

RAPPORT ANNUEL

2025-2026





Le Frigo de l'Est :
Épicerie Communautaire
et Solidaire agit en amont
du gaspillage en favorisant
la récupération, le réemploi
et la redistribution
responsable des surplus
alimentaires et matériels.

Table des matières

Page 4	Mot de la direction et du conseil d'administration	Page 12	Distribution alimentaire
Page 5	Remerciement à Virginie Coignet, fondatrice et 1^{ère} directrice générale	Page 16	À l'écoute de nos membres
Page 6	Conseil d'administration et équipe	Page 17	Friperie et distributions non alimentaire
Page 7	Mission Vision Valeurs	Page 18	Ateliers culinaires
Page 8	Moments forts de l'année	Page 19	Agriculture urbaine
Page 9	Notre communauté	Page 20	Marché Public Mercier-Est
Page 11	Récupération alimentaire	Page 21	Communications
		Page 22	Perspectives 2026-2027

Mot de la direction et du conseil d'administration



L'année qui s'achève a été marquée par un important développement de partenariats et par une croissance significative de nos actions au sein de la communauté. Afin de mieux soutenir la direction dans un contexte d'expansion des activités, le conseil d'administration a mis sur pied plusieurs comités stratégiques – ressources humaines, finances et camion, relocalisation et communications – permettant un accompagnement plus structuré et mieux adapté aux défis actuels.

Nous avons embauché deux nouvelles ressources humaines, accueilli plusieurs stagiaires et augmenté notre capacité de récupération grâce au recrutement de bénévoles engagés, permettant de sauver davantage de denrées et de répondre plus efficacement aux besoins du quartier.

En collaboration avec le département de psychologie de l'UQAM, nous avons également évalué les besoins de nos membres ainsi que leur connaissance de nos champs d'actions, une démarche essentielle pour mieux nos priorités.

Grâce à de nouveaux partenariats financiers, nous avons débuté un projet d'agriculture urbaine multisite, réalisé un projet pilote pour le Marché Public Mercier Est et amorcé la planification du déploiement d'un réseau de frigos communautaires dans Mercier-Est afin de mieux refléter notre mission et notre ancrage territorial.

Pour soutenir les membres ayant des moyens limités, nous avons mis en place un coin bazar à très bas prix permettant de financer leurs paniers alimentaires. Nous avons aussi débuté des ateliers culinaires zéro gaspi et multiculturels en mutualisant la cuisine de deux organismes du quartier, renforçant ainsi les liens et le sentiment de communauté.

Enfin, nous avons participé activement aux démarches du plan de développement d'une Communauté nourricière avec l'arrondissement et intégré l'incubateur civique de la MIS afin de repenser la livraison aux aînés, un service essentiel pour un quartier où la vulnérabilité et l'isolement sont bien présents.

Toutes ces réalisations témoignent d'une année de renforcement, d'innovation et de collaboration. Elles sont le fruit du travail engagé de l'équipe, du soutien du conseil d'administration, de l'implication des bénévoles et de la confiance de la communauté.

Le Frigo de l'Est poursuit sa mission avec détermination : réduire le gaspillage, renforcer la sécurité alimentaire et bâtir un quartier plus solidaire, plus résilient et plus humain.

Kathleen Phaëton
DIRECTRICE GÉNÉRALE

Jeanne-Agnès Tchiandje
DIRECTRICE GÉNÉRALE VICE-PRÉSIDENTE
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Remerciement à Virginie Coignet, fondatrice et 1^{ère} directrice générale

Il y a des personnes qui transforment un quartier. Il y a des gestes qui, posés avec conviction, deviennent des mouvements. Et il y a des fondatrices comme Virginie Coignet, dont l'élan de cœur a donné naissance à l'un des projets les plus marquants de Mercier Est : le Frigo communautaire et solidaire de l'Est.

Adeptes du grativisme, Virginie a commencé par un geste simple et profondément humain : récupérer ce que les épiceries abandonnaient pour le partager autour d'elle. Indignée par le gaspillage, animée par un sens aigu de la justice sociale et une fibre entrepreneuriale indéniable, elle a transformé cette indignation en action. Elle a imaginé un outil de collaboration citoyenne, un espace où chacun pourrait contribuer à réduire le gaspillage et à lutter contre l'insécurité alimentaire.

