

Retiro de Lujo: Conexión y Energía en Marbella

‘DISCONNECT TO CONNECT’: Un Viaje de Transformación en Villa Alma Lillia

Descubre una experiencia única que combina el lujo con el autoconocimiento, la activación energética y la gastronomía gourmet consciente. Durante tres días y dos noches, en la impresionante Villa Alma Lillia, situada en primera línea de playa en Marbella, España, tendrás la oportunidad de despertar tu alma, nutrir tu cuerpo y expandir tu energía en un entorno exclusivo.

Experiencias Exclusivas

- Hospedaje en suites frente al mar, para disfrutar del máximo confort y vistas inigualables.
- Comida y cena healthy, gourmet y consciente, diseñadas para nutrir cuerpo y mente.
- Ceremonias y rituales de alto impacto energético, que te ayudarán a conectar profundamente contigo mismo.
- Explora experiencias de biohacking, sabiduría chamánica y activaciones profundas de energía Kundalini para potenciar tu bienestar integral.

Programa del Retiro

Viernes

- 16:30 – 17:00 · Check-in en habitaciones exclusivas.
- 17:10 – 18:30 · Círculo de bienvenida para conectar con el grupo y la energía del lugar.
- 18:30 – 20:00 · Ritual del fuego y ceremonia de cacao, para iniciar el proceso de transformación.
- 20:30 – 21:30 · Cena consciente gourmet, disfrutando de sabores saludables y refinados.
- 21:30 · Descanso.

Sábado

- 08:00 – 09:30 · Sesión de BIOHACKING: respiración y una inmersión en el agua fría para revitalizar el cuerpo.

- 09:45 – 10:45 · Desayuno con amor, promoviendo la alimentación consciente.
- 11:30 – 14:30 · Caminata junto al mar y meditación guiada para conectar con la naturaleza y el interior.
- 15:00 – 16:00 · Comida gourmet consciente.
- 17:00 – 18:30 · Taller de autoconocimiento, Ikigai y plan del alma, para descubrir tu propósito personal.
- 19:00 – 21:00 · Activación extra larga de energía Kundalini, integrando sabiduría chamánica y transmisión no-dual.
- 21:15 – 22:00 · Cena gourmet consciente.
- 22:30 · Descanso.

Domingo

- 08:30 – 10:00 · Segunda activación de tu energía vital para comenzar el día con fuerza.
- 10:00 – 11:00 · Brunch
- 11:30 – 12:00 · Check-out.
- 12:15 – 13:15 · Tercera activación de energía Kundalini y meditación no dual.
- 13:15 – 14:30 · Círculo de cierre y espacio para compartir experiencias vividas.

¿Para Quién Está Pensado Este Retiro?

- Para quienes desean vivir una experiencia transformadora en un entorno exclusivo.
- Para quienes buscan elevar su energía vital y expandir la consciencia.
- Ideal para quienes quieren combinar lujo, espiritualidad y expansión personal.