



Licda. Viviana Brenes Pochet

Psicóloga, Especialista en Familias, Creadora del Método HeaPaz

Método HeaPaz

Desde que estamos en el vientre, tenemos nuestro impulso vital, esa fuerza y vitalidad que todo Niño tiene o debería tener.

Vamos creciendo y empezamos a interpretar el mundo en el que estamos. Imagina que esto es como si cada uno tuviera sus propios anteojos.

En el camino se producen heridas y estas nublan los anteojos y empezamos a ver las cosas desde ese dolor. Por ejemplo: me da miedo que me abandonen entonces controlo, no quiero que me rechacen entonces hago todo lo que me pidan para ser amado, mi papá me humilló tanto que ahora yo me volví autoritario y déspota y así miles de posibilidades.

Nuestro presente refleja ese dolor no resuelto. No somos verdaderamente libres en nuestro interior. El impulso vital quedó tapado por las distintas capas de "protección" que nos fuimos poniendo en el camino. Es así que no comprendemos nuestro verdadero valor, cuál es nuestra esencia, y nos cuesta conectar con nuestro propósito de vida.

HeaPaz es un método que nace del estudio, la capacitación, del ensayo y error, de ser aplicado a miles de personas a lo largo de más de 20 años.

Viendo el tesoro que surgió en todos estos años, decidí compartirlo por lo que Recientemente publiqué mi libro HeaPaz de las heridas a La Paz, un camino para reconciliarte con tu historia, en el que muestro cuál es este camino que necesitas recorrer para sanar. El libro te amplía la perspectiva, te da una nueva visión.

Pero además, este proceso que comparto en mi libro necesita ser profundizado por lo que decidí convertirlo en un proceso de 10 sesiones cuyo fin es que te adentrés a tu interior y empecés a sanar.

¿En qué consiste el Curso?

Consiste en 10 sesiones en cualquiera de estas modalidades: Individual (una hora), pareja (hora y media) o grupal (de hora y media a dos horas).

La modalidad grupal Inicia el miércoles 12 de mayo a las 8:00 p.m.

¿Cuál es la inversión?

Modalidad individual:

El valor real del curso es de ¢26.000 cada sesión. Debido a la situación que viven las familias, el valor será de ¢20.800 cada sesión.

Modalidad de pareja:

El valor real del curso es de ¢39.000 cada sesión. Debido a la situación que viven las familias, el valor será de ¢34.320 cada sesión.

Modalidad grupal:

El valor del curso es de ¢185.000 una hora y media a dos horas. En esta ocasión como precio de lanzamiento en su modalidad grupal y virtual, el valor será de ¢120.000.

Método de pago:

Debido a la realidad económica de las familias, les estoy dando la posibilidad de que me indiquen de qué manera pueden cancelar el curso en modalidad grupal (semanal, quincenal, mensual), de forma que al finalizar el conjunto de sesiones, estas ya estén canceladas.

Medios de pago:

a. Cuenta IBAN Colones: CR45015120820011694177
Viviana María Brenes Pochet
1-1045-0442

b. Sinpe móvil al 6059-5490

c. En caso de que estés en el extranjero podés realizar el pago por medio de Paypal con este link: [paypal.me/ViviBrenesPsicologia](https://www.paypal.me/ViviBrenesPsicologia).

Quedo atenta, con gusto estoy para aclarar tus dudas.