

# Weniger selbst zahlen, mehr erreichen.

Beratungsförderung für Selbständige

Sarah Zander | INQA Coach & Unternehmensberaterin | Moveforward

VGSD-Stammtisch Köln | 7. Mai 2026

Kompakt-Überblick für Teilnehmende · VGSD-Stammtisch Köln, 7. Mai 2026

## Die wichtigsten Förderprogramme für deine Beratungskosten

### BAFA-Unternehmensberatung

Das BAFA fördert externe Strategieberatung für KMU, Freiberufler:innen und Soloselbständige.

#### Wer wird gefördert?

- ▶ KMU, Freiberufler:innen, Soloselbständige
- ▶ Bis 250 Mitarbeitende · Umsatz bis 50 Mio. €

#### Wie viel Förderung?

- Alte Bundesländer + Berlin: 50 % | max. 1.750 € netto
- Neue Bundesländer + strukturschwach: 80 % | max. 2.800 € netto

Förderfähige Beratungskosten: max. 3.500 € netto  
Bis zu 5 Beratungen/Unternehmen (max. 2 pro Jahr)

#### Wichtig

##### ⚠ Antrag VOR Beratungsbeginn stellen!

- ▶ Nur zugelassene Berater:innen (BAFA-Beraterliste)
- ▶ Seit Nov. 2025: Brutto-Förderung für Kleinunternehmer:innen
- ▶ Derzeit bis: 31. Dezember 2026

→ [bafa.de/unternehmensberatung](https://bafa.de/unternehmensberatung)

### INQA-Coaching

ESF-Plus-geförderter Begleitprozess für KMU – gemeinsam mit den Beschäftigten. Fokus: Führung, Arbeit, Zukunftsfähigkeit.

#### Wer wird gefördert?

- ▶ KMU mit 1-250 Beschäftigten, alle Branchen
- ▶ Beschäftigte werden aktiv einbezogen

#### Themenfelder

- ▶ Führung & Unternehmenskultur
- ▶ Digitalisierung & KI im Betrieb
- ▶ Mitarbeiterbindung & Recruiting
- ▶ Resilienz & Organisationsentwicklung

#### Wie viel Förderung?

##### 80 % Förderquote bundesweit

12 Coaching-Tage à 1.200 € netto/Beratungstag  
Du zahlst nur 20 % selbst · Förderzeitraum: 2023-2027

#### Ablauf

1. Coach auf [inqa.de](https://inqa.de) finden & Erstgespräch
2. Bedarfsanalyse & Förderantrag stellen
3. Coaching-Prozess (bis zu 12 Tage)
4. Abschluss & Verwendungsnachweis

→ [inqa.de](https://inqa.de)

## Schnellvergleich: BAFA vs. INQA

Merkmal	BAFA-Unternehmensberatung	INQA-Coaching
Thema	Strategie, Marketing, Prozesse	Führung, Kultur, Digitalisierung
Förderquote	50 % (West) / 80 % (Ost)	80 % bundesweit
Max. Betrag	1.750 – 2.800 € netto	12 Tage à 1.200 € netto/BT
Tiefe	Einzelprojekt	Begleitprozess mit Team
Laufzeit	bis 31.12.2026 (derzeit)	2023–2027 (ESF Plus)

## Weitere Fördermöglichkeiten

### KOMPASS

Weiterbildung Soloselbständige

Bis zu 90 %, max. 4.500 €

Mind. 2 Jahre selbständig

⚠ Mai-Okt. 2026 eingeschränkt

→ [esf.de/kompass](https://esf.de/kompass)

### Regionale Programme

Bundesländer & Kommunen

Eigene Länderprogramme

Kombinierbar mit BAFA/INQA

IHK, HWK, Wirtschaftsförderung

→ [foerderdatenbank.de](https://foerderdatenbank.de)

### Gründungszuschuss

Bundesagentur für Arbeit

Aus Arbeitslosigkeit in

Selbständigkeit

Bis zu 15 Monate Förderung

Nicht für Beratungsleistungen

→ [arbeitsagentur.de](https://arbeitsagentur.de)

