

FRIG ♥ de l'EST



Rapport Annuel 2023 - 2024



TABLE DES MATIERES

Page 3 : Conseil d'administration et employés

Page 4 : Mot du Président du CA et de la direction

Page 5 : Notre Mission

Page 6 et 7 : Notre relocalisation

Page 8 : Membres

Page 9 et 10 : Bénévoles

Page 11-12 : Aide alimentaire et matérielle

Page 13 : Activités Zéro-Gaspi et collaborations

Page 14-15 : Partenaires et bienfaiteurs

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

PRÉSIDENT : MICHEL-ALEXANDRE CAUCHON

Directeur général de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

VICE-PRESIDENTE : MANON RAYMOND

Retraitée engagée, ex-cuisinière et animatrice de cuisine collective et communautaire

TRÉSORIER : MARC BOUDREAU

Bénévole toujours prêt à aider au Frigo depuis de nombreuses années

SECRÉTAIRE : BIANCA DARAÎCHE

Agente administrative en CLSC aux soins à domicile et maman de trois enfants

ADMINISTRATEUR : PHILIP GOODING

Auteur, coordonnateur de recherche en Histoire à l'université Mc Gill

NOTRE EQUIPE 2023-2024

Direction générale :

KATHLEEN PHAËTON, anciennement trésorière puis présidente du conseil d'administration depuis 2022, a pris la direction générale de l'organisme, à la suite de la démission de VIRGINIE COIGNET, fondatrice du Frigo de l'Est, qui a dû quitter son poste pour cause de maladie et de réduction de temps de travail.

Direction générale adjointe :

L'expertise VIRGINIE COIGNET et son dévouement font d'elle une alliée d'exception pour la saine gestion de l'organisme.

Responsable du service aux membres :

JANIQUE CHIASSON, s'est jointe à l'équipe en janvier 2024, juste à temps pour la reprise des distributions alimentaires.

À l'accueil de la fondation des Élans depuis des années, sa connaissance des membres et de notre nouveau local sont des atouts considérables pour nous, assurant ainsi une gestion optimale du membrariat et des données.

MOT DU PRESIDENT DU CA ET DE LA DIRECTION

L'année 2023-2024 du Frigo Communautaire et Solidaire de l'Est a débuté avec une incertitude face à la survie de l'organisme. À la suite d'une décision du Tribunal administratif du logement, l'organisme a dû prévoir l'arrêt complet de ses activités sur Forbin-Janson au plus tard le 31 juillet 2023. Un arrêt complet des activités du Frigo de l'Est a été en vigueur de juin à décembre 2023. L'exécution de notre mission nécessite des locaux accessibles universellement dans Mercier-Est, de dimension suffisante pour accueillir une chambre froide, des bureaux ainsi que tout l'espace nécessaire au stockage et à la distribution d'une centaine de paniers par semaine. Nos activités demandent également l'accès à un espace propice au chargement et déchargement de camions de denrées. Aussi, l'accès à une cuisine MAPAQ est également primordial pour l'animation d'ateliers culinaires zéro-gaspi et pour accueillir nos membres.

Nous n'avons malheureusement pas été en mesure de trouver un local correspondant à tous nos critères, en raison de la rareté des locaux commerciaux abordables. Nous avons finalement posé nos valises au 6055 rue Hochelaga, H1N 1X7. Cette opportunité s'est présentée à la suite de la fermeture de l'organisme Un Élan Pour La Vie à l'été 2023. C'est grâce aux élus municipaux que nous avons eu connaissance de la disponibilité de ce local. La négociation du bail commercial a été parsemée d'embûches, mais nous sommes finalement arrivés à une entente et le bail a été signé en octobre 2023. Le support de LOCO Montréal et le soutien du bureau du député fédéral Mario Beaulieu pour la négociation de ce bail sont non négligeables. Toutefois, ce bail n'est que d'une durée de 18 mois. Il se termine le 31 mars 2025 et il sera à renégocier à l'automne si nous ne trouvons pas de locaux pour un retour dans Mercier-Est. Le siège social du Frigo de L'Est demeure donc fragile. Nous comptons donc toujours sur le soutien de nos élus et partenaires pour trouver un local permanent au cœur de Mercier-Est.

