



My Purple Mat, LLC



my_purple_mat

November

S

M

T

W

T

F

S

SIGN UP FOR CLASSES AND EVENTS: MYPURPLEMAT.COM

1
**Nourish the
Light
One-Day
Retreat**

2



3

[Wiser Women](#)
[9 am - 10 am](#)
[Echoes of Stillness](#)
[5 pm - 6 pm](#)

4

[Yinergy](#)
[5:00 - 6:15 pm](#)
[Yoga & Meditation](#)
[7 pm - 8 pm](#)

5

[Chair Yoga](#)
[9 am - 10 am](#)
[Self-Love](#)
[5:45 pm - 6:45 pm](#)

6

[Yoga & Meditation](#)
[5:30 - 6:30 pm](#)

7

**Private
Appointments
& events only**

8



9



10

[Wiser Women](#)
[9 am - 10 am](#)
[Yoga & Meditation](#)
[7 pm - 8 pm](#)

11



12

[Chair Yoga](#)
[9 am - 10 am](#)

13

[Yoga & Meditation](#)
[5:30 - 6:30 pm](#)
[Stretch & Sound](#)
[7 pm - 8 pm](#)

14

[Restorative Bliss:](#)
[Aroma Yoga](#)
[5:00 pm - 6:30 pm](#)

15

**Private
Appointments
& events only**

16

[Grown Up & Me](#)
[11 am - 12 pm](#)

17

[Wiser Women](#)
[9 am - 10 am](#)
[Unwind & Reset](#)
[5 pm - 6:15 pm](#)
[Yoga & Meditation](#)
[7 pm - 8 pm](#)

18

[Yinergy](#)
[5:00 - 6:15 pm](#)

19

[Chair Yoga](#)
[9 am - 10 am](#)
[Chakra Glow](#)
[5:45 - 6:45 pm](#)

20

[Yoga & Meditation](#)
[5:30 - 6:30 pm](#)

21



22

**Private
Appointments
& events only**

23

**Private
Appointments
& events only**

24



25

[Yinergy](#)
[5:00 - 6:15 pm](#)
[Yoga & Meditation](#)
[7 pm - 8 pm](#)

26

[Chair Yoga](#)
[9 am - 10 am](#)

27



28



29

[Restorative Bliss:](#)
[Aroma Yoga](#)
[9:15 am - 10:45 am](#)
Boutique Open
12 pm - 4 pm

30

[Sound Bath w/ Reiki](#)
[12 - 1:15 pm](#)
[To Infinity & Beyond](#)
[Meditation](#)
[4:30 pm](#)