En 2016, avec pour seul outil une page Facebook, Virginie a su rallier une communauté entière. Très vite, un vent de solidarité a soufflé sur Mercier Est. Le partage de nourriture, de produits d'hygiène, d'objets méritant une seconde vie ont fait du Frigo de l'Est : Épicerie Communautaire et Solidaire un symbole d'entraide et de dignité.

Sous son impulsion, le Frigo de l'Est a sauvé et redistribué des tonnes de denrées, attiré des organismes partenaires, mobilisé des commerçants, et trouvé des lieux d'accueil grâce à la confiance de la communauté. L'incorporation en OBNL, le 3 octobre 2019, fut une étape décisive : le projet devenait un organisme à part entière.

Puis est venue la pandémie. Dans un contexte où l'insécurité alimentaire explosait, Virginie a su naviguer l'urgence, adapter le modèle de libre service afin de respecter les mesures sanitaires, coordonner des distributions majeures, et bâtir des partenariats structurants en plus d'établir un lien de confiance avec d'importants partenaires financiers.

Grâce à son leadership, l'organisme a pu répondre à une demande sans précédent, tout en demeurant fidèle à ses valeurs : solidarité, dignité et inclusion.

Aujourd'hui, l'organisme compte une équipe engagée, des dizaines de bénévoles, des services variés allant de la récupération alimentaire aux ateliers culinaires, en passant par les dépannages d'urgence et l'agriculture urbaine. Tout cela, c'est l'héritage de Virginie.

Pour ces dix années d'implication et de vision, pour avoir transformé un quartier et inspiré une communauté entière, nous lui rendons hommage avec gratitude et respect.

Merci, Virginie, ton héritage continue de nourrir Mercier Est, et au-delà !



Conseil d'administration et équipe



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Leila Brinis
PRÉSIDENTE

Jeanne-Agnès Tchiandje
VICE-PRÉSIDENTE

Alexandra Lambert
SECRÉTAIRE

Donald Gilbert
TRÉSORIER REMPLACÉ PAR

Martine Ostiguy
TRÉSORIÈRE

Lamia Nouroudine
ADMINISTRATRICE

Souraya Affejee
ADMINISTRATRICE

PERMANENCE

Kathleen Phaëton
DIRECTRICE GÉNÉRALE

Virginie Coignet
FONDATRICE ET DIRECTRICE ADJOINTE
(JUSQU'EN FÉVRIER 2026)

Janique Chiasson
RESPONSABLE DU SERVICE AUX MEMBRES

Ibrahima Sory Sadou Diallo
COORDONNATEUR DES ACTIVITÉS

Houda Benyahya
COORDONNATRICE DES BÉNÉVOLES
ET DES SERVICES ALIMENTAIRES

EMPLOYÉS D'ÉTÉ

Gabriel Gioia
ANIMATEUR EN AGRICULTURE URBAINE

Jessica Harnois-Ostiguy
ADJOINTE ADMINISTRATIVE JURIDIQUE

STAGIAIRES

Raphaël Gonzalez Parrado
STAGIAIRE EN ENTRETIEN
MÉNAGER D'ACCÈS-CIBLE

Rayenne Achi
STAGIAIRE À LA MAÎTRISE EN ENVIRONNEMENT

Benedict
STAGIAIRE DU PROGRAMME
DE FORMATION PRÉPARATOIRE AU TRAVAIL,
ÉCOLE ÉDOUARD-MONTPETIT

Line Perreault
STAGIAIRE DE L'AEC EN TRAVAIL SOCIAL

**Fatima Farran, Sandrine Hutchings-Baudin,
Rosemarie Pilon et Imène Turki**
STAGIAIRES EN NUTRITION
DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Saïd Saïdi
STAGIAIRE EN SECRÉTARIAT
DU COLLÈGE SUPÉRIEUR DE MONTRÉAL

Audrey Plante
STAGIAIRE EN MÉDECINE
DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Notre mission

**Transformer les surplus
en solidarité!**

Au Frigo de l'Est : Épicerie
Communautaire et Solidaire nous
croyons que chaque denrée sauvée
de l'enfouissement est une victoire pour
la planète, mais aussi une occasion
d'améliorer la qualité de vie des
personnes vulnérables en leur donnant
accès à une alimentation saine et variée.

Notre vision

**Une communauté où rien ne
se perd et où chacun trouve
sa place!**

Nous souhaitons voir un quartier où
les ressources circulent au lieu d'être
gaspillées et où les surplus deviennent
des opportunités de faire du beau!
En valorisant le réemploi, l'agriculture
urbaine, la consommation
responsable et la participation citoyenne,
nous contribuons à bâtir un système plus
sain, durable et équitable.

