

Mandala Vital 2024



PRIMER TRIMESTRE

**NUESTROS
ENCUENTROS:
VIERNES
DE 18'00 A 20'00
SÁBADO
DE 10'00 A 13'00 Y DE
15'00 A 18'00
(horario Madrid -ESP)**

**26-27
ENERO
16-17
FEBRERO
15-16
MARZO**

**NUESTRAS PRÁCTICAS:
LUNES
DE 18'00 A 20'00
(horario Madrid -ESP)**

**5
FEBRERO
26
FEBRERO
25
MARZO**

NUESTRO TRABAJO DE INDAGACIÓN:

QUÉ ES EL SUFRIMIENTO

**(4 nobles verdades, marcas de la existencia,
empezar a experimentarlo como un aliado)**

LA CREACIÓN DEL EGO

(skandhas)

ESCUCHAR NUESTRA VOZ INTERNA

(maitri, familias búdicas Budha, Vajra, Ratna)

EL DESTELLO DE NUESTRA BONDAD FUNDAMENTAL

(meditación shamata)

Precios

Trimestre 400 €

Incluye los 3 fines de semana y las prácticas de los miércoles

Opcional : Tutorías privadas 50 €

Si deseas puedes realizar alguna tutoría privada de acompañamiento con la facilitadora del programa (Blanca o Eva)

Packs*	Pack 1 1 tutoría	Pack 2 3 tutorías	Pack 3 Anual
Tutoría (individual)	1 trimestral 40 €	3 trimestral 120 €	Opcional Combinable con packs 1 y 2
(+trimestre)	400 €	400 €	3 trimestres
Total	440 €	520 €	1000 €

***Los packs son promociones si lo escoges al principio del trimestre**

Más posibilidades de acompañamiento individualizado a concretar.

El trimestre del verano habrá un retiro opcional en el que los gastos son aparte.

El ingreso puedes hacerlo hasta 3 días antes del inicio del trimestre a esta cuenta bancaria: ES31 3025 0001 1114 3367 1338

Para más información o cualquier aclaración no dudes en ponerte en contacto con nosotras.

acorazonabierto@psicologiabudista.org

www.psicologiabudista.org

