

# دليل يوم عرفة

فضل - أعمال - أدعية - جدول للصائتات والحائض



ARAFAT DAY  
ARAFAT DAY  
يوم عرفة  
يوم عرفة

# سبب تسمية يوم عرفة



عشان الدجاج بيتعارفوا فيه



أو عشان الخلق بيعترفوا فيه بذنوبهم



أو عشان ده المكان اللي اتعرف فيه  
سيدنا ادم والسيدة دواء علي بعض  
لما هبطوا من الجنة

## وبيتقال عليه

ARAFAT DAY  
يوم عرفة

المشعر الحرام - المشعر الأقصى - إلال - جبل الرحمة

# فضل يوم عرفة

## يوم عرفة هو الركن الأعظم في الحج

الحجاج يبدأوا يتجهوا لعرفة من شروق شمس يوم 9 ذي الحجة بعد ما قضاوا يوم التروية في منى، وبيقفوا هناك لحد المغرب.

## أفضل أيام السنة

قال النبي ﷺ: "أفضل الأيام يوم عرفة" (رواه ابن حبان)  
قال ﷺ: (مَا مِنْ يَوْمٍ أَفْضَلُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ يَوْمِ عَرَفَةَ، يَنْزِلُ اللَّهُ تَعَالَى إِلَى سَمَاءِ الدُّنْيَا فَيُبَاهِي بِأَهْلِ الْأَرْضِ أَهْلَ السَّمَاءِ)) وفي رواية: ((إِنَّ اللَّهَ يُبَاهِي بِأَهْلِ عَرَفَةَ مَلَائِكَتَهُ، فَيَقُولُ: يَا مَلَائِكَتِي، أَنْظِرُوا إِلَى عِبَادِي، قَدْ أَتَوْنِي شُعْتًا غُبْرًا ضَاحِينَ)).

## اليوم اللي اكتمل فيه الدين وتمت فيه النعمة

اليهود قالوا لسيدنا عمر بن الخطاب إن الآية دي لو نزلت عليهم كانوا اعتبروها عيد، وهي: "الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ..." (المائدة: 3)

## يوم عيد

قال النبي ﷺ: "يوم عرفة ويوم النحر وأيام التشريق عيدنا أهل الإسلام، وهي أيام أكل وشرب" (رواه أبو داود)

## صيامه بيكفر سنتين

قال النبي ﷺ: "صيام يوم عرفه أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله والسنة التي بعده" (رواه مسلم)

## يوم مغفرة وعتق من النار

عن عائشة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "ما من يوم أكثر من أن يعتق الله فيه عبدا من النار من يوم عرفة، وإنه ليدنو، ثم يباهي بهم الملائكة فيقول ما أراد هؤلاء"

# أعمال يوم عرفة

## الصيام لغير الحاج



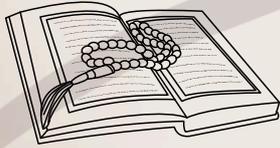
### الإكثار من الذكر

التهليل، التكبير،  
التسبيح، الاستغفار

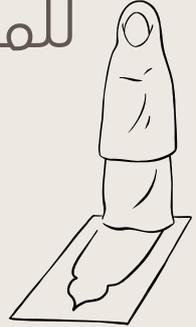


### الدعاء

خاصة من العصر  
للمغرب



### تلاوة القرآن



### الصلاة

الصلاة في وقتها و  
النوافل



### التكبير



### الصدقة

# دعاء يوم عرفة

## ازاي أدعي يوم عرفة؟

قال النبي ﷺ "خير الدعاء دعاء يوم عرفة، وخير ما قلت أنا والنبيون من قبلي: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير" رواه أصحاب السنن.

## قبل الدعاء خلي

أفكارك مرتبة - ذهنك حاضر - قلبك خاشع - لحي في الدعاء - عندك يقين وحسن ظن بالله

## قسمي الدعاء لأربع حاجات

### ١- الحمد والثناء والدعاء بأسماء الله الحسنى

خلي أول وقتك كله حمد وثناء على الله عز وجل ودعاء بأسمائه، مش أقل من ساعتين. كل ما تدعي باسم من أسماء الله، ادعي باللي يناسب الاسم ده.