Nos valeurs

**Solidarité, partage
et inclusion**

Nos membres sont invités à apprendre,
créer, partager et s'impliquer dans
des activités qui les outillent pour
le quotidien en plus de nourrir
la communauté.

NOTRE DIFFÉRENCE

L'accès à des aliments hors des circuits
traditionnels est essentiel pour un nombre
croissant de personnes. Nous avons donc
fait le choix d'ouvrir nos services à tous,
peu importe leurs revenus. Pour nous,
ce soutien alimentaire est un tremplin vers
notre communauté engagée et innovante.

**Dites NON
au gaspillage
et OUI au partage
et à la solidarité!**

Moments forts de l'année

- Avril 2025**
Début de l'accompagnement pour le développement du Marché Public Mercier-Est
- Mai 2025**
Préparation des jardins avec le soutien du chargé de projet en agriculture urbaine du RAEM et première collaboration avec le Carrefour Solidaire pour la distribution de la carte proximité
- Juin 2025**
Embauche d'un coordonnateur des activités
- Juillet 2025**
Embauche deux employés d'été
- Août 2025**
Multiples distributions gratuites grâce au surplus alimentaire du tournoi de tennis de l'Omnium Banque Nationale et début de la transition vers Go Toucan.
- Septembre 2025**
Embauche de la coordonnatrice des activités et projet pilote Marché Public
- Octobre 2025**
Début consultation/collecte de données par doctorants en psychologie communautaire

- Novembre 2025**
Retour au mode de distribution d'épicerie libre-service et inauguration du bazar
- Décembre 2025**
Paniers des fêtes
- Janvier 2026**
Début de la participation à l'incubateur civique de la Maison de l'Innovation sociale et début des ateliers culinaires avec Info Femmes
- Février 2026**
Départ de Virginie Coignet, fondatrice du Frigo de l'Est: Épicerie Communautaire et Solidaire
- Mars 2026**
Début mutualisation Moisson Montréal avec le Chez-Nous de Mercier-Est

Notre communauté

NOS MEMBRES... NOTRE RAISON D'ÊTRE !

Cette année, 772 personnes ont démontré leur enthousiasme envers notre mission en devenant membre. Les 2/3 sont de nouveaux membres. Ceci s'explique majoritairement par les membres qui n'ont pas renouvelés parce que les adhésions ne sont plus gratuites, et ceux qui n'ont pas renouvelés en raison de notre relocalisation hors de Mercier-Est.

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION... LES GARDIENS DE NOTRE MISSION !

Ils ont donné près de 300 heures entre les 14 rencontres de conseil d'administrations, les multiples rencontres de comités et leur temps de préparation afin d'assurer la cohérence entre nos actions et notre mission avec rigueur et bienveillance.

Nous avons également instauré une nouvelle tradition, un potluck printanier. Quoi de mieux qu'une bonne bouffe en bonne compagnie pour célébrer l'arrivée du printemps ?

NOS EMPLOYÉS... ACTEURS INDISPENSABLES DE LA CONCRÉTISATION DE NOTRE MISSION

Notre petite équipe de 4 employés permanents réalise de grandes choses et incarne au quotidien l'engagement, la créativité et la solidarité qui nous font avancer.

NOS STAGIAIRES... UN RÉEL MOTEUR D'INNOVATION SOCIALE !

L'encadrement de 10 stagiaires durant plus de 1400 heures nous a donné de nombreuses occasions de repenser nos actions, tout en offrant un milieu de stage sécurisant et dynamique pour développer leur savoir-être et leur savoir-faire.

Au printemps, un stagiaire d'accès-cible a pu valider son intérêt professionnel envers l'entretien ménager commercial, en plus de développer ses capacités relationnelles en milieu de travail.

Un bénévole impliqué depuis 2024 dans la manutention a troqué ses gants de travail pour mettre en pratique ses apprentissages à la fin de son DEP en secrétariat. Un soutien venu à point pour la saison des renouvellements d'adhésions.

Au cours de l'année, quatre stagiaires finissantes du baccalauréat en nutrition se sont relayées afin de développer des ateliers culinaires, structurer la mutualisation de la cuisine des Loisirs St-Justin, une formation en hygiène et salubrité pour les bénévoles, des outils de sensibilisation pour les membres, ainsi que pour nos jardins.

À l'automne une stagiaire à la maîtrise en environnement a jeté les bases de notre projet de développement d'un réseau de Frigo Communautaire.

