



TRIATLON

KLEIN-BRABANT

4 juli 2026
BRIEFING ATLETEN

Triatlon Klein-Brabant 2026: Briefing atleten

Wij heten jullie van harte welkom op de allereerste editie van Triatlon Klein-Brabant. We hopen om samen met jullie van 4 juli een spetterende dag te maken! In deze briefing vinden jullie alle praktische informatie om optimaal voorbereid te zijn. We hebben alles gedetailleerd uitgeschreven om beginnende triatleten zo goed mogelijk te ondersteunen. We wensen jullie veel succes in de laatste rechte lijn en op de dag zelf!

Houd zeker onze Instagram-pagina in het oog om op de hoogte te zijn van eventuele last-minute wijzigingen.

ALGEMEEN

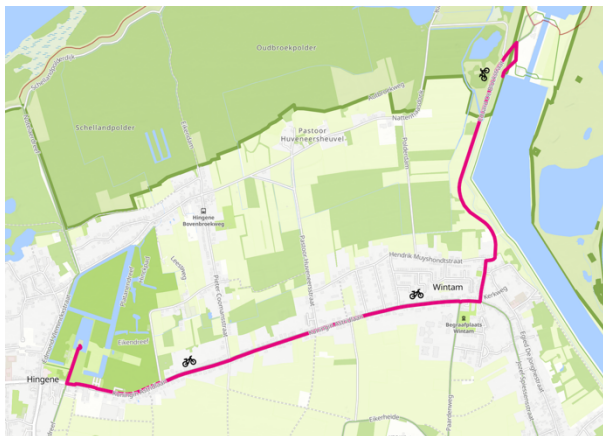
- Triatlon Klein-Brabant is een stayerwedstrijd. Dit wil zeggen dat tijdritfietsen, opzetsturen en tijdriethelmen **NIET** toegelaten zijn. Stayeren (in groep fietsen) is toegelaten.
- Jullie nemen deel aan een triatlon in een unieke setting. We vragen om respect te tonen voor het milieu en geen afval achter te laten op het parcours (buiten de daarvoor voorziene plaats op het loopparcours). Inbreuk op deze regel kan leiden tot **diskwalificatie**.
- Het is **NIET** toegestaan om als deelnemer muziek te luisteren tijdens de wedstrijd. Hoofdtelefoons, oortjes, bone conducting oortjes, ... zijn dus verboden.
- In deze briefing is sprake van een **triatlon belt**, een riem die je snel kan vastklikken met twee rekkers vooraan om je deelnemersnummer vast te hangen. We raden het gebruik ervan sterk aan omdat je je nummer op die manier makkelijk kan draaien. Bij het fietsen moet het nummer op je rug worden gedragen, bij het lopen op je buik.



OVERZICHT

Registratie	10:30 - 12:00	Kasteel d'Ursel
Inchecken wisselzone T2	10:30 - 12:15	Kasteel d'Ursel
Inchecken wisselzone T1	10:30 - 12:45	Zeesluis Wintam
Zwemstart	13:00	Zeesluis Wintam
Sluiting wisselzone T2	19:00	Kasteel d'Ursel

Vertrek tijdig naar wisselzone T1! Deze bevindt zich op 3,8km van de registratie (signalisatie zal voorzien zijn).



TRIATLON
Klein-Brabant

**ZWEMSTART
WISSELZONE 1**



AFSTANDEN

- 1km zwemmen in het Zeekanaal
- 42km fietsen (6 plaatselijke ronden)
- 10km lopen (4 rondes)

AANMELDEN

Aanmelden gebeurt op 4 juli tussen **10:30 - 12:00** in **Kasteel d'Ursel** (Wolfgang d'Urselstraat 9, 2880 Bornem).