### ٢- الصلاة على النبي ﷺ

صلي على النبي ﷺ بقلوب مليانة حب، زي الصلاة الإبراهيمية، واشهدي إنه بلغ الرسالة وأدى الأمانة، وادعي ربنا يرزقك شفاعته وتروي من حوضه.

### ٣- شكر الله سبحانه وتعالى على نعمه عليك

افتكري نعم ربنا عليك واحمديه من قلبك وقولي: "رب إني لما أنزلت إلي من خير فقير" و"أعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك وفجأة نعمتك".

### ٤- استغفر ربنا من ذنوبك ومعاصيك واسأله الثبات

استغفري عن كل ذنوبك، واطلبي من ربنا يثبتك، وقولي: "اللهم إني ظلمت نفسي ظلمًا كثيرًا..."، وكرري: "استغفر الله العظيم وأتوب إليه"، و"\*سيد الاستغفار"

# دعاء يوم عرفة

## ازاي أدعي يوم عرفة؟

قال النبي ﷺ "خير الدعاء دعاء يوم عرفة، وخير ما قلت أنا والنبيون من قبلي: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير" رواه أصحاب السنن.

## قسمي الدعاء لمراحل العمر

الجنة

يوم القيامة

الموت

الدنيا

## قسمي الدعاء بالعلاقات

علاقتك بصحتك وجسمك

علاقتك بالرزق

علاقتك بالناس

علاقتك بالله عز وجل

## الختام

اختمي بالصلاة والسلام على رسول الله ﷺ

ARAFAT DAY  
يوم عرفة

# دعاء يوم عرفة

## مجموعة أدعية

- اللهم** دبرلي أمري فإني لا أحسن التدبير.
- اللهم** خفف عني ثقل الدنيا، وأعني على طاعتك فيها.
- اللهم** اجعل قبري روضة من رياض الجنة، ولا تجعله حفرة من حفر النار.
- اللهم** ارزقني قبل الموت توبةً، وعند الموت شهادةً وبعد الموت جنة.
- اللهم** سلّمني يوم الحساب، واجعلني من الآمنين.
- اللهم** آقني من فزع يوم القيامة، ومن هول يوم القيامة، واجعل نفسي آمنة مطمئنةً، ولقنه حجّته.
- اللهم** ارزقني الفردوس الأعلى بلا حساب ولا سابقة عذاب.
- اللهم** ارزقني صحبة النبي صلّى الله عليه وسلّم في الجنة، واجعلني ممن يشربون من يده شربة لا يظماون بعدها أبداً.
- اللهم** ثبتني على طاعتك، وارزقني حُبك وحُب من يُحبك.
- اللهم** قرّبني إليك قرب المُنيبين، واغسل قلبي من الذنوب كما يُغسل الثوب الأبيض من الدنس
- اللهم** أصلح بيننا وبين عبادك، وألف بين قلوبنا، واهدنا سبل السلام، وأخرجنا من الظلمات إلى النور، وجنبنا الفتن ما ظهر منها وما بطن، برحمتك يا أرحم الراحمين.
- اللهم** وسّع لي رزقي وبارك لي فيه، واغنني بحلالك عن حرامك.
- اللهم** ارزقني رزقاً طيباً واسعاً، من حيث لا أحتسب.
- اللهم** عافني في بدني، وعافني في سمعي، وعافني في بصري، لا إله إلا أنت.
- اللهم** ارزقني تمام الصحة والعافية، واصرف عني كل مريض وهم وضعف.

# أذكار يوم عرفة

لا إله إلا الله (1000 مرة)

الله أكبر (1000 مرة)

الحمد لله (1000 مرة)

الصلاة والسلام على رسول الله (1000 مرة)

أستغفر الله وأتوب إليه (1000 مرة)

سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم (100 مرة)

لا حول ولا قوة إلا بالله (100 مرة)

لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين (100 مرة)

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو

على كل شيء قدير (100 مرة)

سيد الاستغفار:

"اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على

عهديك ووعدك ما استطعت... " (100 مرة)

# جدول يوم عرفة للصائمة



## 3AM - 4AM

اصحي قبل الفجر بساعة  
اتسحري وصللي قيام 4  
ركعات أو أكثر



## 5PM - 8PM

الدعاء ثم الدعاء ثم الدعاء  
ألحي في الدعاء وادعي بكل اللي نفسك  
فيه ولو انتي اللي بتحضري الفطار ادعي  
وانتي بتجهزي أو وانتي بتساعدي اهلك

