



CENTRO DE PSICOLOGÍA ESPECIALIZADO

En Inharentia Psicología, nos enorgullece ser un equipo de psicólogos y comprometidos que buscan acompañarte en tu viaje hacia la salud mental, en el que la intervención irá destinada a que te escuches, te aceptes y finalmente te transformes



Estamos aquí para ayudarte.

La terapia psicológica es un proceso guiado por un profesional de la psicología que ayuda a las personas a comprender y manejar sus emociones, pensamientos y comportamientos.

SERVICIOS QUE OFRECEMOS

ESPACIO ONLINE

Comodidad, adaptada a tus horarios y necesidades

Terapia adultos

Cada sesión tienes una duración de 55 minutos.

Terapia infanto-juvenil

Antes de la sesión, te llamaremos para explicarte el funcionamiento y cómo conectarse

Terapia de pareja



Contáctanos o reserva cita

679-787-602

www.inharentiapsicologia.es

Los beneficios de la terapia

¿Por qué acudir a terapia?

- Cuidar tu salud emocional es vital: Así como cuidamos nuestro cuerpo, nuestra mente también necesita atención para estar sana y equilibrada.
- Rompe el ciclo del estrés y la ansiedad: La terapia te ayuda a identificar y gestionar las emociones difíciles que afectan tu calidad de vida.
- Mejora tus relaciones: Aprenderás herramientas para comunicarte mejor y construir vínculos más saludables.

Afronta los cambios con fortaleza: La vida está llena de retos, y un espacio seguro para reflexionar puede marcar la diferencia.