Inschrijven ter plaatse – checklist

Bij aankomst kan je op de deelnemerslijst je **startnummer** opzoeken. Om je inschrijving af te ronden, hou je het volgende bij de hand:

- **Startnummer** (op te zoeken op de aanwezige deelnemerslijst)
- **Identiteitskaart**
- **Wedstrijdlicentie** (indien van toepassing)

Controle door onze vrijwilligers

- Zijn alle benodigde gegevens voor je deelname aanwezig zijn
- Is je identiteitskaart overeenkomt met de gegevens van je inschrijving
- Is je geldige licentie correct geregistreerd staat

Belangrijk: deelnemen onder een andere naam, met een verkeerde leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Na de controle

- Je ontvangt je **enveloppe**
- Je ontvangt je **goodiebag**

DEELNEMERS ENVELOPPE

Wat zit er in de enveloppe die je meekrijgt?

- **Startnummer** (aan triatlon belt te bevestigen en te dragen tijdens fietsen en lopen)



- **Timing chip + eventuele enkelband** (te bevestigen aan de **linkerenkel** – zodat die niet verstrengeld geraakt aan je fietsketting). Verlies van of schade aan de chip wordt doorerekend, dus draag hier zorg voor!
- **Genummerd polsbandje** (voor rond je rechterpols, zo kunnen we deelnemers van supporters onderscheiden en controleren of je de juiste fiets meeneemt naar huis)

- **Stickervel**

2 etiket nummers (één daarvan kleef je op de LINKERZIJDE van je helm en één op de plastic zak)

1 fietssticker (te bevestigen aan zadelpen)



- **1 plastic zak** (wordt gebruikt om materiaal na het zwemmen te verzamelen zodat dit door de organisatie naar de finishzone kan worden gebracht)
- **Badmuts** (verplicht te dragen tijdens de zwemproef)
- **Gekleurd bagagebandje** (om aan eventuele bagage te hangen die je achterlaat aan wisselzone 2)

WISSELZONES

We werken tijdens deze wedstrijd met gescheiden wisselzones:

- **Wisselzone T1** (zwemmen → fietsen): Zeesluis Wintam
- **Wisselzone T2** (fietsen → lopen): Kasteel d'Ursel

Wisselzone 2

Nadat je bent aangemeld en alles hebt gekregen, ga je richting wisselzone 2, die zich ook in het kasteeldomein bevindt. Daar leg je je materiaal voor het lopen klaar op de plaats die is aangegeven met je startnummer. Onthoud goed waar deze plaats is, zodat je na het fietsen meteen weet waar je naartoe moet (tip: wandel vanaf het einde van het fietsen (poort van kasteeldomein) naar je plaats in de wisselzone zodat je ziet wat de snelste weg is).

Wisselzone 1

Wanneer je materiaal klaarligt in wisselzone 2, ga je richting wisselzone 1. Vanaf het kasteeldomein zal signalisatie voorzien zijn richting wisselzone 1 en de zwemstart. Extra kledij of materiaal kan in de bagagezone bij wisselzone 2 worden achtergelaten. Neem enkel wat je nodig hebt mee naar wisselzone 1, hier is geen bagagezone voorzien.

