

Company Name: _____ Dept: _____ Location: _____ Date: _____

#59

Movimiento repetitivo

Algunas condiciones conocidas como RMI Hay muchos diagnósticos específicos diferentes que podrían caer bajo la categoría amplia de repetición lesiones por movimiento (RMI), que son causadas por actividades que se repiten regularmente. Los síntomas de RMI pueden incluir dolor crónico, entumecimiento, hormigueo, debilidad y rango de movimiento limitado. Los síntomas de RMI pueden no ser notorios por meses o incluso años después exposiciones o puede parecer aguda después de un inicio repentino y severo. Algunas de las condiciones más comunes incluyen, pero no son limitado a: tendinitis del manguito rotador; Epicondilitis; Síndrome del túnel carpiano; Tendinitis de la muñeca; Enfermedad de De Quervain; y espalda baja dolor.

Factores que pueden contribuir a las RMI:

- Posturas incómodas • Esfuerzo forzado, incluido el levantamiento de objetos pesados
- Trabajo repetitivo
- Vibración de herramientas y equipos
- Pellizco (tensión de contacto) durante el uso de la herramienta y el manejo del material
- Temperaturas extremas
- Falta de tiempo de recuperación para las partes del cuerpo afectadas

Algunas formas de eliminar o reducir las RMI:

- Levantamiento y manejo de materiales apropiados
- Uso de equipos para reducir la carga y la tensión
- Rotación de empleados para tareas repetitivas
- Uso de equipo de protección personal
- Períodos de descanso apropiadamente sincronizados

Meeting Conducted By:

Meeting Attended By:

Print Name

Signature

Notes & Suggestions

Document Filing Reference