

史丹利公园（Stanley Park）

景点第 1 位是史丹利公园（Stanley Park）。

史丹利公园是温哥华最著名的公园，占地一千英亩，一条 8.8 公里长的路径环绕整个公园，以供游人缓步、骑脚踏车或玩滚轴溜冰；每年有大概 250 万人次使用此路径，是北美最大的城市公园亦是世界最闻名的公园之一。

史丹利公园是免费参观的。它是一个很容易在这里面迷路的一个公园。白天与晚上有不同的风貌，白天的时候建议在附近的租赁店租一台脚踏车，然后悠悠哉哉的骑着脚踏车进去逛逛，晚上则开着车进去看着远方的夜景非常的美，只是会一不小心迷路因为公园太大了。

1888 年，史丹利公园正式开幕，以加拿大总督斯坦利爵士之名为其命名。这里有三个大沙滩、动物园、水族馆、小小高尔夫球场、玫瑰花园、小型火车及数之不尽巨型圆腾柱。

怎样去？可乘坐公交 19、240、241、242、246、247、250、253、254、N24 至 EB w Georgia St NS Gilford St 站下车，接着步行至公园即可。

公园地址：610 Pipeline Road, Vancouver

卡皮拉诺吊桥公园（Capilano Suspension Bridge）

景点第 2 位是卡皮拉诺吊桥公园（Capilano Suspension Bridge）。



卡皮拉诺吊桥公园是温哥华最古老的观光景点。这被誉为世界上最伟大的吊桥，全长 450 英尺，当风掠过山谷时吊桥会摇摆发声，颇似人的笑声，因此也被称为“笑桥”。

从 100 多年前起，吊桥便以 2 条粗麻绳及香板木悬挂在高 230 英尺的卡皮拉诺河谷上，下面是卡皮拉诺河谷，让人心惊肉跳。走进吊桥公园大门就是万圣节南瓜，有 60 年前印第安人所雕刻且置放于此的图腾柱，仿佛在告示着游客这里原本是印第安人的公园。位于图腾柱旁的历史陈列区，陈列许多当时兴建吊桥的历史照片，可以了解先人筑桥的故事。图腾柱另一边是纪念用品店，里面贩售许多印第安纪念品及明信片等。

整个公园被吊桥分为东西两侧，一共大致有 4 个部分：吊桥、悬崖漫步、树上漫步、散步道。在图腾柱的另外一边还有用来科普雨林中植物以及其他地理知识的这么一小片区域，虽然也有很多人造的痕迹，由着木头台阶而下就可以来到 140 多米长，40 多层楼高的吊桥上面，在桥上可以看尽很不错的景观。

怎样去？坐天车到滨海站，走到加拿大广场有游客中心，有免费巴士到达这里，同时也有卖票的，下车直接进景区，进去后有中文地图，可以盖章，都不算远，出门有一个成功的证书。景区不大，走一圈不累。

卡皮拉诺吊的开放时间一般为：1 月 4 日-3 月 13 日 9:00-17:00，3 月 14 日-4 月 25 日 9:00-18:00。门票是成人 35.95 加元，65 岁以上老人 33.95 加元，17 岁以上学生 29.95 加元，青少年（13-16 岁）22.95 加元，儿童（6-12 岁）12 加元，6 岁以下儿童免费。

公园地址：3735 Capilano Road North, Vancouver

温哥华水族馆（Vancouver Aquarium）

景点第 3 位是温哥华水族馆（Vancouver Aquarium）。



温哥华水族馆有一些历史，它是在 1956 年 6 月 15 日正式开幕，是由成立于 1951 年的温哥华公共水族馆协会（Vancouver Public Aquarium Association）主导成立的。当时水族馆内楼面面积有 9,000 平方英尺（840 平方米），雇用人员也只有 7 人。

在资质方面，温哥华水族馆在 1975 年获得美国动物园及水族馆协会认证，在 1987 年获得加拿大动物园及水族馆协会认证。水族馆在 1987 年被加拿大联邦政府定为加拿大国家太平洋水族馆（Canada's Pacific National Aquarium）。

温哥华水族馆是加拿大最大的水族馆，现时的楼面面积达 100,000 平方英尺（9,300 平方米），雇员人数已经超过 400 人，同时名列北美前 5 大水族馆之一。水族馆自开幕至今游客人数超过了 2700 万人次。