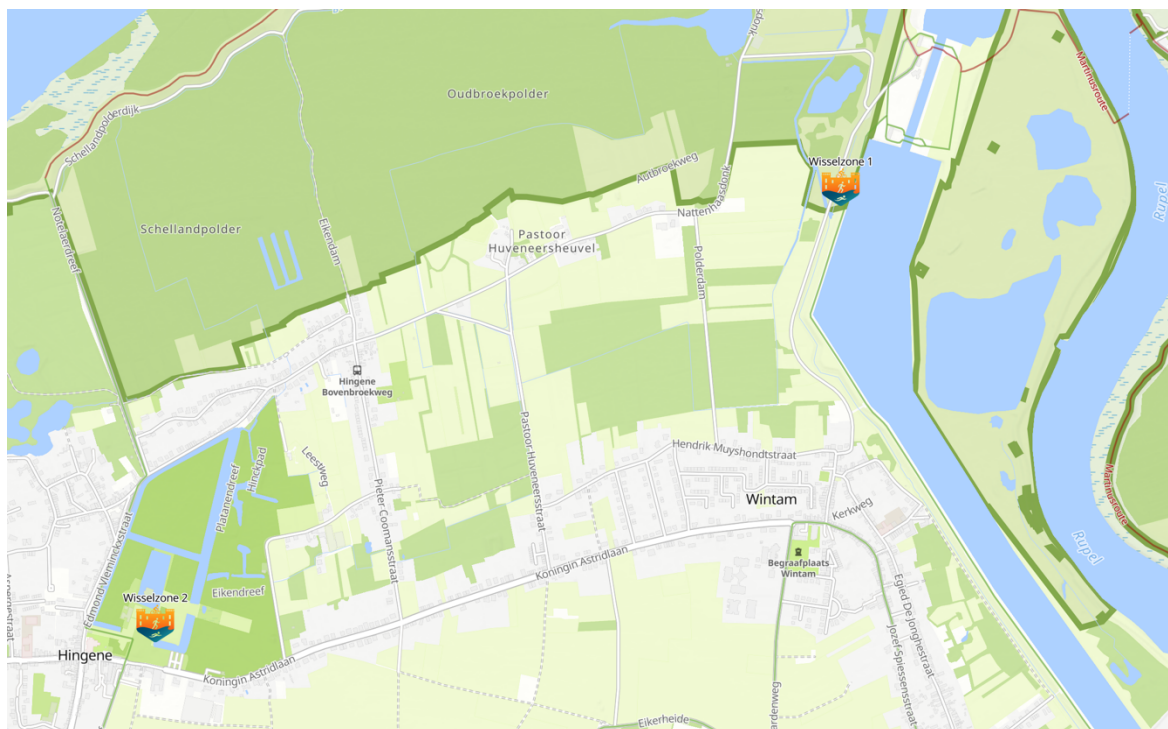
Reken voldoende tijd om je materiaal klaar te leggen en na te kijken of alles naar behoren werkt. In wisselzone 1 wordt door de organisatie ook nagekeken of je fiets en helm voldoen aan de veiligheidsvereisten (werkende remmen, dopjes op stuur afgedekt, ...).

Zorg dat je tijdig naar de check-in van wisselzone 1 gaat (Zeesluis Wintam).

De check-in sluit om 12u45!!!

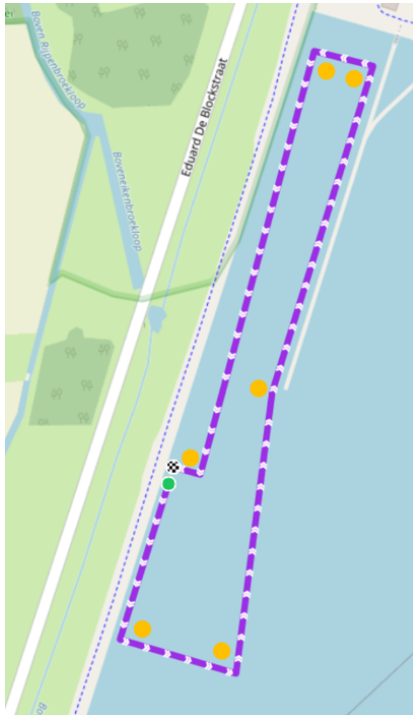
Ook in wisselzone 1 is de plek waar je je materiaal moet plaatsen aangeduid met je startnummer. Je hangt de fiets met het zadel aan de buis. Naast je fiets leg je je helm, triatlon belt, fietsschoenen, sokken, bril, ... klaar, zodat je na het zwemmen vlot kan wisselen van outfit. Hier leg je ook je plastic zak (met nummer op) klaar om je wetsuit, zwembril en badmuts in te stoppen.

Belangrijk: doe je trisuit of sportkledij aan onder je wetsuit, zodat je na het zwemmen enkel de wetsuit uit moet doen om verder te kunnen. Er worden geen omkleedruimtes voorzien in de wisselzones en naaktheid is niet toegelaten. Daarom is het beter om je trisuit thuis al aan te doen.



ZWEMMEN

De start van de wedstrijd bevindt zich aan de Zeesluis in Wintam, vlak bij wisselzone T1. Hier volg je strikt de richtlijnen van de organisatie en redders. Vlak voor de start is een **briefing** voorzien om de belangrijkste veiligheidsvoorschriften te overlopen.



