

10 au 16
Novembre

2025
MERCREDI JE



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
SAMEDI			DIMANCHE			

17H / Isabelle
Reformer Pour
tous

18H15 / Isabelle
Reformer
complet

9H00 /
Marie-Pier
complet

11H30

Reformer Inter+

19H00 / Hélène
Reformer
Intermédiaire
complet

20H00 / Helene
Reformer pour
tous - une place
disponible

11H30 /
Marie-Pier
Reformer Inter+

18h30
Reformer
Intermédiaire

12H00 / Marie-Pier
Reformer
Inter +

18H00 / Marie-Pier
Reformer pour tous

19H30 / Marie-Pier
Reformer Inter+
& Sol

Ouverture de groupe sur demande.

9H00 / Isabelle
Reformer
Intermédiaire
une place dispo

10H15 / Isabelle

complet

Essai gratuit disponible.

9H30
Reformer pour
tous

10H30
complet

10H00
Reformer pour
tous

11H15

Reformer
Intermédiaire
& Trampoline
une place
dispo

Pour plus d'informations:

514-229-4385 melanie@phoenixpilates.ca