



# RECOMENDACIONES AL MOMENTO DE PRESENTARSE UNA CRISIS DE EPILEPSIA



## INTRODUCCIÓN

La epilepsia es un trastorno del cerebro en el cual se genera actividad eléctrica anormal.<sup>1</sup> Una recomendación muy importante para su correcta atención (en caso de presentarse alguna crisis), y evitar alguna complicación, es informar a las personas de su entorno sobre su enfermedad y cómo se debe actuar.



## SI USTED TIENE EPILEPSIA

Necesita buscar atención médica cuando:

- Tenga más de dos crisis continuas
- Se lastime durante la crisis
- La forma en que se presenta su crisis de epilepsia ha cambiado o se ha agravado
- Le cuesta más tiempo de lo "normal" recuperarse después de una crisis
- Sus crisis han incrementado en intensidad o en frecuencia



## SI USTED ES CUIDADOR DE UN PACIENTE

con epilepsia o le toca estar presente durante una crisis, lo principal es mantener la calma y observar cuidadosamente cómo se desarrolla la crisis, por

ejemplo, estar atento a cómo inicia, tipos de movimientos, su duración, si se desvía la mirada, si se presenta espuma/saliva por la boca, o si hay pérdida del control de la vejiga o intestinos, por ejemplo.<sup>1</sup>

Recomendaciones de lo que NO debe de hacer durante una crisis de epilepsia:

- No intente mover a la persona
- No intente evitar que se mueva
- No grite para intentar despertarla
- Nunca intente abrir la boca de la persona ni coloque nada adentro de su boca

Recomendaciones de lo que SI puede hacer para ayudar:

- Retire los artículos que pudieran ocasionarle lesiones
- Gire a la persona suavemente hacia un costado
- Coloque algo suave bajo su cabeza, por ejemplo, una almohada
- Desabroche la ropa, si está ajustada