Dans les prochaines semaines, un comité se penchant sur la relocalisation du Frigo de l'Est se réunira afin d'étudier les différentes options, soient l'achat ou la location du local dans Mercier-Est ou de demeurer au 6055 rue Hochelaga tout en investissant pour obtenir une cuisine MAPAQ et une rampe d'accès à l'avant.

L'année a également été marquée par l'agrandissement de l'équipe de travail. Une nouvelle direction a été engagée en novembre 2023 à la suite de la démission de la directrice et fondatrice de l'organisme. Celle-ci demeure en poste à temps partiel à titre de directrice adjointe, ce qui permet une transition en douceur. Une responsable du service au membre a également été embauchée en janvier 2024, juste à temps pour la reprise des distributions alimentaires à chaque semaine.

L'implication des bénévoles du Frigo pour le déménagement et l'aménagement des nouveaux locaux a été considérable et indispensable.

La prochaine année sera donc encore marquée par des enjeux de locaux. Toutefois, la consolidation de la structure organisationnelle, afin de se détacher de l'image de comptoir alimentaire, qui s'est imposée avec la pandémie, et de remettre en avant nos activités de sensibilisation à la lutte contre le gaspillage de toute sorte, alimentaire ou non.



Michel-Alexandre Cauchon,
Président du conseil d'administration

Kathleen Phaëton,
Directrice générale

NOTRE MISSION



Le Frigo de l'Est est un organisme à but non lucratif qui fait la promotion de la LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE, qu'il soit alimentaire ou non. Semaines après semaines, le Frigo de l'Est offre à ses membres l'opportunité de récupérer des dépannages alimentaires complets composés de denrées toujours propres à la consommation, mais qui risquaient de terminer leur vie au dépotoir.

Mais ici, L'AIDE ALIMENTAIRE EST LA VÉRITABLE PORTE D'ENTRÉE VERS L'INCLUSION SOCIALE ET LA RÉINSERTION DURABLE et c'est la réelle finalité de notre action !

Les membres du Frigo de l'Est, sont invités à participer à des activités leur permettant d'acquérir les outils nécessaires à l'adoption d'un mode de vie zéro-déchets. Ils sont également sensibilisés à la lutte contre le gaspillage à travers des ateliers variés, gratuits et ouverts à tous. La relocalisation de l'organisme et a empêché la tenue d'atelier cette année. La reprise aura lieu à l'été 2024.

VOICI LES OBJECTIFS DU FRIGO DE L'EST

- Améliorer la qualité de vie et l'alimentation des personnes vulnérables
- Offrir des activités et services accessibles économiquement ET physiquement
- Encourager la lutte au gaspillage et une consommation plus responsable

*ÊTRE MEMBRE DU FRIGO DE L'EST, C'EST
S'IMPLIQUER COLLECTIVEMENT POUR LE BIEN-
ÊTRE DE NOTRE PLANÈTE !*



RÉCUPÉRER DES PRODUITS INVENDUS / INVENDABLES OU DE SECONDE MAIN POUR LES REDISTRIBUER aux personnes qui en ont besoin et qui vont pleinement les utiliser est notre raison d'être. On vise la réduction de l'empreinte écologique et du gaspillage en valorisant le réemploi des surplus et des matières résiduelles.

Plus spécifiquement, il s'agit de PROMOUVOIR UN SYSTÈME SAIN, DURABLE ET ÉQUITABLE à toutes les étapes de la production au consommateur, en soutenant le développement de l'agriculture urbaine, la restauration responsable locale, la production solidaire et en encourageant les commerçants comme la population à se joindre à l'effort communautaire.

Mais ce sont surtout nos activités qui permettent à nos membres de faire UN PAS VERS L'OBJECTIF ZÉRO-DÉCHET : ateliers culinaires, fabrication de produits d'hygiène et d'entretien, jardinage, couture, mise en conserves, rencontres d'échange...

ENJEU DE L'ANNÉE : NOTRE RELOCALISATION

Le Frigo Communautaire et Solidaire de l'Est est un organisme sans but lucratif constitué en 2019. Toutefois, les débuts du Frigo de l'Est remonte à 2016, lorsqu'il est né d'une initiative citoyenne. Depuis ses débuts, l'organisme s'est déplacé à quelques reprises. Il est passé du logement de la fondatrice, à une salle chez Info-Femmes. Malgré tous ces déménagements, le Frigo de l'Est est demeuré un organisme actif et ancré dans la communauté. En posant ses bagages au 8365 rue Forbin-Janson Garage B, l'organisme a pu faire une différence dans un réel désert alimentaire, en plus de servir une clientèle de proximité.



