



# CURSO

## CONECTÁ CON TUS HIJOS



IMPARTIDO POR  
**VIVIANA BRENES**  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

MÁS INFORMACIÓN POR MENSAJE PRIVADO O AL 6059-5490

# CURSO CONECTÁ CON TUS HIJOS



IMPARTIDO POR  
**VIVIANA BRENES**  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA



Máster Viviana Brenes Pochet

Psicóloga, Neuropsióloga Clínica, Especialista en Familias, Facilitadora del Método Paternidad Efectiva, Educadora para padres en Disciplina Positiva y Primera Infancia, Certificada en Peers para Adolescentes, Certificada en ProCeSo (competencias en habilidades sociales). Creadora del Método HeaPaz (de las heridas a la paz) para sanar heridas de la infancia y la adolescencia

## Curso Conectá con tus hijos

¿Has sentido que te quedás sin recursos y herramientas para hacerle frente a los comportamientos y situaciones que presentan tus hijos?

Generalmente, nosotros los papás y mamás tenemos claros algunos aspectos de la vida que queremos transmitirle a nuestros hijos, pero el cómo lograrlo sin lastimarlos se nos puede volver un reto y es cuando de pronto, explotamos, evitamos, amenazamos, culpamos porque nos quedamos sin recursos para ser estratégicos.

Nos puede atrapar la culpa, el desánimo o hasta la indiferencia y la evitación de tener que asumir el rol y el liderazgo que nos corresponde.

**Conectá con tus hijos**, es el desarrollo del Método Paternidad Efectiva, un Método que cuenta con más de 30 años de experiencia y que se está aplicando en más de 100 países. Me encantará que seás parte de una generación de papás y mamás realizados con su rol y efectivos en esta gran labor. El curso te dará el mapa para llevar la relación con tus hijos a otro nivel. Un mapa con las 6 bases fundamentales del Método



# CURSO CONECTÁ CON TUS HIJOS



IMPARTIDO POR  
**VIVIANA BRENES**  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA



que te permitirán ser ese papá o esa mamá que tanto deseás ser: Efectivo y estratégico.

Al final del Curso contarás con las herramientas para comprender qué necesita tu hijo(a) de vos, conocerás el fondo que genera esos comportamientos que llamamos inadecuados o preocupantes, sabrás cómo actuar estratégicamente para acompañarle, contarás con la base para conectar con tu hijo(a), y vos me contarás qué más te llevás porque la riqueza de este Curso es incalculable y sumamente reveladora.

## ¿En qué consiste el Curso?

Consiste en 11 sesiones en cualquiera de estas modalidades: Individual (una hora), en pareja (hora y media) o grupal (de hora y media a dos horas). Te comparto lo que veremos en cada sesión:

**Sesión 1: Patrón reactivo:** Identificarás tu patrón reactivo, te darás cuenta de lo que te sucede cuando estás frente a una situación estresante.

Aprenderás a escuchar tu sabiduría interna para poder encontrar una nueva manera de responder en vez de reaccionar.

**Sesión 2: Disciplina rítmica:** Revisarás tu ritmo interno. Harás un diagnóstico del mismo, para ayudarte a darte cuenta de qué tanto reconocés y respetás tus propias necesidades rítmicas y las de tu familia. Ya verás ¡qué interesante!

**Sesión 3: Fundamentos del Yo sano:** Aprenderás a reconocer las cuatro áreas de la personalidad, a identificar las necesidades de cada una y el valor de llenarlas para lograr tener un Yo sano, tanto en vos como en tu familia.

**Sesión 4: Mis vasijas, las tuyas y las nuestras:** Te darás cuenta de cómo se relacionan en tu familia, desde los 4 fundamentos del Yo sano.

**Sesión 5: Los tres septenios:** La línea del tiempo va de los 0 a los 21 años y se divide en tres septenios. En cada uno suceden cosas muy diferentes, por lo que es importante entender lo que pasa en ellos, y así podás conectar con tus hijos reconociendo la etapa en la que están.

**Sesión 6: ¿Y mi tesoro?** La relación con los padres es una de las relaciones más importantes que tenemos en la vida y es básica para poder ejercer nuestra propia paternidad y maternidad. En esta sesión será muy reveladora si así lo elegís.

**Sesión 7: Código Familiar:** Una familia que no tiene un código familiar no sabe a dónde va, sus miembros no conocen las prioridades, las metas y los objetivos de cada uno de los integrantes y de la familia en general, por lo tanto, no saben a dónde van ni cómo van a llegar a su destino. En esta sesión descubrirás qué es esto y cómo llevarlo a tu familia.

**Sesión 8: Estilos parentales y de comportamiento:** Conocerás los diferentes estilos de comportamiento parental y de los hijos, de tal manera que sepás cómo combinarlos para lograr una mejor relación con tus hijos, a través del amor y del respeto.

**Sesión 9: Elegí tus pensamientos:** Los papás y mamás necesitamos darnos cuenta de lo importante que es lo que pensamos acerca de nuestros hijos y de nuestra propia vida. Lo trabajaremos y profundizaremos en esta sesión.

**Sesión 10: Caminando sobre el agua: Nuestras emociones:** Descubrirás emociones profundas irresueltas, descargarás de manera sana, deteniendo aquello que te ha evitado vivir la plenitud que siempre has deseado.

**Sesión 11: Cierre del proceso**

**¿Cuál es la inversión?**

**Modalidad individual:**

El valor del curso en sesión individual es de ¢36.400 o \$69 cada sesión, con una duración de una hora.

**Modalidad en pareja:**

El valor del curso en sesión de pareja es de ¢48.880 o \$92 cada sesión, con una duración de una hora y media.