水族馆在史丹利公园内，要另外收取门票的。水族馆的面积并不是非常大，但是很有趣，有特色是水母区，有户外的水池养着比较大的海洋生物，比如海豚，杀人巨鲸、小白鲸、海狮、热带鱼、亚马逊河的植物等，夏天表演比较多，冬天户外水池和动物可能会关闭。馆里也有猴子及鸟类。

小朋友们除了观赏世界珍贵海洋动物，可以参加这里举办的教育节目来更深入的认识人类赖以生存的地球和周围的自然环境，了解人与生物的关系以及如何更好地保护人类的生态环境。

怎样去？交通方面，乘坐 19 路、135 路、35 路公交（方向 Stanley Park），在终点站下车即可。公交运营大概为 10—20 分钟一班间隔。周末出行，可以选择 52 路公交（方向 Around the Park），巴士会围着公园绕行，绕一圈约 30 分钟。

温哥华水族馆的开放时间是：夏季(6 月底起-9 月初) 9:00-19:00，其他时间：10:00-17:30。门票方面：成人 14.95 加元，学生票及 13-17 岁青少年 10.55 加元，4-12 岁儿童 7.95 加元，4 岁以下儿童免费。

水族馆地址：845 Avison Way, Vancouver

格兰维尔岛（Granville Island）

第 4 位是格兰维尔岛（Granville Island）。

格兰维尔岛上因全年开放的室内农产品市场、精致的小型酿酒厂、街头艺人、艺术家工作室以及现场表演而闻名于世。这里每到周末都会有很多情侣、游客都会在这个时候不约而同地来到。

格兰维尔岛是一个全天开放并且可以免费参观的景点。这里并不是一个真正意义的岛，而是和大陆连接在一起的半岛，一座高架桥穿过整岛，但并没有匝道通道岛上，需要绕行一下。岛上和北京的 798 性质相似，也是利用废弃的厂房兴建起来的。

这个岛对当地人来说是艺术创作的天地，对游客来说除了对艺术品可以购买外，就是公共市场里吃的各式各样的东西了，坐在台阶上望着海吃东西还是很享受的。在旁边的港湾中停靠着许多小游艇，供出售和出租。岛并不大，2、3 个小时内可以逛完。

怎样去？离市中心不远，可以在温哥华市内跳上形状颇似一只玩具澡盆的小型渡轮前往格兰威利岛，它们穿梭于福溪与格兰威利岛之间。从格兰威治车站乘坐 4、7、10、16、17 等路巴士，经过格兰威治桥后下车，然后步行前往。

岛位置：Granville Island, Vancouver

煤气镇（Gastown）

第 5 位是煤气镇（Gastown）。

煤气镇（又叫盖斯镇）是位于市中心东北角，是温哥华最古老的一区，是温哥华的发祥地而文明，如今这是一片在现 19 世纪街区的区域。这里主要是以建筑为特色，毕竟是监狱改造的欧式建筑，餐馆人气也挺高的。但相对于其他地方，一些游客可能觉得这里是比较脏乱的地方。

这里的街道一石子铺设而成，树立在交叉路口的蒸汽钟便是这里的标志，它每隔 15 分钟就会从蒸汽管中发出汽笛一样的声音。在就是树立在枫树广场上乔治 61 盖士的铜像，Gastown 便是以他的名字命名的。

在街道两边经过装修的旧屋，现在已经成为了各种古董店、纪念品店、画廊及古雅的餐厅。但不管店内的东西怎么潮，这里还是飘逸着 19 世纪旧温哥华气息的旧街，已成了温哥华的一个名胜，成了人们怀旧探古的场所。

饮食方面，煤气镇有露天咖啡馆和酒吧。购物方面，煤气镇是淘货的好地方，也有很多手工艺品和纪念品店。

怎样去？煤气镇离加拿大广场很近，顺道去一趟就行了。交通方面，从市中心至煤气镇步行 5 分钟。也可搭乘公交 1 号线到达，Water St.站下车。

位置：Between Granville and Main Sts., North of Hastings St. , Vancouver

加拿大广场（Canada Place）

第 6 位是加拿大广场（Canada Place）。

加拿大广场(Canada Place),它作为温哥华的象征而为人熟知，原是 1986 年温哥华万国博览会期间所建设的复设施（加拿大馆），包括会议中心、游览船航站、泛太平洋旅馆、餐厅等。广场每天都会吸引了无数游人前来拍照留念。

