

Company Name: \_\_\_\_\_ Dept: \_\_\_\_\_ Location: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

#283

## Uso Respiratorio Voluntario

Los respiradores son un método eficaz de protección contra riesgos designados cuando es correctamente seleccionado y llevado puesto. El uso de un respirador es animado aun cuando las exposiciones son debajo del límite de exposición, para proporcionar un nivel adicional de comodidad y protección para los trabajadores. Sin embargo, si un respirador es usado incorrectamente o no es mantenido limpio, el respirador en sí mismo puede ser un riesgo al trabajador. A veces, los trabajadores pueden llevar puestos respiradores para evitar exposiciones a riesgos químicos, aun si la cantidad de sustancia arriesgada no excede los límites puestos por los estándares de OSHA. Si su patrón le proporciona respiradores para su uso voluntario, o si usted proporciona su propio respirador, usted tiene que tomar ciertas precauciones para estar seguro que el respirador en sí mismo no presenta un riesgo.

### Usted debe hacer lo siguiente:

1. Leer y prestar atención a todas las instrucciones proporcionadas por el fabricante en el uso, mantenimiento, limpieza, cuidado, y advertencias en cuanto a las limitaciones de los respiradores.
2. Elegir respiradores certificados para el uso de proteger contra el contaminante de preocupación. NIOSH, el Instituto Nacional para Seguridad Ocupacional y Salud del Departamento estadounidense de Salud y Servicios Humanos, certifica los respiradores. Una etiqueta o la declaración de la certificación deberían aparecer en el embalaje del respirador o en el respirador mismo. Esto le dirá para qué el respirador es diseñado y cuánto esto le protegerá.
3. No lleve puesto su respirador en atmósferas que contienen contaminantes para los cuales su respirador no es designado para proteger contra. Por ejemplo, un respirador diseñado para filtrar partículas de polvo no le protegerá contra gases, vapores o muy pequeñas partículas sólidas de vapores o humo.
4. Guarde la pista de su respirador de modo que usted no use el respirador de alguien más equivocadamente.

Meeting Conducted By:

Meeting Attended By:

\_\_\_\_\_

Print Name

\_\_\_\_\_

Signature

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Notes & Suggestions

Document Filing Reference