

Freepod for October 2, 2025

¡Hola a todos! Soy Ramon Viveros y les doy la bienvenida al episodio del 2 de octubre de 2025. Espero todos estén bien y pues aquí están las noticias de Freeport y sus alrededores.

FHN y Mercyhealth anuncian acuerdo de afiliación

FHN anunció el martes sus planes de firmar un acuerdo de afiliación con Mercyhealth. El presidente y director ejecutivo de FHN, Mark Gridley, afirmó que esto permitirá a FHN beneficiarse de mayores economías de escala y crear oportunidades para un uso más eficiente de los recursos, ahorros de costos y reinversión. Estos ahorros se utilizarán en FHN para mejorar la atención al paciente, ampliar los servicios y modernizar las instalaciones y la tecnología.

Continuó describiendo el acuerdo como una medida proactiva para garantizar que FHN pueda continuar expandiéndose y creciendo. Señaló que Mercyhealth comparte la trayectoria de FHN en la atención en comunidades rurales y que el acuerdo brindará a los pacientes de FHN un mayor acceso a la experiencia clínica avanzada y los centros de atención especializada de Mercyhealth. Ambas organizaciones reconocen que FHN tiene una sólida tradición e identidad en las comunidades a las que sirve, lo que se reconocerá con el nuevo nombre Mercyhealth FHN para la afiliación.

Como parte del acuerdo, Mercyhealth se ha comprometido a invertir 100 millones de dólares en FHN durante los próximos cinco años. Estos fondos respaldan importantes proyectos de capital, incluyendo un nuevo acelerador lineal para el Centro Oncológico Leonard C. Ferguson del Hospital FHN Memorial y un sistema quirúrgico robótico. FHN ha prestado servicios a las comunidades del noroeste de Illinois durante más de 120 años y, al igual que otros sistemas independientes, ha enfrentado dificultades en el actual entorno sanitario, donde menos del 24 % de los hospitales estadounidenses son independientes. Solo quedan unos pocos en Illinois y FHN fue uno de los pocos que se mantuvieron.

La transacción se someterá a las condiciones regulatorias y de cierre habituales, y se prevé que se complete para el 31 de diciembre.

Programa de recolección de hojas de la ciudad

La ciudad inicia su recolección anual de hojas y recuerda a la comunidad que...

📌 Las hojas se recolectan en ciclos repetitivos de oeste a este en la ciudad hasta la primera nevada.

No se aceptan solicitudes específicas para la recolección de hojas en el Programa de Recolección de Hojas.

Si se saltó un ciclo de recolección de hojas, se recolectarán en el siguiente ciclo.

- Las hojas deben colocarse en una fila continua junto a la acera.
- Solo se aceptan hojas; no se permiten recortes de césped, desechos de jardín, ramas, maleza ni basura, ya que pueden obstruir el equipo de recolección. Si estos desechos se colocan en la acera, el personal municipal se negará a recogerlos.
- Las rejillas del alcantarillado pluvial no deben cubrirse con hojas. Además, incluso si no rastrilla las hojas usted mismo, no estacione vehículos sobre o junto a los montones de hojas para garantizar que se puedan recoger fácilmente.

Hay un mapa de recolección disponible en el sitio web de la ciudad, www.cityoffreeport.org. Solo busque "recolección de hojas" o haga clic en el enlace de la versión impresa de este episodio de FREEPOD.

(<https://cityoffreeport.org/galleries/leaf-collection-map/>)

Les recordamos que los residentes pueden llevar sus residuos leñosos a la sucursal de Timber Industries en Walnut, frente al recinto ferial del condado, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a mediodía. Este servicio es gratuito para los residentes de Freeport.

¡Festival de Otoño del Parque Oakdale!

Aunque las temperaturas aún son cálidas, el otoño ya está aquí y la Reserva Natural de Oakdale celebra su Festival de Otoño anual con diversas actividades. Este sábado 4 de octubre, desde el mediodía hasta las 4 p. m., las familias están invitadas a explorar Oakdale, ubicado en Cranes Grove Road, al sur de Freeport. Habrá paseos en carreta, juegos de jardín, un laberinto de heno y música en vivo de Nate Krause Music con clásicos de country, folk, pop y rock que toda la familia disfrutará. Los senderos estarán abiertos y los excursionistas con hambre podrán encontrar abundante comida y refrigerios después de sus caminatas. La entrada es gratuita.

