

# 23. BENEFIZLAUF

SO 22. JUNI 2025  
WALDSTADION  
AACHEN

**WE'RE  
RUNNING  
TOGETHER**

zur Anmeldung:



[www.benefizlauf.de](http://www.benefizlauf.de)

Bis 2024  
schon über

# 320.000 €

## Spendenhistorie Benefizlauf

Schon seit 1999, kurz vor Millenium gibt es den Benefizlauf und von Jahr zu Jahr wächst die Teilnehmerzahl. Mehr als 1700 Läufer, Walker, Rollis, Hobby und Teamsportler frönen dem tollen Familienevent. Schon nach Beendigung des 22. Benefizlauf war die meistgestellte Frage: „Ihr macht den Lauf nächstes Jahr doch wieder?“ Einer der vielen Gründe mit Freude Gutes zu tun. Unser Benefizlauf ist der etwas andere Lauf, bei dem nicht die schnellste Zeit oder die Sieger im Vordergrund stehen, sondern die Freude mit der alle Teilnehmer gemeinsam bei der Sache sind. Seit Anbeginn handelte Organisator Manfred Xhonneux getreu dem Motto:

**„Wenn du gut für dich sorgst,  
dann hast du auch  
die Kraft und Energie,  
für andere zu sorgen!“**

Es ist ein großes Glück, als Mensch auf dieser Welt zu sein. Wenn wir dann auch noch gesund sind teilen wir gerne das Glück mit denen, die unsere Unterstützung benötigen. Seit 2011 ist Lustlauf mein Verein e.V., der gemeinnützige Laufverein in der Region, der laufend Gutes tut und von Läufern für Läufer die Streckenorganisation und Startkartenausgabe etc. übernimmt, mit dabei.

Mit Freude konnten wir letztes Jahr den Spendenempfängern **30.000 €** überreichen:  
TABEA Tagesbeschäftigung Aachen e.V. (Alice Hermens), Hospizstiftung RegionAachen e.V. (Simon Kluge) sowie Breakfast for Kids (Achim Monnartz)



# Grußwort

Der Aachener Benefizlauf findet seit dem Jahr 1999 statt und somit freue ich mich sehr, dass auch in diesem Jahr zum 23.ten Mal im und am Waldstadion für die eigene Gesundheit – und nicht zuletzt für den guten Zweck – gelaufen wird.

Es wurden sicher wieder ungezählte Stunden ehrenamtlicher Arbeit geleistet, um die vielen verschiedenen Läufe mit den vielen Teilnehmenden – und nicht zuletzt auch das ganze Drumherum – vorzubereiten und zu organisieren. Diese Arbeit ist nicht selbstverständlich und daher danke und gratuliere ich ganz besonders herzlich den Ausrichtern – allen voran Herrn Manfred Xhonneux mit seinem Team vom Runner Shop – für diese tolle und ganz besondere Laufveranstaltung des Aachener Sportkalenders. Ich war in den vergangenen Jahren selbst live vor Ort und habe die wunderbare und außergewöhnlich positive Stimmung unter all den Läuferinnen und Läufern wahrgenommen und wirklich genossen.

Neben der tollen Resonanz mit immer wachsenden Teilnehmendenzahlen in den letzten Jahren ist aber vor allem der dahinterstehende „gute Zweck“ dieser Veranstaltung besonders hervorzuheben. Jeder Cent und jeder Euro des Erlöses fließt in die drei Hilfs-Organisationen „Breakfast for kids“, „TABEA“ und die „Hospizstiftung Region Aachen“. Auch dafür danke ich von Herzen! Ich möchte mich aber auch bei den aktiven Teilnehmer\*innen bedanken: Bei den ambitionierten Läufer\*innen ebenso wie bei den Hobbyläufer\*innen oder denjenigen, die einfach nur mitmachen, um den guten Zweck zu unterstützen.