Canada Place 是一座位于加拿大卑诗省温哥华市中心的建筑物，是温哥华会议中心东翼、泛太平洋酒店、温哥华世贸中心、以及全球首座永久性 IMAX 3D 影院的所在，并由加拿大广场公司（Canada Place Corporation）管理。它也是卑诗省南岸地区的主要邮轮码头，由温哥华前往阿拉斯加的邮轮皆从此处出发。大楼顶部有五组由玻璃纤维制成的白帆，就是温哥华最主要的地标之一。

天车滨海站下车走过来加拿大广场没多远，可以看到邮轮，天气好时景色很美，可以先在海边一坐。门口有游客中心，各种问题可以咨询。游客中心马路对面地下有很多吃的包括，寿司、披萨、汉堡、咖啡等快餐。

加拿大广场本身没什么，主要是这里的大港口和身后的大海，还有非常有加拿大特色的震撼影片《飞越加拿大》。

广场是免费参观的，但有时广场会有演出，就以当时售票为准。

怎样去？可搭乘 Skytrain 到 Waterfront 站，或公交车 1、22、23、35。

地址：999 Canada Pl, Vancouver

不列颠哥伦比亚大学(The University of British Columbia)

景点第 7 位是不列颠哥伦比亚大学(UBC)。

不列颠哥伦比亚大学（UBC）是一所公立研究性大学，拥有多个学系和众多学术部门。虽然地理位置临近海边、有些偏，大学内有美丽风景，夏天可以看到很漂亮的玫瑰园（Rose Garden），冬天可以同时看到大海和雪山，还有很多知名景点与特色建筑，包括了新渡户纪念园、人类学博物馆、UBC 植物园、亚洲文化中心、地质博物馆、夏天会开放的天体海滩（叫 Wreck Beach，但不可以拍照）等，是游客喜欢的热门景点。

在干净空气，整洁的校园里，如果认真仔细的逛，要花 3、4 个小时。

怎样去？乘坐 4、9、10、44、99、258 路公交车。

地址：2329 West Mall, Vancouver

林恩峡谷公园（Lynn Canyon Park）

景点第 8 位是林恩峡谷公园（Lynn Canyon Park）。

林恩峡谷公园是北温哥华在节假日的时候游客很多的一个公园，很多人到公园是远足锻炼，自 1912 年向公众开放。公园内森林植被茂密，有加拿大第二古老的森林，还有林恩峡谷和吊桥。

参观公园是免费的。开放时间是：夏季 7:00-21:00，春季、秋季 7:00-19:00，冬季 7:00-18:00。

怎样去？公交 227 路到达 NB Duval Rd FS Westover Rd 站下车。

位置：Lynn Canyon, Vancouver

狮门大桥（Lions Gate Bridge）

第 9 位是狮门大桥（Lions Gate Bridge）。

狮门大桥的设计者就是设计旧金山金门大桥的建筑师，是吉尼斯家族在 1938 年投资 700 万加元建造。大桥总长 1,517.3 米，可容 3 条车道，位于加拿大卑诗省内，横越布拉德内海湾，是连接温哥华市与西温哥华和北温哥华的交通要道。大桥在史丹利公园北端。

大桥北岸是富人的居住区，依山傍海，环境十分优美。

为了配合绿化，狮门大桥的座椅的颜色由原来的红色而改为绿色，很适合拍照。

怎样去？如果从大桥南端上桥，可坐出租至斯坦利公园西北处的停车场 Stanley Park Dr 上，然后步行上桥。如果从大桥北端上桥，可坐出租至卡皮拉诺房车公园（Capilano RV Park）下车，接着步行上桥。

位置：Lions Gate Bridge, Vancouver

温哥华唐人街（Chinatown）

第 10 位是唐人街（Chinatown）。

温哥华的唐人街(Chinatown)仅次于美国旧金山唐人街，位居北美第二。这里的唐人街是一个感觉有些纠结、有些乱、有点偏的地方，但肯定是个对于了解温哥华历史不可缺少的景点。

唐人街内树立着一块块汉字的标牌，里面有挺多不错的包子店和餐厅，偶尔会有长队。这几年也开了几家咖啡馆，都还不错。街道两旁有中药店、肉铺、鱼店、青菜店、海味干货店、茶餐厅、药材店、杂货店，华侨也都喜爱来此购买日常用品。在这里可以看到中国陶器、茶叶、宝石等。农历正月时，还会有舞龙舞狮。另外，唐人街里有名的广式饮茶的喝茶时间在 11:00-14:00，这个时间每家餐厅都会客满。