À L'annonce de la décision du Tribunal administratif du logement, nous avons été informés que nous devons cesser toutes activités au plus tard le 31 juillet 2023. La direction a aussitôt entrepris des démarches pour trouver un siège social pérenne. Pour ce faire, elle a mobilisé les élus municipaux, provinciaux et fédéraux ainsi que les partenaires communautaires et le CIUSSS via l'organisatrice communautaire. Un appel à l'aide et à l'implication pour la survie de l'organisme a eu lieu au Frigo de l'Est et en virtuel le 16 avril 2023.

Cette mobilisation n'a pas été veine. Effectivement, des élus apprenant la fermeture imminente du local de la Fondation Un Élan Pour La Vie a mis les deux directions en contact. Une visite des locaux a permis d'y voir un potentiel indéniable, surtout au niveau de la superficie et de la facilité à y charger et décharger des camions. Toutefois, la liste des contres était non négligeable. Pas de rampe d'accès pour personnes avec handicap, locaux séparés sur deux étages, propriétaire s'exprimant principalement en anglais et localisation de ce local étant Mercier-Ouest, et non Mercier-Est. Finalement, un important dégât d'eau en juillet est venu mettre de l'ombre sur le projet. Pour la survie de l'organisme, le choix a été fait de signer un bail de 18 mois et de poursuivre le travail afin d'arriver à une relocalisation finale dans Mercier-Est à court ou moyen terme. Après maintes discussions et négociations et une mise en relation avec la propriétaire des lieux, le Frigo de l'Est a pu signer un bail en français en octobre 2023. Pour cela, l'aide du bureau du ministre fédéral Mario Beaulieu a été importante. Aussi, la Fondation un Élan Pour La Vie nous a également vendu des réfrigérateurs, congélateurs et bureaux à prix abordable. Cela a grandement facilité notre déménagement.

Nous tenons particulièrement à remercier les personnes qui nous ont soutenues jusqu'à présents et qui sont prêtes à continuer à nous soutenir dans les prochaines étapes.

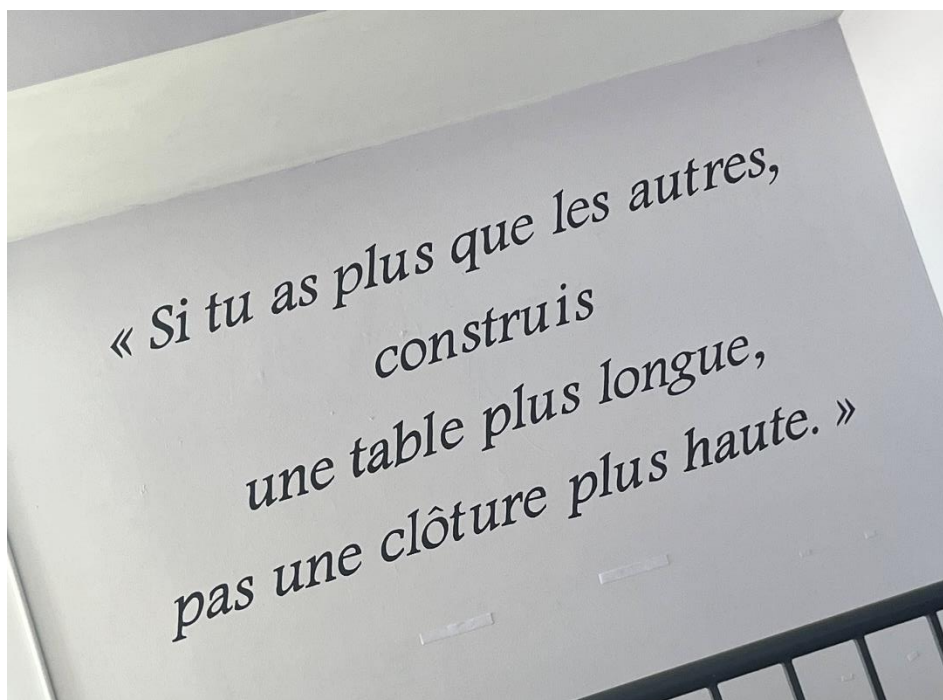
Gessika Groop, de LOCO Montréal, a également été d'une aide précieuse, notamment au sujet des baux commerciaux et de leur négociation.