Ich wünsche allen, die rund um das Waldstadion dabei sind, schönsten Wetter, eine wie immer tolle Atmosphäre, den Zuschauer\*innen viel Freude beim Anfeuern und den Aktiven viel Erfolg und die erhofft guten Zeiten.

Herzliche Grüße



Sibylle Keupen  
Oberbürgermeisterin



by Carl Brunn



Ab dem 22.04. bis zum  
17.06.2025 bieten wir jeden  
Dienstag ab 18:30 Uhr im  
Rahmen unseres Trainings den  
Startern des 10. Jedermannlaufs  
beim Benefizlauf ein kostenloses  
Mitlaufen zur Vorbereitung an.

[www.lustlauf.com](http://www.lustlauf.com)

# Begrüßung 9:15 Uhr



# Bambini-Lauf 400 m

Jahrgang 2018 und jünger, eine Stadionrunde

# Start: 10:00 Uhr

Waldstadion, I. Rote Haag Weg

**KEIN  
EVENT  
OHNE  
PRINT**

---



**PRINTCLUB**

print.design.handcraft

 **PRINTCLUB**  
print.design.handcraft



# Schülerlauf 800 m

Jahrgang 2017 bis 2014, zwei Stadionrunden

# Start: 10:15 Uhr

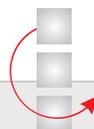
Waldstadion, I. Rote Haag Weg

# BB medica

medizinische Vertriebs- und Ingenieurgesellschaft mbH



Neuköllner Straße 2  
D-52068 Aachen  
Telefon (0241) 470 370-0  
Telefax (0241) 470 370-50



## Sanitätsshop

Löhergraben 32  
D-52064 Aachen  
Telefon (0241) 4018515  
Telefax (0241) 4018516

# Wir wünschen viel Erfolg!



**BB medica**

medizinische Vertriebs- und Ingenieurgesellschaft mbH



Das neue **GEMEINSAM**  
**LAUFVERGNÜGEN** für alle!  
Anders als alle anderen Läufe.



# 2. Inklusionslauf

Gehe, rolle, laufe usw. innerhalb von 15 Minuten so viele Stadionrunden wie du magst! Jeder ist Teilnahmeberechtigt: Menschen mit Handicap, Rollstuhlfahrer, Blinde, Laufanfänger und Kinder.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde mit seiner Rundenzahl.

# Start: 10:45 Uhr

Waldstadion, I. Rote Haag Weg



Benefizlauf 2025

# TEAM-SPONSOR MOSS & WYNANDS WIR SIND DABEI.

Benefizlauf  
**22.06.**

**LAUF AUCH DU MIT BEIM  
TEAM-LAUF ÜBER 3.000 METER**

Mitmachen kann jeder – egal ob passionierte Läufer, Hobbyläufer oder diejenigen, die einfach Gutes tun wollen. Denn das Startgeld wird für den guten Zweck gespendet. Als Sponsoren und Teilnehmer des Benefizlaufes wünschen die Bäckerei MOSS und der Malerbetrieb Wynands allen Läufern viel Spaß!

[baeckerei-moss.de](http://baeckerei-moss.de)  
[wynands-malermeister.de](http://wynands-malermeister.de)

WYNANDS  
  
MALERMEISTER

  
**MOSS**<sup>®</sup>  
100 Jahre der pure Genuss



# 11. Team- Lauf 3.000 m

3 Starter/innen bilden ein Team.  
Zum Beispiel: Büroteam, Familie,  
Firmenteam, Freundeskreis,  
Schulfreunde, Sportteam usw.  
Die 3 Zielzeiten werden addiert  
zur Gesamtteamzeit.  
Gehrt werden die Teamsieger:  
Männer, Frauen, Mixed, Platz 1-3.