唐人街中有个世界上最窄的店铺 - 周永职燕梳(Sam Kee Building)，已列入古迹。

怎样去？乘公交车 19 号线 Pender St.站下车。

唐人街地址：Prior and Powell Streets, Vancouver

其他有趣的旅游景点

林恩峡谷公园 -- 林恩峡谷公园是北温很热闹的一个公园，每到节假日，游客如织，很多人更是到此远足锻炼，自 1912 年向公众开放以来就一直是加拿大最热门的旅游目的地和最爱的休闲去处之一。公园内森林植被茂密，有加拿大第二古老的森林，还有一处林恩峡谷和让人惊心动魄的吊桥。

本拿比山公园 -- 位于温哥华本拿比山西坡，紧邻西蒙菲沙大学。站在公园的山坡上远望，南面可以看到本拿比市中心高楼大厦和远处的延绵的群山，西面可以看到温哥华市中心、斯坦利公园和狮门桥，北面可以看到巴拉德湾深处和远处的雪山。极目远望，水色山影尽收眼底。这里远离都市的喧嚣，在春夏季节人们来到这里，在山坡的草坪上或躺或坐，赏花、看景、观夕阳、看万家灯火，都会让你心旷神怡，流连忘返。

格劳斯山 -- 格劳斯山是距离温哥华市区最近的滑雪胜地，吸引了无数的人们前来游玩。如果觉得滑雪还不够刺激，还可以体验这里的滑翔跳伞以及其他各样娱乐活动。要想放松心情，峰顶山庄(Peak Chalet)里的几家美食餐厅是绝对的好去处，从那里可以俯瞰整个温哥华市。总之这是个一年四季都适合去游玩的地方。

人类学博物馆 -- 建立于 1947 年，位于加拿大英属哥伦比亚大学的校园内，是全世界收藏印第安图腾柱与其它原住民文物最丰富的机构，因展示世界文化和艺术而闻名，也是温哥

华最好的博物馆之一。人类学博物馆既是展览博物馆，也是教学博物馆，为大英属哥伦比亚大学的学生提供便利。人类学博物馆虽然不是很大，但收藏品却不少，目前已经收藏了超过 571000 件物品，其中民族收藏品 36000 件，考古学收藏品 535000 件。人类学博物馆收藏了大量的卑诗省印第安民族所制作的艺术品和手工艺品，是认识不列颠哥伦比亚原住民艺术的最佳地方。馆内丰富的藏品与图腾柱等充分体现了西海岸原住居民灿烂的艺术和文化。除了本地收藏品外，还有从世界各地收集来的许多风格迥异的有关人类学的雕刻品和工艺品。在了解当地印第安文化的同时，也可以感受到世界文化的丰富多彩。

西蒙菲莎大学 -- Simon Fraser University，简称 SFU，又名西蒙弗雷泽大学，是加拿大著名大学之一。该校以一位 19 世纪的探险家 Simon Fraser 命名，成立于 1965 年。SFU 目前有三个校区，主校区位于本那比市（Burnaby）的一座山上，离温哥华半小时车程。另在温哥华市中心和萨里市设有两个分校区。主校区占地 174 公顷，教学楼连成一体，不用走出室外就可在几栋教学楼中自由穿梭。

沉船海滩 -- 位于卑诗省大学校区西南不远处，面对着太平洋和乔治亚海峡的一部分，Wreck Beach 有树林做屏障，相当隐秘，初去的人不太容易找到。即使找到入口，还得通过一条漫长的石阶，有种与世隔绝的感觉。Wreck Beach 很热闹，是有名的天体海滩，沙滩上男女老少一律“坦诚相待”。

温哥华美术馆 -- 一座典型的希腊神殿式古典建筑，为温哥华著名的历史古迹之一。它的正门以古罗马的圆柱三角顶为主，内部大厅顶端为圆顶式的设计，整体建筑风格气势宏伟，就犹如一件精美绝伦的艺术品。美术馆的展品主要以加拿大及 BC 省著名艺术家的作品为主，包括深受加拿大人尊崇的艺术家埃米莉·卡尔的作品。这里还经常举办具有国际水准的艺术展览，包括不同地区杰出艺术家的作品展，其中亦不乏亚洲艺术家的展览，以反映温哥华特有的多元文化的艺术氛围。

