideración en Springfield, destinados a compensar la pérdida de beneficios y estudiar el impacto a largo plazo.

Prohibición de celulares en escuelas parece probable

La Cámara de Representantes de Illinois aprobó una medida que limitaría el uso de celulares en los salones de clases de escuelas públicas.

El Senate Bill 2427, patrocinado por la Representante Michelle Mussman, fue aprobado de manera abrumadora y requeriría que los distritos escolares adopten políticas que prohíban dispositivos como celulares, tabletas y laptops durante el día escolar para el año escolar 2027.

Los partidarios dicen que la medida busca reducir distracciones y apoyar el bienestar estudiantil, citando investigaciones que vinculan el uso de dispositivos con menor rendimiento académico y mayor ansiedad.

Bajo el plan, los estudiantes más jóvenes enfrentarían una prohibición de todo el día, de campana a campana, mientras que las escuelas preparatorias podrían permitir uso limitado durante el almuerzo o descansos.

El proyecto de ley incluye excepciones para necesidades médicas y propósitos educativos.

Debido a cambios en la Cámara, la medida ahora regresa al Senado. El gobernador JB Pritzker ha expresado apoyo por restricciones similares.

HCC presenta concierto instrumental de primavera

Highland Community College invita a la comunidad al Spring Instrumental Music Concert el viernes 1 de mayo a las 7:00 p. m. en el Ferguson Fine Arts Center.

El evento presenta música interpretada por estudiantes y miembros de la comunidad e incluye la presentación final de dirección de Scott Stich, quien se jubila después de 28 años dirigiendo el Wind Ensemble.

Los boletos cuestan \$12 para adultos, \$10 para personas mayores y \$5 para estudiantes. Puede comprar sus boletos en la puerta o siguiendo este enlace:

<https://highland.vbotickets.com/events>.

Conferencia final de la serie Cost of Living with Climate Change

El Environmental Study Group está concluyendo su serie de conferencias sobre el costo de vivir con el cambio climático.

La sesión final se llevará a cabo el miércoles 6 de mayo en la Freeport Public Library, con expertos invitados que hablarán sobre cómo el cambio climático está impactando el noroeste de Illinois y qué se está haciendo a nivel local, estatal y federal.

Los ponentes incluyen a la Dra. Jessica Rudnick, especialista en resiliencia climática con una década de experiencia en investigación ambiental y planificación comunitaria, junto con el City Manager de Freeport, Rob Boyer, y la Coordinadora Ambiental Randi Kohlbauer.

El evento se presenta en colaboración con varias organizaciones locales y regionales, incluyendo University of Illinois Extension y el Illinois Sierra Club.

El programa es gratis y abierto al público, comenzando a las 6:30 p. m., e incluirá tiempo para preguntas y discusión. Habrá refrigerios disponibles.

Para más información, visite <https://freeportpubliclibrary.librarymarket.com>.

VOICES realizará venta de flores por el Día de las Madres

VOICES of Stephenson County se está preparando para su venta anual de flores por el Día de las Madres.

Los organizadores dicen que los compradores pueden esperar una amplia selección de canastas colgantes, arreglos mixtos y otros favoritos de primavera, todos provenientes del mismo productor que suministró los populares crisantemos del otoño pasado.

No habrá pedidos anticipados para la venta, por lo que se anima a los clientes a llegar temprano para obtener la mejor selección.

El evento continuará hasta que todo se venda, y los organizadores recuerdan a la comunidad que una vez que las flores se acaben, se acabaron.

Puede comprar sus flores en la ubicación de VOICES en Lincoln Mall de 12:00 p. m. a 5:00 p. m. el miércoles 6 de mayo, de 9:00 a. m. a 7:00 p. m. el jueves 7 de mayo, o de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. el viernes 8 de mayo.

Alan and Ed's Film Club

Los aficionados del cine clásico tienen la oportunidad de vivir la experiencia de un legendario western en la pantalla grande.