Nous sommes fiers d'avoir pu accueillir une stagiaire de la première cohorte d'étudiant.e.s de 2^{ème} année en médecine afin qu'elle découvre le milieu communautaire. Merci au RIOCM pour cette collaboration !

Enfin, nous avons accueilli une stagiaire de l'AEC en technique de travail social, ce qui nous a permis de mettre à jour nos outils de référencement.



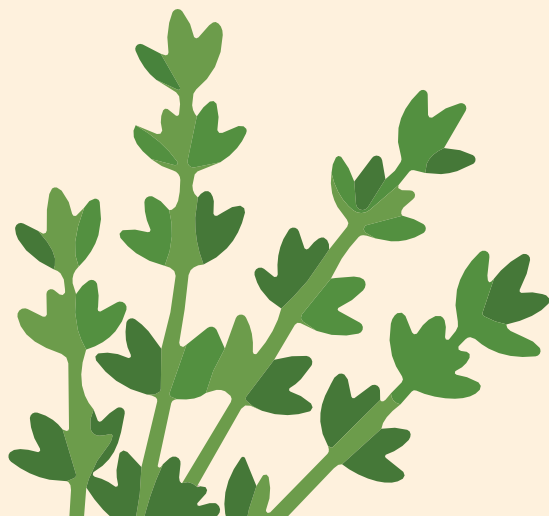
NOS BÉNÉVOLES... NOS COMPLICES DU QUOTIDIEN !

84 bénévoles ont donné 5500 heures pour l'accomplissement de notre mission. Sans bénévoles, il nous serait impossible de décharger les camions, trier les denrées, accueillir les membres, aller chercher les nombreux dons, etc. En bref, pas de bénévoles, pas de Frigo de l'Est : Épicerie Communautaire et Solidaire actif dans sa communauté ! Nous avons pu reconnaître leur apport indispensable en leur donnant accès à des ateliers culinaires exclusifs et en leur organisant une fête des bénévoles. Ils ont également eu l'occasion de participer à la fête des bénévoles organisée par l'arrondissement en juin dernier !

NOS TRAVAILLEURS COMMUNAUTAIRES ET COMPENSATOIRES... NOTRE RAPPEL CONCRET DU POUVOIR DE L'INCLUSION !

En collaboration avec le YMCA, la sécurité publique et l'organisme Trajet, nous avons accueilli 80 personnes effectuant des heures de travaux compensatoires afin de s'acquitter d'une dette envers la société. Ensemble, elles ont réalisé près de 4 900 heures de contribution communautaire cette année. Près de la moitié d'entre eux deviennent membres et près de 20 % d'entre eux sont devenus bénévoles. Leur diversité d'expériences a enrichi nos activités et illustré, une fois de plus, la force de l'inclusion dans notre milieu.

En multipliant par le salaire minimum, ces 10 390 heures de bénévolat représentent 167 265 \$. Un montant que nous serions incapables de payer. Encore une fois merci !



Récupération alimentaire

Concrètement, nous récupérons des produits invendus et/ou invendables pour les redistribuer à des personnes qui en ont réellement besoin et qui les utiliseront pleinement. Ce geste simple réduit l'empreinte écologique, valorise les surplus et donne une seconde vie à des ressources qui auraient été perdues.

Cette année, ce sont plus de 105 tonnes de denrées et de produits d'hygiène qui ont été récupérés et redistribués.

C'est cette entraide citoyenne visant à récupérer, à partager et à redistribuer la nourriture en voie d'être jetée, qui permet aux personnes plus vulnérables d'avoir accès à des aliments via l'aide alimentaire.



Distribution alimentaire

Semaine après semaine, nous offrons à nos membres des dépannages alimentaires complets composés majoritairement de produits imparfaits, mais encore parfaitement bons à consommer. Nous distribuons également des surplus alimentaires provenant d'événements et les surplus de cuisines institutionnelles autrement destinés au gaspillage. Cette approche renforce notre mission de sécurité alimentaire et de réduction du gaspillage. De leur côté, nos membres peuvent prendre jusqu'à deux rendez-vous par mois à notre local ou en point de cueillette.

ÉPICERIE LIBRE SERVICE

Notre épicerie libre service a accueilli 5 099 visites cette année, incluant les 68 paniers d'urgence gratuits offerts sur référence. En novembre, nous avons adopté une nouvelle configuration avec l'aide d'une étudiante en design d'intérieur, ajouté une journée de distribution et réduit le nombre de rendez-vous par heure. Ces ajustements ont permis d'améliorer l'expérience des membres en leur offrant davantage de temps pour choisir leurs denrées dans un environnement plus fluide et plus convivial.

