MINDSET PRO
CENTRO DE ENTRENAMIENTO MENTAL

BY alfredchávez COACH

CDMX NTE.
EDO. MÉX.
OCT 24 Y 25

NEURO BASKET ®

BOOT CAMP

♀♂
10 AÑOS EN ADELANTE

NUEVA EDICIÓN
NUEVOS RETOS

ÚNICO CAMPAMENTO DE BÁSQUETBOL
ENFOCADO EN TU

FORTALEZA *Mental*

WWW.NEUROBASKET.MX
neuro_basket

¡NO ES PARA CUALQUIERA!

Es para JUGADORES convencidos de la importancia del factor mental en el BASQUETBOL, jugadores que buscan ROMPER SUS LíMITES y entrenar su cerebro de forma profesional..

Formarás parte un grupo reducido y tendrás atención personalizada TODO EL TIEMPO, serás guiado, motivado, acompañado y evaluado minuto a minuto y no exageramos.

Vamos a MEDIR Y EVALUAR tu:

- Capacidad de enfoque, velocidad de reacción, atención múltiple, tolerancia a la frustración, capacidad de esfuerzo, habilidades visuales, liderazgo y comunicación dentro de la cancha.
- Usaremos tecnología de última generación para poner a prueba tu memoria, tu atención y velocidad de reacción en el juego.
- Te enviaremos el resultado de tus evaluaciones junto con recomendaciones para seguir como seguir mejorando tu juego mental.
- Trabajaremos con tus emociones para incrementar tu autoconfianza y vencer tus pensamientos limitantes dentro y fuera de la cancha.
- Tendrás una rutina mental para afrontar el estrés y tolerar la frustración antes, durante y después del juego.
- Le darás un nuevo mejor significado al trabajo en equipo.



Coach Alfredo Chávez, psicólogo del deporte, ex entrenador de basquetbol, especialista en entrenamiento mental, graduado en Barcelona, España. Más de 15 años de experiencia elaborando programas de entrenamiento mental, experto en construcción de equipos de alto desempeño; desarrolla programas para para selecciones nacionales, universidades de primer nivel.

Creador del centro NEC (Neuro Entrenamiento Cognitivo- de neurociencias y psicología aplicadas al deporte. Desarrolló el programa de entrenamiento cognitivo y mental para el programa de basquetbol varonil y femenil en:

- Northern New Mexico College. Selección Nac. Universitaria 2021

GENERALES

SEDE:

DEPORTIVO SEDENA
"HEROES DE LA REVOLUCIÓN"

Gral. Fco. I Madero s/n Lomas del Huizachal,
Naucalpan de Juárez, Edo, de Méx.

24 Y 25 DE OCTUBRE

2 SESIONES POR DÍA: MAÑANA Y TARDE

2 HORAS POR SESIÓN + OPEN COURT

EN TOTAL 10 HORAS DE ENTRENAMIENTO

PLÁTICA PARA PADRES

CÓMO ME INSCRIBO:

- Envíanos un mensaje via whtsapp al 444 800 65 32 o vía Instagram: neuro_basquet_mx, para confirmar que aún tenemos lugares disponibles, una vez que recibas la confirmación, podrás realizar tu pago.
- Envíanos tu comprobante de pago vía Whatsapp con el nombre completo del participante, edad, peso, estatura y talla de jersey.
- Te confirmaremos de recibido y listo su lugar estará asegurado.

IMPORTANTE: No hay devolución por cancelción

neuro_basket

*Open Court= cancha disponible para jugar LIBRE (actividad voluntaria)

OCTUBRE
24-25

NEURO BASKET BOOT CAMP

INVERSIÓN $3,800.00

APARTA CON EL 50%

LIQUIDA A MAS TARDAR EL 15 DE OCTUBRE

DESCUENTO 10% A GRUPOS (4 EN ADELANTE)

CUPO LIMITADO A SOLO 24 PARTICIPANTES

DATOS BANCARIOS

- NO. DE CTA: 2978686181
- CLABE: 012700029786861816
- BBVA A NOMBRE DE:
RAMÓN ALFREDO CHÁVEZ ZEPEDA

¿DUDAS? 444 800 6532

HORARIO

SÁBADO 24

8:30am-9am	Registro
9am-11:00pm	Sesión 1
11:00am-11:30pm	*Open court
11:30pm-1pm	Brunch libre
1pm-3pm	Sesión 2
3pm-4pm	*Open court

DOMINGO 25

9am-11am	Sesión 3
11am-12pm	*Open court
11am-12pm	Plática Papás
12pm-1pm	Brunch libre
1pm-3pm	Sesión 4
3pm	Cierre

*OPEN COURT:
Cancha disponible para jugar o practicar (actividad no dirigida, es libre y voluntaria).

*BRUNCH::
Pausa para comer y descansar, actvidad libre, bajo responsabilidad del participante y/o sus padres