

Company Name: \_\_\_\_\_ Dept: \_\_\_\_\_ Location: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

#26

## VDT Eye Strain

Los VDT (que constan de una pantalla de visualización, un teclado y una unidad de procesamiento central) han reemplazado rápidamente el uso de las máquinas de escribir y otras máquinas de oficina.

Factores de riesgo de usar A VDT:

- Problemas visuales Problemas visuales: como la fatiga visual y la irritación se encuentran entre las quejas más frecuentes Operadores VDT.
- Fatiga y problemas musculoesqueléticos: el trabajo realizado en las TVD puede requerir permanecer sentado durante un tiempo considerable y usualmente involucra pequeños movimientos frecuentes de los ojos, la cabeza, los brazos y los dedos.
- Radiación: Otro tema de preocupación para el operador de VDT es si las emisiones de la radiación, como rayos X o Los campos electromagnéticos en los rangos de radiofrecuencia y de baja frecuencia extrema representan un riesgo para la salud.

Hay una variedad de intervenciones que los empleadores pueden implementar para reducir o prevenir los efectos dañinos asociados con el uso de VDT.

- Iluminación
- Cantidad
- Contraste
- Deslumbramiento
- Diseño de estación de trabajo

Operar un VDT, como cualquier forma de trabajo físico o mental sostenido, puede provocar fatiga visual, muscular o mental. Descanso se necesitan pausas, según lo recomendado por NIOSH para aliviar o retrasar el inicio de la fatiga. Los trabajos deben diseñarse de manera que los empleados pueden variar las tareas de VDT con tareas que no son de VDT.

Meeting Conducted By:

Meeting Attended By:

\_\_\_\_\_

Print Name

\_\_\_\_\_

Signature

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Document Filing Reference

Notes & Suggestions

Filing Instructions: Copies of this "Tailgate Talk" should be filed in employer's safety training records and cross-referenced in each employee safety-training file. This is intended as a guide only- all rights reserved.