



# Noticias del Barrio

Un boletín para residentes en Indian Hills Estates

mayo 2022

## Tu IHE POA funcionarios y directores

**Presidente:**

Charles "Chuck" Styers

**Vicepresidenta:**

Christine "Christi" Bell

**Secretaria:**

Beverly Maloy

**Tesorera:**

Debbie Hood

**Miembro de la Junta:**

Sharon Wolf

**Miembro de la Junta:**

Pamela Barquest

## POA Información del contacto:

IHEPOA  
P.O. Box 743  
Spring Branch, TX 78070  
<https://indianhillspoa.com>

## el correo electrónico:

[IndianHillsPOASpringBranch@gmail.com](mailto:IndianHillsPOASpringBranch@gmail.com)

## Oraciones por Uvalde

Nuestros pensamientos y oraciones están con los afectados por la tragedia sin sentido en Uvalde.

Como padre, no puedo imaginar la idea de perder a un hijo. Ningún padre debería tener que sufrir ese horror.

La vida es corta y puede terminar en cualquier momento. Pasa tiempo con tus hijos, abrázalos un poco más fuerte hoy. Y diga una oración especial por esos padres en Uvalde que ya no pueden hacer eso.



**United Way** de San Antonio y el condado de Bexar han establecido un fondo especial para ayudar a las familias de las víctimas y a la comunidad de Uvalde con recursos de salud mental a largo plazo. También abordará cualquier necesidad emergente identificada por sus socios sin fines de lucro en Uvalde ahora.

Si desea donar, haga clic en el enlace "Support Uvalde" a continuación para acceder al sitio web de United Way.

[SUPPORT UVALDE](#)



UNITED WITH  
**UVALDE**

# Habla con tus hijos e hijas

Los expertos en respuesta a emergencias de Save the Children ofrecen consejos para ayudarlo a hablar con los niños sobre los tiroteos en las escuelas.

**Empieza la conversación.** Puede que nunca parezca el momento adecuado para iniciar una conversación sobre tiroteos escolares con su hijo. Pero, no hablar de ello puede generar sentimientos de preocupación y confusión al mismo tiempo que abre la puerta a la desinformación.

**Enfatiza la seguridad.** Comience preguntándole a su hijo qué es lo que ya sabe acerca de los tiroteos en las escuelas. Permítale expresar sus preocupaciones y hacer preguntas. Tranquilícelos y sea honesto, no les mienta. Aborde cualquier inquietud inexacta que puedan tener (p. ej., los tiroteos en las escuelas ocurren con frecuencia; los niños no están seguros en la escuela).

No entre en detalles gráficos, ponga énfasis en la seguridad y ayúdelos a identificar los planes establecidos para protegerlos en todo tipo de emergencias.

**Reiterar que es normal tener miedo.** Todo el mundo siente miedo cuando está en peligro. El miedo es cómo nuestros cuerpos nos alertan y nos preparan para la acción en tiempos de peligro. Ayude a los niños a entender que sus reacciones naturales son normales.

**Busque líderes.** Recuérdele a su hijo que los adultos (maestros, líderes y socorristas) trabajan todos los días para mantenerlos seguros en la escuela. Los simulacros de emergencia que pueden practicar en el aula son un ejemplo de ello. Es más probable que los niños tengan la confianza para tomar una decisión segura en una situación de emergencia real cuando han practicado.

**Esté atento a signos de trauma.** Es normal que los niños estén un poco ansiosos por los tiroteos en las escuelas y los simulacros de emergencia. Si los niños parecen extremadamente temerosos, enojados o retraídos durante o después de un ejercicio, busque ayuda profesional. Involucrar a los profesionales de la salud mental en el desarrollo e implementación de simulacros y ejercicios.

Source: <https://www.savethechildren.org/us/charity-stories/how-to-talk-to-children-about-school-shootings>



## ¿Sabe cómo se seleccionan los funcionarios y la junta directiva del POA de Indian Hills Estates?

### Tu voto cuenta!

La Asociación de Propietarios de Viviendas de Indian Hills Estates está dirigida por una Junta Directiva. Los directores son dueños de propiedades en Indian Hills Estates que son elegidos por los miembros (dueños de propiedades). Estos puestos son voluntarios y no remunerados.

Todas las reuniones se llevan a cabo en el Pabellón en 5057 Apache Moon.

Las reuniones anuales se llevan a cabo el segundo domingo de septiembre a las 2:00 p.m.

Las reuniones mensuales se llevan a cabo el primer lunes de cada mes a las 7:00 p.m.

**Propietarios: asegúrese de que sus cuotas anuales estén al día. Estos fondos apoyan nuestras luces de la calle y nos ayudarán a continuar con estos eventos especiales.**



# Avisos y Recordatorios

## Las elecciones de los miembros de la junta son en septiembre

Estamos trabajando arduamente para restaurar nuestro vecindario, pero necesitamos su ayuda. La elección de los miembros de la junta se lleva a cabo en la reunión anual de cada año y tenemos puestos vacantes que deben cubrirse.

También tenemos puestos vacantes para cubrir en el Comité de Control Arquitectónico (ACC) y agradeceríamos la oportunidad de que se una a nosotros.

Si posee una propiedad y está interesado en servir a nuestra maravillosa comunidad, o conoce a otro propietario que estaría interesado, envíe el nombre como candidato este año. Puede enviarnos la información por correo electrónico a [IndianHillsPOASpringBranch@gmail.com](mailto:IndianHillsPOASpringBranch@gmail.com)

Si desea obtener más información sobre lo que hacen los miembros de la junta antes de tomar una decisión, comuníquese con nosotros y estaremos encantados de responder cualquier pregunta que tenga.

---

## ¡Queremos escuchar de ti!

Hasta ahora, hemos realizado eventos para Navidad y Semana Santa. Ahora estamos pensando en una “Noche de cine familiar” al aire libre durante el verano. Sentimos que esta sería una buena manera de reunirnos y pasar tiempo juntos como comunidad.

Si tienes ideas, por favor compártelas con nosotros. Nos gustaría escuchar sus pensamientos para futuros eventos comunitarios.