La Carrera de las Hojas de Otoño es otra actividad popular del Festival de Otoño de Oakdale y aún puedes inscribirte para la carrera de 5 km que se realizará el 4 de octubre entre las 7:00 y las 8:30 a. m. La carrera comienza a las 9:00 a. m. y está abierta a corredores, caminantes y amantes de la naturaleza de todas las edades y niveles de dificultad. Recorre diversos terrenos, incluyendo amplios senderos arbolados, colinas moderadas, praderas, cruces de puentes y varios tramos de senderos de una sola vía. Las líneas de salida y meta estarán muy cerca. Todos los ingresos se destinarán a la Fundación de Parques Freeport para financiar los próximos proyectos en el Parque de la Reserva Natural de Oakdale.

100 Mujeres que se Preocupan alcanzan la meta de \$500,000

El grupo de mujeres conocida como 100 Mujeres que se Preocupan del Condado de Stephenson ha alcanzado un hito significativo al superar los \$500,000 en donaciones a organizaciones locales sin fines de lucro. El grupo de 120 mujeres se reúne trimestralmente y cada miembro aporta \$100 por reunión.

A lo largo de los años, 100 Mujeres que se Preocupan ha donado a 32 organizaciones diferentes, incluyendo esfuerzos para ayudar a las víctimas de las inundaciones, la compra de un bibliobús y el apoyo a organizaciones sin fines de lucro durante la pandemia... ¡y FREEPOD!

¡Agradecemos todo su esfuerzo, 100 Mujeres que se Preocupan!

Entienda sus impuestos de su propiedad

Comprender los impuestos prediales puede ser abrumador, pero el Centro de Recursos para Personas Mayores de Freeport puede ayudarle. El próximo miércoles 9 de octubre al mediodía, el Centro ofrecerá una presentación a cargo de Stephanie Helms, Tesorera y Recaudadora del Condado de Stephenson, y Angela Dieterman, Directora de Tasaciones del Condado de Stephenson. La Tesorera Helms abordará temas clave, como el ciclo del impuesto predial, la facturación y las opciones de pago. La Tasadora Dieterman revisará las importantes exenciones y plazos.

La sesión forma parte de la serie "Almuerzo y Aprendizaje" del Centro, es gratuita y está abierta a adultos mayores de 60 años.

La Tesorera y la Tasadora ofrecerán un almuerzo de cortesía a los asistentes, por lo que se requiere reservación previa para asegurar la disponibilidad de alimentos. Para obtener más información o reservar su lugar, llame al Centro de Recursos para Personas Mayores al 815-235-9777.

Caminata para Recordar

Si bien ningún padre debería tener que afrontar la muerte de un hijo, especialmente de un bebé, para quienes ya la han sufrido, FHN quiere que sepan que no están solos al afrontar ese dolor y esa tristeza. FHN organizará una ceremonia especial conocida como Caminata para Recordar, a la 1:00 p. m. este domingo 5 de octubre, frente al Hospital Memorial FHN, cerca de la Avenida Harlem. Los padres pueden mostrar su apoyo a otros padres mientras el personal de FHN lee los nombres de los bebés fallecidos en honor a su memoria. Todas las familias están invitadas a este evento, sean o no pacientes de FHN.

Comienzan las clínicas de vacunación contra la gripe de FHN

FHN organiza varias clínicas de vacunación contra la gripe este año, comenzando con un evento con servicio desde el automóvil el próximo miércoles 8 de octubre, de 3:00 p. m. a 6:30 p. m., en el Centro de Salud Familiar FHN - Burchard Hills en Freeport.

Este año, las vacunas cuestan \$50 para adultos menores de 65 años y \$100 para la vacuna de dosis alta para adultos mayores de 65 años. No hay gastos de bolsillo para quienes tengan la cobertura de la Parte B de Medicare o una HMO de Medicare aceptada por FHN (deben presentar la tarjeta de cobertura correspondiente). No se acepta ninguna otra cobertura de seguro y, según las regulaciones gubernamentales, no se aceptan tarjetas de Medicaid.

Las vacunas se pueden pagar en efectivo o con cheque a nombre de FHN, y puede usar su recibo para obtener un reembolso de su aseguradora médica. Se pueden usar tarjetas de crédito para el evento con servicio en el automóvil en Burchard Hills.

NO debe vacunarse contra la gripe en ninguna de estas clínicas si es alérgico a los huevos o a la vacuna contra la gripe, si está enfermo o tiene fiebre, o si tiene el sistema inmunitario deprimido. Todos deben presentar una identificación con foto para vacunarse y deben usar una camisa o blusa que permita un fácil acceso a la parte superior del brazo.