POINTS DE CUEILLETTE

Depuis plus de deux ans, nous collaborons avec le Pitrem, les Toits de Mercier, les Loisirs St Justin et le Pas de la Rue. Ces quatre points de cueillette, ouverts deux fois par mois, facilitent l'accès physique à l'aide alimentaire pour nos membres. Au total, 626 paniers y ont été distribués.

LIVRAISON À DOMICILE

À l'été 2025, nous avons réalisé un projet pilote de livraison à domicile grâce à des bénévoles utilisant leur propre véhicule. L'objectif : tester la logistique, les outils, les routes de livraison et les listes de tâches. Deux tournées ont été effectuées, permettant de livrer 28 paniers à 14 foyers de Mercier Est, rejoignant 39 personnes. Ce projet pilote n'ayant pas été concluant, nous devons repenser le projet. Nous avons donc participé à l'incubateur civique de la Maison de l'innovation sociale. Ce parcours nous a permis d'approfondir notre réflexion sur la livraison à domicile, d'explorer des modèles innovants et de développer un réseau de contacts composé d'une dizaine d'innovateurs sociaux et d'organismes en service-conseil. Cette expérience fut riche en apprentissage grâce au support d'une coach en développement des affaires et d'une mentore en gestion de projets.



PANIERES DE NOËL

Mercier Est
155 paniers et plus de 200 cadeaux et produits d'hygiène remis aux familles vivant dans Mercier-Est. Un grand Merci à Moisson Montréal et Réchaud-Bus d'être nos principaux partenaires pour la distribution du temps des fêtes.

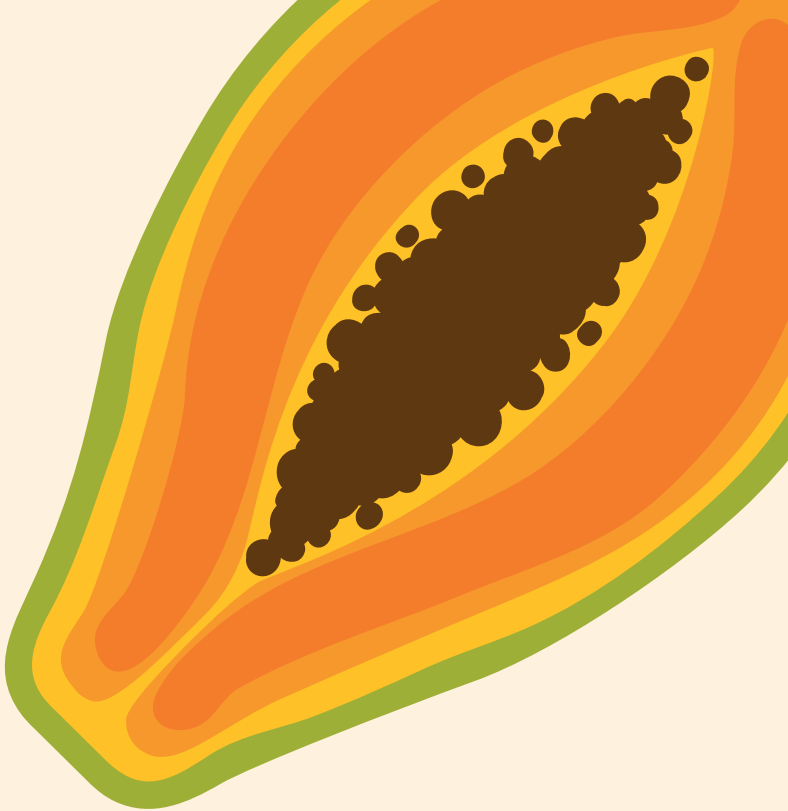
Mercier Ouest
Pour une deuxième année, plusieurs organismes de Mercier Ouest ont uni leurs efforts pour bonifier les paniers des fêtes avec des fruits et légumes frais, de la viande, des produits laitiers et des desserts. Ce projet concerté, mené par Mercier Ouest quartier en santé, a permis de distribuer 126 paniers, nourrissant 243 personnes.



DISTRIBUTIONS GRATUITES

Cette année nous avons organisé onze distributions gratuites, incluant deux au mois d'avril afin de distribuer les 540 caisses de papayes reçues. Un grand merci au Centre NAHA et à tous les bénévoles qui nous ont prêtés main forte lors de cette journée mémorable !