# Start: 11:15 Uhr

Waldstadion, I. Rote Haag Weg  
Eine Runde mit Start im Waldstadion, Richtung Stauanlage, Pionierquelle,  
II. Rote Haag Weg, zurück zum Stadion

# Haben viele regelmäßiger als Sex: Rückenschmerzen

In 6 Wochen den Rücken stärken:

[aok.de/rueckentrainer](https://aok.de/rueckentrainer)



Streckenführung:  
eine Runde mit Start im Waldstadion,  
Richtung Stauanlage, Pionierquelle,  
Elleterberg, Stachelkreuzweg,  
Brückchenweg, II. Rote Haag Weg,  
zurück zum Waldstadion.  
Gehrt werden die Gesamtsieger/



# 10. Jedermann- lauf 5.000 m

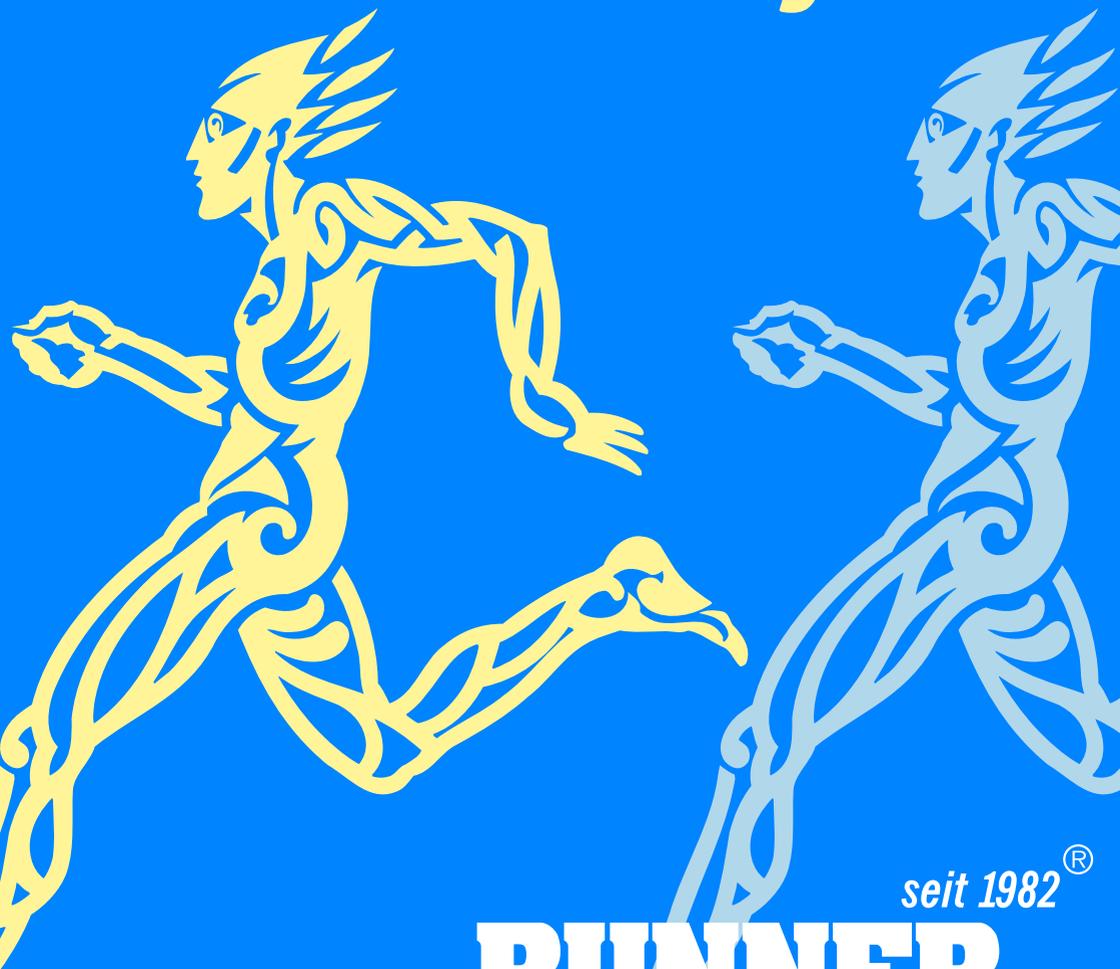
Altersklassenwertung nach DLO

# Start: 12:00 Uhr

Waldstadion Aachen, I. Rote Haag Weg

MANFRED XHONNEUX  
SPORTSCHUHE  
SPORTMODE  
NEUPFORTE 15  
52062 AACHEN  
info@runner-shop.de  
www.runner-shop.de