Julie Sanscartier, courtier immobilier qui nous a accompagné dans la recherche de locaux et nous a permis d'en visiter quelques-uns, en plus de nous donner le pouls du marché et ce, sans frais.

La firme d'architecture Rayside Labossière a accepté de nous faire des plans préliminaires afin de nous aider à envisager les possibilités de relocalisations dans l'ancienne banque Desjardins situé au 9540 rue Hochelaga.



Façade du nouveau local situé au 6055 rue Hochelaga.



Citation inspirante peinte à l'intérieur de nos nouveaux locaux.

NOS MEMBRES

Le Frigo Communautaire et Solidaire de l'Est est un organisme sans but lucratif, qui offre des services et activités visant des GROUPE CIBLES PARTICULIÈREMENT VULNÉRABLES tels que les immigrants, les aînés, les personnes à mobilité réduite, les ménages monoparentaux ou encore des familles ou personnes seules en situation financière précaire : assurance emploi, aide sociale, étudiants, nouveaux arrivants, réfugiés sans statut, avec des problèmes de santé mentale ou de dépendance. L'inclusion fait partie de nos valeurs, et cela transparaît dans la diversité de nos membres.

Nos participants résident PRINCIPALEMENT DANS MERCIER-EST, mais ils viennent aussi de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Anjou, St-Léonard, Montréal-Est, Rivière des Prairies, Pointes aux Trembles, Rosemont, Ahuntsic, Montréal-Nord. À la suite de notre déménagement, il y a une augmentation marquée de membres provenant de Mercier-Ouest et d'Hochelaga-Maisonneuve. Nous tentons de les référer vers les ressources de leur quartier lorsqu'ils y sont admissibles.

NOTRE DÉMÉNAGEMENT A EU UN IMPACT NON NÉGLIGEABLE SUR NOS MEMBRES. CERTAINS NE PEUVENT PLUS SE DÉPLACER JUSQU'À NOS NOUVEAUX LOCAUX. IL EST DE NOTRE DEVOIR DE TROUVER DES FACILITANTS POUR NOS MEMBRES.

Notre organisme compte deux catégories de membres (actifs et partenaires) et toute personne physique ou morale qui s'engage à respecter la mission et les valeurs de l'organisme peut le devenir.

Être membre du Frigo de l'Est, c'est s'impliquer, selon ses capacités, pour améliorer l'avenir de notre planète et distribuer et que Cela démontre l'engagement de la communauté pour la lutte contre le gaspillage et plus particulièrement, L'ENGAGEMENT DE LA POPULATION de l'Est de l'île pour faire émerger en sécurité alimentaire, un mode de fonctionnement innovant pour soutenir les plus démunis, qui soit plus inclusif et surtout PLUS VALORISANT FACE AUX COMPTOIRS ALIMENTAIRES TRADITIONNELS.

« Merci infiniment, c'est toujours excellent! Un grand Merci encore à tous les bénévoles et à l'équipe. Bonne continuation au Frigo de L'Est. »

Suzanne Bellefeuille, retraitée

BENEVOLAT ET INCLUSION

Au Frigo de L'Est, rien n'est possible sans l'implication de bénévoles !

NOS BÉNÉVOLES :

Pour accomplir notre mission, nous avons le privilège de pouvoir compter sur UNE QUINZAINE DE BÉNÉVOLES PAR SEMAINE. Malgré le déménagement du Frigo dans un autre quartier et l'allongement non négligeable de leur temps de transport vers le Frigo, les bénévoles sont fidèles au poste semaines après semaines.

Cette année, il faut particulièrement souligner leur implication exceptionnelle et soutenue tout au long du processus de déménagement. Durant plusieurs mois, les tâches proposées étaient assez lourdes (trier et classer, faire de l'entretien ménager lourd, abattre des murs, déplacer des électroménagers, etc...). Le travail des bénévoles nous ont permis de déménager à peu de frais et de nous installer assez confortablement dans nos nouveaux locaux. Cela démontre immanquablement leur sentiment d'appartenance envers le Frigo de l'Est et ses membres.