Nous avons également organisé 4 distributions gratuites au mois d'août en raison de nombreux surplus d'aliments préparés provenant de l'Omnium Banque Nationale.



NOUVELLES DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES SPÉCIALES

Nous avons ajouté une distribution gratuite le vendredi précédent la semaine relâche, aliments de bases, collations, produit d'hygiène, jouets, livres et matériel scolaire étaient disponible. Une belle addition à notre calendrier pour enjoliver la semaine de relâche pour nos membres avec enfants.

Nous avons également ajouté une distribution alimentaire supplémentaire pour Pâques avec cadeaux pour les enfants et décorations thématiques ! L'objectif étant d'aider les membres à dresser une table bien garnie durant la longue fin de semaine de Pâques.

Une distribution alimentaire gratuite juste avant la
La semaine de relâche !
Ça vous intéresse?
Si oui, nous pourrions organiser cela le vendredi 27 février prochain!

UN RETOUR AUX SOURCES SE PRÉPARE AVEC LE PROJET NOURRIR MERCIER-EST : LE GOÛT DE L'ENTRAIDE

Comme notre nom l'indique, l'organisme a commencé en étant un frigo communautaire, avant d'avoir un local permettant une distribution alimentaire structurée. Un frigo communautaire est avant tout un outil de proximité, qui permet de lutter contre le gaspillage alimentaire, en impliquant concrètement la population et en favorisant la solidarité. Développer un réseau de frigos communautaires dans Mercier-Est serait un bon complément à nos différentes distributions alimentaires actuelles afin donner nos surplus périssables.

Nourrir Mercier
LE GOÛT DE L'ENTRAIDE

Évolution des objectifs prioritaire sur la durée du financement

- 2026: Sondages des besoins et déploiement des livraisons pour les aînés
- 2026-2027: Mise en service de frigos communautaires et accès aux fruits et légumes
- 2028-2029: Réduction active du gaspillage et normalisation sociale de l'entraide

Le Plan d'Action (2025-2029)

- Mobilisation de réseaux citoyens: Création de groupes de 5 à 8 citoyens pour gérer localement les frigos
- Trois piliers de distribution: Frigos communautaires, points de cueillette et livraisons à domicile personnalisées
- Une aide sans stigmatisation: Lier l'aide alimentaire à la transition écologique pour éliminer le sentiment de honte

L'Urgence d'Agir à Mercier-Est

- 23% de pauvreté dans le quartier. Un taux nettement supérieur à la moyenne montréalaise qui se situe à 15%.
- 40% des résidents ont un accès difficile au frais. Les obstacles incluent: le prix, la distance des supermarchés, le manque de transport.

Un impact direct sur la santé publique: L'insécurité alimentaire aggrave le diabète, l'hypertension et le stress chronique.

Avec la participation financière de:

- Mercier Hochelaga-Maisonneuve
- Montréal
- Projet de l'Est
- Communauté & Solidarité

6055 Rue Hochelaga, Montréal, QC

À l'écoute de nos membres

À l'automne, nous avons eu l'opportunité de collaborer avec deux étudiants au doctorat en psychologie communautaire de l'UQAM afin de sonder les besoins de nos membres, en plus de déterminer leur perception de l'organisme. Le rapport met également en lumière les principaux freins à la participation à nos activités autres que l'aide alimentaire. Les recommandations émises par les consultants sont les suivantes:

1
Mieux informer sur les activités et les services

2
Transmettre la mission anti gaspillage

3
Structurer les dons non alimentaires (ex: électroménagers)

Cette consultation servira, entre autres, à orienter notre démarche de planification stratégique prévue à l'hiver 2027. Merci au Réseau Alimentaire de l'Est pour la mise en contact avec le département de psychologie de l'UQAM pour ce mandat de consultation.

Friperie et distributions non alimentaire

Dès novembre 2025, nous avons mis des actions en place afin de suivre les recommandations émises. Cela a débuté par l'ouverture de notre bazar vendant la majorité des articles à 2 \$ et moins.

Au retour du congé des fêtes, nous avons pu distribuer 25 matelas en partenariat avec Collectif Bienvenue en plus d'organiser 3 ventes de garages le samedi, jumelées à des distributions gratuites de surplus alimentaires afin de rejoindre nos membres qui travaillent et/ou qui vont à l'école les jours de semaine.



