



Lausanne

LUNDI
25 JANVIER 2021



Le coin lecture

Faire la différence



EMPLOI Envoyer son CV accompagné d'une lettre de motivation pour décrocher un travail demande du temps et des efforts. Pour peu de résultats, trop souvent. Le Genevois Patrick Marques,

ex-recruteur et coach dans l'insertion professionnelle, explique comment générer un «coup de cœur» pour sortir du lot.

«Déchire ton CV et fais la différence», Éd. Jouvence, 7 fr. 90.

Du capitalisme

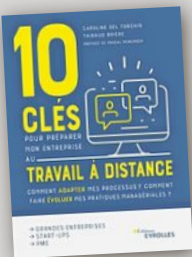


SAVOIRS Il revient dans toutes les conversations, mais qu'est-ce que le capitalisme? Comment s'est-il bâti sur le trafic des esclaves? Et comment la satisfaction des

actionnaires en est-elle devenue la dominante? Pierre François et Claire Lemerrier abordent ces questions et bien d'autres dans cette chronique de notre système économique.

«Sociologie historique du capitalisme», Éd. La Découverte, 42 fr. 40

Clés pour changer



TÉLÉTRAVAIL Pour une entreprise, passer au travail à distance n'est pas une simple décentralisation. C'est une nouvelle

manière de concevoir et vivre l'entreprise. Bienvenu en cette période de crise, le livre de Caroline Del Torchio et Thibaud Brière explique comment adapter ses processus et faire évoluer ses pratiques managériales.

«10 clés pour préparer mon entreprise au travail à distance», Éd. Eyrolles, 44 fr. 80

Formation



Le génie, ce n'est pas forcément être Einstein. C'est réaliser avec une facilité naturelle des tâches qui apportent énergie et plaisir. -GETTY

Et vous, connaissez-vous vos «zones de génie»?

DÉVELOPPEMENT Faire ce dans quoi on excelle, c'est bien, mais c'est encore mieux lorsqu'on y parvient sans effort.

Développée par le psychologue américain Gay Hendricks, la notion des zones de génie est encore peu connue en Suisse romande mais commence à y faire son chemin. Elle permet de découvrir dans quels domaines on excelle de manière tellement naturelle que cela nous rend non seulement heureux, mais nous donne de l'énergie.

«C'est le double drame des zones de génie», explique André Delafontaine, homme aux multiples parcours qui a développé la méthode de coaching GeniusLife.me (même site internet). Si ce qu'on fait nous semble facile, on pense que c'est à la portée de tous. Et on n' envisage pas d'être payé pour. Une idée renforcée par notre culture calviniste selon laquelle travailler nécessite un effort. «On se retrouve donc coincé dans notre zone d'excellence qui, elle, draine notre énergie et conduit à l'usure.»

Pourtant, travailler dans ses zones de génie est bénéfique à l'individu comme

à l'entreprise. Le premier peut fixer ses priorités professionnelles de manière à trouver sens et épanouissement. La seconde gagne à avoir des employés qui travaillent avec passion et en redemandent. «Cela change totalement la dynamique d'équipe, le rapport et la joie au travail», observe André Delafontaine.

Trouver seul ses zones de génie n'est pas simple. On peut définir dans quels domaines on excelle en consultant son entourage privé et professionnel, y compris d'anciens collègues. Ce qui distingue le génie de l'excellence, c'est l'énergie que l'on tire d'une activité. -AIA