Nos activités ne peuvent pas avoir lieu sans l'IMPPLICATION BÉNÉVOLE ET LA PARTICIPATION CITOYENNE. Effectivement, le travail bénévole est primordial à chaque étape de la réalisation de notre mission. Que ce soit par l'accueil des usagers, l'entretien ménager ou le chargement de camions, chaque tâche réalisées gratuitement par des bénévoles permet d'améliorer la qualité de vie de notre communauté.



Le 9 juin 2023, l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve a organisé une fête des bénévoles à la Maison de la Culture Mercier. Trois de nos bénévoles dont l'implication en 2022-2023 a été particulièrement remarquable ont pu profiter de ce concert de Mélissa Bédard.

Un brunch des bénévoles avait été prévu le vendredi 26 janvier 2024 pour souligner l'apport et le soutien des bénévoles durant la période d'incertitude, ainsi que le merveilleux accueil envers les deux nouvelles employées. Toutefois, le verglas a empêché la tenue de l'évènement tel que prévu.

Les bénévoles ont quand même pu partager un bon repas et manger du gâteau lors de la journée de bénévolat du lundi suivant.

Nous tenons à souligner l'implication de Marc-André Roy qui travaille chez Électronique Raybel et qui a gracieusement réparé nos ordinateurs, ce qui permet d'avoir un ordinateur en libre-service pour les membres.

EN 2023-2024, LES BÉNÉVOLES ONT CUMULÉ 3 215 HEURES DE BÉNÉVOLAT VALORISÉ AU SALAIRE HORAIRE MINIMUM.

LA VALEUR FINANCIÈRE DE CE VÉRITABLE DON DE SOI S'ÉLEVE À 49 029\$ CETTE ANNÉE MALGRÉ LA SUSPENSION D'ACTIVITÉS DURANT PLUS DE 6 MOIS.



TRAVAILLEURS COMMUNAUTAIRES ET COMPENSATOIRES

Puisque nous collaborons avec le YMCA, les services correctionnels et l'organisme Trajet (pour les mineurs) nous accueillons régulièrement des travailleurs communautaires et compensatoires.

CETTE ANNÉE, 2 TRAVAILLEURS COMPENSATOIRES ET 4 TRAVAILLEURS COMMUNAUTAIRES ONT EFFECTUÉ 301 HEURES DEPUIS JANVIER.



« Je suis content d'effectuer mes travaux ici. Je sais que mes tâches sont importantes pour aider la communauté. »

Eddy, travailleur communautaire



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Cette année, le conseil d'administration a tenu 11 rencontres et s'est surtout concentré sur la relocalisation et la survie de l'organisme.

AIDE ALIMENTAIRE ET MATERIELLE

D'un côté, les ménages peinent à se nourrir sainement, de l'autre côté, des tonnes de denrées alimentaires consommables et d'objets qui ne répondent pas aux exigences de la société, sont gaspillés.

Pour nous, l'aide alimentaire est surtout un moyen d'attiser la curiosité des personnes vulnérables pour qu'ils acquièrent les outils [AFIN D'ATTEINDRE UNE CERTAINE AUTONOMIE ALIMENTAIRE](#), et peut-être même de participer activement à [LA RÉDUCTION DE NOTRE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE](#) et au développement durable.

Avec [SEULEMENT 19 DISTRIBUTIONS CETTE ANNÉE](#), nous avons tout de même pu agir sur la sécurité alimentaire des citoyens de l'est de Montréal malgré la fermeture de 7 mois pour la relocalisation et l'aménagement des nouveaux locaux.



918

**PANIER
DISTRIBUÉS**



45

**TONNES DE DENRÉES
EN 2023-2024**



507

**USAGERS
DIRECTS**



1575

BÉNÉFICIAIRES

DONT 23 TONNES = 177
812\$ DE MOISSON
MONTRÉAL

[DISTRIBUTION LIBRE-SERVICE SUR PLACE](#)

Il y a eu quatorze distributions dans nos locaux cette année. Trois ont eu lieu au 8365 rue Forbin-Janson (avril et mai) et onze ont eu lieu au 6055 rue Hochelaga (janvier à mars). À la suite du déménagement, le choix a été fait de se limiter à une seule taille de panier, soit celui à 10\$. Ce changement a été motivé par le fait que plus de 90% des usagers choisissaient déjà ce format. La récupération de ce panier alimentaire complet se fait en mode libre-service. Depuis la reprise en janvier, nous accueillons jusqu'à [90 USAGERS](#) par distribution. Le mode libre-service signifie que les usagers utilisent, tout comme à l'épicerie un panier et peuvent choisir les aliments qu'ils ramènent à la maison. Ceci évite le gaspillage qui est inévitable lorsque les gens doivent prendre la totalité de paniers ou de sacs déjà préparés. C'est un beau plus pour la dignité de nos usagers!