**Modalidad grupal:**

El valor del curso grupal es de ¢125.000 o \$247 dos horas cada sesión (por sesión ¢11.364 o \$21 aproximadamente). En el caso de que asistan en pareja tendrá un valor de ¢110.000 o \$207 por cada uno (la sesión de cada uno tendría el valor de ¢10.000 o \$19).

**El pago se debe realizar en alguna de estas maneras:**

1. **Un solo pago** antes de iniciar el Curso.
2. **Dos pagos:** Uno antes de iniciar el Curso, el segundo antes de la sexta sesión.
3. **Tres pagos:** Uno antes de iniciar el Curso, el segundo antes de la cuarta sesión, el tercer pago antes de la octava sesión.
4. **Cuatro pagos:** Uno antes de iniciar el Curso, el segundo antes de la tercera sesión, el tercer pago antes de la sexta sesión, el cuarto pago antes de la novena sesión.

# CURSO CONECTÁ CON TUS HIJOS



IMPARTIDO POR  
**VIVIANA BRENES**  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA



**Es importante saber que, al iniciar el curso, usted adquiere el compromiso del pago total del mismo, aunque tuviera que ausentarse de alguna sesión.**

¿Qué incluye la modalidad grupal?

- 11 sesiones virtuales, nos reunimos por medio de la plataforma de Zoom.
- Grupo de whatsapp por medio del cual pueden hacer sus preguntas, les estaré acompañando a lo largo de los 2 meses y 3 semanas por ese medio.

¿Cómo se reserva el espacio?

Puede hacerlo con un pago inicial mayor a ₡15.000 o \$30 por persona.

### **Medios de pago:**

a. Cuenta IBAN Colones: CR45015120820011694177

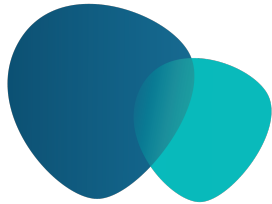
Viviana María Brenes Pochet

1-1045-0442

b. Sinpe móvil al 6059-5490

c. Si es del extranjero puede realizar el pago por medio de Paypal con este link:  
[paypal.me/ViviBrenesPsicologia](https://paypal.me/ViviBrenesPsicologia).

Quedo atenta, con gusto estoy para aclarar tus dudas. **Para cerrar el proceso de inscripción deberá enviar al WhatsApp 6059-5490, el comprobante del pago inicial y el siguiente acuerdo de privacidad con los datos solicitados:**



**PATERNIDAD  
EFECTIVA**

FACILITADOR CERTIFICADO

## ACUERDO DE PRIVACIDAD PARA FACILITADORES DE LA CERTIFICACIÓN DEL MÉTODO PATERNIDAD EFECTIVA

El objetivo de las sesiones es acompañar al cliente a implementar de una manera personal y profunda el Método Paternidad Efectiva además de trabajar con temas personales.

Esta Metodología creada por Niños de Ahora, reúne más de 30 años de experiencia de sus fundadores, quienes están revolucionando, la manera de educar, creando una generación de niños despiertos, sanos emocionalmente y con fuerza personal para enfrentar los retos de la vida moderna.

A continuación se te solicita llenar la siguiente información, la cual será útil para ofrecerte un acompañamiento más asertivo, de acuerdo a tu entorno actual.

### COMPROMISOS

- Yo \_\_\_\_\_, cédula \_\_\_\_\_ me comprometo a tomar las sesiones de facilitación por medio del Curso Conectá con tus Hijos.
- El método de pago será en: \_\_\_\_\_ (coloque el número de cuotas en que realizará el pago).
- Es de mi conocimiento que:
- Las sesiones serán impartidas por la máster Viviana Brenes Pochet.
- Estas sesiones serán en la modalidad on line y grupal cuyo nombre es Círculos de Crianza.
- La clave central de este proceso es el compromiso con usted mismo. Asistir a cada sesión es fundamental para que reciba la riqueza completa y para que la dinámica grupal pueda fluir.
- En caso de que por una situación de fuerza mayor no pudiera asistir a alguna sesión, esta puede reponerse, si así lo desea, en una sesión individual con un valor adicional de ¢36.400. O en hora y media, en el caso de que la tomen en pareja, con un valor de ¢48.880.
- Yo me comprometo a llevar un proceso respetuoso, confidencial y profesional con mis clientes.
- Las sesiones son completamente confidenciales y los resultados serán del conocimiento de la Facilitadora y de los miembros del Círculo de Crianza, a menos que el cliente solicite expresamente que un tercero tenga acceso a su información. Sin embargo, no podrá tener acceso a lo relacionado con los demás miembros del Círculo de Crianza. Al ser confidencial las sesiones no serán grabadas. La sesión final sí solamente si todos están de acuerdo.
- Las sesiones no son sesiones terapéuticas, no son sesiones de coaching, son sesiones de facilitación de una metodología aprobada para acompañar a los papás y mamás a ser más efectivos y estratégicos.
- El cliente se compromete con la Facilitadora a realizar su mayor esfuerzo para integrar las tareas que acuerden, con el objetivo de ser una mamá más efectiva o un papá más efectivo.
- El cliente se compromete a tener la mayor apertura posible para que las sesiones cumplan con su cometido y así, tanto la familia como el cliente obtengan el beneficio de llevarlo a cabo.
- El cliente comprende que los materiales que les sean compartidos tienen derechos reservados y los utilizará únicamente para llevar a cabo el proceso de facilitación, por lo que no los compartirá con ninguna otra persona, organización, empresa, o medio impreso, electrónico o ningún otro.
- No es posible que la facilitadora comparta los contenidos de manera escrita por lo que el cliente tomará nota durante las sesiones.
- Comprendo y acepto los términos de este proceso:

Firma del cliente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_