



Yoga Verein Heimiswil

Wie fühlst du dich heute?



ruhig



wütend



verschlafen



traurig



fröhlich



besorgt



stolz



verletzt



verängstigt

Yoga tut bei jeder Stimmung gut!

Wir freuen uns auf dich.



Yoga Verein Heimiswil

Unser Angebot

Entspannung zum Tagesabschluss

Mittwoch Abendyoga

Für Frühaufsteher

Montag Morgenyoga

Informationen zu Zeiten & Abos
findest du auf unserer Website

yogaheimiswil.ch

Yogaleiterin
Shenoa Tara
shenoatara.com

Turnhalle Heimiswil
079 823 99 33
butterfly7714@hotmail.com