Het zwemparcours zal duidelijk worden aangegeven met gekleurde boeien. Er zullen duikers en redders aanwezig zijn om de veiligheid van de atleten te waarborgen. Het startschot wordt gegeven wanneer alle atleten in het water liggen. Indien je weinig tot geen ervaring hebt in wedstrijden, raden we aan om meer achteraan in het startvak plaats te nemen.

Je bent verplicht de badmuts die je ontvangt bij registratie te dragen.

Het gebruik van een wetsuit hangt af van de watertemperatuur, die in de voormiddag wordt gemeten. Hierbij hanteren we volgend overzicht.

- < 16 °C: Wetsuit verplicht
- Tussen 16°C en 22°C: Wetsuit sterk aangeraden
- > 22 °C: Wetsuit verboden

In alle andere gevallen kunnen we dit niet verplichten maar raden we als organisatie sterk aan

De temperatuur van het water wordt de dag zelf door officials gemeten en meegedeeld voor de start.

Het zwemparcours is 1km lang, hiervoor heb je 40min tijd vanaf het startschot. Indien je niet tijdig aankomt word je uit het water gehaald, nadien krijg je wel nog de kans om aan de fiets- en loopproef te starten.

Na de zwemproef klim je uit het water via de ladders en loop je wisselzone 1 in om je voor te bereiden op het fietsen. Je stopt je badmuts, zwembril, wetsuit en eventueel ander materiaal in de plastic zak met je deelnemersnummer op en laat die op je plaats liggen. Deze zakken worden, wanneer alle atleten zijn vertrokken voor het fietsonderdeel, door de organisatie verzameld en naar de finish zone gebracht. Je bent zelf verantwoordelijk om je materiaal in deze zak te stoppen en de zak stevig te sluiten. De organisatie is niet verantwoordelijk voor verlies van materiaal dat niet in de zak zit of uit de zak valt omdat de zak niet goed is gesloten.

FIETSEN

Tijdens het fietsen zorg je ervoor dat je je deelnemersnummer op de rug draagt (gebruik hiervoor een triatlon belt).

Belangrijk bij triatlon is om je fiets pas vast te nemen wanneer je helm op je hoofd staat **en vastgeklikt is**. Wanneer je de wisselzone verlaat, doe je dat met je fiets aan de hand en je helm vastgemaakt op het hoofd. Je loopt dus tot aan de opstaplijn (zal duidelijk worden aangegeven), pas **VOORBIJ** deze lijn mag je opstappen.



Daarna rijd je een korte aanloopstrook tot centrum Wintam, waarna je 5 rondes op het plaatselijke parcours rijdt. Houd steeds rechts aan, voorbijsteken is enkel toegelaten langs links. Veiligheid op het fietsparcours wordt gewaarborgd door onze seingevers, politie en enkele motards op het parcours.

Let op!!

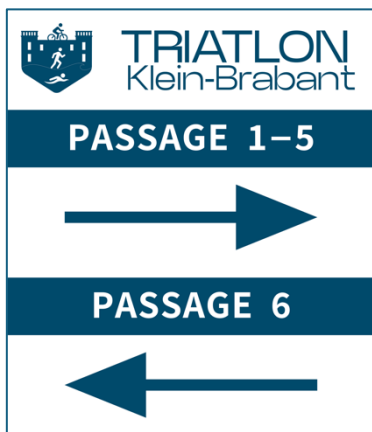
Bij het oprijden van de plaatselijke ronde rijd je links, langs rechts zullen mogelijks atleten rijden die al 1 of meer rondes hebben afgelegd. De atleten die zich rechts bevinden hebben voorrang op dit punt, dus let op dat je hier enkel naar rechts gaat indien het veilig is. Er zal een invoegstrook zijn aangegeven met kegels.