# Die Kunst des Laufens



seit 1982<sup>®</sup>

# RUNNER SHOP



RUNNING  
EXPERTS

Streckenführung:  
Zwei Runden mit Start im Waldstadion,  
Richtung Stauanlage, Pionierquelle,  
Elleterberg, Stachelkreuzweg,  
Brückchenweg, II. Rote Haag Weg,  
zurück zum Waldstadion.  
Geehrt werden die Gesamtsieger/innen  
Platz 1-3.



# 22. Volkslauf 10.000 m

Altersklassenwertung nach DLO

# Start: 13:15 Uhr

Waldstadion Aachen, I. Rote Haag Weg



***Mobilität ist  
Lebensqualität!***

***Ihre Mobilität ist  
unsere Aufgabe!***

***Wir bewegen Sorgfalt,  
Vertrauen und Komfort***



***WIR SCHAFFEN MOBILITÄT!***

- ***Arztfahrten*** • ***Rollstuhlfahrten***
- ***Tragestuhlfahrten*** • ***Liegendfahrten***
- ***Dialysefahrten*** • ***Ausflugsfahrten***

***Weitere Info's  
finden Sie hier***



Tel.: 0241 99 000 160 

Strangenhäusschen 26, 52070 Aachen 

aachen@elitekrankenfuhrdienst.de 

www.elitekrankenfuhrdienst.de 



# Walking/ Nordic Walking 8.000 m

ohne Altersklassenwertung

# Start: 13:20 Uhr

Waldstadion Aachen, I. Rote Haag Weg



Eine Runde mit Start im Waldstadion, Richtung Stauanlage, Pionierquelle, Elleterberg, Stachelkreuzweg, Brückchenweg, II. Rote Haag Weg, zurück zum Waldstadion und eine verkleinerte Runde nach Durchlauf Waldstadion, Richtung Stauanlage, Pionierquelle, zurück zum Waldstadion. Geehrt werden die Gesamtsieger/innen Platz 1-3.

