

10 au 16

Novembre

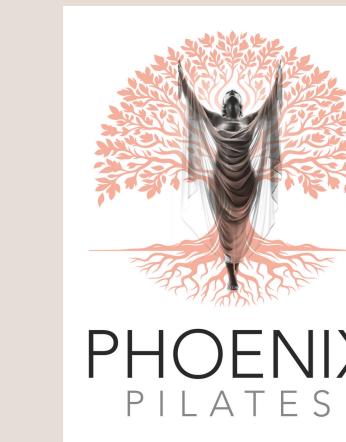
LUNDI

MARDI

2025

MERCREDI

JEUDI



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

	9H00 / Marie-Pier complet	11H30 / Marie-Pier Reformer Inter+	12H00 / Marie-Pier Reformer Inter +	9H00 / Isabelle Reformer Intermédiaire une place dispo	Essai gratuit disponible.	10H00 Reformer pour tous
17H / Isabelle Reformer Pour tous	19H00 / Hélène Reformer Intermédiaire complet	18h30 Reformer Intermédiaire	18H00 / Marie-Pier Reformer pour tous	10H15 / Isabelle complet	9H30 Reformer pour tous	11H15 Reformer Intermédiaire & Trampoline une place dispo
18H15 / Isabelle Reformer complet	20H00 / Helene Reformer pour tous - une place disponible		19H30 / Marie-Pier Reformer Inter+ & Sol		10H30 complet	

Ouverture de groupe sur demande.

Pour plus d'informations:

514-229-4385 melanie@phoenixpilates.ca