西温灯塔公园 -- Lighthouse Park，是大温低陆平原不可多得的历史古迹和自然风光兼具的一个区域公园。灯塔公园占地 75 公顷(185 亩)，位于一个自然生态保护得相当完整的海岬上，直面豪湾(Howe Sound)蓝色的海面。公园内的灯塔始建于 1874 年，并在 1912 年重建，是加拿大西岸最古老的灯塔之一。

范度森植物园 -- VanDusen Botanical Garden，建立于 1971 年，曾名列世界十佳植物园，由公园局和温哥华植物公园协会共同管理。由于温哥华温和湿润的气候非常适合各种植物生长，因此从世界各个角落而来的植物与太平洋沿岸特有的植物，都在此园中和谐地共生。此外，园内还有餐厅、商店、小型图书馆，供游客来了解植物园的历史和购买各种小商品。公园内有很多松鼠，横跨一条河，可以租辆双人自行车一起骑。每年一度有举办灯展，五彩斑斓的灯和树特别美丽值得一去。

温哥华观景塔 -- 温哥华观景塔是游览温哥华的最佳首站。在这里你可以欣赏 360 度全景，把握这个城市的概貌，了解温哥华的基本情况和各种趣闻轶事。在晴朗的日子里，华盛顿州的贝克山都能清晰可见。从街道地面乘透明玻璃电梯上到 50 层楼高的观景塔，只需要不到 50 秒的时间。还有专业工作人员带你绕着整个观景塔转一圈，讲解各个方向的景致。

罗布森(Robson)大街 -- 位于商业区中心，是于 1980 年温哥华重新规划的摩登流行区。这里有由 Hamilton 街、Mainland 街、Smithe 街、Helmcken 街组成的长宽均达 2 个街区的“YELETOWN”。现在，在 Granville 大街以西的数街区中，沿街汇集着 Eaton's 等商场及多家名牌专卖店。还能看到将桌子摆上大街的路边咖啡屋，在与 Howe St. 交汇处的罗布森广场地下，还建有快餐厅，午餐时刻，这里会挤满用餐及购物的人。

Sea to Sky Highway -- 在 Googlemap 上看到从 Vancouver 向北有一条 99 号 Sea-to-Sky Hwy（海天公路），沿途有特别多的省立公园、区域公园... 开 100 多公里以后可以到达世

界著名的滑雪小镇 Whistle（惠斯勒）。原来 Whistle 竟然距离 Vancouver 这么近，一直以为会是一个更加靠近北部的地方。Sea-to-Sky Hwy 最美的景色都在沿海段，我和 LG 走的靠山的一边，路中间都是黄实线，禁止并线或拐弯，可以停车的地方特别少，也因此错过了拍摄最好的机会，最好的方式是一口气开到 Whistle，然后返回 Vancouver 的路上边玩边拍，这样安排会更好。

温哥华公共图书馆 -- Vancouver Public Library，是加拿大不列颠哥伦比亚省温哥华的公共图书馆系统，经费由温哥华市政府提供。大温图书馆也是很有特色的地方了，除了他的建筑外观，里面馆藏也很丰富，座位也很丰富，来做作业的学生居多。图书馆的总管位于温哥华市中心的图书馆广场，市内还有另外 21 间分馆。系统收纳资料包括书籍、视听资料、报章、期刊、只读光碟数据库及缩微资料等，总藏量超过 267 万项，当中约一半藏于总馆。持有温哥华公共图书馆图书证的用户超过 37 万 3 千人，而系统旗下的物资每年被用户借阅逾 900 万次。

耶鲁镇 -- 耶鲁镇是一个较为古老的 town，在温哥华 downtown 的西南部，老旧的砖瓦为城市添加了一抹色彩。街景是很有文化气息的，街边的餐馆也是如此。耶鲁镇的特色，可以用“小清新”来形容。它和隔岸相望的格兰维尔岛是温哥华市内很有文艺气质的一片区域。以前的耶鲁镇是个废弃港口，周围随处可见老式的红砖仓库，但是胜在地理位置的优越，很多青年人都感到耶鲁镇有着非常大的潜力值得开发，他们在这里租用了很低低廉的仓库，改造为时尚摩登的休闲场所。渐渐的，破旧不堪的旧厂房成为了温哥华人眼中的香馍馍，小镇的特色发挥到了极致，这里的餐厅、酒吧、特色店铺比比皆是，透露着迷人的雅痞风范。

