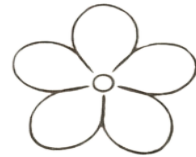




Coloreo en Calma



Coloring in Calm



Un libro para respirar, sentir
y relajarse



A book to breathe, feel, and relax



Crece con Calma

Nota para padres y cuidadores

Este libro fue creado para ofrecer a los niños un espacio de calma, seguridad y conexión emocional. No es un libro para hacer bien ni para terminar rápido, sino una invitación a bajar el ritmo, respirar y sentir.

Mientras colorea, tu hijo o hija puede regular su respiración, relajar su cuerpo y reconocer lo que siente. Permite que el niño guíe la experiencia.

Gracias por acompañar con presencia y amor. La calma también se aprende cuando se modela.

www.crecerconcalma.net

@crecerconcalma2025

Note for Parents & Caregivers

This book was created to offer children a gentle space of calm, safety, and emotional connection. It invites slowing down, breathing, and feeling.

Let your child lead the experience. There is no right or wrong way to color.

Thank you for accompanying with presence and love. Calm is also learned when it is modeled.

www.creecerconcalma.net

@creecerconcalma2025



Respiro despacio

I breathe slowly




Crecer con Calma



Respiro despacio


I breathe slowly

 Crecer con Calma



Respiro despacio

I breathe slowly

 Crecer con Calma



Respiro despacio

I breathe slowly



Crece con Calma



Mi cuerpo se relaja
My body relaxes



Mi cuerpo se relaja

My body relaxes

 Crecer con Calma



Mi cuerpo se relaja

My body relaxes



Crecer con Calma



Mi cuerpo se relaja
My body relaxes

 Crecer con Calma











La calma está aquí

Calm is here



Crece con Calma



La calma está aquí

Calm is here

 Crecer con Calma



La calma está aquí

Calm is here



Crece con Calma



La calma está aquí

Calm is here



Crece con Calma



Estoy a salvo

I am safe



Soy amado/a
I am loved