Partageant les valeurs du Frigo de l'Est, les membres s'entraident en amenant des dons d'objets sans tissus, tels que livres, jouets, CDs, DVDs, vaisselle, petits électroménagers, etc. Au moins 70 kg d'objets ont ainsi été redistribués gratuitement entre janvier et mars 2024 durant les distributions. Ces distributions sont aussi l'occasion d'informer nos membres sur leurs droits et de leur faire découvrir ou redécouvrir les organismes communautaires qui sont là pour eux. Cette année, la Maison des Familles Mercier-Est, Éconologis et le Service d'Aide à l'Emploi de l'Est sont venus informer nos usagers.

DÉPANNAGES D'URGENCE ET SURPLUS À LA PORTE

Nous avons offert **54 PANIERS D'URGENCE, CETTE ANNÉE, DONT LA MOITIÉ JUSTE AVANT NOËL MÊME SI LES DISTRIBUTIONS REPrenaient OFFICIELLEMENT EN JANVIER.** Les bénéficiaires de ces paniers d'urgence sont référés par des travailleurs sociaux, intervenants scolaires ou des spécialistes de la santé pour une première aide urgente et gratuite.

Aussi, nous avons distribué des surplus de denrées périssables aux abords du HLM Dupéré, dans un réfrigérateur géré par Croc Bouffe et devant nos locaux. Ces distributions gratuites sont annoncées sur les médias sociaux, invitant l'ensemble de la communauté à venir se servir à volonté, sur la base du premier arrivé premier servi. De nouveaux lieux de dépôts situés dans des déserts alimentaires de Mercier-Est seront identifiés et investis l'an prochain.

NOS SERVICES DE LIVRAISONS À DOMICILE SONT MALHEUREUSEMENT SUSPENDUS PAR MANQUE DE SUBVENTION ET NOUS PLANIFIONS UNE REPRISE À L'AUTOMNE 2024.

LIVRAISONS DE PANIERS EN POINTS DE CUEILLETTE

Même lorsque nous étions situés dans Mercier-Est, les enjeux de mobilités ont rendu indispensable la mise en place de points de cueillettes. À la suite de notre déménagement, le besoin est devenu encore plus grand, puisque plusieurs membres sont dans l'impossibilité de se déplacer dans Mercier-Ouest pour récupérer leur aide alimentaire. La reprise des **3 POINTS DE COLLECTES DANS MERCIER-EST** le 29 janvier dernier a été bien accueillie par nos membres.

LE PAS DE LA RUE, LES TOITS DE MERCIER ET LE CJE- PITREM, sont les trois organismes partenaires qui ont accueillis nos points de cueillettes à 5 reprises cet année.

Avec **15 À 35 BÉNÉFICIAIRES PAR DISTRIBUTION**, il y a eu au total **125 PANIERS ALIMENTAIRES COMPLETS ET ÉQUILIBRÉS** livrés chez nos partenaires, à des citoyens défavorisés, sans accès à des services alimentaires à proximité.

Dans le quartier Mercier-Est, le nord de la rue Sherbrooke a été identifié comme un désert alimentaire. Notre départ de ce secteur en raison de notre déménagement ainsi que le retour du Pitrem dans ses locaux sur Hochelaga va accentuer dès juin 2024 cette problématique. D'ailleurs, le point de cueillette du PITREM sur la rue Sherbrooke est présentement le plus fréquenté. Son déménagement en juin 2024 nous pousse à chercher des solutions pour l'ouverture d'un point de cueillette au nord du quartier dès l'été 2024. Sa localisation reste à confirmer.