温哥华会议中心 -- Vancouver Convention Centre，前称温哥华会议展览中心(Vancouver Convention & Exhibition Centre)，位于加拿大卑诗省温哥华市中心，是全国最大的会议中心之一。中心分为东西两翼，合共拥有 43,340 平方米（466,500 平方英尺）的会议展览空间，[并隶属卑诗省政府辖下的公营机构卑诗展览场馆公司。会议中心的东翼位于加拿大广场以内，于 1987 年 7 月 4 日开幕，与邮轮码头和泛太平洋酒店共用该建筑。东翼共有 12,400 平方米（133,000 平方英尺）的会议展览空间，当中包括 20 个会议室。西翼则位于加拿大广场以西，共有 30,980 平方米（333,500 平方英尺）的会议展览空间，当中包括 52 个会议室，于 2004 年 11 月 8 日动工，并于 2009 年 4 月 3 日开幕。西翼大楼的绿化屋顶面积达 6 英亩，为全国之冠；此外，大楼亦达致美国绿色建筑协会领先能源与环境设计（LEED）的白金认证，是全球首座获此认证的会议中心。

SkyTrain -- 一般大家都会叫“天车站”这样的，实际上就是城铁算是温哥华一个必须要体验的交通工具了，在城铁里各方面都还不错的。每个站台都不一样的造型，整个分为四条主线：Canada line（downtown 的 water front 到机场 YVR 以及 water feont 到列治文 brighthouse 来回的线路），Expo Line（down town water front 到素里 surrey 的线）Millenium line（down town expo line 以北区域的一条圆圈线）和 Ever green line（可通过 millenium line 转去高桂林区域），城市主要点全涵盖了，并且之所以称为天车是都在高架桥上行驶的。反正我很喜欢坐 skytrain，因为无人驾驶，每次我都会做到车厢最前头去，有种小过山车的赶脚，而且因为视角宽阔了许多，周围美景尽收眼前，对大温哥华区整个感受绝对的值（尤其坐 millenium line）。

基斯兰奴海滩 -- Kitslano Beach，位于温哥华市中心，海滩线长，沙滩大，风景好，交通也方便，周围就有许多餐馆和咖啡店。在海滩附近，还有一个公共游泳池。夏日一家大小来到游泳池，小的在池边戏水，大人躺在椅上晒太阳，悠然自得。

中山公园 -- 被称为唐人街象征的中山公园坐落于唐人街的入口处。这是一座明朝样式的中国传统庭园，是模仿苏州庭园兴建而成，为纪念国父孙中山先生便以中山命名。传统中国

的古典花园韵味，就在亭台楼阁、岁寒三友松竹梅和水池小溪中，身处异乡，却在此观得苏州之美，感觉说不出的奇妙。

塞普拉斯山滑雪场 -- 塞普拉斯山滑雪场(Cypress Mountain)位于温哥华西部城区的塞普拉斯省立公园内(Cypress Provincial Park)，距离市中心约有 30 分钟车程。塞普拉斯山滑雪场温哥华西部城区的塞普拉斯省立公园内雪场因为拥有最大落差、最多弯道的雪道以及最多的电梯而出名。其中高山滑雪和单板滑雪赛道长达 1135 米，垂直落差则达到 208 米。站在山顶，可以一览温哥华市区和周围海港的美景。在温哥华冬奥会时，这里将进行自由式滑雪和单板滑雪两个项目的比赛。

本森湖 -- 本森湖(Buntzen Lake)在这里算是一个不大的公园，但由于山清水秀，生态平衡，离温哥华市区仅 30 多公里，公园又有完备的休闲区和环绕湖区的小径小道，所以成为大家消暑和度周末常去的公园。

鹿湖公园 -- Deer Lake Park,鹿湖公园位于本拿比市中心，岸边有各种小船可以租用。

Sunset Beach Park -- 地处加拿大西海岸的温哥华，是一个观赏日落的好去处，美景让人流连忘返。还可享受 BBQ.