# Die Strecke –

**3.000 m** kleine Runde



**5.000 m** eine große Runde



**8.000 m** eine große und  
eine kleine Runde



Hohenwaldhausen

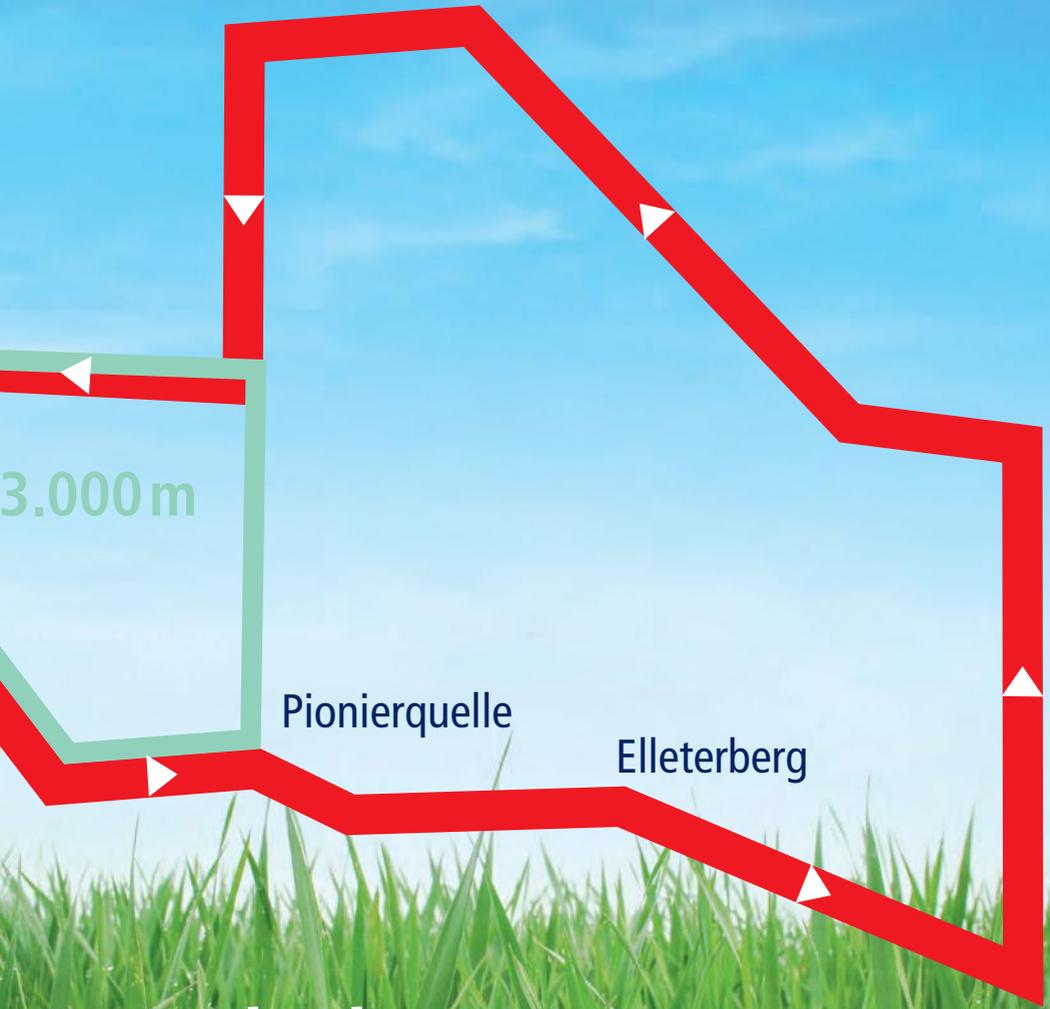
Stauanlage

Grüntalheidchen

Altlinzenzhäuschen

# Natur pur.

# im schönsten Stadion von Aachen!



stadt aachen



Wir bedanken uns beim  
Gemeindeforstamt der Stadt Aachen  
für die Nutzung des  
schönen Aachener Waldes!

# 22. BENEFIZLAUF





## Haftung:

Im Rahmen der Sporthilfe.  
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

## Startgeld:

8,- € Bambini, Schüler und Jugend A + B  
bei Anmeldung bis zum **30. April 2025**,  
danach 10,- €

10,- € Inklusionslauf bei Anmeldung bis zum  
**30. April 2025**, danach 12,- €

15,- € für Erwachsene bei Anmeldung  
bis zum **30. April 2025**,  
danach 17,- €

Teamlauf bei Anmeldung  
42,- € bis zum **30. April 2025**,  
danach 48,- €

## Zeitmessung:

Zeitmessung und Startnummern Erfassung  
durch **TEAMSOFT – SPORTZEIT**.

## Auszeichnungen:

Urkunden für jeden Teilnehmer  
am nächsten Tag im Internet ausdrückbar.

## Umkleide/Duschen/WC:

Im Waldstadion, I. Rote Haag Weg

## Anmeldung:

mit Meldeformular im **RUNNER SHOP**  
oder unter  
[www.benefizlauf.de](http://www.benefizlauf.de)

Keine Anmeldung ohne Einzugsermächtigung  
oder Barzahlung.

## Nachmeldungen:

Am Veranstaltungstag bis zu einer halben Stunde  
vor dem jeweiligen Lauf.

## Startnummernausgabe:

im Runner Shop ab Mittwoch dem 18. Juni bis  
Samstag den 21. Juni oder am Veranstaltungstag  
ab 8:30 UHR im Waldstadion (Starterhaus).

