

Company Name: _____ Dept: _____ Location: _____ Date: _____

#042

Resbalones, Tropezones y Caídas

Las caídas son la causa número uno de accidentes mortales en el hogar. 12,000 personas mueren cada año como resultado de cayendo, 1.500 de los muertos están en el trabajo. Cada año, 33,000 personas reciben lesiones incapacitantes por caídas. escalera. Muchas personas también caen en terreno llano, por diversas razones, casi dos tercios de ellas porque se resbaló o tropezó en superficies mojadas o de trabajo.

Todos a veces nos deslizamos, tropezamos, tropezamos o caemos y, por lo general, no es gran cosa y se olvida rápidamente. Desafortunadamente muchos Estos accidentes pueden ser graves y son la causa número dos de muerte accidental después de los accidentes de tráfico. Las lesiones incapacitantes, como lesiones en la espalda o la columna vertebral, distensiones musculares o esguinces, ligamentos desgarrados y huesos rotos son con demasiada frecuencia el resultado.

Los mayores peligros son:

- Escaleras o escaleras inseguras
- Superficies resbaladizas - superficies heladas y húmedas
- zapatos inadecuados
- Correr o caminar demasiado rápido
- Mala iluminación
- Obstrucciones en vías
- Visión frontal obstruida

La principal razón de las caídas es la actitud, ¡no prestar atención a lo que estamos haciendo! Mantenga un ojo abierto de la peligros que nos rodean. Movimientos apresurados o descuidados y hábitos de trabajo causan la mayoría de las caídas; desarrollando hábitos seguros puede evitar que la mayoría suceda. La clave es reconocer los riesgos, eliminar rápidamente las condiciones inseguras y estar preparado para lo inesperado. La buena limpieza no puede ser exagerada. Lo más importante, ten cuidado, tómate tu tiempo y mira hacia dónde vas. ¡No dejes que algo tan rutinario como caminar te lleve al hospital!

Meeting Conducted By:

Meeting Attended By:

Print Name

Signature

Notes & Suggestions

Document Filing Reference