

# Mandala Vital 2024



## PRIMER TRIMESTRE

**NUESTROS  
ENCUENTROS:  
VIERNES  
DE 18'00 A 20'00  
SÁBADO  
DE 10'00 A 13'00 Y DE  
15'00 A 18'00  
(horario Madrid -ESP)**

**26-27  
ENERO  
16-17  
FEBRERO  
15-16  
MARZO**

**NUESTRAS PRÁCTICAS:  
LUNES  
DE 18'00 A 20'00  
(horario Madrid -ESP)**

**5  
FEBRERO  
26  
FEBRERO  
25  
MARZO**

### **NUESTRO TRABAJO DE INDAGACIÓN:**

**QUÉ ES EL SUFRIMIENTO**

**(4 nobles verdades, marcas de la existencia,  
empezar a experimentarlo como un aliado)**

**LA CREACIÓN DEL EGO**

**(skandhas)**

**ESCUCHAR NUESTRA VOZ INTERNA**

**(maitri, familias búdicas Budha, Vajra, Ratna)**

**EL DESTELLO DE NUESTRA BONDAD FUNDAMENTAL**

**(meditación shamata)**

# Precios

## Trimestre 400 €

Incluye los 3 fines de semana y las prácticas de los miércoles

## Opcional : Tutorías privadas 50 €

Si deseas puedes realizar alguna tutoría privada de acompañamiento con la facilitadora del programa (Blanca o Eva)

Packs*	Pack 1 1 tutoría	Pack 2 3 tutorías	Pack 3 Anual
Tutoría (individual)	1 trimestral 40 €	3 trimestral 120 €	Opcional Combinable con packs 1 y 2
(+trimestre)	400 €	400 €	3 trimestres
<b>Total</b>	<b>440 €</b>	<b>520 €</b>	<b>1000 €</b>

**\*Los packs son promociones si lo escoges al principio del trimestre**

Más posibilidades de acompañamiento individualizado a concretar.

El trimestre del verano habrá un retiro opcional en el que los gastos son aparte.

El ingreso puedes hacerlo hasta 3 días antes del inicio del trimestre a esta cuenta bancaria: ES31 3025 0001 1114 3367 1338

Para más información o cualquier aclaración no dudes en ponerte en contacto con nosotras.

[acorazonabierto@psicologiabudista.org](mailto:acorazonabierto@psicologiabudista.org)

[www.psicologiabudista.org](http://www.psicologiabudista.org)