Alan and Ed's Film Club regresa al Lindo Theatre para presentar funciones especiales de *The Good, the Bad and the Ugly* el 6 de mayo a la 1:00 y 7:00 p. m.

Dirigida por Sergio Leone y protagonizada por Clint Eastwood, Lee Van Cleef y Eli Wallach, la película de 1966 es considerada uno de los mejores westerns de todos los tiempos, conocida por su estilo amplio y su inolvidable música de Ennio Morricone.

Los organizadores dicen que es una oportunidad poco común de ver un clásico cinematográfico como estaba destinado a verse, en la pantalla grande.

Getting the Scoop on Dietary Guidelines

Funcionarios de salud dicen que más del 60% de los estadounidenses viven con al menos una enfermedad crónica relacionada con la dieta, incluyendo enfermedades del corazón, diabetes tipo 2 y obesidad.

Para ayudar a abordar eso, un taller comunitario llegará a Freeport. "Getting the Scoop on the Dietary Guidelines for Americans" se llevará a cabo el 6 de mayo de 1:00 a 3:00 p. m. en el Senior Resource Center.

La sesión se enfocará en cómo las decisiones alimenticias cotidianas impactan la salud a largo plazo y ofrecerá orientación práctica basada en las recomendaciones alimentarias nacionales.

Hay una cuota de \$5, que incluye materiales, y se requiere inscripción previa. Los organizadores dicen que el evento ofrece información valiosa y también una oportunidad para conectar con otras personas de la comunidad.

Mercyhealth realizará el evento Striking Success for Children

Una recaudación de fondos llena de diversión llega a Freeport para apoyar a niños y familias locales.

Mercyhealth realizará su evento anual "Striking Success for Children" el 7 de mayo en Four Seasons Bowling Center. El evento de este año, con temática de circo, "Bowling Under the Big Top", contará con comida, juegos, premios y una subasta silenciosa. El registro comienza a las 5:15 p. m. y las actividades empiezan a las 6:15.

Los fondos recaudados beneficiarán al programa Pediatric Rehab de Mercyhealth, que brinda servicios de terapia para niños en todo el noroeste de Illinois y el sur de Wisconsin, ayudando a quienes tienen retrasos en el desarrollo, autismo, lesiones y otras condiciones a desarrollar habilidades esenciales para la vida.

Los organizadores dicen que el evento no solo será un gran momento, sino también una manera importante de apoyar a los niños que trabajan para alcanzar su máximo potencial.

La inscripción cuesta \$50 por jugador de boliche y se puede hacer aquí:

<https://www.mercyhealthsystem.org/foundation/events/bowl/>.

Para cerrar...

Al concluir el programa de esta semana, queremos recordarles a todos que escuchen la entrevista de esta semana pasada. La conductora de Freepod Becky Connors conversó con Scott Stich. Scott se jubila como director del Wind Ensemble de Highland Community College después de servir en ese puesto durante 28 años. El concierto final de Stich es el viernes 1 de mayo.

Este próximo martes, Tim Connors compartirá su conversación con Katie Quittschreiber. Katie es la nueva dueña de Lena Brewing Company. Tim y Katie hablarán sobre cómo pasó de ser empleada a dueña y sobre sus planes para el querido establecimiento en el futuro. Esa entrevista estará disponible a partir del mediodía del martes 5 de mayo. Puede encontrarla, junto con todas nuestras otras entrevistas, en nuestro sitio web, www.freepod.org, o donde sea que escuche sus podcasts.

Queremos agradecer a nuestras personas enlace comunitarias y reporteras por aportar contenido clave para nuestro programa, a nuestros socios de WNIJ en DeKalb por ayudar a compartir Freepod con una comunidad más amplia, y al departamento de Mass Communication de Highland Community College por producir este podcast.

Como siempre, por favor danos "me gusta" en Facebook, suscríbete en la plataforma de podcasts que prefieras y comparte con tus amistades. Si quieres hacer una contribución deducible de impuestos para apoyar el contenido de noticias locales, visita nuestro sitio web en www.freepod.org.

Esto ha sido Freepod. Gracias por escucharnos.