CLUB D'ÉCHANGE DE PLANTES

L'hiver dernier, nous avons démarré un club d'échange de plante entre les membres. Le fonctionnement est simple, chaque plante amenée permet de se procurer une autre plante gratuitement. Si une plante vous intéresse et que vous n'en avez pas à donner en échange, vous pouvez vous la procurer contre une petite compensation financière. En deux mois, déjà une dizaine d'échanges réussis. Une occasion supplémentaire de partage entre membre qui nécessite peu de gestion.

Les activités de sécurité alimentaire, la base du système alimentaire Mercier-Est.

Depuis nos débuts, nous offrons des activités permettant d'améliorer l'accès des citoyens de Mercier-Est et des alentours aux aliments frais. Pour les 4 prochaines années, le financement de la Direction générale de la Santé Publique nous permet de structurer ce système alimentaire, d'en augmenter les activités et démarrer un projet qui nous tiens particulièrement à cœur, le Marché Public Mercier-Est.

Ateliers culinaires

Nos stagiaires en nutrition nous ont aidé à développer la mutualisation de la cuisine des Loisirs St-Justin. Elles y ont d'ailleurs animé un atelier afin d'outiller les bénévoles intéressés à nous soutenir dans l'animation d'ateliers culinaires. Cette formation couvrait les normes MAPAQ et les bases de la saine alimentation. Nous avons également réussi une mutualisation avec le Chez-Nous de Mercier-Est pour l'utilisation de leur cuisine et développer l'activité Mosaïque de saveurs, une série d'ateliers culinaires multiculturels et zéro gaspi ouverts à tous. Nous avons également animé deux ateliers culinaires pour les membres d'Info-Femmes dans leur local. Deux beaux moments de partages autour d'un repas réconfortant.



Agriculture urbaine

Le beau temps étant arrivé avant l'embauche de notre coordonnateur des activités, nous avons pu compter sur l'appui précieux de Samuel, chargé d'agriculture urbaine au Réseau Alimentaire de l'Est. Grâce à son engagement, le sol a pu être préparé à temps, un guide personnalisé pour les jardiniers a été rédigé, les achats de plants ont été effectués et la première journée de plantation s'est déroulée avec succès. Nous lui exprimons toute notre reconnaissance pour cette collaboration essentielle.

Au cours de la saison, nous avons entretenu trois jardins:

- Jardin La Butinerie – Deux parcelles situées sur le terrain de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Nous remercions chaleureusement le comité du jardin pour l'attribution du prix WOW – catégorie projet de groupe, une belle reconnaissance pour notre première année de participation.
- Jardin Dupéré – Une parcelle située directement en face de nos anciens locaux, que nous avons eu le plaisir de cultiver à plusieurs reprises par le passé.
- Bacs de jardinage école primaire Louis-Dupire.

Nous avons débuté une belle collaboration avec le milieu scolaire, après avoir rencontré une enseignante de l'école primaire Louis-Dupire lors d'une rencontre du comité consultatif du plan de développement d'une communauté nourricière de l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

Nous accompagnons les élèves dans des activités de plantation, et nous assurons l'entretien des bacs de jardinage situés dans la cour durant la période de fermeture scolaire. Cette initiative permet aux élèves de se familiariser avec l'agriculture urbaine et de retrouver des bacs colorés au retour des vacances afin d'y poursuivre leurs apprentissages.

Au total, nous avons récolté environ 25 kg de légumes, fines herbes et fraises dans nos parcelles du jardin La Butinerie et du jardin Dupéré.

Les récoltes issues des jardins de l'école primaire Louis Dupire sont entièrement libre service et accessibles à tous. Certains bacs ont été visités par des animaux, quelques plants ont été touchés par des maladies, mais la majorité des récoltes a été consommée par des résidents vivant à proximité du jardin.

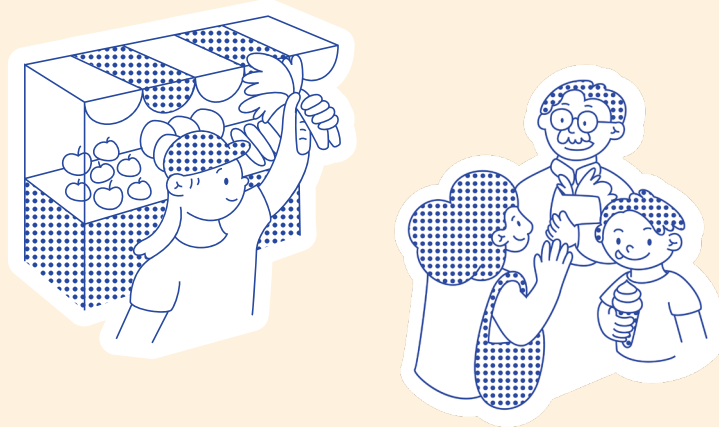
Nous explorons actuellement différentes méthodes d'estimation afin de pouvoir évaluer plus précisément le poids des récoltes en libre service dès la prochaine saison.