## Ergebnislisten:

[www.benefizlauf.de](http://www.benefizlauf.de)  
[www.lustlauf.com](http://www.lustlauf.com)  
[www.runner-shop.de](http://www.runner-shop.de)

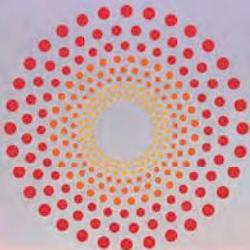
## Siegerehrung:

Platz 1-3, direkt nach den Läufen.

## Veranstalter:

**RUNNER SHOP** und  
**LUSTLAUF** mein Verein e.V.

Der Erlös geht an:



**Hospizstiftung**  
Region Aachen

breakfast  
**4 Kids**



**TAGESBESCHÄFTIGUNG**  
AACHEN e.V.

# 23. BENEFIZLAUF

SO 22. JUNI 2025  
WALDSTADION  
AACHEN

seit 1982<sup>®</sup>

## RUNNER SHOP

MANFRED XHONNEUX  
SPORTSCHUHE  
SPORTMODE  
NEUPFORTE 15  
52062 AACHEN  
TELEFON 0241-30 800  
info@runner-shop.de

WE'RE  
RUNNING  
TOGETHER



# Anmeldung

oder unter  
[www.benefizlauf.de](http://www.benefizlauf.de)

### Datenerhebung und Datenverarbeitung

- 1) Die bei Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten, werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung, einschließlich des Zwecks der medizinischen Betreuung des Teilnehmers auf der Strecke und beim Zieleinlauf durch die die Veranstaltung betreuenden medizinischen Dienste, verarbeitet. Die Datenspeicherung gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten (§ 28 BundesdatenschutzG). Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.
- 2) Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, CDs etc.) ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet, veröffentlicht und für Werbemaßnahmen (Flyer, Plakate und andere Printmedien) des Veranstalters genutzt werden. Außerdem erklärt sich der Teilnehmer einverstanden mit der Weitergabe seiner personenbezogenen Daten zum Zwecke der Zusendung von Fotos des Teilnehmers auf der Strecke und beim Zieleinlauf, die von einer vom Veranstalter beauftragten Firma produziert werden. Hiermit erklärt der Teilnehmer jedoch nicht zugleich, dass er ein solches Foto kaufen möchte.
- 3) Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden.
- 4) Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Vereins, seiner Startnummer und seiner Ergebnisse (Platzierungen und Zeiten) in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.
- 5) Der Teilnehmer willigt mit der Anmeldung ein, dass die gemäß Abs. 1 gespeicherten personenbezogenen Daten sowie ggf. weitere Daten im Falle einer medizinischen Behandlung im Rahmen der Veranstaltung durch die die Veranstaltung betreuenden medizinischen Dienste genutzt werden. Die individuelle ärztliche Schweigepflicht (§ 203 StGB) bleibt von dieser Einwilligung unberührt.

Start-Nr. \_\_\_\_\_

400 m **Bambini-Lauf** Start 10 Uhr

800 m **Schülerlauf** Start 10:15 Uhr

**2. Inklusionslauf**  
Start 10:45 Uhr

3.000 m **11. Team-Lauf**  
Zeitaddition (3 Starter/innen)  
Start 11:15 Uhr

5.000 m **10. Jedermannlauf** Start 12 Uhr

10.000 m **22. Volkslauf** Start 13:15 Uhr

8.000 m **Walking/Nordic Walking**  
Start 13:20 Uhr

Name

Vorname

männl.  weibl.

Geburtsjahr

Nation

Verein

Team

PLZ, Ort

Straße

E-Mail

MANFRED XHONNEUX  
SPORTSCHUHE  
SPORTMODE  
NEUPFORTE 15  
52062 AACHEN  
www.runner-shop.de



43  
Jahre  
1982  
2025



„So **einzigartig**  
wie Dein Fuß,  
so ist auch  
**unsere BERATUNG!**“