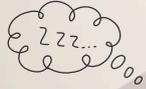


## 4AM - 6AM

صللي الفجر وسنته  
واقعدني من بعد الفجر  
لصلاة الضحى (اذكري,  
اقرأي القرآن, استغفري)

## 4PM - 5PM

جلسة ذكر واستغفار  
وصلاة العصر



## 3PM - 4PM

خدي قيلولة عشان  
تجهزي لأهم وقت في  
اليوم



## 2PM - 3PM

تأملي نعم ربنا حواليك  
واكتبيها وجهزي أديتك  
وماتنسش تدعي لكل من  
وصاكي بالدعاء وأي حد يخطر  
في بالك ولأخواتنا  
المستضعفين في فلسطين  
وفي كل بقاع الأرض



## 1PM - 2PM

اقرأي ما تيسر من القرآن  
واستشعري المعاني في  
اليوم العظيم ده  
واسمعي درس عن فضل  
يوم عرفة



## 6AM - 12PM

نامي بنية تجديد النشاط  
لبقية اليوم



## 12PM - 1PM

كلمي قرابيك بنية صلة  
الرحم وساعدي اهلك بنية  
البر وعيدي علي الناس  
وصللي الظهر وسنته

# جدول يوم عرفة للحائض



**3AM - 4AM**

اتسحري بنية أحياء سنة النبي  
مع اهلك اللي صائمين  
اذكري الله واستغفري



**5PM - 8PM**

الدعاء ثم الدعاء ثم الدعاء  
ألحي في الدعاء وادعي بكل اللي نفسك  
فيه ولو انتي اللي بتحضري الفطار ادعي  
وانتي بتجهزي أو وانتي بتساعدني اهلك



**4AM - 6AM**

واقعدني من بعد الفجر  
للضحي (اذكري, اقرأي أو  
اسمعي القرآن,  
استغفري)

**4PM - 5PM**

جلسة ذكر واستغفار



**3PM - 4PM**

خدي قيلولة عشان  
تجهزي لأهم وقت في  
اليوم



**6AM - 12PM**

نامي بنية تجديد النشاط  
لبقية اليوم



**2PM - 3PM**

تأملني نعم ربنا حواليك  
واكتبيها وجهزي أديتك  
وماتنسش تدعي لكل من  
وصاكي بالدعاء وأي حد يخطر  
في بالك ولأخواتنا  
المستضعفين في فلسطين  
وفي كل بقاع الأرض



**1PM - 2PM**

اقرأي أو اسمعي ما تيسر  
من القرآن واستشعري  
المعاني في اليوم  
العظيم ده واسمعي  
درس عن فضل يوم عرفة



**12PM - 1PM**

كلمي قرابيك بنية صلة  
الرحم وساعدي اهلك بنية  
البر وعيدي علي الناس

# وأخيرا

اللهم اجعلني ممن غفرت لهم في يوم عرفة، وكتبت لهم العتق من النار، وسامحتهم وعفوت عنهم، وبلغتهم العيد برضاك ورحمتك.

اللهم اجعل العيد فرحة لا تنقطع، وبداية رزق لا يُعد، ونهاية لهم لا يعود، اللهم اجعلنا من المقبولين، وبلغنا الأضحي بروح طاهرة ونفيس مطمئنة.

ARAFAT DAY

يوم عرفة

اللهم اجعلني ممن غفرت لهم في يوم عرفة، وكتبت لهم العتق من النار، وسامحتهم وعفوت عنهم، وبلغتهم العيد برضاك ورحمتك.

## بقلب ممتن وشاكر...

العمل ده ماكنش هيكمل من غير الرجوع  
لعلمائنا وشيوخنا ومصادر العلم الموثوقة..

### العمل استلهم من:

الشيخ عمرو الورداني  
الداعية مصطفى حسني  
الشيخ علي الدسيماني  
دار الإفتاء المصرية

إعداد وتصميم:

We Modest Magazine

[www.wemodestmag.com](http://www.wemodestmag.com)

@wemodestmag

جميع الحقوق محفوظة © 2025

ARAFAT DAY  
يوم عرفة