

Company Name: _____ Dept: _____ Location: _____ Date: _____

#72

Estres Frio

Lo que constituye el estrés por frío y sus efectos pueden variar en diferentes áreas del país. En regiones que no están acostumbradas al clima invernal, las temperaturas cercanas a la congelación se consideran factores de "estrés por frío". El aumento de la velocidad del viento también hace que el calor salga del cuerpo más rápidamente (efecto de enfriamiento del viento). La humedad o humedad, incluso del sudor corporal, también facilita la pérdida de calor del cuerpo. El estrés por frío ocurre reduciendo la temperatura de la piel y, finalmente, la temperatura interna del cuerpo. Cuando el cuerpo no puede calentarse solo, se relacionan con el frío pueden ocurrir enfermedades y lesiones, y puede ocasionar daño tisular permanente y la muerte. Los tipos de estrés por frío incluyen: pie de trinchera, congelación e hipotermia

¿Cómo se puede prevenir el estrés por frío?

Aunque OSHA no tiene un estándar específico que cubra el trabajo en ambientes fríos, bajo la Seguridad y Salud Ocupacional Ley (Ley OSH) de 1970, los empleadores tienen el deber de proteger a los trabajadores de los riesgos reconocidos, incluidos los riesgos de estrés por frío, que son causando o posiblemente causando la muerte o daño físico serio en el lugar de trabajo.

Los empleadores deberían capacitar a los trabajadores. La capacitación debe incluir:

- Cómo reconocer las condiciones ambientales y laborales que pueden conducir al estrés por frío.
- Los síntomas del estrés por frío, cómo prevenir el estrés por frío y qué hacer para ayudar a las personas afectadas.
- Cómo seleccionar ropa adecuada para condiciones frías, húmedas y con viento.

Los empleadores deberían:

- Monitorear la condición física de los trabajadores.
- Programe descansos cortos frecuentes en áreas cálidas y secas, para permitir que el cuerpo se caliente.
- Programar el trabajo durante la parte más cálida del día.
- Usar el sistema de amigos (trabajo en parejas).
- Proporcione bebidas tibias y dulces. Evite las bebidas con alcohol
- Proporcionar controles de ingeniería como calentadores radiantes

Meeting Conducted By:

Print Name

Signature

Meeting Attended By:

Notes & Suggestions

Document Filing Reference