



CONOCIENDO MÁS SOBRE LA EPILEPSIA



Introducción

La epilepsia es un trastorno que altera el funcionamiento normal de las células que se encuentran en nuestro cerebro (neuronas). Puede manifestarse de diversas formas, desde espasmos musculares y hasta la pérdida del conocimiento.

¿Sabías que?



Existen diferentes tipos de crisis? Los episodios se presentan de distintas formas en cada persona. En algunos casos se producen sacudidas, movimientos incontrolables y pérdida del conocimiento, mientras que otros son episodios muy breves como una mirada ausente o espasmos musculares que a veces son imperceptibles. Este padecimiento puede afectar a cualquier persona, no distingue edad, sexo, clase social. Existen dos momentos durante nuestra vida en los que es más probable presentar esta condición: en la infancia (sobre todo durante los primeros meses de vida), y cuando alcanzamos la edad adulta (por ejemplo, a partir de los 50 años se incrementa el riesgo, así como después de los 70 años).

Causa

Aún no se conoce la causa exacta que ocasiona las crisis, pero existen factores de riesgo que pueden favorecer su desarrollo, como:

- Genéticos: las personas con antecedentes familiares de epilepsia, tienen mayor riesgo de desarrollarla.
- Traumatismo craneal: cualquier lesión grave en la cabeza incrementa el riesgo, incluso en años posteriores a la lesión.
- Infecciones como la meningitis, encefalitis o el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).
- Alcoholismo.
- Problemas durante el parto o el embarazo, como infecciones o la falta de oxígeno durante el nacimiento.

Otras enfermedades: enfermedad de Alzheimer, enfermedades del corazón y alteraciones a nivel cerebral.



Si usted tiene epilepsia, le recomendamos compartir esta información con familiares, amigos y compañeros de trabajo. Además de estar siempre en estrecho seguimiento con su médico