

¿La apiterapia es picar con abejas solamente? No, la Apiterapia considera el uso de los productos de la colmena, entre ellos, la miel, polen, pan de abeja, propóleo, cera, jalea real, picadura de abeja o apitoxina para prevenir, mantener o tratar enfermedades. Además, la terapia incluye cambios en el estilo de vida, forma de pensamiento y mucho más.

¿Para qué problemas sirve la Apiterapia? Se usa en todo tipo de dolencias, entre ellas las más usuales son problemas autoinmunes, artritis, artrosis, estrés, migraña, esclerosis tendinitis, mialgias, artralgias, impotencia, desbalances metabólicos, infertilidad, asma, diabetes, hipertensión arterial, rendimiento deportivo, desempeño cognitivo, entre otros.

¿Qué sucede si no tengo confianza o alguien me presiona a tomar el tratamiento? La terapia no tendrá efecto significativo si la persona se integra con presión de terceros y no tiene el deseo, ni la convicción de cambios en su vida y no se compromete a cumplir con los requerimientos.

¿Cuántas abejas me van a aplicar? La Apiterapia como método terapéutico no requiere de grandes cantidades de abejas o apitoxina y si bien el estímulo es ascendente en la gran mayoría de los casos se recuperan con baja cantidad. El sistema se denomina protocolo de dosis mínimas.

¿Existe otra forma que no sea aplicar abejas? Sí, la apitoxina puede ser aplicada usando algunos métodos y no únicamente aplicando la picadura directa de la abeja. Entre ellos, el método más común es la apipuntura en la que se usa únicamente el aguijón de la abeja en varios lugares. Además, el uso de la *crema terapéutica Bee Medical* con apitoxina y otros ingredientes naturales. La misma no contiene alcohol, ya que el alcohol inhibe los efectos de la apitoxina.

¿Duele la aplicación de Apitoxina o Abeja Viva? Considero que el término adecuado es ardor o quemazón. Sí, la apitoxina produce molestia, en especial cuando se aplica directamente o sin el uso de hielo, masaje, crema terapéutica, entre otros. Luego puede haber dolor, inflamación y comezón intensa en el área de la aplicación que cederá en aproximadamente de 3 a 7 días y todo habrá dependido del estímulo inicial y el seguimiento de las recomendaciones.

¿Qué reacciones podrían causarme la aplicación de Apitoxina o Abeja Viva? Normalmente las descritas en la pregunta anterior, pero en un número bajo de personas puede causar síntomas más severos de hipersensibilidad y alergia que podrían comprometer todos los sistemas orgánicos e incluso causar la muerte en 0,08 por millón de habitantes es decir 1 a 2 personas por año, según datos del Ecuador, donde existe una práctica mayor de este tratamiento. Por ello, se realiza una prueba de sensibilidad previo a cada sesión y se maneja protocolos de dosis mínimas, además de explicar la forma de actuar en caso de ocurrir algún incidente relacionado.

¿En qué tiempo sentiré cambios y los mejores efectos terapéuticos? Los efectos beneficiosos luego de la primera quincena son notorios y progresivos hasta la séptima sesión en donde se logran los mejores efectos en el 69% de los pacientes, según la estadística y otras variables relacionadas con la enfermedad y grado de afección. Esto será en aproximadamente de 2 a 6 meses.

¿Por cuánto tiempo debo hacerme las terapias? La mayoría de los casos deberán al menos llegar a la séptima sesión a menos que en las tres primeras no se haya visto ninguna mejoría. Algunos pacientes crónicos y con problemas avanzados que constituyen el 60% de pacientes, los tratamientos podrían ser de larga data y en problemas degenerativos o catastróficos incluso vitalicios, cuando se justifique calidad de vida con el proceso.

¿Cada qué tiempo debo hacer la terapia? Se recomienda no realizar antes de los 7 primeros días luego de la primera sesión para evaluar efectos tardíos. Luego, la recomendación será semanal, quincenal o mensual, siendo las dos últimas las más indicadas, según estadística. Existen casos puntuales de enfermedades autoinmunes como esclerosis múltiple en las que se aplica 2 a 3 veces a la semana e incluso diariamente, así como casos puntuales de pacientes que realizan procesos de desensibilización.

¿Qué pasa si no siento mejoría luego del tiempo recomendado? Si no siente mejoría dentro de las 3 primeras sesiones se considerará combinar otro tipo de terapia o suspenderla.

¿Solo debo aplicarme las abejas y seguir mi vida habitual? No, la Apiterapia incluye cambios en el estilo de vida habituales y formas de pensar. Si usted deja solo en la picadura de abejas o apitoxina todo el proceso terapéutico, seguro tendrá fracaso y además efectos adversos por uso de dosis altas o por acumulación de toxinas de la dieta y pensamientos en su organismo.

¿Una vez recuperado nunca más volveré a enfermarme? No, las recaídas son frecuentes en especial si luego de la terapia usted se ha sentido muy recuperado y vuelve a su estilo de vida habitual o realiza sobre esfuerzos para lo cual su organismo no está preparado. En caso de recaídas, se usa protocolo de recaídas y se establece nuevo proceso de terapia hasta lograr mejoría que según estadística tomará alrededor de 3 sesiones.

¿Por qué no puedo hacer Apiterapia si uso algún tipo de corticoides? Los productos de la colmena y en especial la apitoxina se ve afectada tanto en su capacidad terapéutica como en su biodisponibilidad cuando la persona ha usado corticoides. Dependerá de la vía de administración siendo las formas locales como cremas y lociones las que menos afectan y las inyectables de depósito las que tienen mayor repercusión pues pueden quedarse en el organismo por algunos meses.

Ernesto González Díaz

Apicultor, Apiterapeuta