Estas clínicas son solo para adultos. Por su propia seguridad, los niños deben vacunarse en el consultorio de su médico habitual. FHN ofrece vacunas pediátricas contra la gripe en sus consultorios. Para obtener una lista completa de los eventos de vacunación contra la gripe en la región, visite www.fhn.org y busque "vacunas contra la gripe" o visite el enlace en la versión impresa de este episodio (<https://www.fhn.org/flushots.asp>). Si necesita más ayuda para encontrar la ubicación de un proveedor, llame al 815-599-7060.

La semana que viene...

Mientras miramos hacia el futuro, no olviden que hoy es el último día para hacer su pedido de semillas para aves de alta calidad de la Alianza de Aves y Naturaleza del Noroeste de Illinois. Haga su pedido en línea en el sitio web de la Alianza: n-w-i-l

birdnaturealliance.org y haga clic en "venta anual de semillas para aves". La URL está incluida en la versión impresa de este episodio (<https://nwilbirdnaturealliance.org/annual-birdseed-sale/>).

Las ganancias de su compra apoyan los programas y proyectos de la Alianza, como los programas mensuales de historia natural, eventos educativos para niños y familias, y una amplia variedad de otras iniciativas de conservación y conservación abiertas al público.

Si tiene hambre mañana o el sábado, el puesto de salchichas Cub Foods Brat de este fin de semana estará a cargo de simpatizantes del Club Alano de Freeport. Estarán allí el viernes y el sábado de 11:00 a. m. a 5:00 p. m. para servir salchichas, hamburguesas, perritos calientes y sándwiches de chuletón.

Como siempre, no olviden los Mercados Agrícolas mañana por la mañana, tanto en el centro de Freeport como cerca de Higher Grounds, en el extremo sur de la ciudad, y en Lena (<https://www.stephensoncountyfarmersmarket.com/vendors>).

Este sábado, 4 de octubre, también es el primer sábado del mes, así que recuerden que el programa Re-Fresh Freeport, un esfuerzo conjunto entre la Ciudad de Freeport y Gill's Freeport Disposal, ofrece recolección de basura voluminosa gratuita para los residentes de Freeport el primer sábado de cada mes. Lleven su carga a la Estación de Transferencia de Freeport, ubicada en 2133 S. Walnut Road, de 8:00 a 11:00 a. m. Para participar, traigan una identificación válida como comprobante de domicilio y cubran su carga con una lona para evitar tirar basura. El programa no acepta desechos de jardín, llantas, residuos peligrosos como pintura o aceite, aparatos electrónicos ni electrodomésticos.

Si busca algo que hacer esta semana o cualquier otra semana, visite el sitio web de Greater Freeport Partnership en www.greaterfreeport.com y haga clic en "eventos semanales" para obtener una lista completa de muchos más eventos y actividades de entretenimiento, gastronomía y gastronomía en todo el condado de Stephenson. También puede suscribirse al boletín informativo mensual de la ciudad de Freeport en su sitio web, www.cityoffreeport.org. Tenemos enlaces a ambos en la versión impresa de los episodios de FREEPOD.

Para Cerrar

Y hablando de aumentar nuestra presencia, ¡recuerden que FREEPOD ya está en YouTube! El programa actualmente solo está disponible en audio, pero tenerlo en YouTube les ofrece otra forma de escucharlo. Pueden encontrar las versiones en inglés y español en <https://www.youtube.com/@FREEPOD61032/podcasts> o simplemente visiten YouTube.com y busquen FREEPOD. Por favor, compartan con sus amigos y familiares sobre nuestro canal de YouTube: ¡todo lo que hagan puede ayudar a que las noticias locales lleguen a nuestra comunidad!

Como siempre, FREEPOD no podría llegar a ustedes sin el Departamento de Comunicación Social de Highland Community College y nuestros enlaces comunitarios y reporteros. ¡Gracias, Equipo FREEPOD! Siempre pueden encontrarnos en nuestra página de Facebook o en el sitio web de nuestra Radio Pública Nacional asociada, WNIJ en DeKalb, en www.northernpublicradio.org. Para obtener más información, incluyendo cómo hacer una contribución deducible de impuestos para apoyar nuestro trabajo, visiten nuestro sitio web en www.freepod.org. Con esto, se acabó el tiempo de esta semana. Sintonízanos de nuevo el próximo jueves al mediodía, o a cualquier hora después, en nuestro sitio web o en tu plataforma de podcast favorita, para saber más sobre lo que está pasando en Freeport. ¡Que tengas un excelente fin de semana del Día del Trabajo y gracias por escucharnos!