MINDSET PRO
CENTRO DE ENTRENAMIENTO MENTAL

BY

alfredchávez
COACH

GOAT BASKETBALL ACADEMY

NOV. 7-8

MONTERREY

# NEURO BASKET BOOT CAMP ®

♀♂

10+

NUEVA EDICIÓN
NUEVOS RETOS

ÚNICO CAMPAMENTO DE BÁSQUETBOL
ENFOCADO EN TU

## FORTALEZA *Mental*

¡SOLO 24 JUGADORES!

WWW.NEUROBASKET.MX

neuro_basket

# ¡NO ES PARA CUALQUIERA!

Es para JUGADORES convencidos de la importancia del factor mental en el BASQUETBOL, jugadores que buscan ROMPER SUS LíMITES y entrenar su cerebro de forma profesional..

Formarás parte un grupo reducido y tendrás atención personalizada TODO EL TIEMPO, serás guiado, motivado, acompañado y evaluado minuto a minuto y no exageramos.

Vamos a MEDIR Y EVALUAR tu:

- Capacidad de enfoque, velocidad de reacción, atención múltiple, tolerancia a la frustración, capacidad de esfuerzo, habilidades visuales, liderazgo y comunicación dentro de la cancha.
- Usaremos tecnología de última generación para poner a prueba tu memoria, tu atención y velocidad de reacción en el juego.
- Te enviaremos el resultado de tus evaluaciones junto con recomendaciones para seguir como seguir mejorando tu juego mental.
- Trabajaremos con tus emociones para incrementar tu autoconfianza y vencer tus pensamientos limitantes dentro y fuera de la cancha.
- Tendrás una rutina mental para afrontar el estrés y tolerar la frustración antes, durante y después del juego.
- Le darás un nuevo mejor significado al trabajo en equipo.




Coach Alfredo Chávez, psicólogo del deporte, ex entrenador de basquetbol, especialista en entrenamiento mental, graduado en Barcelona, España. Más de 15 años de experiencia elaborando programas de entrenamiento mental, experto en construcción de equipos de alto desempeño; desarrolla programas para para selecciones nacionales, universidades de primer nivel.

Creador del centro NEC (Neuro Entrenamiento Cognitivo- de neurociencias y psicología aplicadas al deporte. Desarrolló el programa de entrenamiento cognitivo y mental para el programa de basquetbol varonil y femenil en:

- Northern New Mexico College. Selección Nac. Universitaria 2021

NEURO BASKET BOOT CAMP

## GENERALES

**SEDE:**

GOAT BASKETBALL ACADEMY

**MONTERREY N.L.**

- Secundaria #50, José Vasconcelos, zona Country, Col. Primavera. Mty. N.L.

07 Y 08 DE NOVIEMBRE

2 SESIONES POR DÍA: MAÑANA Y TARDE

2 HORAS POR SESIÓN + OPEN COURT

EN TOTAL 10 HORAS DE ACTIVIDADES

PLÁTICA PARA PADRES

## CÓMO ME INSCRIBO:

- Envíanos un mensaje via whtsapp al 444 800 65 32 o vía Instagram: neuro_basquet_mx, para confirmar que aún tenemos lugares disponibles, una vez que recibas la confirmación, podrás realizar tu pago.
- Envíanos tu comprobante de pago vía Whatsapp con el nombre completo del participante, edad, peso, estatura y talla de jersey.
- Te confirmaremos de recibido y listo su lugar estará asegurado.

IMPORTANTE: En cualquier cancelación individual antes del 15 de octubre, aplica reembolso con una penalización del 50% del monto total de la inscripción, después de esta fecha no habrá devoluciones.
En las inscripciones como grupo no hay reembolso de ningun tipo.



*Open Court= cancha disponible para jugar LIBRE (actividad voluntaria)

NOV
07-08

NEURO BASKET
BOOT CAMP

# INVERSIÓN $5,000.00

APARTA CON EL 50%

LIQUIDA A MAS TARDAR EL 15 DE OCTUBRE

DESCUENTO 10% A GRUPOS (4 EN ADELANTE)

CUPO LIMITADO A 24 PARTICIPANTES

## DATOS BANCARIOS

- NO. DE CTA: 2978686181
- CLABE: 012700029786861816
- BBVA A NOMBRE DE:
RAMÓN ALFREDO CHÁVEZ ZEPEDA

¿DUDAS? 444 800 6532

# HORARIO

## SÁBADO 07

| | |
|---|---|
| 8:30am-9am | Registro |
| 9am-11:00pm | Sesión 1 |
| 11:00am-11:30pm | *Open court |
| 11:30pm-1pm | Brunch libre |
| 1pm-3pm | Sesión 2 |
| 3pm-4pm | *Open court |

## DOMINGO 08

| | |
|---|---|
| 9am-11am | Sesión 3 |
| 11am-12pm | *Open court |
| 11am-12pm | Plática Papás |
| 12pm-1pm | Brunch libre |
| 1pm-3pm | Sesión 4 |
| 3pm | Cierre |

*OPEN COURT:
Cancha disponible para jugar o practicar (actividad no dirigida, es libre y voluntaria).

*BRUNCH::
Pausa para comer y descansar, actvidad libre, bajo responsabilidad del participante y/o sus padres