MILIEU DE VIE

Le Frigo de l'Est, offre habituellement un lieu inclusif où les plus vulnérables de Mercier-Est peuvent venir prendre un café, une collation, se réchauffer un repas et/ou emprunter des livres, DVDs, jeux, et ce jusqu'à **4 jours par semaine**. Le milieu de vie n'a pas encore repris à la suite du déménagement, cependant, un ordinateur en libre-service (relié à internet et à une imprimante) est disponible pour tous gratuitement depuis janvier (même aux personnes non-membres). Afin de reprendre le milieu de vie et d'y faciliter l'accès à nos membres de Mercier-Est nous prévoyons mettre en place du covoiturage et/ou récolter dons de titres de transports à distribuer gratuitement.

ACTIVITÉS ZÉRO-GASPI (SUSPENDUES DEPUIS SEPTEMBRE 2022)

Aucune activité zéro-Gaspi n'a eu lieu cette année. En raison de la petite taille de l'équipe de travail et de l'arrivée en poste d'une nouvelle direction générale dans un contexte particulier, seulement les distributions alimentaires et le bénévolat ont repris avant le 31 mars 2024. Nos bénévoles et membres nous ont confirmé leur intérêt pour une reprise de ces activités dans les meilleurs délais.

Grâce au financement Emploi-Été Canada obtenu pour l'été 2024, un jeune sera engagé et une partie de sa tâche sera la planification d'ateliers pour 2024-2025. La reprise de ces activités permettra aux participants de participer concrètement aux efforts pour la sauvegarde de notre planète.

COLLABORATION ET LIAISONS COMMUNAUTAIRES



Animation d'un kiosque précédant l'assemblée générale annuelle de Desjardins

Regroupements dont nous sommes membres

- Solidarité Mercier-Est
- Mercier-Ouest Quartier en Santé
- Réseau alimentaire de l'Est de Montréal
- Chambre de commerce de l'Est de Montréal
- La Table de Quartier de Hochelaga-Maisonneuve
- Accès Bénévolat
- Centre d'action bénévole de Montréal
- Conseil SAM
- Bouffe Action Rosemont
- Caisses Desjardins
- Moisson Montréal
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal
- Cuisine Collective Hochelaga Maisonneuve
- Montréal Métropole en Santé
- Mutuelle d'approvisionnement des Marchés solidaires

Remerciements particuliers

- À nos partenaires de points de cueillette : les Toits de Mercier, le Pas de la Rue et le CJE-Pitrem qui nous permettent de servir au mieux nos membres malgré la distance.
- À L'OMHM qui nous permet gratuitement d'entreposer du matériel au Garage B (nos anciens locaux).
- Aux initiatives de mutualisation de camions de Bouffe-Action de Rosemont, du Groupe d'entraide de Mercier-Ouest, de L'Aube Pôle Nourricier et du Bureau Associatif pour la diversité et la réinsertion qui ont grandement facilité la récupération de denrées alimentaires.

NOS FIERES PARTENAIRES

Le Frigo de l'Est accomplit sa mission grâce au support et à l'engagement de précieux fournisseurs, partenaires et collaborateurs, qui contribuent en dons alimentaires, matériels ou financiers.

UN GRAND MERCI À TOUS POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ
 QUI NOUS PERMET D'AIDER CHAQUE JOUR À VENIR EN AIDE AUX
 PLUS DÉMUNIS.

Approvisionnement alimentaire régulier



Donateurs d'aliments :

CPE Flûte Enchantée

Monsieur Lavoie, producteur de
 pommes

FTQ

CIVA (Centre d'intégration à la
 vie active)

Nos GÉNÉREUX ANGES FINANCIERS

Le Frigo de l'Est a bénéficié d'aide financière grâce à la confiance de notre table de concertation locale, Solidarité Mercier-Est, qui s'est portée garante en tant qu'organisme fiduciaire pour notre financement Centraide.

Un grand merci à nos bailleurs de fonds 2023-2024



NON AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE
OUI AU PARTAGE ET À LA SOLIDARITÉ
ENSEMBLE, FAISONS LA DIFFÉRENCE !
Frigo Communautaire et Solidaire de l'Est



Téléphone : (438) 388 0187
Adresse postale : 6055 rue Hochelaga - Montréal QC H1N 1X7Info@FrigodelEst.org –
www.Facebook.com/FrigodelEst – https://FrigodelEst.org
NEQ : 1174903501 - TPS : 761036672 RT-001 - TVQ : 1226936315 TQ-001