

Company Name: _____ Dept: _____ Location: _____ Date: _____

#70

Atrapado / Aplastado Por

Cada año, los trabajadores sufren aproximadamente 125,000 atrapados o aplastados por lesiones que ocurren cuando las partes del cuerpo quedan atrapadas entre dos objetos o enredados con maquinaria. Estos riesgos también se conocen como "puntos de pellizco". Las fuerzas físicas aplicadas a una parte del cuerpo atrapado en un punto de pellizco puede variar y causar lesiones que van desde hematomas, cortes y escarpelo hasta partes del cuerpo mutiladas y mutiladas, y incluso muerto.

Los trabajadores en entornos de campo, industriales y de oficinas se ven afectados en alguna medida por los riesgos de atrapamiento o aplastamiento. Obtener entrenamiento y aprender sobre los riesgos de atrapamiento / aplastamiento y puntos de pellizco específicos de sus tareas, herramientas y equipos para que pueda tomar precauciones.

Vístase apropiadamente para el trabajo con pantalones y mangas que no sean demasiado largos ni demasiado anchos. Las camisas deben ser ajustadas o ajustadas. Evite usar joyas sueltas y colgantes. Ate el pelo largo y coloque trenzas y coletas detrás de usted o en su ropa. Lleve el apropiado, bien ajustado guantes para tu trabajo.

Busque posibles puntos de pellizco antes de comenzar una tarea. Tómese el tiempo para planificar sus acciones y decidir los pasos necesarios para trabajar sin peligro. Dele a su trabajo toda su atención. No bromea, soñe despierto o intente realizar múltiples tareas en el trabajo; la mayoría de los accidentes ocurren cuando los trabajadores están distraídos Lea y siga las señales de advertencia publicadas en el equipo. Si valoras todo lo que tus manos pueden hacer, PIENSA ante ti ponerlos en un lugar peligroso.

La maquinaria puede representar un peligro para las piezas móviles, los transportadores, los rodillos y los ejes giratorios. NUNCA mire hacia una máquina en movimiento. Correctamente mantenga y use siempre la máquina y las protecciones de herramienta provistas con su equipo; actúan como barreras entre las partes móviles y tu cuerpo. No se acerque, pase debajo o a través de un guardia y siempre informe las barreras faltantes o rotas a su supervisor. Giro equipo apagado y utilice procedimientos de bloqueo / etiquetado antes de ajustar, despejar atascos, reparar o dar servicio a una máquina.

Los peligros de atrapamiento / aplastamiento no están limitados a la maquinaria. Los vehículos, las puertas motorizadas y las carretillas elevadoras pueden presentar un peligro de aplastamiento a menos que tengan ha sido bloqueado o etiquetado. Nunca coloque su cuerpo debajo o entre el equipo motorizado a menos que esté desenergizado. Puertas, archivadores, y las cajas pesadas pueden pellizcar los dedos de las manos y los pies. Cuida dónde colocas los dedos. Pruebe el peso antes de levantar, transportar y colocando cajas; una carga incómoda o pesada puede deslizarse y pellizcarse las manos o los pies. Obtenga ayuda o use herramientas para mover artículos grandes y / o pesados.

Meeting Conducted By:

Meeting Attended By:

Print Name

Signature

Notes & Suggestions

Document Filing Reference