Marché Public Mercier-Est

Cette année, nous avons travaillé fort pour développer le Marché Public Mercier-Est qui débutera sa première saison le samedi 27 juin 2026. Nous avons pu compter sur la confiance et le soutien financier de notre table quartier, Solidarité Mercier-Est pour financer la majorité du matériel nécessaire à la tenue du Marché Public, en plus de l'accompagnement professionnel de plus de 6 mois du Marché Public Pointe-aux-Trembles pour nous aider à structurer un Marché Public pour les citoyens de Mercier-Est.

Nous nous sommes joints à trois événements rassembleurs du quartier en septembre soit :

- Foire Solidaire de Tétreaultville le 13 septembre
- Vente de garage du Chez-Nous de Mercier-Est le 20 septembre
- Événement Murs-Mu de Parcours-ÂME le 27 septembre



Afin de sonder les besoins des citoyens, leurs suggestions de produits, de lieux et d'horaire pour le futur Marché Public Mercier-Est, en plus de vendre des fruits et légumes locaux et abordables. Ce projet pilote a vraiment confirmé l'intérêt du quartier à avoir son propre Marché Public. Nous avons également pu compter sur les résultats d'une étude de faisabilité demandée par l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve à la firme Raymond Chabot Grant Thornton afin de valider la pertinence de ce projet de quartier.



CARTE PROXIMITÉ

Cette année, nous sommes devenus un organisme distributeur de la carte proximité pour le programme annuel et le programme saisonnier. Au total, 14 000 \$ distribuées à 28 ménages membres vivant de l'insécurité alimentaire. L'an prochain, en plus de distribuer la carte proximité, nous serons en mesure de l'accepter au Marché Public Mercier-Est.



Communications

COURRIELS AUX MEMBRES

Nous partageons des nouvelles à nos membres pour leur parler des activités qui les concernent, mais cela n'était pas fait à une fréquence régulière. Tel qu'évoqué lors notre consultation des membres, ils aimeraient être mieux informés, c'est pourquoi nous planifions débuter une infolettre mensuelle. Nous avons testé une infolettre estivale avec le support des employés d'été et les résultats ont été encourageants : Environ 1000 abonnés et 65 % d'ouverture !

PAGE FACEBOOK

Nous comptons désormais 3 700 abonnés sur notre page Facebook. Depuis décembre, nous avons adopté une publication hebdomadaire, ce qui a généré une progression notable de notre visibilité et de notre engagement communautaire :

- **+ 5,5 %** d'abonnés
- **+ 177,5 %** de visites sur la page
- **+ 418 %** de vues
- **+ 505 %** d'interactions

Ces résultats démontrent l'impact direct d'une présence régulière et structurée sur nos plateformes numériques, et confirment l'importance de maintenir une stratégie de contenu continue et engageante. Nous prévoyons continuer sur cette lancée en plus de développer notre présence sur LinkedIn l'an prochain.



Perspectives 2026-2027

Entamer notre planification
stratégique 2027-2030

Accroître notre notoriété
et nous positionner comme
une solution concrète au
gaspillage alimentaire.
Diversifier et stabiliser nos
sources de financement.

Évaluer les améliorations
locatives pertinentes
en attendant notre
relocalisation dans le futur
Centre Communautaire
Récréo-Sportif de Mercier-Est,
projet d'envergure porté par
la table de quartier Solidarité
Mercier-Est.

Développer un guide d'accueil
des membres.

ANGES FINANCIERS



COLLABORATION ET LIAISONS COMMUNAUTAIRES

Nous participons activement
à la concertation avec :

- Solidarité Mercier-Est
- Mercier-Ouest Quartier en Santé
- Arrondissement MHM - Plan de Développement d'une Communauté Nourricière
- Réseau Alimentaire de l'Est
- Conseil du système alimentaire montréalais

DONATEURS RÉCUPÉRATION ALIMENTAIRE



PARTENAIRES