# Weniger selbst zahlen, mehr erreichen.

Beratungsförderung für Selbständige

Sarah Zander | INQA Coach & Unternehmensberaterin | Moveforward

VGSD-Stammtisch Köln | 7. Mai 2026

## Welches Programm passt zu dir?

Wenn du...	...dann passt:
externe Expertise für Strategie, Marketing oder Prozesse suchst	<b>BAFA-Unternehmensberatung</b>
deine Führungskultur, dein Team oder deine Arbeitswelt weiterentwickeln willst	<b>INQA-Coaching</b>
dich als Soloselbständige:r weiterbilden möchtest (mind. 2 Jahre im Markt)	<b>KOMPASS</b>
in einer bestimmten Region oder Branche tätig bist	<b>Regionale Programme prüfen</b>

## Deine nächsten Schritte

<b>1</b>	<b>Voraussetzungen prüfen</b> Bin ich KMU oder Soloselbständige:r? Welches Thema möchte ich angehen? → Passendes Programm auswählen.
<b>2</b>	<b>Berater:in oder Coach suchen</b> BAFA: bafa.de → Beraterliste durchsuchen · INQA: inqa.de → autorisierten INQA-Coach finden
<b>3</b>	<b>Antrag ZUERST - dann starten</b> ⚠ <b>Antrag VOR Beratungsbeginn einreichen. Kein Antrag = keine Förderung!</b>

## Reflexion: Transfer in deine Praxis

### 1 Welches Förderprogramm passt aktuell zu deiner Situation - und warum?

---

---

---

### 2 Was ist dein konkretes Veränderungsthema, das du mit externer Unterstützung angehen möchtest?

---

---

---

### 3 Was ist dein erster konkreter Schritt in den nächsten 7 Tagen?

---

---

---

## Nützliche Links & Quellen

<b>BAFA</b>	<a href="https://bafa.de/unternehmensberatung">bafa.de/unternehmensberatung</a>	<b>INQA</b>	<a href="https://inqa.de">inqa.de</a>
<b>KOMPASS</b>	<a href="https://esf.de/kompass">esf.de/kompass</a>	<b>Förderdatenbank</b>	<a href="https://foerderdatenbank.de">foerderdatenbank.de</a>

Quellen: BAFA (bafa.de), INQA (inqa.de), ESF Plus (esf.de), Förderdatenbank (foerderdatenbank.de) – Stand: Mai 2026

# Förderung ist dein Geld. Lass es nicht liegen.



**Sarah Zander**

INQA Coach & Unternehmensberaterin

Moveforward

Als INQA-autorisierte Coach und BAFA-zugelassene Beraterin begleite ich Selbständige und KMU dabei, Fördergelder gezielt zu nutzen – von der Programmwahl bis zum Bescheid. Antrag und Abrechnung übernehme ich, damit du dich aufs Wesentliche konzentrieren kannst.

#### ICH BEGLEITE DICH BEI:

- ▶ BAFA-Unternehmensberatung (Antrag & Auswahl)
- ▶ INQA-Coaching (von der Analyse bis zum Abschluss)
- ▶ Kombination mehrerer Förderprogramme
- ▶ Ersteinschätzung: Welche Förderung passt zu dir?

#### WAS ICH FÜR DICH TUE:

##### BAFA-Unternehmensberatung

Strategieberatung mit bis zu 80 % Förderung. Ich finde den passenden Rahmen und begleite Antrag & Umsetzung.

##### INQA-Coaching

80 % geförderter Begleitprozess für dein Team. ESF-Plus, 12 Beratungstage, nachhaltige Wirkung.

##### Antragsbegleitung

Kein Formular ohne mich. Ich übernehme die Kommunikation mit BAFA, DLR und Co.

##### Kostenloses Erstgespräch

In 30 Minuten prüfen wir gemeinsam, welche Förderung zu dir passt – unverbindlich & kostenlos.

**Jetzt kostenloses Erstgespräch vereinbaren →**

E-MAIL

[info@moveforward-business.com](mailto:info@moveforward-business.com)

TELEFON

02245 911 40 81

WEB

[moveforward-business.com](http://moveforward-business.com)

*Kein Antrag ohne mich – ich kenne jeden Schritt.*