Slow zone

Op het parcours zijn enkele Slow Zones ingericht om de veiligheid te waarborgen. Deze zones zullen zijn aangegeven met borden. Matig in deze zone je snelheid om valpartijen te vermijden. **Het is verboden om in te halen in de Slow Zone.**



Einde fietsproef



Na de aanloopstrook rijd je 5 rondes op het plaatselijk parcours. De 6e ronde werk je niet volledig af, bij de **6e passage** aan kasteel d'Ursel stap je af om te starten aan het looponderdeel.

Hier is de afstaplijn ook duidelijk aangegeven, je stapt VOOR deze lijn van de fiets. In totaal werk je 42km af met de fiets, je bent **zelf** verantwoordelijk om je rondes correct bij te houden. Je afstand bijhouden met horloge en/of gps is handig om vergissingen te vermijden.



LOPEN

Bij het binnenlopen van wisselzone 2 hang je je fiets opnieuw op de juiste plaats aan de buis en je wisselt van schoenen. Tijdens het lopen zorg je ervoor dat je nummer vooraan je lichaam hangt. Je loopt 10 kilometer, verdeeld over een korte aanloopstrook en 4 loopronden binnen het kasteeldomein. Wanneer je voor de 4e keer de ingang van het kasteel voorbijloopt, loop je links naar de finish. Je bent zelf verantwoordelijk voor het correct bijhouden van je ronden. Ook hier kan een sporthorloge van pas komen.

Op het loopparcours is een bevoorradingszone voorzien (met dank aan onze partner Decathlon), waar jullie 4 keer zullen passeren. Aan de bevoorradingszone zal een strook voorzien zijn waar afval kan worden achtergelaten. Het is ENKEL in deze zone toegelaten om afval achter te laten. We willen het parcours proper kunnen achterlaten na de wedstrijd.



NA DE WEDSTRIJD – ALGEMENE INFO

De chip/tracker dient afgegeven te worden aan de finish, bij het verlaten van het atletendorp. Hier zullen ook snacks voorzien zijn voor na de inspanning en kan je *(met dank aan onze partners Lotus Antwerp en Graffiti)* je finisher T-shirt ophalen.

De winnaars worden rond **16u45** gehuldigd. Het podium is opgesteld aan de finishzone. Hieronder volgt een overzicht van de klassementen die we zullen hanteren en waarvoor dus een podium voorzien wordt. Er is een podium voorzien voor plaats 1, 2 en 3 van ieder klassement.

- Man -24
- Vrouw -24
- Man +24
- Vrouw +24
- Man +39
- Vrouw +39
- Local Hero man (eerste mannelijke deelnemer uit Bornem of Puurs-Sint-Amands)
- Local Hero vrouw (eerste mannelijke deelnemer uit Bornem of Puurs-Sint-Amands)
- Prijs 2880 (de 28e en 80e deelnemer van het algemene klassement krijgen een wielertuitje aangeboden door onze sponsor BAO Architecten)

Wisselzone T2 wordt bewaakt tot 17u30. Haal dus zo snel mogelijk je fiets weg na de wedstrijd. Bij het weghalen van je fiets, wordt gecontroleerd of het nummer aan je fiets met je wedstrijdnummer overeenkomt. Als de nummers verschillend zijn, kan je de wisselzone niet verlaten. Je hebt dus je wedstrijdnummer nodig om je fiets te kunnen ophalen.

Bereikbaarheid

Het wordt sterk aangemoedigd om met **de fiets** te komen (als deelnemer en supporter). We willen de leefbaarheid voor de bewoners en deelnemers zo hoog mogelijk houden en dus een grote toestroom aan auto's vermijden. We beseffen dat het niet voor iedereen mogelijk is om met de fiets te komen, daarom voorzien we 2 parkings voor atleten en supporters. Hiervoor zal signalisatie voorzien worden vanaf de N16 (kruispunt C. Van Kerckhovenstraat – Klein Mechelen) alsook parkingwachters.