卡普兰奴鲑鱼孵化场 -- Capilano Salmon Hatchery,位于卡普兰奴河公园内，每年吸引超过 400,000 名参观者。无论是对于游客还是当地人，这里都是一处很受欢迎的景点。这里最初是为了孵化洄游而来的鲑鱼和鱼卵而建立的，现在游客可以透过玻璃窗观看到鲑鱼逆水洄游的奇特景象，很适合带孩子的家庭，既有趣又长知识。

白崖公园 -- Whytecliff 公园是温哥华最西边的海湾公园，在 Horseshoe Bay 附近,沿着 Marine Drive 经过 Horseshoe Bay 后继续前行，在 Marine Drive 的尽头就是这个公园（7100 Block Marine Drive）。它位于 Howe Sound 和 Strait Georgia 的交界点，站在後面的小山上，向西南方向望去，就是一片汪洋大海。这个公园海岸风光壮丽，海景一览无余，同时还是加拿大建立的第一个海事保护区（Marine Protected Area）。Whytecliff 公园的海滩是温哥华最热门的潜水胜地,许多潜水爱好者都从这里下水欣赏各种各样奇妙的海洋生物。在岸边的沙滩上常常可以看到许多身着黑色潜水服的潜水爱好者，在大海里仔细看看也常能看到他们浮现的身影。

温哥华博物馆 -- 温哥华博物馆坐落在市区以南的凡尼尔公园里，英吉利湾的南岸，不远处便是海滩，幽雅宁静，海景迷人。馆内陈列了温哥华早期的艺术作品及原住民的历史，如果要进一步了解温哥华，这里可给你充足的咨询。博物馆的建筑也非常独特，有人说这种圆锥形屋顶设计与飞碟神似，也有人说其灵感来自加拿大西北海岸原住民编制的竹帽的造型，不知是不是真的，但是博物馆门前的主题雕塑确实与原著民有关。在原住民的传说中，蟹是港口的守护神，而在博物馆门口放置这样一个作品，想来是要守护住这座城的精神。

Richmond City Hall - 政府办公的地方，挺干净的。好多中餐馆，尤其港式早茶。海鲜都很新鲜。

新渡户纪念花园 -- Nitobe Memorial Japanese Garden，位于卑诗省大学校区，是为了纪念日本学者 Nitobe 教授而建立的，于 1960 年开放给大众参观。花园整个造园工程由日本名建筑师设计监督完工，园内的日本枫树、樱花、日式盆栽、人工湖和凉亭和茶道房等，处处散发着东方园林的精致和幽深。

凡尼尔公园 -- Vanier Park，位于英吉利湾南岸，环境宁静，海景迷人，是温哥华公园中的佼佼者。凡尼尔公园内坐落有温哥华博物馆、海事博物馆、麦美伦太空中心、大型雕塑、剧院等景点及娱乐设施，吸引了很多的家庭前来游乐。每年夏天，凡尼尔公园里都会搭起红白大帐棚，上演两部莎翁名剧。

Barclay Heritage Square --100 多年历史的小镇，当年因为生产砖头而移来工人、家眷，逐渐形成的小镇。算是现在所说的工业开发区。也是北美的第一个砖头房子所在地。

省立西摩山公园 -- Mt Seymour Provincial Park，西摩山自然风光秀丽，冬天是滑雪胜地，有两条配有滑雪缆车的滑雪道。夏天到能观赏花草，多种当地野生植物在此生长，并且有许多步道供人登山揽胜。西摩高山省立公园涵盖三千五百公顷的土地。在一千公尺以下的森林中，有道格拉斯冷杉与西部红柏二代阔针叶林。在高山森林内大多为香脂冷杉、黄柏与高山铁杉。徒步的步道多集中在东面。

部查花园 -- 维多利亚著名的 The Butchart Gardens. 这块 22 公顷的花园地是 Butchart 夫妇及家族用旧石灰场改造的。从结构和层次设计上绝对是一部伟大的杰作。能有幸在仙境般的花园漫步几小时，再品尝一杯欧式咖啡，真有一种说不出的满足感。

英吉利湾海滩 -- 温哥华最负盛名的沙滩，每年的“北极熊”冬泳、和平反战游行、同性恋大游行、烟火节等大型节庆活动，都在这里及紧邻的日落沙滩上举行。而每当夏季来临，这里游人如织，濒海的道路挤满了车辆，甚至很难找到停车的地方。尤其是暑假里的沙滩艺术节，这里经常上演莎士比亚戏剧和各种前卫的音乐，周末还有烟火汇演，场面蔚为壮观。另外，值得一提的是，紧邻英吉利湾的日落沙滩(Sunset Beach)是温哥华观赏夕阳的绝佳去处，每到黄昏时分，绚丽的晚霞染红了半边天空，橙红色的夕阳徐徐沉入海平面的壮观景象令人陶醉。