

Nombre:

Fecha:

Hablar-23

Para aprovechar al máximo la atención de la salud mental, nos gustaría saber qué funcionó para usted en el pasado y qué no.

Lea la lista completa y elija tantos como se ajusten a su experiencia. Queremos aprender de usted.

¿Hace cuánto tiempo fue su terapia?

¿Aproximadamente cuánto tiempo asistió a terapia?

- no la he probado
- La probé y no me sirvió de mucho
- El dolor me impedía ir a todas mis citas.
- me hizo sentir peor
- La terapia me ayudó al principio, pero finalmente, no sentí que me estuviera ayudando.
- Sentí que la persona realmente no entendía los problemas médicos que tengo.
- Sentí que la persona no conocía los aspectos emocionales o de salud mental del dolor.
- Me sentí muy apoyada emocionalmente.
- La terapia me ayudó a sentirme menos solo/a
- Ayudó a mi matrimonio o relación romántica.
- La persona entendió por lo que estaba pasando.
- La terapia me ayudó a obtener un mejor y más eficaz tratamiento con medicamentos para el dolor.
- La persona me ayudó a mí y a mi familia a poder lidiar mejor con mi condición de dolor.
- Me ayudó a ser un mejor padre/madre mientras pasaba por el dolor.
- Me ayudó a lidiar con la depresión relacionada con el dolor.
- Ayudó con los pensamientos de suicidio.
- Me sentí menos impotente
- La terapia me ayudó a mantener la esperanza.
- Me ayudó a lidiar con la ansiedad relacionada con el dolor.
- La terapia me ayudó a controlar mejor el uso de analgésicos
- Tuve emociones fuertes como el miedo, la ira, la culpa y la vergüenza, y me ayudó a sobrellevarlas.
- Me ayudó a ser un mejor defensor de mí mismo con mi médico.
- La terapia me ayudó a pensar en cosas de las que era capaz, en las que era bueno, y a ver las partes de la vida que estaban menos afectadas por el dolor.
- Sentí que la persona hizo recomendaciones que fueron útiles.
- Paré debido al gasto y/o copagos
- No hay terapia en mi área que se especialice en el dolor o pacientes médicos.
- ¿Qué dejamos fuera?

Referencia

Diamond, E., Hernandez, L. (2023). The Flare Study: Research on Understanding and Treating the Multifaceted Aspects of Chronic Pain