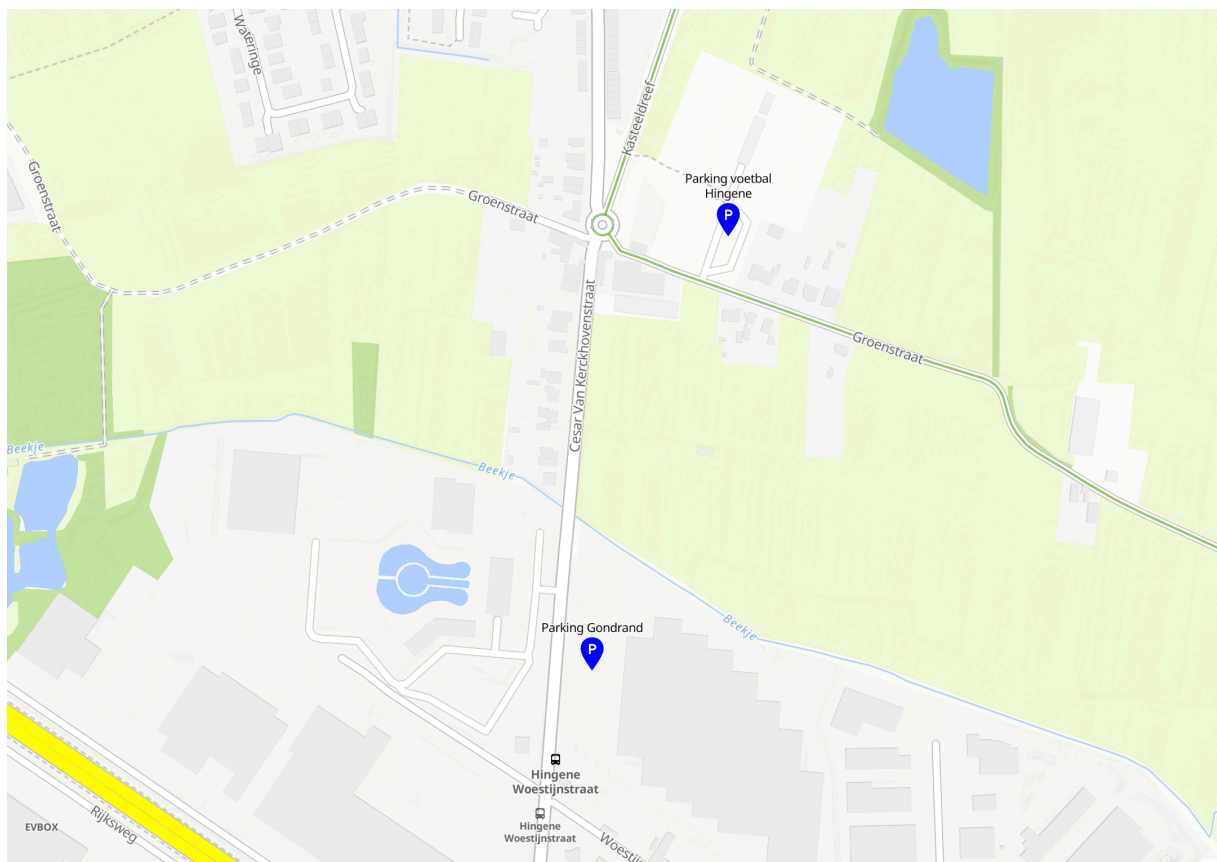


PARKING

- Voetbal Hingene (60p)

Toegang tot deze parking is niet mogelijk tijdens de fietsproef (+/- 12:30-17:00)!

- Gondrand (60p)



DANK AAN ONZE WEDSTRIJDPARTNERS & MEDEWERKERS

Naast de inzet van onze talrijke vrijwilligers, hebben we het geluk om te kunnen rekenen op de steun van talrijke sponsors, die wij enorm appreciëren.

Een overzicht van onze sponsors vind je terug op onze website en aan de finishzone tijdens de wedstrijd.

ADDICT 
RUN TO PROGRESS

Eyckerhof
nicolas mylle

Graffiti
4 PAPER
3D




Biscoff[®]
**maak
maar**
3D design & printing

BAO
ARCHITECTS



BIESTRO **heat**

 **DAKWERKEN
EUROPA - CLEAN**

CYRAMO
Connecting Processes & People


DECATHLON

LOTUS 
ANTWERP

Brandle
by S1 DIGITAL